



ゆったり いいとこ
おかがき

広報

おかがき 7

2025.JULY

No.1095



泳ぐのって
楽しい!

プール施設が 岡垣町に誕生

はるおかスイミングスクール岡垣校で5月20日から始まった水泳授業。子どもたちからは「楽しい!」と大好評でした。24日のオープニングセレモニー後にはプールが開放され、多くの住民が楽しむ姿が見られました。



CONTENTS

目次

特集	いま考えたい これからの移動のかたち	2
	まちかど ZOOM アップ	6
	お知らせ	7
	健康づくり Information 拡大版	16
	町民ふれあい広場	20
	まち活のススメ	22
	行事予定・施設情報	23
	子育て Navi	24
	相談窓口・救急医療	25
	福岡ギラソールとフレンドリータウン協定を締結!	
	心をひとつに、走り抜けた一日。	26

広報おかがきは町公式ホームページ でも見るができます

広報おかがきは皆さまの手元に届くまで、発行日から最大で10日かかります。10日経っても届かないときや配布の必要がないときは、連絡フォームまたはおかがき PR 課に連絡してください。



▲連絡フォーム



▲広報おかがき

特集

いま考えたい これからの移動のかたち

公共交通を取り巻く環境が厳しくなっている今、さまざまな移動手段を知り、使い方を考えてみませんか。今回の特集では、町の公共交通の現状や課題、利用が広がっているシニアカーを紹介します。

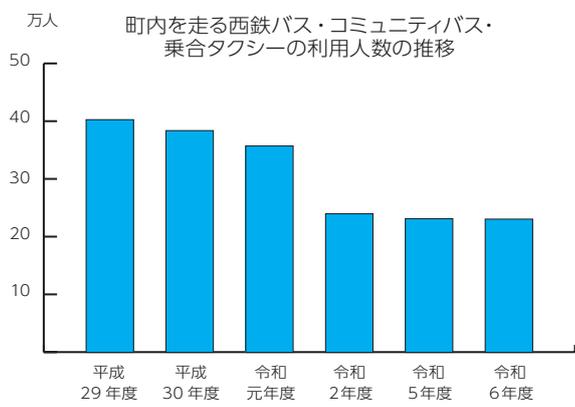
- 問い合わせ ●公共交通に関すること＝都市建設課
●シニアカーに関すること＝長寿あんしん課



生活に欠かせない 町の公共交通

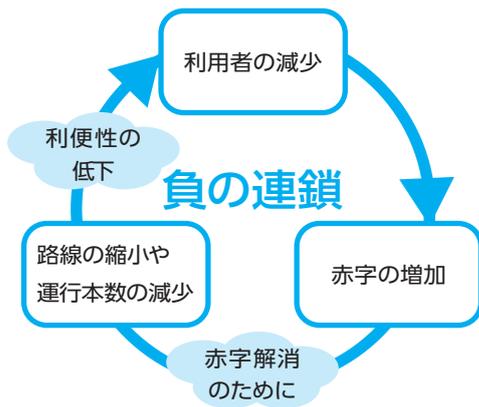
町内には、交通事業者が運行するJR、西鉄バス、タクシーと、町が運行するコミュニティバス、乗合タクシーがあります。これらの公共交通は、JR海老津駅を中心に交通網が形成され、私たちの日常生活に欠かせない移動手段の一つとなっています。

しかし、人口減少や自家用車の普及などに伴い、公共交通の利用者は年々減少しています。特にコロナ禍を境に、ライフスタイルの変化などで利用者が激減し、現在もコロナ禍以前の利用水準に戻っていません。



さらに、バス事業者では運転手不足が深刻化していて、限られた人員で効率的な運行をすることが求められています。

こうした状況の中、町はバスや乗合タクシーの運行を維持するため、運行赤字に対する補填や運行委託料などの費用を負担していますが、その負担額は年々増加しています。もしこのままの状況が続くと、路線の縮小や運行本数の減少といった見直しをせざるを得なくなり、地域の交通の利便性が低下する恐れがあります。



公共交通が 当たり前じゃなくなる?!

利用者の減少や運転手不足など、さまざまな課題を抱える公共交通は、いまや「あることが当たり前」ではなくなっています。



特集

いま考えたい
これからの移動のかたち



TOPICS

JR 海老津駅がより便利になりました

01

3月15日のJR九州のダイヤ改正で、全ての快速列車がJR 海老津駅に停車するようになりました。特に博多方面に向かう平日の午前7時台は8本の列車が停車するため、通勤や通学がよりスムーズに。これまで以上にJR 海老津駅が使いやすくなりました。

公共交通を維持していくためには、町・交通事業者・住民が力を合わせる必要があります。町では、一部地域で乗合タクシーを導入するなど、地域の実情に配慮した公共交通の体系整備を進めています。しかし、町の取り組みだけでは、公共交通を継続的に維持していくことは難しい状況です。維持するには、皆さんの積極的な利用が必要です。

高齢者や学生、免許を持っていない人にとっては、生活を支える大切な移動手段である公共交通。一方で、「自家用車があるから問

バスの運行に関するお知らせ

02

西鉄バスによる松ヶ台循環線の運行が9月30日(火)に終了するため、10月1日(水)からはコミュニティバスが運行する予定です。また、10月1日(水)からバス運賃の改定を予定しています。詳しくは、広報おかがき9月号でお知らせします。

題ない「公共交通を使っている人から関係ない」と思っている人も、高齢になると、新たな移動手段、特に自家用車に代わる移動手段が必要になるかもしれません。公共交通の維持は、誰かの暮らしを支えると同時に、将来の自分自身を支えるものでもあります。

乗って守ろう！
私たちの公共交通

将来、運転免許証を返納した後

バスに関するよくある質問

03

Q:バス路線はどのように決めていますか？

A:主要施設への行きやすさや利用者の声を基に、効率よく運行できるように考えて決めています。

Q:運行本数はどのように決めていますか？

A:3週間の乗降調査を年に4回行い、利用状況や運転手の働き方などを踏まえて運行本数を見直しています。利用者が少ない便は、調査結果を基に減らすことがあります。

Q:通勤・通学時間帯に便数を増やしませんか？

A:車両や運転手の確保などの課題があります。そのため、増便には他の路線との調整を含め、慎重な検討が必要です。

も気軽に外出できるように、公共交通の利用に早くから慣れておくことが大切です。そのためにも、普段、自家用車で出かけているという人は、買い物や旅行に「JRやバスなどを利用してみませんか。公共交通は、子どもから高齢者まで、誰もが安心して利用できる大切な移動手段です。一人ひとりが「町にある公共交通を守る」という意識を持ち、目的地によって移動手段を使い分けてみませんか。私たちの暮らしに欠かせない公共交通のこれからをみんなで考え、未来へつないでいきましょう。

<p>家計に優しい</p>  <p>維持費などがかかりません。</p>	<p>健康増進</p>  <p>徒歩移動が多くなり、運動量が増えます。</p>
自家用車と比べたメリット	
<p>渋滞の緩和</p>  <p>交通量を減らすことができます。</p>	<p>環境に優しい</p>  <p>一人当たりの二酸化炭素排出量が減ります。</p>



「ちょっとそこまで」をお手伝い

シニアカー



「足腰が弱って地域の集まりに行けない」、「そろそろ運転免許証を返納したいけど、車がないと買い物に行けない」などの悩みはありませんか。

ここでは、主に高齢者の移動手段として利用が広がっている「シニアカー」を分かりやすく紹介します。

誰もが安心して出かけられるよう、乗る人も乗らない人もシニアカーについて正しく知ることから始めましょう。

シニアカーってどんな乗り物？

シニアカーは、移動をサポートする電動車いすです。次のような特徴があり、正しく使えば安全に移動することができます。

運転免許は不要で、誰でも乗ることができます。

歩行者と同じように歩道を走行します。

荷物を乗せて移動できます。

最高速度は時速6キロメートルです。



シニアカー販売店や福祉用具販売事業所などで購入できます。

1回の充電で20～30キロメートルの移動ができます。

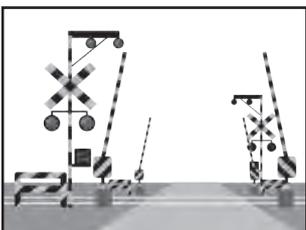
介護保険でレンタルできる場合があります（原則、要介護2以上の認定がある人）。

正しい使い方で危険を回避

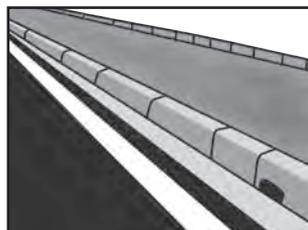


誰でも乗ることができるシニアカーだからこそ、安全に乗るためには注意が必要です。まずは、移動範囲内にある危険な場所を知ることや慣れるための練習をすることが大切です。

