

広報

# おかがき

2025.DECEMBER

12  
No.1100



## まつり岡垣



### CONTENTS

### 目次

まちがひとつになる日	まつり岡垣	2・20
まちかど ZOOM アップ		4
お知らせ		5
健康づくり Information		13
町民ふれあい広場		14
まち活のススメ		16
行事予定・施設情報		17
子育て Navi		18
相談窓口・救急医療		19

広報おかがきは町公式ホームページ  
でも見ることができます

広報おかがきは皆さまの手元に届くまで、発行日から最大で 10 日かかります。10 日経っても届かないときや配布の必要がないときは、連絡フォームに入力または **おかがき PR 課**に連絡してください。



▲連絡フォーム



▲広報おかがき



# まつり岡垣

まちがひとつになる日

10月19日に催された「まつり岡垣」。当日は天候が心配されましたが、会場には多くの人が訪れ、終日にぎわいを見せました。

問い合わせ おかげきPR課



## スポーツふれあい体験

町と連携協定を結んでいるスポーツチームの「福岡ギラソール」と「ドルソーレ福岡」が体験イベントを実施。子どもたちはプロ選手とバレーやサッカーを楽しみました。玄関前では選手たちがリフティングなどで会場を沸かせました。



## ハミングホールイベント

ハミングホールでは、「SKA ☆ ROCKETS」「岡垣中学校吹奏楽部」「岡垣町民吹奏楽団」が心に響く音色を披露。SKA ☆ ROCKETSのメンバーが中学生の演奏に参加するサプライズもあり、会場は大いに盛り上りました。

ぼくたちも一緒に盛り上げたよ!  
遊びに来てくれてありがとう!





## こどもみこし

町内5つの小学校の児童が個性あふれるこどもみこしを制作し、元気な「わっしょい！」のかけ声とともに入場しました。

開会式では、子どもたちがみこしに込めた思いを発表。会場は温かい拍手に包まれました。



## 玄関前イベント

「岡垣海鳴り太鼓」「ハニーズダンスアカデミー」に加え、小型の自転車を使ったBMXとマジック&バルーンのショーが今回新たに登場!迫力と笑顔あふれる多彩なステージに観客も引き込まれていました。



## 精華女子高等学校吹奏楽部

毎年大人気のマーチングが今年も華やかに披露されました。息のそろったマーチングは、子どもから大人まで楽しめる名曲とともに多くの人を魅了しました。



## 歌舞伎メイクアップ体験

今回新たに登場した歌舞伎メイクアップ体験ブースは、子どもも大人も楽しめる大人気コーナーに。普段はできない体験に親子の笑顔があふれていました。



## 温かい支援に感謝を込めて

10/6 フットマーク株式会社に企業版ふるさと納税の感謝状を贈呈

フットマーク株式会社（東京都墨田区）から、企業版ふるさと納税として布製ランドセル 100 個と 20 万円の寄付を頂きました。温かいご支援に対して、町から感謝状を贈呈しました。

頂いた寄付は大切に使わせていただきます。ありがとうございました。



## ご縁に感謝、思いを未来へ

9/19 別役憲久さんが町に寄付

別役憲久さんから、30 万円の寄付を頂きました。

幼少期を岡垣町で過ごすなど町に縁が深い別役さん。かつての思い出や風景を懐かしみつつ「町の発展のために使ってほしい」と話してくれました。

頂いた寄付は大切に使わせていただきます。ありがとうございました。



## 体の健康はお口から

9/27 歯科保健講座

にのみや歯科医院の二宮院長と福岡県歯科衛生士会の於保歯科衛生士を講師に迎え、「お口から取り組む健康づくり」について学びました。講演では歯周病が全身の健康に影響を及ぼすこと、予防には定期健診の受診や規則正しい生活が大切であることなどが分かりやすく説明され、参加した約 40 人は、歯と口の健康を保つための体操やマッサージに真剣に取り組みました。

## スポーツ指導に思いやりの視点を

9/11・14 ジュニアスポーツ指導者研修会

公益社団法人福岡県サッカー協会理事（規律担当）で、フェアプレーの啓発促進などを行うウェルフェアオフィサー（ジェネラル）の尾園好さんを講師に迎え、「スポーツにおけるハラスマント防止」をテーマに開催。2日間で 75 人のジュニアスポーツ指導者が参加し、「子どもたちへの指導のあり方を工夫したい」「非常にためになった」などの声が聞かれました。



匠永（しょうえい）～風のない冷暖房 F-CON～

イチ押し☆

気になる詳細はこちら

株式会社  
匠永工務店 SHOEI

弊社代表が快適さを追求し  
出会った、『風のない冷暖房』  
新築・リフォームどちらも  
施工可能です！健康で快適な  
暮らしを実現しませんか？  
まずはお気軽にご連絡下さい◎

福津市八並1389-1  
☎0940-72-4742

## 建設業許可申請 経営事項審査申請 その他許可申請

相談無料

まずは、お電話ください

ひろわたり行政書士事務所

福岡県行政書士会所属 行政書士 ひろわたり 横山 誠一

TEL 090-3730-3898

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からぬときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2025.12



## 平和への祈りを語り継ごう

町では、多くの人が「平和」について考える機会をつくるため、8月の大雨で中止となっていた平和事業を行います。詳しくは町公式ホームページを見てください。



**とき** 令和8年1月25日(日)午後1時30分から

**ところ** 岡垣サンリーアイ

**費用** 無料

**内容**

- RKB アナウンサーと子どもたちによる朗読
  - 戦場カメラマン渡部陽一さんのトークショー
  - 子どもたちによる平和宣言  
※手話通訳、無料託児あり。託児の申し込みは12月25日(木)までに福祉課へ
- 問い合わせ 福祉課



アナウンサー  
井口謙さん



アナウンサー  
櫻井浩二さん



アナウンサー  
下田文代さん



戦場カメラマン  
渡部陽一さん

## 万一の交通事故に備えて 交通共済に加入しませんか

一人一人が掛金を出し合うことで、交通事故のときに共済金が給付される制度です。

**対象** 町内に住んでいるまたは働いている人※町外に就学中の人も家族とともに申し込み可

**出資金** 1世帯 100円※500円になるまで1年に100円ずつ積み立て

**掛金** 1口 500円※3口まで加入可。ただし、日割りによる減額はなし

**共済期間** 加入日の翌日～令和8年9月30日(水)

**1口あたりの補償内容** 死亡=120万円、重度障害=110万

円～120万円、7日以上の通院・入院=1万7千円～20万円

**申し込み** 地域づくり課にある申込書と掛金などを同課に提出

**問い合わせ** 地域づくり課



不動産

## 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業48年の吉田住建におまかせ下さい！

**吉田住建**  
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8  
<http://yoshida-jyuken.com>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