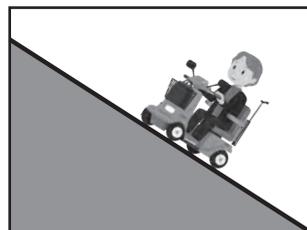
特に、次のような場所を走行するときは転倒や事故につながる恐れがあるため、避けるか注意して通らしましょう。



踏切



高い段差がある道



急な坂道



舗装されていない道



特集

いま考えたい 
これからの移動のかたち

多くの人に正しく知ってほしい

Interview

シニアカーは、高齢者の暮らしを支える移動手段の一つとして有効です。

そこで、「シニアカーに優しいまち岡垣」を目指してシニアカーを広める活動をしている林さんに話を伺いました。



林 剛己 さん

一般社団法人 遠賀中間医師会おんが病院
訪問看護リハビリステーション 理学療法士 士長

多くのメリットがあります

「買い物や趣味の活動がしたいけど、移動だけで疲れてしまう」という人でも、シニアカーがあれば楽に移動でき、本来の目的である買い物や趣味などを楽しむことができます。

移動の自立は外出意欲の向上につながり、さらに社会参加や介護予防にもつながります。

一人でも多くの人に正しい理解を

シニアカーはますます需要が高まることが予想されます。シニアカーに乗る人はしっかりルールを守って走行し、乗らない人も特性を理解して見守っていただきたいです。

これからの人生を楽しむために

まずはシニアカーを体験して、将来の移動手段として考えてほしいです。外出が難しくなっても好きなことを諦めず、シニアカーを上手に活用して自由で楽しい毎日を送ってほしいです。

一方で、ルールを守れなくなったときなどに備えて、利用をやめるタイミングを決めておくことも大切だと思います。

リハビリ中に 利用した人の声



80代男性

練習してコンビニに行けるようになって以降、外出が増えて元気になり、リハビリが不要になりました。



80代女性

一人で好きなときにスーパーに行けるようになり、ヘルパーの買い物支援が不要になりました。

乗ってみよう！ シニアカー体験会

岡垣町社会福祉協議会が実施する「社協まつり」で、シニアカーが体験できます。この機会にぜひ乗ってみませんか。

とき 11月22日(土)午前10時～午後1時

ところ いこいの里

問い合わせ 岡垣町社会福祉協議会



購入費用を一部補助します

シニアカーの購入費を最大10万円まで補助します。購入する前に申請と安全講習の受講が必要です。必ず事前に問い合わせてください。



詳しくは
こちら

問い合わせ 長寿あんしん課

公共交通もシニアカーも選択肢に

日々の移動手段として、公共交通やシニアカーを利用してみませんか。外に出かけることで、買い物や趣味の時間ももっと楽しく感じられるかもしれません。

皆さん一人ひとりの公共交通の「利用」が、地域の大切な交通手段を「支える力」にもなります。住み慣れたまちで元気に暮らしていくために、これからの移動のかたちを考えてみませんか。



温かい支援に感謝を込めて

4/28 株式会社ナッツに企業版ふるさと納税の感謝状を贈呈

株式会社ナッツから、企業版ふるさと納税として令和4年度から3年連続で1千万円の寄付を頂きました。温かいご支援に対して、町から感謝状を贈呈しました。

頂いた寄付は、ご意向に沿って岡垣サンリーアイの更なる充実のために大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

100歳の誕生日をお祝い

4/16 高橋ツヤ子さん百寿 贈呈式

高橋ツヤ子さんが満100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

80代の頃までよく民謡や日本舞踊などをしていたという高橋さん。ご家族との印象に残っている思い出を伺うと、「孫と一緒にオーストラリアのパースへ1週間ほど旅行に行ったこと」と教えてくれました。これからもどうぞ健やかに過ごしてください。



令和7年 春の褒章 第44回 危険業務従事者叙勲

春の褒章



消防功績・藍綬褒章
西英治 さん

長年の功績が称えられ

4月29日付で内閣府から発令された令和7年春の褒章および第44回危険業務従事者叙勲。これは、国や公共のために功労・功績があった方の栄誉を称え、国が勲章や褒章を授与するものです。

今回、岡垣町からは西英治さんが藍綬褒章を、司城正一さんが瑞宝双光章を、磯勉さん、徳満勇次さん、長井春生さんが瑞宝単光章をそれぞれ受章されました。おめでとうございます。

危険業務従事者叙勲



警察功労・瑞宝双光章
司城正一 さん



防衛功労・瑞宝単光章
磯勉 さん



防衛功労・瑞宝単光章
徳満勇次 さん



警察功労・瑞宝単光章
長井春生 さん

あなたのチカラが、町の「未来」になる。

岡垣町職員募集

■一般事務職 3人程度

対象 平成7年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人

■建築技術職 1人程度

対象 昭和60年4月2日以降に生まれ、建築士(1級または2級)の資格を持つまたは令和8年3月末までに資格を取得する見込みの人

■保健師 1人程度

対象 平成2年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を持つまたは令和8年3月末までに資格を取得する見込みの人

■土木技術職 1人程度

対象 昭和60年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに当てはまる人

●高等学校、大学などで土木または電気、機械に関する専門課程を修了し卒業したまたは令和8年3月末までに修了し卒業する見込み

●土木施工管理技士(1級または2級)の資格を持つまたは令和8年3月末までに資格を取得する見込み

●土木に関連した設計や施工などの実務経験が通算5年以上ある

【第1次試験】

とき 8月27日(水)～9月20日(土)※現時点での予定

ところ 受験者が選択するSPIテストセンター会場

内容 SPI3(総合適性検査)

【第2次試験・第3次試験】

募集要項を見てください。

申し込み 8月7日(木)までに町公式ホームページにある申し込みフォームから



問い合わせ 企画政策室

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会・地域包括支援センター・こども家庭センター

☎ 282-1211

情報プラザの駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

観光ステーション北斗七星(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会・ボランティアセンター

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間です

ネットの危険性を知り、正しく利用しよう

近年、SNSなどの利用をきっかけとする個人情報の流出やネットいじめなど、子どもたちが事件やトラブルに巻き込まれるケースが多く発生しています。

町では、小中学生がいる家庭向けにリーフレットなどを作成しています。家族の話し合いやルール作りに役立ててください。

問い合わせ 生涯学習課



▲携帯電話6つの約束



▲スマホの使い方

建設業許可申請

経営事項審査申請

その他許可申請

補助金申請

相続

遺言書

相談無料

各種案件のサポートをさせていただきます
まずは、お電話ください

ひろわたり行政書士事務所

福岡県行政書士会所属 行政書士 廣渡 誠一
〒811-4236 遠賀郡岡垣町海老津駅前10番7号
(焼き鳥大将さんの目の前です)

TEL 093-282-0353
FAX 093-282-0355

マイナンバーカードの専用窓口

平日夜間・休日に開設します

平日の日中に申請や受け取りができない人は利用してください。申請方法など詳しくは町公式ホームページを見てください。

とき 毎週木曜日午後5時15分～7時30分

毎月第4日曜日午前9時～正午

費用 無料※再発行の場合は有料

問い合わせ 住民環境課



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



8月から
使える

国民健康保険・後期高齢者医療

資格確認書・資格情報のお知らせ

を送ります

問い合わせ 健康づくり課

国民健康保険

現在の保険証および資格確認書・資格情報のお知らせの有効期限は7月31日(木)です。次の書類を7月末までに世帯主に特定記録郵便で送ります。簡易書留を希望する人は、7月4日(金)までに連絡してください。

対象	書類	サイズ・色
マイナ保険証を持っている人	資格情報のお知らせ	A4 白色
マイナ保険証を持っていない人	資格確認書	カード型 桃色

※マイナ保険証を持っていても、自分で利用することが難しい人には、申請により資格確認書を交付します。

後期高齢者医療

現在の保険証の有効期限は7月31日(木)です。マイナ保険証の有無に関わらず、紫色の新しい資格確認書を7月末までに特定記録郵便で送ります。届かないときや内容に誤りがあるときは問い合わせてください。

資格確認書に 限度額の適用区分を記載できます

令和6年12月2日から、資格確認書に限度額の適用区分を記載できるようになりました。

すでに限度額の適用区分が記載された資格確認書を持っている人、後期高齢者医療の被保険者のうち令和6年度中に限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されていた人には、限度額の適用区分が記載された資格確認書を交付します。
※資格確認書に限度額の適用区分の記載を希望する人は、8月1日(金)以降に申請してください。

マイナ保険証を 使いましょう

メリットはこちら



- 薬の処方や受診の履歴などに基づいた、より良い医療が受けられる
- 手続きせず高額療養費の限度額を超える支払いが免除される
- 救急搬送時の適切な応急措置や病院の選定などに活用される

※電子証明書の有効期限が切れているとマイナ保険証は利用できません。更新方法など、詳しくは有効期限の約3カ月前に届く有効期限通知書を見てください。

献血は命をつなぐ ボランティア

～400ml 献血にご協力ください～

とき 7月18日(金)午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 岡垣町役場

問い合わせ 健康づくり課または福岡県赤十字血液センター ☎631-1211

当店は7フォーム商品券取扱い店です。

エアコン・エコキュート

照明器具・インターホンお取替え

ご相談ください。

 響ひびき電器

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5
TEL 282-0171 FAX 282-2256

Panasonic

パナソニックの店

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2025.7



平和への祈りを語り継ごう

町では、多くの方が「平和」について考える機会をつくるため、平和事業を行います。詳しくは町公式ホームページをご覧ください。



とき 8月10日(日)午後1時30分から

ところ 岡垣サンリーアイ

費用 無料

内容

- RKBアナウンサーと子どもたちによる朗読
- 戦場カメラマン渡部陽一さんのトークショー
- 子どもたちによる平和宣言



▲渡部陽一さん

※手話通訳、無料託児あり。託児の申し込みは7月25日(金)までに福祉課へ

問い合わせ 福祉課

国民年金保険料の免除や納付猶予申請ができます



国民年金保険料の納付が困難な人は、保険料の免除や猶予(納付時期を延ばす)の申請ができます。免除などを受けると、全額納付したときと比べて将来受け取る年金額が少なくなります。ただし、猶予されてから10年以内に保険料を納付すると、満額受け取ることができます。

【自営業または無職の人】

本人や配偶者、世帯主の前年の所得に応じて免除または一定額が減額になることがあります。

【50歳未満または学生の人】

本人や配偶者前年の所得に応じて猶予されることがあります。

【免除などの申請ができる期間】

令和7年度分は7月1日(火)から申請を受け付けます。※納期が過ぎた場合も申請月から原則2年1カ月前までは申請可
申し込み 次のものを持って健康づくり課へ

- 離職票または雇用保険受給資格者証などの写し※失業者のみ
- 在学証明書(原本)または学生証の写し※学生のみ

※マイナンバーカードがある人はマイナポータルからも申請可
問い合わせ 健康づくり課またはねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165 (ナビダイヤル)

1月1日以降に結婚した・これから結婚する皆さんへ

住宅の購入費や家賃、引越費用などを補助します

対象 条件全てに当てはまる新婚世帯。主なものは次のとおり

- 令和7年1月1日以降に婚姻届を提出し、町内に住んでいる
- 婚姻日時点で夫婦の年齢がいずれも39歳以下
- 夫婦の合計所得が500万円未満 など

補助上限額 婚姻日時点の年齢が夫婦ともに

- 29歳以下=60万円
- 39歳以下=30万円

補助の対象経費 住宅購入費やリフォーム費、引越費用、家賃など

申し込み・問い合わせ 令和8年2月27日(金)までにこども未来課



▲その他の条件などはコチラ

例：Aさん夫婦の場合(年齢29歳以下)

- ①引越費用 10万円
- ②敷金・礼金 10万円
- ③家賃 月5万円
- ④住居手当 月1万円
- ⑤実質家賃負担 ③-④ 月4万円

◆町から支払われる金額

①+②+ (⑤×10カ月) = 60万円

補助額が上限に達するまで月数を加算

九州電力からオール電化に関するご案内

◎夜間の割安な料金時間帯に電気を使えば、更に光熱費が抑えられます。 ※「電化でナイト・セレクト」に加入する必要があります。昼間の料金は割高に、夜間の料金は割安になります。◎オール電化なら光熱費が電気料金だけになり一本化できます。

消費エネルギーの約3割は給湯!

出典：資源エネルギー庁エネルギー白書2023



つまり、効率のよい給湯機を使うこひが省エネにつながるんです!

九州電力業務委託先の九電ネクストは、(有)アポロ燃機工業とオール電化普及について協業しています。



オール電化のご用命は

(有)アポロ燃機工業

遠賀郡岡垣町海老津駅前11-7

☎282-0711

https://aporo-co.jp

おかげさまで61年目



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



— 毎年約2万人が来場 —

まつり岡垣に出店しませんか

【出 店】 ※1区画あたり縦 3.6m × 横 5.4m

品 目 飲食物や農産物の販売など※品目によって臨時営業許可や消火器の設置などが必要

費 用 4,000 円

【フリーマーケット】 ※1区画あたり縦 2.7m × 横 3.6m

品 目 リサイクル品や手作り雑貨の販売など

費 用 3,000 円

【キッチンカー】 ※1区画あたり縦 5 m × 横 5m

品 目 飲食物の販売など※品目によって臨時営業許可や消火器の設置などが必要

費 用 4,000 円

【全て】

申し込み 7月31日(木)までにおかがきPR課または町公式ホームページにある

申込書を同課に提出

※町内に住む人と町内の事業所を優先し、応募多数のときは抽選で決定します。

問い合わせ まつり岡垣実行委員会(おかがきPR課)

【まつり岡垣】

と き 10月19日(日)

午前10時～午後3時
30分(予定)

と ころ 岡垣サンリー
アイ

宣伝効果抜群！

まつり岡垣のチラシに 広告を載せませんか

チラシは広報おかがきと同時に配布するほか、まつり岡垣の来場者や町内・近隣市町の主要施設に配ります。

対 象 町内の事業所

募集枠数 4枠※先着順。審査あり

仕 様 1枠 40 × 97 mm、カラー

※掲載場所は実行委員会が指定

費 用 1枠 5,000 円

配布時期 9月25日(木)～10月19日(日)

配布数 約1万8千部

申し込み・問い合わせ 7月31日(木)までにまつり岡垣実行委員会(おかがきPR課)



※写真は過去のチラシ。
広告枠は
で囲んだ部分

選挙管理委員が選出されました

5月の臨時議会で次のとおり決まりました。任期は令和11年6月1日までです。

委員長



本田典生さん
(再任)

委 員



早川博道さん
(再任)



村上英子さん
(再任)



依口美由紀さん
(新任)

補充員

●小御門敏江さん(新任)

●福井英幸さん(再任)

●柴田智昭さん(新任)

●横峯美由紀さん(再任)

問い合わせ 選挙管理委員会(住民環境課)



不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業48年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8
<http://yoshida-jyuuken.com>



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



お知らせ

Information

家族で体力測定を楽しみませんか？

— ふれあいファミリー
体力測定会の参加者を募集 —

家族で参加できる体力測定を行います。自分の体力を把握し、スポーツに親しむ習慣を身に付けましょう。

対象 町内に住む小学1年生～79歳の家族

※18歳以上の方は1人でも参加できます。

※対象外の年齢の人の参加は問い合わせてください。

とき 8月24日(日)午前10時～午後1時

ところ 岡垣サンリーアイ

内容 握力、上体起こし、長座体前屈など

※年齢によって内容が異なります。

費用 無料

持ってくるもの 体育館シューズ、タオル、飲み物

申し込み 8月3日(日)までに中央・東部・西部公民館にある申込書をいずれかに提出または右の二次元コードから

問い合わせ 中央公民館



いこいの里ふれあい館

和室、使えます！

いこいの里ふれあい館の和室を貸し出しています。利用するには予約が必要です。詳しくは町公式ホームページを見てください。



利用できる時間 午前9時～正午※休館日を除く

費用 1時間当たり500円※冷暖房使用料別

問い合わせ 岡垣町社会福祉協議会

ごみステーション、もっとキレイに

維持・管理をお手伝いします



ごみステーションやその周辺の生活環境を守るため、次のサービスを提供しています。いずれも管理代表者からの申請が必要です。

【ごみステーション用ネットの配布】

2m×3mのネットを1カ所につき1枚配布します。

【ごみステーション集積容器等設置補助金】

収集ボックスの購入や設置工事にかかる費用の半額を補助します(上限4万円)。

申し込み・問い合わせ 住民環境課

華やかな香りと風味、
繊細な口当たり。
本格焼酎「岡垣」、好評販売中。

問い合わせ 岡垣町の特産品を育てる会
(おかがきPR課)