### 主な問い合わせ先

町役場・教育委員会・  
地域包括支援センター・  
こども家庭センター

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

観光ステーション北斗七星  
(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会・ボランティアセンター

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688



事前に確認してください

# 年末・年始の医療・公共サービス

## ■内科・小児科

### 診察時間

- 12月31日(水)、令和8年1月2日(金)、3日(土)=午前9時～正午、午後1時～5時
- 令和8年1月1日(木・祝)=正午～午後5時  
※受け付けは診療終了時間の30分前まで。  
小児科は事前に要問い合わせ
- ところ 遠賀中間休日急病センター
- 電話番号 282-9919
- [受診できる病院などを知りたいとき]
- 受付時間 24時間
- ところ 福岡県救急医療情報センター
- 電話番号 #7119または092-471-0099
- 問い合わせ 健康づくり課

急患診療

## ■ごみ収集の休み

収集を休む日	種類	振替日
1月1日(木・祝)	燃えないごみ	1月8日(木)
	ビン・カン	なし
	粗大ごみ	1月8日(木)
1月2日(金)	燃えるごみ	なし
1月3日(土)	燃えるごみ	なし
	プラスチック製容器包装	1月7日(水)

※12月27日(土)・30日(火)・31日(水)の燃えるごみ、12月27日(土)のプラスチック製容器包装は収集します。

## ■遠賀・中間リーセンターへの自己搬入の休み

12月30日(火)～令和8年1月4日(日)

## ■粗大ごみ受付センターの休み

12月27日(土)～令和8年1月4日(日)

問い合わせ 住民環境課

ごみ

## ■歯科

診療日	ところ	電話番号
12月29日(月)	宮口歯科医院(中間市)	243-5055
12月30日(火)	山崎まさひろ歯科(中間市)	243-7333
12月31日(水)	なかま大人こども歯科(中間市)	243-6480
1月1日(木・祝)	もり歯科医院(水巻町)	201-8181
1月2日(金)	藤江歯科医院(遠賀町)	293-1341
1月3日(土)	しんどう歯科医院(水巻町)	202-0183

診療時間 全て午前10時～午後5時※事前に医療機関に要問い合わせ

問い合わせ 健康づくり課

し尿

## 収集を休む日

12月27日(土)～令和8年1月4日(日)

※12月27日(土)より前に臨時収集を希望する人は、12月19日(金)までに収集業者(環整☎ 223-0402)に申し込んでください。

問い合わせ 住民環境課

公共交通

## バス・乗合タクシーの運休

12月31日(水)～令和8年1月3日(土)

※乗合タクシーの電話受け付けは12月26日(金)までです。

問い合わせ 都市建設課

★ LPガスの緊急対応  
★ 水まわりのトラブル

**MEISHIN GAS**

24時間受付 年中無休

水漏れ・トイレ詰まり修理

各種リフォーム承ります。

水道局指定工事店 名神産業株式会社 遠賀郡岡垣町  
093-282-0099 海老津2-8-1

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からぬときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2025.12



令和8年4月からの入所を希望する人は  
忘れずに申し込みを

## 学童保育所の 入所を受け付けます

学童保育所の入所申請書の配布と受け付けを次のとおり行います。

とき 12月5日(金)～令和8年2月6日(金)  
ところ

●学童保育所

平日=午後1時30分～5時30分

土曜日=午前9時～午後5時

●事務局(山田第三学童保育所内)

平日=午前9時30分～午後5時30分

※申請書などは町公式ホームページに  
あります。

問い合わせ NPO法人こども未来  
おかげさき☎ 283-0340



## 岡垣町子育て世帯 生活応援電子クーポン



使用期限は **12/31(水)まで**

3月上旬以降に子育て世帯に電子クーポンを簡易書留で郵送しています。期限を過ぎた電子クーポンは使えなくなるため注意してください。詳しくは町公式ホームページを見てください。※現金などへの交換は不可



**【郵便で電子クーポンを受け取れなかった人】**

12月26日(金)までにこども未来課へ受け取りに来てください。**期限までに受け取れない場合は、辞退したものとみなします。**

**持ってくるもの**

- 本人確認書類(運転免許証など)
- 委任状(世帯主以外の人が受け取る場合のみ必要)

受け取り窓口・問い合わせ こども未来課

令和7年1月1日以降に結婚した・結婚する皆さんへ

## 住宅の購入費や家賃、引越費用などを補助します

対象 町が指定する条件に当てはまる世帯

- 婚姻届を提出した時点で夫婦の年齢がいずれも39歳以下
- 令和7年1月1日以降に婚姻届を提出し、町内に住んでいる
- 夫婦の合計所得が500万円未満など

補助上限額 婚姻日時点の年齢が夫婦ともに

- 29歳以下=60万円 ●39歳以下=30万円

補助の対象経費 住宅購入費やリフォーム費、引越費用、家賃など

申し込み・問い合わせ 令和8年2月27日(金)までにこども未来課



▲詳しくはコチラ

例:Aさん夫婦の場合(年齢29歳以下)

①引越費用 10万円	⑤実質家賃負担 ③-④
②敷金・礼金 10万円	
③家賃 月5万円	
④居住手当 月1万円	月4万円

◆町から支払われる金額

$$\text{①+②+ (⑤ \times 10カ月)} = 60\text{万円}$$

補助額が上限に達するまで月数を加算

### 皮膚科診療 每週木曜日

※山縣院長(内科)の診察も通常通り行っています。

### 腎臓・一般内科診療 每週土曜日

※腎臓内科専門医による診察となります。

### 予防接種 予約受付中

#### インフルエンザワクチン

#### 新型コロナワイルスワクチン

※他 各種ワクチン取り扱いあります

お気軽にご相談ください



### 通院にお困りの方、ご相談ください

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:45～13:30						人工透析
9:00～12:30	○	○	○		○	○
13:30～17:00	○	○	○		○	○

※新規受付は診療終了時間の30分前までとなります

※日祝休診(急患はこれに限らず)