★LPガスの緊急対応
★水まわりのトラブル

24時間年中無休



キッチン・お風呂・トイレ
水漏れ・詰まり修理

各種リフォーム承ります。

MEISHIN GAS

水道局指定工事店

名神産業株式会社

遠賀郡岡垣町

093-282-0099

海老津2-8-1

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



連載 防犯コーナー

このコーナーでは、最近、岡垣町内で発生した事案とその対策について紹介します。

CASE

固定電話に、「水道管や浄水器の点検に行く」などと電話がかかってきました。



このような電話は、不審な事業者からの電話である可能性があります。

事業者が突然電話をかけてきたり自宅に訪問してきたりして、「修理や交換がすぐに必要」、「このままでは危ない」などと不安をあおって契約をせまられることがあります。最近では、水道管や屋根の修理、給湯器の点検に関する事案が多くなっています。

中には、資産状況や家族構成などの個人情報を知りてきたりする事業者もいるため、注意しましょう。

対策として、不審と思われる電話がかかってきたときは、1人で判断せず警察や家族に相談してください。事業者が訪問してきたときは、直接対応しないことが大切です。インターホンで対応し、必要ないものはその場できっぱりと断りましょう。また不審と思ったらすぐに110番通報しましょう。

【ポイント】

- 不審な電話は警察や家族に相談しましょう。
- 訪問者にはインターホンで対応しましょう。
- 不安をあおられてもきっぱりと断りましょう。



今回お話を伺った人
折尾警察署生活安全課
警部補 原田浩二郎 さん

7月21日(月)は祝日のため
ごみの収集を休みます

収集を休むごみの種類は次のとおりです。

収集を休む日	種類	振り替え日
7月21日 (月・祝)	燃えないごみ ビン・カン	7月24日(休) 振り替えなし

※遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません。

問い合わせ 住民環境課

7月のし尿収集

問い合わせ 住民環境課



最新の情報はコチラ

大型車	7月	小型車
波津、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	2日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	3日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切百合野、東山田、西黒山)
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	4日	
野間、海老津、新海老津、吉木	8日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切百合野、戸切、戸切百合野	9日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	10日	
戸切、戸切百合野	11日	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
糠塚、東黒山、高倉、上高倉、西山田	14日	海老津、新海老津、東山田、西山田、南山田、山田、野間、東高倉、山田峠、東松原、吉木、新松原、茅原
海老津、上畑	15日	
	16日	戸切百合野、戸切、戸切百合野
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	17日	手野、三吉、高倉
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	18日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切百合野、戸切百合野、東山田、西黒山)

皮膚科診療 毎週木曜日

※山縣院長(内科)の診察も通常通り行っています。

腎臓・一般内科診療 毎週土曜日

※腎臓内科専門医による診察となります。

夏のキャンペーン
実施中

にんにく点滴

通常価格
2,000円→**1,500円**
※初回の方は、**1,300円**となります。
※初回時は別途、初診料が発生します。

65・70・75・80・85・90・95歳を迎えられる方、
100歳以上の方が対象となります

2025年4月より

带状疱疹ワクチン

接種費用の助成が始まりました ※要予約



通院にお困りの方、ご相談ください

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:45~13:30						
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	○	○	○	○	○

※新患受付は診療終了時間の30分前までとなります
※日祝休診(急患はこれに限らず)
※毎週木曜日は皮膚科診療 ※毎週土曜日は腎臓内科診療



医療法人恵結会
やまがたクリニック
理事長 山縣 淳

☎093-231-5152

遠賀郡岡垣町公園通り3-1-31

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



お知らせ

Information

ゴルフで楽しく社会貢献

たくさんの寄付が集まりました



5月21日に第16回岡垣町民チャリティゴルフ大会が催されました。参加した190人は雨の中、ボールの行方に一喜一憂。表彰式ではお互いの健闘を称え合いました。

この大会への参加費と協賛金から、社会福祉協議会などの町内福祉施設と、町を通じて日本赤十字社に寄付しました。多数のご参加ありがとうございました。

岡垣町民チャリティゴルフ大会実行委員会

混ぜれば **ごみ** 分ければ **資源**

一ごみを資源に変えませんか？

分別は未来への投資ですー

- ごみは種類ごとに分別する
 - 生ごみは水分を切る
 - 地域の資源物回収を利用する
 - 生ごみを堆肥化する機材を利用する※補助金あり
- 問い合わせ 住民環境課



平和を願って 鶴を折りませんか

町内に折り鶴コーナーを設置し

※検針地区と行政区は異なるため、検針票を確認してください。
問い合わせ 上下水道課

町が委託した事業者（岡垣町管工事センター協同組合）が、皆さんの自宅を訪問します。事業者は、町が発行する委託事業者証明書を持っています。なお、取替費用は無料です。
取替時期・対象検針地区
●7月11日 吉野ヶ丘・月見荘・富士団地・東町・東海老津・海老津駅・上海老津・新海老津一

水道メーターの取り替えに 協力してください

お知らせ

水道メーターの周りは 検針しやすい環境を

水道メーターの検針は、皆さんが使った水量を計算するだけでなく、漏水の発見にもつながります。検針員が正しく作業できるように、次のことに協力してください。



☑ きれいに

メーターボックス内の土などは取り除く



☑ 置かない

メーターボックスの上に車や物を置かない



☑ つなぐ

飼い犬はメーターボックスから離してつなぐ

※検針は、毎月3日～11日に行うようにしていますが、天候などにより検針日が前後することがあります。

問い合わせ 上下水道課

募 集

シルバー人材センターの
会員になりませんか

興味のある人は、説明会に参加してください。

※仕事の依頼も受け付けています。
対象 町内に住む60歳以上の人と
とき 7月16日、8月20日、9月17日全て水曜日午後1時30分から
※参加はいずれか1日
ところ いこいの里

問い合わせ シルバー人材センター



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集！

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します！

株式会社岡垣地建

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

メール info@okagaki-c.com

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角 貴彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



自衛官を目指しませんか

詳しくはホームページを見てください。

受付期間

●航空学生 7月1日
(火)～8月29日(金)



●自衛官候補生、一般曹候補生 7月1日(火)～9月2日(火)

申し込み・問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 ☎223-0981

公立小中学校講師等登録者を募集します

登録方法など詳しくは県ホームページを見てください。



対象 希望する校種の有効な教員免許状を持っている人
教科 小学校、中学校の各教科
勤務形態 常勤または非常勤
勤務場所 直方市、中間市、宮若市、鞍手郡、遠賀郡
問い合わせ 県教育庁北九州教育事務所 ☎0949-251202

こどもワークショップに参加しませんか

自分の思いを話してみませんか。

対象 小学4年生～高校3年生
とき 8月8日(金)午前9時30分～11時30分
ところ いこいの里

費用 無料
定員 15人

申し込み 7月31日(木)までに中央・東部・西



部公民館、こども未来館、情報プラザ人の駅、JR海老津駅、各小中学校にある申込書をこども未来課に提出または右の二次元コードから
問い合わせ こども未来課

相談

行政書士による交通事故無料相談のご案内

交通事故に関するさまざまな相談ができます。

とき 7月12日(土)午前10時～午後1時

ところ 宗像ユリックス(宗像市) 持ってくるもの 相談したい交通事故に関する資料
問い合わせ 福岡県行政書士会 ☎092-641-2501

専門職による成年後見無料相談のご案内

【電話・窓口相談】

とき 平日午前9時～午後5時
相談電話 北九州市成年後見支援センター ☎882-9123

【出張相談】

とき 7月23日(水)午後1時30分～4時30分※1人1時間以内
ところ 芦屋町役場

定員 3人

申し込み 7月1日(火)から芦屋町地域包括支援センター ☎223-3581

【ともに】

対象 岡垣町、芦屋町、遠賀町に住む支援が必要な人とその親族など
問い合わせ 長寿あんしん課

講座

日本赤十字社福岡県支部の赤十字講習のご案内

応急手当や高齢者の生活支援に関する知識・技術を学びます。詳しくは日本赤十字社福岡県支部のホームページを見てください。



申し込み・問い合わせ 日本赤十字社福岡県支部 ☎092-523-1172

椅子に座って楽しむ健康教室に参加しませんか

【出前楽らく健康教室】

とき・ところ
●東部公民館 8月5日、12日、19日、26日全て火曜日

●中央公民館 8月7日(木)・21日(木)
開始時間 第一部は午前9時30分、第二部は午前11時

その他 8月19日(火)は栄養講話があるため体操は30分です。
申し込み
●東部公民館 7月9日(水)から岡

中学生は「自分に合った高校へ」、高校生は「可能な限り希望の進路へ」

夏期講習

よ～く考える習慣を！ 志望大学の難易度はいくら高くても構いません！
小学5・6年生～トップレベルの大学受験生

1対1での解説と解答
個別指導

個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。
[長時間＋多量の問題＋宿題]に頼らなくても、得点力の高い学力が得られることを実感してください。

成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、待っています！

【創立からの大学受験と進路】

国公立 北見工業・室蘭工業・東北・茨城・筑波・千葉・一橋・東京工業・横浜国立・横浜市立・防衛・名古屋・京都・大阪・岡山・広島
山口・愛媛・高知・北九州市立・九州工業・福岡教育・福岡女子・九州・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・琉球

本年度 北見工業・長岡造形・九州工業・北九州市立・佐賀・大分文化芸術

私立 東京理科・早稲田・日本・明治学院・金沢工業・同志社・立命館・関西学院・同志社女子・徳島文理・福岡・西南学院
西南女学院・福岡女学院・筑紫女学院・福岡工業・九州産業・日本赤十字九州国際看護・九州栄養福祉

本年度 東京農・福岡・第一薬科・産業医科大(看護)

向陽塾

遠賀郡岡垣町東松原 2-2-18
TEL/FAX 093-283-3880

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.koyojuku.com>

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2025.7



お知らせ

Information

垣町社会福祉協議会（電話または窓口）

●中央公民館申し込み不要
【ヨーガ健康教室】

●西部公民館 8月1日(金)
●いこいの里 8月8日、22日、29日全て金曜日

※中継会場である情報プラザ人の駅でも全ての教室に参加できます。
時間 午後1時30分～2時30分
申し込み 不要

【ともに】
対象 町内に住む60歳以上の
費用 無料
問い合わせ 岡垣町社会福祉協議会

運動普及推進会が催す 健康運動研修会

健康運動指導士の先生と一緒にストレッチや健康体操をします。
とき 7月10日(木)午後1時30分～2時30分

ところ いこいの里
持ってくるもの 飲み物、タオル
費用 無料
定員 先着20人
申し込み・問い合わせ 前日まで
に健康づくり課

しっかり学が スマホLINE実践講座

詳しくは情報プラザ人の駅のホームページを見てください。
とき 8月19日～9月9日の火

曜日(全4回)午後4時～6時
費用 4000円
申し込み 8月5日(火)
までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出または電話
ところ・問い合わせ 情報プラザ人の駅



編み物でコサージュ作り

かぎ針編みで毛糸のコサージュを作りましょう。
対象 誰でも可※小学校低学年以下は保護者同伴
とき 7月13日(日)午後1時～3時
※受け付けは午後0時50分から

ところ 情報プラザ人の駅
費用 400円※材料費
定員 先着10人
申し込み 不要
問い合わせ 情報プラザ人の駅

ITボランティア岡垣の エクセル初心者講座

とき 8月1日～29日の金曜日(全4回)午前9時30分～正午※8月15日は除く
ところ 情報プラザ人の駅
費用 500円※教材費
定員 20人※超えるときは抽選
申し込み 7月24日(木)まで

に情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出
問い合わせ ITボラ



ンティア岡垣 ☎090-9077-1854 (午前9時～午後5時)

高次脳機能障がい 家族交流会

高次脳機能障がいのある人の家族や支援をしている人の交流の場です。

対象 高次脳機能障がいのある人の家族、支援者
とき 7月24日(木)午後2時～3時
ところ クローバープラザ(春日市)

費用 無料
定員 先着10人
申し込み・問い合わせ 高次脳機能障がい支援センター ☎092-40612455

夏休みに勾玉づくりを 体験してみませんか

オリジナル勾玉を作ります。
対象 町内に住む小学4年生～中学3年生
とき 7月25日(金)午前9時30分～正午
ところ 中央公民館
費用 100円

申し込み 7月16日(水)までに各学校で配布される申込書を生涯学習課、中央・東部・西部公民館のいずれかに提出または下の二次元コードから

問い合わせ 生涯学習課



YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

診療内容

- 整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- 骨粗しょう症
- 関節リウマチ
- 装具治療
- リハビリ
- 運動指導
- 健康指導など

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

院長: 吉村 洋一

京都大学医学部卒業
整形外科専門医
リウマチ認定医

リハビリ認定医
日本リウマチ学会専門医
日本医師会認定産業医

休診: 水曜・土曜午後、日曜、祝日 駐車場20台完備 院内バリアフリー

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～18:00	○	○	△	○	○	△

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

☎093-282-2500

http://yoshimura-clinic.com/

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

理療療法士・看護師 経験の有無に関わらず、様々な年齢の方々が活躍している職場です。

医療事務(常勤・パート) ※詳しくは右記までお問い合わせください。

◆西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ◆岡垣町役場から車で約1分

☎093-282-2500

http://yoshimura-clinic.com/

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

健診に行こう!

健康づくりの第一歩は自分の体を知ることから。自分や家族、周囲の人のためにも、健診を受けましょう。



町の健診の特徴

- 👉 検査費用が安い!
- 👉 健診後のサポートが充実!
- 👉 自分に合った健診方法が選べる!

問い合わせ 健康づくり課

1. 集団健診

集団健診は、次のとおりいこいの里で行います。※9月22日(月)のみ東部公民館

■検査内容・対象・費用など

種類	検査内容	対象※年齢は令和8年3月31日時点	費用	とき※全て午前中
生活習慣病予防健診(①)	身体測定、血圧測定、診察、血液検査、尿検査	次のいずれかに当てはまる人 ●19歳～39歳で健診を受ける機会がない ●19歳以上で生活保護を受給している	500円	●9月12日(金)※①のみ ●9月14日(日) ●9月15日(月・祝) ●9月22日(月)※②と③のみ ●9月23日(火・祝) ●10月4日(土) ●10月11日(土) ●10月18日(土)
特定健診(②)	※健診結果と医師の判断で心電図、貧血、眼底検査を追加	40歳～74歳の岡垣町国民健康保険の被保険者	500円	●11月14日(金) ●11月27日(木)
後期高齢者健康診査(③)	※③は貧血検査・栄養状態を追加	後期高齢者医療の被保険者	500円	
社会保険被扶養者健診(④)		40歳～74歳の社会保険被扶養者	保険者に確認	
骨粗しょう症検診	かかとの骨密度測定	①を受ける19歳～39歳の女性	500円	●9月12日(金)
肺がん検診 結核検診	胸部レントゲン検査 喀痰検査	40歳以上の人 胸部レントゲン検査を受けた人のうち、50歳以上で喫煙状況が一定以上の人のみ当日追加可	500円 700円	●9月12日(金)※①を受診する人のみ ●9月14日(日) ●9月15日(月・祝) ●9月22日(月) ●9月23日(火・祝) ●10月4日(土) ●10月11日(土) ●10月18日(土) ●11月14日(金) ●11月27日(木) ※9月12日は子宮頸がん検診のみ実施。 ※9月15日・23日・10月4日・18日は子宮頸がん検診・乳がん検診を除く。
胃がん検診	バリウムによる胃部レントゲン検査	次のいずれかに当てはまる人 ●40歳～49歳 ●西暦の偶数年生まれの50歳以上で、令和6年度に町が実施した胃内視鏡の検査を受けていない ●西暦の奇数年生まれの50歳以上で、今年度町が実施する胃内視鏡の検査を受けない	2,100円	
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の人	500円	
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	1,000円	
子宮頸がん検診	細胞診検査	20歳以上の西暦の奇数年生まれの女性	900円	
乳がん検診	マンモグラフィー	2方向	40歳～49歳の西暦の奇数年生まれの女性	1,500円
		1方向	50歳以上の西暦の奇数年生まれの女性	1,000円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳～65歳の人※過去に検診を受けた人を除く	500円	

※生活保護を受給している人は、がん検診を無料で受けることができます。申し込むときに伝えてください。
※21歳の方は子宮頸がん検診、41歳の方は乳がん検診が無料です。対象者にはクーポン券を送っています。

■申し込み方法

7月31日(木)までに希望する健診と日程を健康づくり課に電話※社会保険被扶養者健診は申し込みフォームからも申し込みます。
※後期高齢者健康診査を予約するときは、「令和7年度福岡県後期高齢者健康診査受診票」が必要



▲申し込みフォーム

です。受診票がない人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092-651-3111 に再発行を依頼してください。
※社会保険被扶養者特定健診を予約するときは「特定健診受診券」が必要です。受診券がない人は加入している保険者に電話で再発行を依頼してください。