※毎週木曜日は皮膚科診療

※毎週土曜日は腎臓内科診療



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

医療法人恵結会  
やまがたクリニック  
理事長 山縣淳  
遠賀郡岡垣町公園通り3-1-31



町の大切な財産をみんなで守ろう

## 「松葉かき」で三里松原を元気に

三里松原の松葉かきを行います。地面に積もった松葉やコケなどを取り除いて、松が育ちやすい環境を整えましょう。

**と き** 12月14日(日)午前9時から※少雨決行  
**と こ ろ** 三里松原内黒山地区

**問い合わせ** 三里松原防風保安林保全対策協議会(農林水産課)



## 保育士や幼稚園教諭を募集中の施設を紹介します

子どもたちの笑顔に囲まれながら町内の教育・保育施設で働きませんか。各施設の情報は、町公式ホームページを見てください。

**問い合わせ** 各施設



そのけが、

## コミュニティ保険が使えます

町は、地域での活動中のけがなどに対し、医療費などの一部を補償する「コミュニティ活動災害補償保険」に入っています。詳しくは町公式ホームページを見てください。

**【補償対象】**

自治区や校区コミュニティが主催する行事・青少年のスポーツ活動など

**問い合わせ** 地域づくり課



## 飛沫防止に最適な♡マイクカバー♪

♪マイクの使い回しは、危険ですが避けられません。  
ここで重要なことは、マイクの消毒また自分だけのマイ♡マイクカバーを持っておくことです。

♪危険と隣り合わせの環境から自分自身を守る為に!!  
(^\_-)-☆お客様の声  
空気が乾燥して感染しやすい季節です。  
マイク使用の時は、消毒、マイクカバーを忘れないようにしましょう!!

〒811-4220  
福岡県遠賀郡岡垣町東山田  
1-1-14  
サンシャインビル1F105号  
ハンドメイド Y・J・K  
安武 多恵子  
TEL 093-282-1883  
携帯 090-2855-2274

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



お知らせ

Information

## 12月3日～9日は障害者週間です 障がいへの理解を深めよう

障がいや障がいのある人への关心と理解を深めるきっかけとなるように、次のとおり啓発活動を行います。

障がいのある人もない人も、ともに暮らしあるまちをつくりましょう。

### 【街頭啓発】

とき 12月2日(火)午後5時から

ところ 町内の大型商業施設、JR海老津駅

### 【啓発展示】

障がい者支援団体の活動を紹介するほか、施設利用者の作品を展示します。

とき 12月1日(月)～12日(金)

ところ 情報プラザ人の駅

問い合わせ 福祉課



もしもに備えて

## 避難行動要支援者に登録を

大規模な災害が発生したとき、自力での避難が難しい人を地域や町で支えます。障害者手帳を持っている人や要介護1以上の認定を受けている人など、対象となる人には申請書などを12月中旬に送ります。また、すでに登録している人にも内容確認のための書類を送ります。

**申し込み** 対象者に郵送する申請書を、同封の返信用封筒で令和8年1月16日(金)までに福祉課に返送

### 支援員としてご協力をお願いします

支援員とは、避難行動要支援者からの依頼により、見守りや非常時の支援をする人です。日頃はあいさつなどのご近所付き合いで構いません。また、責任を伴ったり過度な見守りをお願いしたりするものではありません。

支援員として協力を求められた人は、前向きに検討をお願いします。日頃からの近隣の皆さんの支援が、もしものときの大切な力になります。

問い合わせ 福祉課

## みんなでまちを元気に！まちづくりのアイデアを募集

令和8年度の提案公募型地域活性化事業「協働のまちづくり部門」の提案を募集しています。5つのテーマに沿った取り組みに必要な費用を支援します。詳しくは町公式ホームページを見てください。

### 【5つのテーマ】

- 自然を守り、活かし交流を生むまち
- 地域資源を活かし発展するまち
- 人・つながりが育つまち
- 誰もが元気で自分らしく暮らせるまち
- 安全・快適に暮らせる持続可能なまち

**対 象** ボランティア団体やNPO法人など、10人以上で構成している団体が行う事業費10万円以上のもの※観光に関するものは除く

**補助額** 補助対象経費の3分の2以内※上限あり

**申し込み** 12月15日(月)までに地域づくり課または町

公式ホームページにある申込書を同課に提出

**問い合わせ** 地域づくり課



### 不動産のご相談大募集！

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します！

株式会社岡垣地建

メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

<http://www.okagaki-c.com>



宅地建物取引士

三 角 貴 彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



## 連載 消費者トラブルQ&A

CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲

このコーナーでは、実際に起きている消費者トラブルなどをQ&A形式で紹介します。消費者トラブルは決して他人事ではありません。おかしいと思ったときは、周りの人や消費生活相談窓口に相談してください。

Q.



注文した覚えのない商品が、突然送られてきました。送り主の記載もありません。開封もできずに困っています。どのように対処すればいいですか？

### A. 一方的に送り付けられた商品は直ちに処分して構いません。

一方的に商品を送り付けて、代金を請求する商法を「送り付け商法」といいます。不審に思い、記載されていた電話番号に問い合わせをすると、クレジットカード番号などの個人情報を聞かれ、代金を請求されることがあります。

特定商取引法の改正により、自分で注文をしていない商品が届いたときは、直ちに処分しても良いことになりました。家族や知人からの贈り物や注文誤りなどでないか確認をした上で、送り主が分からぬときは、商品を処分しましょう。

#### 【トラブルに遭わないためのポイント】

- 家族などからの贈り物でないか確認
- 注文誤り、事業者側の送り間違いでないか確認
- 送り主が分からぬときは商品を処分

#### 消費生活相談員による相談

● 窓口：第2・5水曜日を除く平日 午前10時～午後5時

● 電話：第2・5水曜日 午前10時～午後5時

※祝日、年末年始を除く

※土日祝日の相談は消費者ホットライン☎ 188へ

問い合わせ 地域づくり課

## 子どもたちの学びを、より快適に 学習用タブレットが新しく！

町内の小・中学校で使用している学習用タブレットが新しくなりました。授業中の調べ学習や発表資料づくり、家庭での学習など、さまざまな場面で活用しています。また、フィルタリング機能を導入し、家庭でも安心してインターネットを使える環境を整えました。引き続きICTを活用した新しい学習方法で、子どもたち一人一人の可能性を伸ばしていきます。



問い合わせ 教育総務課

### 12月のし尿収集



◀最新の情報  
はコチラ

問い合わせ 住民環境課

大型車	12月	小型車
波津、内浦、手野、新松原	1日 東黒山、糠塚	
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	2日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	3日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田、西黒山)
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	4日	
野間、海老津、新海老津、吉木	5日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切白谷、戸切、戸切百合野	8日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	10日	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
戸切、戸切百合野	11日	
糠塚、東黒山、高倉、上高倉、西山田	12日	海老津、新海老津、東山田、西山田、南山田、山田、野間、東高倉、山田峠、東松原、吉木、新松原、茅原
海老津、上畑	15日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	17日	手野、三吉、高倉
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	18日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田、西黒山)

## 中学生は「自分に合った高校へ」、高校生は「可能な限り希望の進路へ」

### 進路の進路に向けて冬期講習

受付中

よく考える習慣を！ 志望大学の難易度はいくら高くても構いません！

小学5・6年生～トップレベルの大学受験生

### 個別指導

1対1での解説と解答

個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。

「長時間 + 多量の問題 + 宿題」に頼らなくても、得点力の高い学力が得られることを実感してください。

成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、待っています！

#### 〔創立～今春：大学受験と進路〕

国公立 北見工業・室蘭工業・東北・茨城・筑波・千葉・一橋・東京工業・横浜國立・横浜市立・防衛・名古屋・京都・大阪・岡山・広島・山口・愛媛・高知・北九州市立・九州工業・福岡教育・福岡女子・九州・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・琉球  
私立 東京理科・早稲田・日本・明治学院・金沢工業・同志社・立命館・関西学院・同志社女子・徳島文理・福岡・西南学院・西南女学院・福岡女学院・筑紫女学園・福岡工業・九州産業・日本赤十字九州国際看護・九州栄養福祉

**向陽塾** 遠賀郡岡垣町東松原 2-2-18  
TEL/FAX 093-283-3880

詳しい内容はホームページでご覧ください。<https://www.koyojuku.com>



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からぬときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかげ 2025.12

10



# お知らせ

Information

マイナンバーカードの専用窓口

## 平日夜間・休日に 開設します

平日の日中に申請や受け取  
りができない人は利用してくだ  
さい。



QRコード  
◀詳しくは  
QRコード

### とき

- 毎週木曜日午後5時~7時30分
- 12月14日(日)午前9時~正午

問い合わせ 住民環境課

対象 住宅に困っている人  
収入が低いなどの理由で  
県営住宅の入居者を  
募集します

## 募 集

問い合わせ 1854 (午前9時~午後5時)

申込書を同所に提出  
で情報プラザ人の駅に  
ある申込書を同所に提出  
されています。  
ITボランティア岡垣



回答期限 12月16日(火)  
回答方法 下の二次元  
コードから  
問い合わせ JR九州に相談を



線路沿線での建物の建設や解体、  
木の伐採などの作業は鉄道事故の原  
因となり危険なため、事  
前にJR九州へ相談して  
ください。詳しくはホー  
ムページを見てください。

問い合わせ JR九州門司保線区  
電話番号 521-7355

講  
座

ITボランティア岡垣の  
ワード初心者講座

と  
き 令和8年1月9日~30日  
金曜日(全4回)午前9時30分~正午  
ところ 情報プラザ人の駅  
費用 20,500円※教材費  
定員 20人※超えるときは抽選  
申し込み 12月23日(火)ま



## 混ぜればごみ

## 分ければ資源



### 一分別して、ごみを減らしましょう！

- ごみは種類ごとに分別
- 生ごみは水分を切る
- 地域の資源物回収を利用する
- 生ごみを堆肥化する機材を利用する  
※補助金あり

問い合わせ 住民環境課



▲家庭ごみ分別  
ガイドブック

男女共同参画に関する  
アンケートにご協力を

男女が平等な立場で、社会のさ  
まざまな活動に自分の意思で参加  
できる社会の実現を目指し、「男女  
共同参画基本計画」の見直しを進め  
ています。今後の取り組みの参考  
とするため、アンケートへのご協力  
をお願いします。

白衛官を目指しませんか  
詳しく述べ  
詳しくはホームページ  
を見てください。



受付期間 8年2月8日(日)まで

●自衛官候補生(令和  
8年1月15日(木)まで  
申込み・問い合わせ 自衛隊福  
岡地方協力本部芦屋地域事務所  
電話番号 223-0981



問い合わせ 福岡県住宅供給公社  
電話番号 092-781-8029  
役場総合案内、都市建設課、情報  
プラザ人の駅にある申込書を福岡  
県住宅供給公社に郵送

## お知らせ

申し込み 12月4日(木)~12日(金)  
申込書を福岡県住宅供給公社に郵送

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

# 吉村整形外科クリニック

院長:吉村 洋一

京都大学医学部卒  
整形外科専門医  
日本リウマチ学会専門医  
リウマチ認定医  
日本医師会認定産業医

診療内容  
募集中

・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)  
・骨粗しょう症  
・関節リウマチ  
・装具治療  
その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。  
・リハビリ  
・運動指導  
・健康指導など

休診:水曜・土曜午後、日曜、祝日 (駐車場20台完備) 院内パリアフリー

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	△	○	○	○

●「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

093-282-2500 <http://yoshimura-ot-clinic.com/>

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



椅子に座つて楽しむ健康教室

【出前楽らく健康教室】  
とき・ところ

● 東部公民館 || 令和8年1月6日

→ 27日の火曜日

● 中央公民館 || 令和8年1月8日

(木・22日木)

開始時間 第1部は午前9時30分、第2部は午前11時

その他 1月20日(火)・22日(木)は口腔講話があるため体操は30分です。

【ヨーガ健康教室】  
とき・ところ

● 西部公民館 || 令和8年1月9日

(金・16日金)

● いこいの里 || 令和8年1月23日

(金・30日金)

※中継会場である情報プラザ人の駅でも全ての教室に参加できます。

時間 午後1時30分～2時30分

【ともに】  
対象 町内に住む60歳以上の人  
費用 無料  
申し込み 不要  
問い合わせ 岡垣町社会福祉協議会

詳しく述べるエクセル講座 (無料)  
情報プラザ人の駅の  
パソコン講座

詳しくは情報プラザ人の駅の  
ホームページを見てください。

とき 令和8年1月19日～3月

相談

申込方法 情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出	問い合わせ 情報プラザ人の駅
【ともに】 ふくおか子育てマイスター認定研修会を催します	地域の子育てを応援したい人を対象に子育て支援の研修会を行います。
対象 60歳以上の人	とき 令和8年1月25日(日)午後1時～3時30分(予定)
とき 令和8年1月7日(水)・8日(木)・14日(水)・15日(木)・22日(木)・23日(金)・27日(火)	出演 菊亭山葵さん、艶家古良夜さんほか(予定)
ところ 八幡西生涯学習総合センター(北九州市八幡西区)	申し込み 12月1日(月)から情報プラザ人の駅(電話または窓口)
問い合わせ 現役チャレンジセンター☎092-481-1312	【お正月しめ飾り作り】 造花やドライフラワーでしめ飾りを作ります。
定員 50分から	対象 誰でも可※小学校低学年以下は保護者同伴
費用 500円	対象 誰でも可※小学校低学年以下は保護者同伴
【ともに】 ところ・問い合わせ 情報プラザ	りを作ります。
人の駅	受け付けは午後0時