2. 個別健診 (医療機関健診)

① 特定健診 (40歳～74歳の国民健康保険加入者対象)

受診期間 8月1日(金)～令和8年3月31日(火)

費用 500円

申し込み ③の受診できる医療機関に連絡

受診にはマイナ保険証や特定健康診
査受診券などが必要です。申し込み
の時に必要書類を確認しましょう。

※特定健康診査受診券は集団健診を申し込
んでいない人に7月下旬に送付します。



② 個別がん検診

種類	検査内容	対象※年齢は令和8年3月31日時点	費用	その他
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上の人	1,200円	●町の集団検診または無料クーポン券で受診した検診と同じものは受診できません。 ●生活保護を受給している人は全て無料です。 ●授乳中または断乳後間もない人は、乳がん検診は受けられません。
胃がん検診	胃内視鏡検査	50歳以上で西暦の奇数年生まれの人	3,200円	
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の人	1,100円	
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	1,000円	
子宮頸がん検診	細胞診検査	① 20歳以上で西暦の奇数年生まれの女性 ② 無料クーポン券対象者 (21歳の女性)	① 1,700円 ② 無料	
乳がん検診	マンモグラフィー	2方向	① 40歳～49歳で西暦の奇数年生まれの女性 ② 無料クーポン券対象者 (41歳の女性)	
		1方向	50歳以上で西暦の奇数年生まれの女性	1,700円

受診期間 8月1日(金)～令和8年3月31日(火)※胃がん検診は令和8年2月28日(土)まで

申し込み 令和8年2月27日(金)までに健康づくり課に電話または申し込みフォームから。申込確認票が届いたら③の受診できる医療機関に連絡



③ 受診できる医療機関 ※特定健診、胃がん検診は下の医療機関以外でも受診できる病院があります。

医療機関名	電話番号	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん
遠賀中間医師会おんが病院 (遠賀町)	282-0121	○	○	○	○	○	○	○
福岡新水巻病院 (水巻町)	203-2252	○	○	○	○	○	○	○
遠賀中間医師会おかがき病院	282-2777	○	○	○	○	○		
いまづ内科消化器科クリニック	283-0099	○	○					
いわくまハートクリニック	701-6037	○						
うらべ内科クリニック	282-0127	○	○					
加藤医院	282-0003	○						
柴山クリニック	282-0091	○	○					
しょうこ・女性クリニック	281-2727						○	
白石龍クリニック	283-0101	○	○					
田中ひろし小児内科医院	283-1640	○	○					
ふじた医院	283-3211	○						
やまがたクリニック	281-5152	○						
吉村整形外科クリニック	282-2500	○						

3. 4つの健診をセットでお得に受診しませんか

セット健診の種類	対象※年齢は令和8年3月31日時点	費用	とき	ところ
特定健診、肺がん(結核)、大腸がん、骨粗しょう症	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性で、今年度町の集団健診を受けない国民健康保険加入者	3,800円	8月1日(金)～令和8年3月31日(火)	遠賀中間医師会おんが病院

※子宮頸がん検診や乳がん検診、胃内視鏡検査の対象の人は同時に受診できます(別途費用がかかります)。

申し込み 令和8年2月27日(金)までに健康づくり課に電話または上の申し込みフォーム「その他」から。申込確認票が届いたら遠賀中間医師会おんが病院に電話

一生に一度は肝炎検査を受けましょう

7月28日は
世界肝炎デー

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれています。早期発見、早期治療のためにも肝炎ウイルス検査を受けましょう。町の集団検診や県の無料検査で受診できます。

問い合わせ 健康づくり課



県ホームページ

費用はかかりません

子どもの予防接種は計画的に

【麻しん(はしか)・風しん2期】

対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた人

接種期間 令和8年3月31日(火)まで
※令和6年度の接種対象で、ワクチンの供給不足により令和7年3月までに接種ができなかった人は、令和8年度まで接種可

【二種混合(ジフテリア、破傷風)】

対象 11歳～12歳の人(13歳の誕生日の前日まで) ※なるべく11歳のときに接種してください。

【ともに】

ところ 遠賀郡・中間市の指定医療機関または福岡県定期予防接種広域化実施医療機関※要予約。

そのほかの医療機関を希望するときは、事前にごども家庭センターに要相談

持ってくるもの 母子健康手帳

問い合わせ ごども家庭センター

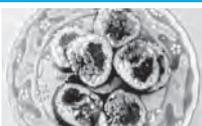


医療機関

ヘルシークッキング No. 396 ～のりで手軽に栄養補給～ キンパ°(韓国風海苔巻き)

2人分の材料

- ごはん1合 ●ホウレン草 100g ●ニンジン 75g ●たくあん 40g ●牛こま肉 60g ●大葉 2枚 ●焼きのり 2枚 ●ごま油 小さじ1と1/2 ●塩 0.2g
- A: ●濃口しょうゆ 小さじ1/2 ●ごま油 小さじ1/2
- B: ●焼肉のたれ 大さじ1 ●白ごま 小さじ1



1人分の主な栄養価

エネルギー422kcal、たんぱく質12g、食塩相当量1.4g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

暑いときに利用しましょう

クーリングシェルターあります！

クーリングシェルターは、危険な暑さによる重大な健康被害を防止するため、熱中症特別警戒情報が発表されたときに、暑さをしのぐ場所として一般に開放する施設です。

町は、町内の公共施設やイオン岡垣店をクーリングシェルターに指定しました。

熱中症特別警戒情報が発表されていないときでも、暑さをしのぐ場所として利用できますので、活用してください。

詳しくは町公式ホームページを見てください。

開放期間 10月22日(水)まで

問い合わせ 健康づくり課

のぼり旗や
ポスターが目印▶



初夏から秋にかけて要注意！

知っておきたいマダニ対処法

マダニは人や動物を噛んで吸血します。重度の感染症を引き起こすウイルスを持つマダニもいるため、草むらや森林、畑に入るときは、次のことに注意しましょう。

- 肌の露出を避ける
- 車や家に入る前に衣服をはたく
- 早めに入浴し、マダニがついていないか確認する

【もしも噛まれたときは】

- マダニを皮膚から無理に取らず、皮膚科などの医療機関で処置を受ける
- 噛まれて数週間は体調の変化に注意し、発熱などの症状が出たときは医療機関を受診する

問い合わせ 健康づくり課



※のりには、血圧を下げる効果のあるカリウムやペプチドなどが豊富に含まれています。

作り方

- ①ホウレン草を熱湯でゆでて水にさらし水気を絞ったら、4～5cmの長さに切り、Aで和える。
- ②ニンジンとたくあんを4～5cmの長さの細切りにする。それぞれごま油小さじ1/2を入れて熱したフライパンで中火で炒める。ニンジンは油がなじんだら塩をふって混ぜておく。
- ③食べやすい大きさに切った牛肉を、ごま油小さじ1/2を入れて熱したフライパンで中火で炒め、色が変わったらBを入れる。
- ④焼きのりの手前から3/4までにご飯を敷き、中央に縦半分に切った大葉、②、③をそれぞれ半量ずつ順番にのせる。手前から巻いて形を整えたらラップで包み、15分置く。
- ⑤ラップを取り、食べやすい大きさに切り分けて器に盛る。

連載 全 12 回

血圧管理で安心生活！

問い合わせ 健康づくり課

第 11 回 ～未来の健康を守る第一歩。健診に行こう！～

人生 100 年時代の安心の基盤は「健康」です。今この時に受ける健診が、未来の健康への大きな一歩になります。ぜひ年に1回は健診を受けましょう。

■町の特定健診受診率が過去最高に！

令和5年度の岡垣町の国民健康保険加入者の特定健診受診率は今までで一番高い43.3%になりました。一方で、半数以上の方は健診を受けていないため、自分の体の状態を確認できていない可能性があります。病気は「ある日突然」ではなく「気づかぬうちに進行」しています。昨年受診した人は今年も受診しましょう。昨年受診しなかった人やこれまで受診したことがない人は、ぜひ今年も受診しましょう。

目標は 60%



■令和5年度の特定健診結果から見える健康課題

- ▶課題1
血圧やLDLコレステロールの数値が悪い人で未治療の人が多い
- ▶課題2
血糖値(HbA1c)が高い人で未治療の人の割合が増えている
- ▶課題3
メタボや肥満の人の割合が増えている