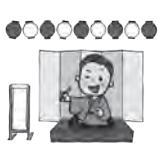
とき 令和8年1月13日(火)午後1時30分～4時※受け付けは午後3時30分まで  
ところ 東部公民館  
問い合わせ 福祉課

情報プラザ人の駅イベント  
催し

【新春にぎわい寄席】  
情報プラザ人の駅イブント

対象 誰でも可※小学生以下は保護者同伴

とき 令和8年1月25日(日)午後1時～3時30分(予定)



対象 60歳以上の人  
費用 無料  
申し込み 不要  
ところ 八幡西生涯学習総合センター(北九州市八幡西区)  
問い合わせ 現役チャレンジセンター☎092-481-1312



【ともに】  
ところ・問い合わせ 情報プラザ



おんが医院			遠賀中間医師会	おかがき病院		
急性期	消化器内科	循環器内科	糖尿病内科	遠賀中間医師会	内科	消化器内科
	小児科	外科	呼吸器外科		精神科	循環器内科
	血管外科	整形外科	リウマチ科	● 救急告示病院	外科	整形外科
	救急科	放射線科	リハビリテーション科	● 地域医療支援病院	精神科	皮膚科
	脳神経外科	内科	呼吸器内科	● 在宅療養支援病院	リハビリテーション科	リハビリテーション科
	脳・血管内科	麻酔科		● セカンドオピニオン	皮膚科	● 回復期リハビリテーション病棟
				● 各種健診・人間ドック		● 重度認知症患者デイケア
						● ショートステイ
						● 通所リハビリ ●各種健診
◆ 診療時間／月～金曜日(9:00～12:00)			◆ 休診日／土・日曜日・祝日			
遠賀町大字尾崎1725-2 ☎093-281-2810 URL http://www.onga-hp.jp			職員募集 (未経験者可) ケアスタッフ(看護補助)さん・正職員・パート職員 ※詳細は各病院に連絡してください。			
			岡垣町大字手野145 ☎093-282-0181 URL http://www.onmah.jp			

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からぬときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2025.12

12



## 入浴時は ヒートショック にご用心

問い合わせ 健康づくり課

ヒートショックは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度変化で血圧が大きく変動することが原因で起こります。冬場の入浴時に起こりやすく、ヒートショックによる年間死亡事故の約8割が11月から4月にかけて発生しています。特に後期高齢者が多く、男女比では男性の方が多くなっています。

### 予防のポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- お風呂の温度は41度以下で、つかる時間は10分以内にする
- 浴槽から出るときはゆっくり立ち上がる
- 飲酒後、食後すぐの入浴は避ける



▲県ホームページ

## 進めよう！岡垣町の健康づくり10カ条

町では住民が特に取り組むべき健康づくりのテーマを10カ条にまとめ、推進しています。今回は、体と心の健康に深く関わる「お酒」と「睡眠」について紹介します。

### 第6条 過度なお酒の摂取は控え、休肝日をつくろう

#### 20歳未満 お酒を飲んではいけません

20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。飲酒は絶対にやめましょう。



#### 20歳以上 ルールとマナーを守って適量を

- 自分の体質や体調を把握する
- あらかじめ量を決めて適量を守る
- 飲酒前・飲酒中に食事を取る
- 飲酒の合間に水を飲む
- 飲酒しない日（休肝日）を設ける
- 妊娠中は禁酒する
- 飲酒運転をしない



厚生労働省が提供する「アルコールウォッチ」は、飲んだお酒の種類や量から、純アルコール量や分解時間が分かる便利なツールです。活用してみましょう！



### ヘルシー クッキング

#### No. 401 ~腸活で免疫力アップ！~ フルーツヨーグルト

##### 4人分の材料

- ヨーグルト 280g ●クリームチーズ 16g ●バナナ 80g ●リンゴ 60g ●干しふどう 20g



##### 1人分の主な栄養価

エネルギー98kcal、たんぱく質3.2g、食物繊維0.6g

監修 岡垣町食生活改善推進会（ヘルスマイトの会）

### 第8条 十分な睡眠をとり、疲れをとろう

睡眠は体と心を回復させる大切な働きがあり、食事や運動などと同じく健康に深く関わっています。快適な睡眠は、生活リズムやホルモンバランスを整えるため、生活習慣病や心の不調の予防につながります。



#### 健康づくりのための睡眠のポイント

##### 子ども

- 小学生は9～12時間、中高生は8～10時間を目安に
- 朝は太陽の光を浴びて朝食を。夜更かしは控えめに



##### 成人

- 6時間以上を目安に
- 生活リズムと睡眠環境を整えて質の良い睡眠を



##### 高齢者

- 8時間以内を目安に
- 長時間の昼寝を避けて活動的に

### 作り方

- ①干しふどうに湯をかけ、柔らかくする。
- ②クリームチーズを常温に戻してボウルに入れ、クリーム状になるまで混ぜる。
- ③②に①とヨーグルトを加えよく混ぜる。
- ④バナナは皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- ⑤リンゴは洗って種とヘタを除き、皮ごと薄いいちょう切りにする。
- ⑥③に④と⑤を加え、さっくりとあえて器に盛る。

\*果物に含まれる食物繊維が、ヨーグルトの乳酸菌を増やし腸内環境を整えます。風邪をひきやすい時期のデザートにぴったり！



# Hello! Baby-kids

12月生まれ

梶原一華ちゃん（3歳）  
令和4年12月7日生まれ  
祝3歳！すぐすぐ元気に育ちますように☆



緒方朱璃ちゃん（3歳）  
令和4年12月9日生まれ  
3歳おめでとう！  
明るく元気に育つてね♡



青木陽菜ちゃん（1歳）  
令和6年12月17日生まれ  
1歳おめでとう☺  
明るく元気に育つてね♪



豊福詩ちゃん（3歳）  
令和4年12月19日生まれ  
3歳おめでとう♡兄妹仲良くたくさん遊ぼうね♪



大矢結永ちゃん（1歳）  
令和6年12月21日生まれ  
1歳おめでとう!!☺  
すくすく元気に育つてね♡



東美玖ちゃん（2歳）  
令和5年12月22日生まれ  
おうた大好き♪これからもたくさん遊ぼうね☺



中尾絃羽ちゃん（2歳）  
令和5年12月23日生まれ  
2歳おめでとう！これからもたくさん笑わせてね♡



ブレイザーハートちゃん（3歳）  
令和4年12月24日生まれ  
あなたの笑顔にいつも沢山  
幸せもうつてるよ♡



橋本璃子ちゃん（2歳）  
令和5年12月27日生まれ  
これからも元気いっぱい  
天真爛漫に育つてね



【サンリーアイ俳句会】  
石垣を撫でるが如き萩の搖れ  
助手席を嫁に譲りて盆参り  
夜の明けてつゆくさ月の涙色

秋の旅虚子の詠みたるよき宿に  
岩礁は鳥居てふ島水澄めり

八咫烏なづれば幸と月見祭  
同病の話に弾む美容室

喜寿すぎてそろそろ仮面外そうか  
おいでよと先祖の声が近くなり

【岡垣川柳会】  
八朔馬居並ぶ筑前芦屋町  
藤原一子

有吉俊幸  
坂本螢  
廣渡憲峰

山村英之  
中村行雄  
豊田孝  
井上アヤノ  
秋彼岸経棒読みも誂び心  
杖つきて烟に通う老夫婦  
ほうれんそやは芽を出したかな  
明るい笑顔に脱帽です  
我が友は末期の病いふきとばし  
湯気向こう猫の目うつろ冬至夜半

【一般の作品】  
どうなるの年寄り身内の舵取りで  
秋彼岸経棒読みも誂び心  
杖つきて烟に通う老夫婦  
ほうれんそやは芽を出したかな  
明るい笑顔に脱帽です  
我が友は末期の病いふきとばし  
湯気向こう猫の目うつろ冬至夜半  
山村英之  
中村行雄  
豊田孝  
井上アヤノ  
秋彼岸経棒読みも誂び心  
杖つきて烟に通う老夫婦  
ほうれんそやは芽を出したかな  
明るい笑顔に脱帽です  
我が友は末期の病いふきとばし  
湯気向こう猫の目うつろ冬至夜半

\*町民ふれあい広場に掲載するイベントの告知や募集期間など期日をお知らせする情報は、広報発行日の10日以降に実施されるものに限りませんので注意してください。

\*掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からぬときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

秀田由美子

沼田捷子  
野口眞弓

青竹町子  
田代輔八



くぼた せつこ  
**久保田 節子** さん

町の文化財の調査や修復作業をするボランティア「文化財の会・岡垣」を10年以上前に創設し、会長を務めている。週に2回の定期活動を行っているほか、町内の歴史や遺跡、文化財を紹介する活動の一環として、勾玉づくり教室やしめ縄づくり教室などを定期的に催している。

住人十色のコーナーでは、趣味やスポーツなど、何かを頑張っている人や挑戦している人を紹介しています。ぜひ、あなたの周りにいる輝いている人を教えてください。  
※いただいた情報が必ず掲載されるわけではありませんので、ご了承ください。

**問い合わせ おかがきPR課**

**募集** 町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります。

**申し込み** 2月号は12月10日㈬までに住所・氏名・電話番号・原稿などをおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

馬追虫はかぼちやのボタージュ好きかしら  
あんぱ柿敬老祝いと送り来る  
ほどよき柔き朱の色の冴ゆ  
猛暑の夏も今は思い出  
柿の実を竹竿もちて挟み取る  
上手はいかず落ちて潰れる  
新川正恵

左座路子  
早川京子  
左座路子  
新川正恵

【青葉短歌会】  
ようやくに空澄み秋の風立らぬ  
猛暑の夏も今は思い出  
柿の実を竹竿もちて挟み取る  
上手はいかず落ちて潰れる  
白武眞理子

田に入りて手刈りの稻を抱え干し  
皮膚痒くなりし子供の頃よ  
英彦山の天まで届く大杉に  
パワーをもらい活力が湧く  
大相撲人氣力士へ声高し  
名前垂れ幕場が盛り上がる  
飛高弘子

石田真知子  
黒瀬里美

夏休み明けて通学路に元気な声  
猛暑の昼時帰る子どももら  
云の影過ぎて真白き蕎麦畑

【岡垣短歌教室(植村隆雄選)】  
平位瑛子

町の輝いている人や元気な人を紹介します

## 住人十色

第100回

### つながる、過去と現在

**Q 文化財のボランティアを始めたきっかけは?**

**A** 元々発掘の現場で仕事をしていたんですが、あるとき「文化財の整理や修復を手伝ってほしい」と声をかけられたのがきっかけです。それから仲間を集めて「文化財の会・岡垣」をつくりました。

**Q このボランティアの魅力を教えてください。**

**A** 本物の文化財に直接触れることができるるのが魅力ですね。修復作業をしながら、過去の人たちとつながり、その息吹を生き返らせる感覚を味わえるのはとても貴重な体験だと思います。また、仲間と世間話をしたり、一息ついたりしながら作業をしているので、良い気分転換になっています。



**Q どのようなときにやりがいを感じますか?**

**A** 子どもたちが本物の文化財を見て「こんなものがあったんだ!」と目を輝かせてくれたときですね。そうやって喜んでもらえるだけで、地道な修復作業をこつこつと続けていて良かったと報われる気持ちになります。

**Q これからの活動の目標を教えてください。**

**A** 保管庫には、まだまだたくさんの文化財が眠っていますけど、なかなか公開できる機会はありません。もっと多くの人に岡垣町のさまざまな文化財の素晴らしさを伝えたいと思っています。特に子どもたちには、文化財に触れる経験を通じて、岡垣町にもっと愛着をもってもらえたならうれしいです。





# 観光のおススメ sightseeing

問い合わせ 岡垣町観光協会  
☎ 281-5050



町内の名所を自転車で巡りながら宝探しをするサイクリングイベント「トレジャーハントツーリング」を、今年度も開催します。観光協会で自転車を借りて参加することもできます。申し込み方法などは、決まり次第広報おかげきなどでお知らせします。

とき 令和8年3月22日(日)

## レンタサイクルのススメ

岡垣町観光協会では、年間を通じて自転車の貸し出しを行っています。さまざまな種類の自転車をそろえていますので、ぜひ遊びに来てください。



▲岡垣町観光協会ホームページ

### タンデム(2人乗り)



前後にサドルが並んだ2人乗り自転車。サドルはそれぞれ高さを調節できます。自転車に慣れていない人も後ろに乗って一緒に楽しめます。

費用 3時間千円

### 電動自転車



自転車で遠出をしたい人や自転車に慣れていない人におすすめ。今年導入したコンパクトタイプは、おしゃれなデザインでSNS映えも間違いなし。

費用 3時間千円から

# ボランティア のススメ volunteer

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター  
☎ 283-2940

## 岡垣町ボランティアセンター登録団体紹介

### 岡垣手話の会

毎週火曜日に手話の学習と会員同士の交流をしています。また、依頼に応じて聴覚障がいのある人に付き添い、病院などの手話通訳を行っています。他にも、講演会での手話通訳や岡垣町社会福祉協議会が実施する「ふくしの授業」で子どもたちに手話を伝える活動もしています。幅広い世代の人たちと触れ合いながら、楽しく手話を学べる場です。興味のある人は、ぜひ見学に来てください。