項目		岡垣町		福岡県
		県内順位 (60市町村中)	受診者に占める割合 (%)	受診者に占める割合 (%)
血圧	Ⅱ度高血圧以上(収縮期 160 mmHg以上または拡張期 100 mmHg以上)	5位(2位)	8.5(11.0)	5.2(5.5)
	Ⅲ度高血圧(収縮期 180 mmHg以上または拡張期 110 mmHg以上)	16位(1位)	1.1(2.4)	0.8(0.9)
	うち未治療	7位(9位)	85.7(79.6)	73.6(69.9)
LDLコレステロール	160 mg/dl以上	7位(2位)	12.2(13.6)	11.1(10.9)
	180 mg/dl以上	9位(3位)	4.5(5.2)	4.0(3.9)
	うち未治療	35位(5位)	91.1(98.1)	91.9(92.2)
血糖値(HbA1c)	HbA1c 6.5%以上	13位(9位)	12.8(13.7)	10.1(10.2)
	HbA1c 7%以上	32位(8位)	5.4(7.1)	5.0(5.0)
	うち未治療	22位(28位)	29.0(27.8)	32.0(31.4)
メタボリックシンドローム該当		34位(51位)	20.1(18.1)	20.0(20.5)
肥満(BMI 25以上)		37位(48位)	25.6(23.6)	25.1(25.1)

※特定健診対象者は40～74歳の国民健康保険加入者

※順位が低いほど良い結果。()は令和4年度の数値

吉田副院長の ワンポイントアドバイス

～みんなで健診に行きましょう～

人生 100 年時代といわれる中、私たちはいろんな病気と付き合いながら生活していかなければなりません。残念ながら今の医療では病気の発症そのものを完全に予防することはできませんが、多くの病気は早期発見・早期治療でコントロールが可能です。

しかし、高血圧などの生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、自分で気づくことは困難です。岡垣町の特定健診受診率は令和2年度から上がっていますが、まだ不十分と言わざるを得ません。ぜひ、特定健診を“毎年受ける健康チェック”として習慣づけ、友達や家族を誘って会場に行きましょう！



遠賀中間医師会おんが病院
副院長
吉田 哲郎先生



Hello! Baby-kids

7月生まれ

9月生まれの子どもを募集中

●対象 町内に住み、9月で1歳～3歳になる子ども
●申し込み 7月7日(月)までに投稿する写真(無加工のもの)・住所・親の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見をおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

1歳おめでと〜♡元気にすくすく育つてね♡

中本汐音ちゃん(1歳)
令和6年7月5日生まれ



曾根田茉知ちゃん(3歳)
令和4年7月15日生まれ
お調子者のま〜☆元気がいっぱい大きくなあれ♡



前田響ちゃん(3歳)
令和4年7月21日生まれ
しーちゃん3歳おめでと〜!パパとママの宝物♡



人気者の愛嬢ちゃん♡
パパとママの宝物♡

白土愛嬢ちゃん(2歳)
令和5年7月22日生まれ



祝2歳!!いつもママのお手伝いをありがとう♡



お軒婆娘♡♡♡いっばい食べて大きくなあれ♡



久野結仁ちゃん(2歳)
令和5年7月28日生まれ

占部心彩ちゃん(3歳)
令和4年7月28日生まれ

岡垣 wood フェス with サンリーマルシェ!

福岡県森林づくり活動公募事業

チャリティーマルシェでお馴染みの木育広場を岡垣 wood フェスとして開催します。社会戦士サントイガーやナナエさんも登場。サンリーマルシェでは、たくさんのお店が出店します。

とき 7月20日(日)午前11時~午後5時
ところ 岡垣サンリーアイ
問い合わせ もりもり岡垣チャリティーイベント実行委員会(小池) ☎080-1706-8200



ナナエさん

短歌・俳句・川柳

【一般の作品】
 バス待つや蠟梅一枝手渡され 井上アヤノ
 塩「キュツ」と鳴らして漬ける茄子の紺 山村英之
 風寒し枯れ葉を歩く道すがら 中村行雄
 今日日は日曜日孫来るかと待ちわびる 榎本登美久
【岡垣川柳会】
 睨み合う同じ砂漠の國の人 藤原一子
 ライバルに出世も墓も先越され 有吉俊幸
 手術後の生命線が伸びている 廣渡憲峰
 不器用の中にやさしい音がする 坂本堂
【青嶺岡垣俳句会】
 麦の穂の波打ち光る瑠璃の里 平村久恵
 八重山の小島に宿り春惜しむ 生野八代子
 一列の園児のリユック飛花落花 青竹町子
 ありし日の母みほとりに桐の花 岸原邦代
【サンリーアイ俳句会】
 うつすらと紅の残りて山笑ふ 椋田直子
 山藤の花百丈仰ぎけり 川原和子
 花の雨上野の森に飲むスープ 須藤壽恵
 車降りれんげ絨毯心ゆく 土肥葉子

【岡垣短歌教室(植村隆雄 選)】
 霞立つ山を彩る桜花 見せてあげたき人今は亡く 藤原一子
 赤い羽根募金箱を呼び呼びかける小学生が「ハイ」と百円 白武真理子
 偏西風黄砂の後の洗車機に 並ぶ車の汚れは一緒 黒瀬里美
 花を愛て実の成長も楽しみぬ 最後は梅酒で酔わしてくれ 石田真知子
【青葉短歌会】
 留守番の夫に見せたく野の花を手折りて帰る笑顔見たく 早川京子
 藤袴ヒヨドリ花を植えて待つ 舞い来る旅人アサギマダラを 新川正恵
 うぐいすの澄んだ鳴き声美しく 朝日まぶしき湯病院の宿 左座路子
 紫陽花のうつす紫の花咲けど 紅い思い、今は詮なき 石松清美

募集 町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります。
申し込み 9月号は7月7日(月)までに住所・氏名・電話番号・原稿などをおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

※町民ふれあい広場に掲載するイベントの告知や募集期間など期日をお知らせする情報は、広報発行日の10日以降に実施されるものに限りしますので注意してください。
※掲載している情報は広報発行時点での情報です。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。



ご縁をつなぐ、
丁寧な家づくり



みやじ ひな
宮地 陽菜さん

令和5年12月に入社。一級建築士として新築戸建てやリフォームの設計を担当している。

■入社きっかけは何ですか

最初はアルバイトとして働き始めました。以前は別の会社で主に公共建築の設計に携わっていましたが、実際に住む人と直接関わることが少なかったため、お客様の顔を見ながら一緒に考え、家づくりができることに大きな魅力を感じました。その後、社員として入社しました。

■仕事で大切にしていることは何ですか

対話を通じて、お客様と共通認識を持つ必要があります。そのため、専門用語は分かりやすく説明し、イメージを図や写真などで視覚的に伝えるよう心がけています。また、お客様の「こうしたい」という要望に応えられるよう、常に最善を尽くすことを大切にしています。

■どのようなときにやりがいを感じますか

お客様とたくさん話し合いながら描いた図面を、大工さんや多くの協力会社の皆さんが形にし、家が完成

町内の企業を、社員の皆さんが紹介!



企業訪問

Part.20

株式会社住研

創業約50年。岡垣町を拠点に北九州市や福岡市など、県内各地で天然素材を生かした家づくりを手がける工務店。新築戸建ての設計から施工、アフターサービスまでを一貫して行うほか、リフォームや一棟貸し宿泊施設の運営など、幅広い事業を展開しています。



したときにやりがいを感じます。

■今後の目標を教えてください

先日、初代社長のときに建築させていただいたお客様の家へリフォーム計画のために伺いました。当時のこだわりや思いを感じる空間でした。創業時からつながれた思いやご縁を大切に、さらに広げていけるような仕事ができればと思います。そのためにも、その町の環境に合った家づくりを提案できるように精進します。



所在地 公園通り1丁目
1番27号

業種 建築業

従業員数 10人

電話番号 282-1665



▲ホームページはコチラ



▲LINEはコチラ

月々定額 しんくるま **新車生活** なすべてら **マイカーリース** コミコミ

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを **オススメします!**

(有)宮崎自動車 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。
手軽に操作できます。
歩道を通行します。

運転免許は **必要ありません。**

(有)宮崎自動車 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333



観光のおススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050

今年も暑い季節がやってきた!

波津海水浴場で夏を満喫!



海開きは7月5日(土)!