#### 【活動日】

とき・ところ

●いこいの里=第1・3火

曜日午前10時~正午

●東部公民館=第2・4火

曜日午後7時~9時



# 文化 のススメ culture

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(中央公民館内)  
☎ 282-0162

文化を継承し未来へつなぐ活動を



### 岡垣町文化協会 会員募集

心に豊かさや潤いを与えてくれる「芸術・文化」。私たちは6月の定期発表会に向けて、練習や創作活動を続けています。また、「ふくおか県芸術文化祭2025」に文化協会所属の団体も参加するなど、町の枠を超えて文化の魅力を広く発信しています。

一緒に交流を深め、文化の輪を広げてみませんか。会員は隨時募集しています。申し込み方法など、詳しくは岡垣町文化協会に問い合わせてください。

対象 個人または2人以上の団体

費用 個人・団体ともに5千円



まち活の

ススメ

# Sports リンのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

## がんばった人にマル

### 成田山不動寺奉納剣道大会

#### 《小学2・3年生の部》

優勝 吉田一太

準優勝 中野巧海

第3位 江口詩花

#### 《小学4・5年生女子の部》

優勝 野田鈴々那

準優勝 中野桜

第3位 大山奈菜美

#### 《小学5・6年生の部》

優勝 平山達稀

準優勝 近藤達仁

第3位 大山真幸



#### 《中学生の部》

優勝 江口虎太朗

準優勝 佐藤丞輔

第3位 中山碧唯

#### 岡垣町オープンソフトバレーボール秋季大会

#### 《ミックスフリーの部》

(1・2位グループ)

準優勝 キリントリス

#### 《ミックスシニアの部》

(4・5・6位グループ)

準優勝 岡垣俱楽部I

#### ゆうま旗争奪少年軟式野球大会

第3位 吉木ジャイアンツ

#### 岡垣町混合ダブルス硬式テニス大会

#### 《①ブロック》

優勝 三川正一・宮崎エリカ

準優勝 堀博陽・水上美咲

#### 《②ブロック》

準優勝 垣添健一郎・高田由美子

## 遠賀郡駅伝競走大会

### 参加者募集

対象 次のいずれかに当てはまる人

●高校生以上で、遠賀郡内に住んでいるまたは働いている

●小学3年生から中学3年生まで、郡内の学校やスポーツクラブに在籍している

とき 令和8年2月1日(日)午前9時から※荒天時は、2月11日(水・祝)に延期

ところ 遠賀総合運動公園(遠賀町)

### 種目

●小学生・中学生女子：5区間・1.5キロメートル

●中学生男子・一般：5区間・3キロメートル

申し込み 岡垣町体育協会にある申込書を令和8年1月13日(火)までに同所に提出

# 12月の行事予定・施設情報

※（）は実施場所または展示者、時間は開始時間

### 岡垣サンリーアイ

7日(日)	カルチャーフェスタ 「ミニ箏千代の会ウィンターコンサート」	13:30
	おはなし会	14:30
12日(金)	ミュージックスペース「音風の会」	17:00
13日(土)	サイエンスフェスタ	14:00
14日(日)	おはなし会	14:30
21日(日)	ゆめフェスタ・サンリーアイ	14:00
	クリスマスおはなし会プラス	14:30

※ 29日(月)～令和8年1月3日(土)は休館

### 情報プラザ人の駅

7日(日)	お正月しめ飾り作り	13:00
毎週(土)	ITボランティア岡垣のパソコン無料相談室	9:30

### 役場・地域・学校

1日(月)～令和8年1月30日(金)	●駅前イルミネーション点灯 (JR 海老津駅前) ※駅前ぎゃらりーは12月25日(木)まで
6日(土)	●人権講演会(岡垣サンリーアイ) 13:30
14日(日)	●松葉かき(三里松原内黒山地区) 9:00
24日(水)	●2学期終業式(町内の小・中学校)
28日(日)	●納め不動(成田山不動寺) 9:30
31日(水)	●大晦日除夜の鐘(龍昌禅寺) ●除夜祭(高倉神社)

### 校区コミュニティ

■山田校区コミュニティ運営協議会 1日(月)	●あいさつ運動(山田小学校) 7:30
---------------------------	---------------------

### 展示コーナー

【駅前ぎゃらりー】 1日(月)～25日(木)	駅前ぎゃらりークリスマスイルミネーション
29日(月)～	駅前ぎゃらり一年賀状展

### いこいの里

14日(日)	ふれあいイベント：三波小春ショー	13:00
--------	------------------	-------



こども未来館

## イベント情報



12/14 壊れたおもちゃを診察・治療  
(日) おもちゃ病院

対象 誰でも可  
とき 10:00～14:00  
費用 無料※部品代がかかることがあります。  
持ってくるもの 壊れたおもちゃ

12/20 12/27 大型望遠鏡で季節の星空を観察しよう  
(土) (土) 天体観望

対象 誰でも可  
とき 18:00～19:00 ※雨天・くもりのときは中止  
費用 無料



## 新しい遊具ができました!

2階の壁面遊具を一部リニューアルしました。トンネルをぐぐったり、壁の穴にボールを入れたりできます。ぜひ遊びに来てください!

\*イベントの詳しい内容はこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。



問い合わせ こども未来館

## 12月 健診・子育て支援行事

申し込み・問い合わせ こども家庭センター

### 行事予定

日程	種目
3日(水)	4ヶ月児健診
	7ヶ月児健診
5日(金)	子どもの発達相談
	かるがも親子教室
9日(火)	子育てひろば
10日(水)	3歳児健診
17日(水)	1歳6ヶ月児健診
18日(木)	にこにこクッキング

※健診の対象者には案内を送ります。

### 子どもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。  
とき 13:30～16:40  
ところ いこいの里

### かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもとその親を対象にした遊びの教室です。  
●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です。  
●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。  
とき 13:45～14:15、14:30～15:00  
ところ いこいの里  
費用 無料

### 子育てひろば(要予約)

子どもの成長(食事、歯など)に関する悩みや子育ての相談を無料で受けます。身長・体重の測定だけでも構いません。  
とき 9:30～11:00  
ところ こども未来館 ▲予約フォーム

### にこにこクッキング(要予約)

大人の食を作りながら「取り分け離乳食」を作ります。調理実習中は保育士が託児します。  
とき 10:00～13:00  
ところ 中央公民館  
定員 先着10組  
費用 1組500円 ▲予約フォーム

月々定額 新生活なすべて  
車検の方! 中古車を探している方!  
今話題のマイカーリースを  
オススメします!  
(有)宮崎自動車 ホームページ  
<http://miyazaki-j.com/>  
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー  
電気で動きます。  
手軽に操作できます。  
歩道を通行します。  
運転免許は  
必要ありません。  
(有)宮崎自動車 ホームページ  
<http://miyazaki-j.com/>  
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からぬときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2025.12



# 相談窓口・救急医療

## 休日・夜間の救急医療

### ■小児救急医療電話相談

受付時間

- 平日=19:00～翌朝7:00
- 土曜日=正午～翌朝7:00
- 日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000または092-731-4119

### ■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間

電話番号 #7119または092-471-0099

### ■遠賀中間休日急病センター

対象 内科、小児科

診察時間

- 日曜・祝日・年末年始=9:00～正午、13:00～17:00
- 1月1日=正午～17:00

※受け付けは診察終了時間の30分前まで。小児科は要問い合わせ

電話相談

- 月～土曜日=18:00～22:00

- 日祝日=17:00～22:00

電話番号 282-9919

**人身事故** 9月 9件(死亡0人・重傷0人・軽傷15人)

**救急** 9月(出場179件・搬送172件) **火災** 9月 出火3件

#### 人の動き

町の人口や世帯数などの最新情報は町公式ホームページを見てください。



#### ごみ

9月 岡垣町から出た

- 一般ごみ 608.0t
- ・1人当たり 19.5kg
- 資源ごみ 34.1t
- ・1人当たり 1.1kg

#### 納期

- 固定資産税3期分 ..... 12月25日(木)
- 国民健康保険税7期分 ..... 12月25日(木)
- 保育所保育料12月(延長保育料は11月)分 ..... 12月26日(金)
- 後期高齢者医療保険料6期分 ..... 令和8年1月5日(月)
- 町営住宅家賃12月分 ..... 令和8年1月5日(月)



### 町長のひとこと

#### 「おはよう」がつなぐ地域の力

5年ぶりに行った住民意識調査の中に、こんな声がありました。

「小学生の見守り活動が立派です」

きっと、小学生のお子さんを持つ保護者の方からのご意見でしょう。毎朝、暑い日も寒い日も雨の日も、交差点で子どもたちの登下校を見守ってくださり頭が下がります。感謝しかありません。

その見守りをされている方から、私にうれしい連絡が届きました。

「おはようございます。今朝の学童通学交通安全見守りでとても嬉しい事が有りました。子供から運動会の案内招待状を貰いました。こんな事有るんですねえ、明朝にその子に、「ありがとうございます、行きますよ、」と返事します。私は子供達は東京、三重県、愛知県、皆、それぞれ、離れてます。我が孫は遠くでおじいちゃんをする事も叶いませんが本当に嬉しくて、誰かに話したくなりました。(原文ママ)」(掲載はご本人の承諾を得ています)

このメールを読んで、私まで心が温かになりました。

毎朝の「おはよう」や、ちょっとした会話の積み重ねが、子どもたちの安心や地域の絆を育てているんですね。

やっぱり、まちづくりには地域の力が欠かせません。

今日はなんだか、いい日になりそうです。岡垣町長 門司晋

## 窓口

### 補聴器相談

とき 12月8日(月)14:00～15:00  
12月15日(月)13:00～15:00  
12月22日(月)13:00～14:00

ところ 岡垣町役場

問い合わせ 福祉課

### 行政相談委員による行政相談

とき ①月～金曜日9:00～17:00 ※要予約  
②12月17日(水)13:30～16:00  
※受け付けは15:30まで

ところ ①予約時に調整。メール相談も受け付けます。  
②西部公民館

問い合わせ 総務課

### 総合福祉相談(福祉110番)

とき 12月9・23日ともに火曜日10:00～12:00  
ところ いこいの里  
問い合わせ 社会福祉協議会

### 法律相談※要予約

とき 12月12日(金)13:30～16:30  
ところ いこいの里  
問い合わせ 社会福祉協議会

### こども支援オフィス巡回相談

とき 12月9日(火)9:30～10:30  
ところ こども未来館  
問い合わせ こども家庭センター

### こことの健康相談※面談は要予約

とき 月～金曜日8:30～17:15  
※祝日・年末年始を除く  
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)  
問い合わせ ☎ 0940-36-2473

## 窓口・電話

### 高齢者・障がい者相談※緊急時は24時間受付

●岡垣町高齢者・障がい者相談センター ☎ 282-5167  
とき 月～金曜日8:30～17:15  
●岡垣町東部高齢者・障がい者相談センター ☎ 282-5103  
とき 月～金曜日8:30～17:30

### 消費生活相談員による消費生活相談

とき 月～金曜日10:00～17:00  
※第2・第5水曜日を除く(第2・第5水曜日は全国消費生活相談員協会が電話で対応)

## 電話

### ふくおか自殺予防ホットライン※24時間受付

☎ 092-592-0783

### 宗像児童相談所※24時間受付

☎ 0940-37-3255

### 児童相談所虐待対応ダイヤル※24時間受付

☎ 189(通話料無料)

### 児童相談所相談専用ダイヤル※24時間受付

☎ 0120-189-783

### 子どもホットライン24※24時間受付

☎ 0948-25-3434

### 教育電話相談

とき 月～金曜日9:00～17:00

※祝日・年末年始を除く

☎ 282-4884

### みんなの人権110番

とき 月～金曜日8:30～17:15

※祝日・年末年始を除く

☎ 0570-003-110



広報

# おかがき 2025.12



岡垣町イメージキャラクター  
ひわりん&ひわすけ★

岡垣町公式SNS

■ Facebook



■ LINE



■ Instagram



広報おかがき令和7年12月号 発行／岡垣町 編集／おかがきPR課 ☎ 093-282-1211  
〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間1丁目1番1号 印刷／福岡コロニー  
町公式ホームページ URL <http://www.town.okagaki.lg.jp/>

## 編集後記

▼まつり岡垣に変面が来ると知ってワクワク。当日は間近でパフォーマンスを見ることができて感激しました！裏表紙にひょっこり顔を出している変面は私の渾身の1枚です！  
(宮田)

▼まつり岡垣では、会場のあちこちを撮影して回っていました。どのイベントでも皆さん笑顔でまつりを楽しんでいたので、自分も楽しく取材することができました♪本当に雨が降らなくて良かったですね！  
(小田)