環境省の「快水浴場百選」にも選ばれている美しく安全な海で、夏を満喫しましょう。

【監視員配置予定期間】

7月5日(土) ~ 8月17日(日)

【海の家】※要予約

はつしろ海の家 ☎ 283-0001

大福荘 ☎ 282-1188

観光ステーション北斗七星 ☎ 281-5050



夕涼みバーベキュー

バーベキューセットを貸し出しています。持参の食材で夕涼みを楽しみましょう。

内容 焼き台、テーブル、イス、パラソル、焼き網、トング、炭3kg

利用時間 午前10時~午後5時(7・8月は午後8時まで) ※水曜日は定休日

費用 1セット6,000円(10人で4時間まで)

申し込み 利用日の3日前までに観光協会へ

ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター
☎ 283-2940

岡垣町ボランティアセンター登録団体紹介

囲碁・将棋の会

町内の福祉施設などを訪問し、利用者の皆さんと対局する活動をしています。囲碁や将棋を楽しんでもらえるよう、会話を交えながら交流を深める中で、利用者の皆さんの笑顔に出会えることが私たちの大きなやりがいです。

訪問対局を希望する福祉施設などがありましたら、ぜひ連絡してください!

また、活動日には会員が集まって対局を楽しんでいます。子どもや高齢者、初心者の人向けの指導もしていますので、どなたでも参加できます。

一緒に囲碁や将棋を楽しみましょう!

【活動日】

とき 第2・4土曜

日午後1時~5時

※都合により曜日が変更になることもあります。

ところ いこいの里



文化のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(御領園)
☎ 080-6419-7318

盆踊り講習会

盆踊りは日本の夏の風物詩、そして文化の一つです。おなじみの「炭坑節」「岡垣音頭」をはじめ、新曲の指導も行います。

たくさんの人とふれあいを楽しみながら、踊りを学ぶことができます。今年も皆さまの参加をお待ちしています。

とき 7月13日(日)午前10時~正午

ところ 岡垣サンリーアイ





スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

町の代表選手として出場しよう

福岡駅伝 参加者募集!

スポーツフェスタ・ふくおか「福岡県民スポーツ大会」の中で催されます。

とき 11月16日(日)

ところ 筑後広域公園(筑後市) ※予定募集区分・定員(補欠含む)・距離

- 中学生女子=2人、2.4km
 - 中学生男子=2人、2.7km
 - ジュニア女子(中学1年生~18歳)=2人、2.4km
 - ジュニア男子(中学1年生~18歳)=2人、2.7km
 - 一般女子(19歳以上)=2人、2.4km
 - 一般男子(19歳以上)=4人、5.3km
 - シニア(40歳以上)=2人、2.7km
- ※距離は変わる可能性あり。応募多数のときは選考

申し込み 7月31日(木)までに中央・東部・西部公民館にある申込書をいずれかに提出または右の二次元コードから
問い合わせ 中央公民館



がんばった人にマル

グラウンド・ゴルフ シルバー交歓大会

優勝 副島秋義
準優勝 福岡大吉

グラウンド・ゴルフ連盟春季大会

優勝 副島秋義
準優勝 鎌田徳

岡垣町少年柔道大会

《個人戦》
(小学1年生の部)
準優勝 今瀬智也

岡垣町硬式テニスダブルス大会

《男子の部 1部》
優勝 三川正一・岩崎公生
準優勝 竹松浩二・鶴丸育浩

《男子の部 2部》
優勝 平林和也・垣添健一郎
準優勝 社川博文・中島弘喜

《女子の部》
優勝 水上美咲・清水美穂
準優勝 弓場年子・木下紀代

岡垣町ソフトボール春季大会

優勝 観音サマーズ

準優勝 野間ソフトボールクラブ
混合バレーボール大会(一般前期)

優勝 TOPPAN
準優勝 CHS

河村建設杯争奪少年軟式野球大会

準優勝 吉木ジャイアンツ

岡垣町春季卓球大会

《ダブルスA級》

優勝 松下聡・松下聖央
準優勝 井野泰弘・浅尾典彦

《ダブルスB級》

優勝 石村瑤希・山本透真
準優勝 永嶋百合江・木原千里

《シングルスA級下位グループ》

優勝 草野徳彦

準優勝 石村瑤希

《シングルスB級下位グループ》

準優勝 柴田紗良

《シングルスC級上位グループ》

優勝 中村啓人

《シングルスC級下位グループ》

準優勝 都留唯人



7月の行事予定・施設情報

※()は実施場所または展示者、時間は開始時間

岡垣サンリーアイ

6日(日)	七夕おはなし会プラス	14:00
11日(金)	ミュージックスペース「タケ・とんぼ+α」	17:45
13日(日)	おはなし会	14:30
20日(日)	おはようスケッチ大会	8:00
	おはなし会	14:30
27日(日)	おはなし会	14:30

※7月19日(土)~8月24日(日)の夏休み期間中、図書館は9:00から開館
※同期間は会議室を学習室として開放。小学生は17:00まで利用可。

展示コーナー

- 【駅前ぎやらりー】
- 2日(水)~14日(月) 岡垣楽陶会作品展(岡垣楽陶会)
 - 17日(水)~30日(水) 被爆80年! 高校生の絵展 核兵器をなくそう!!(原水爆禁止岡垣町協議会)
- 【中央公民館】
- 1日(火)~31日(木) 川柳作品展(岡垣川柳会)
- 【東部公民館】
- 1日(火)~31日(木) ふれ書作品展(ふれ書)

役場・地域・学校

- 5日(土) ●海開き(波津海水浴場)
- 13日(日) ●東黒山祇園山笠(東黒山区) 19:30(巡行)
- 27日(日) ●地藏盆(成田山不動寺) 10:30
- 28日(月) ●夏越祭(成田山不動寺) ① 10:30 ② 13:30

校区コミュニティ

- 山田校区コミュニティ運営協議会
1日(火) ●あいさつ運動(山田小学校) 7:20
- 戸切校区コミュニティ運営協議会
27日(日) ●一斉清掃(戸切校区全域) 8:00 ※雨天中止

情報プラザ人の駅

13日(日)	編み物でコサージュ作り	13:00
毎週(土)	パソコン相談室	9:30

いこいの里

12日(土)	七夕まつり	13:00
--------	-------	-------



こども未来館

イベント情報



7/13 (日) まだまだ遊べるかも?
おもちゃ病院

おもちゃドクターが、壊れたおもちゃを診察・治療してくれます。

対象 誰でも可

とき 10:00～14:00

費用 無料※部品代がかかることがあります。

持ってくるもの 壊れたおもちゃ



一時保育
やっています



こども未来館では、保護者の通院や仕事、休息など一時的にお子さんを預けたい時に、有料で保育するサービスを行っています。

利用には事前登録が必要です。詳しくは電話または町公式ホームページを見てください。



対象 町内に住む生後6カ月以上の未就学児

※岡垣ほしのほいくえん、岡垣中央台ほいくえんでも一時保育をしています。詳しくは各園に問い合わせてください。

7/19 (土) 7/26 (土) 季節の星空を観察しよう
天体観望

望遠鏡がある天体室で、ボランティアスタッフによる星のお話を聞きながら、夜空を観察しませんか。

対象 誰でも可

とき 20:00～21:00 ※雨天・くもりのときは中止

費用 無料



※イベントの詳細内容はこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。



問い合わせ こども未来館

7月 健診・子育て支援行事

行事予定	
日程	種 目
2日(水)	4カ月児健診
	7カ月児健診
4日(金)	こどもの発達相談
	かるがも親子教室
8日(水)	子育てひろば
9日(木)	1歳6カ月児健診
16日(水)	2歳児歯科健診
17日(木)	にこにこクッキング
22日(水)	3歳児健診
25日(金)	子育てひろば

※健診の対象者には案内を送ります。

こどもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

時間 13:30～16:40

ところ いこいの里

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもとその親を対象にした遊びの教室です。

●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です。

●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。

時間 13:45～14:15、14:30～15:00

ところ いこいの里

費用 無料

子育てひろば(要予約)

子どもの成長(食事、歯、身長・体重など)に関する悩みや相談を無料で受けます。身長・体重の測定

だけでもかまいません。

時間 9:30～11:00

ところ こども未来館



▲予約フォーム



にこにこクッキング(要予約)

大人の食事を作りながら「取り分け離乳食」を作ります。調理実習中は保育士が託児します。

時間 10:00～13:00

ところ 中央公民館

定員 先着10組

費用 1組500円



▲予約フォーム



相談窓口・救急医療

休日・夜間の救急医療

■小児救急医療電話相談

受付時間

- 平日＝19:00～翌朝7:00
 - 土曜日＝正午～翌朝7:00
 - 日祝日＝7:00～翌朝7:00
- 電話番号 #8000

■受診できる病院などを 知りたいとき

受付時間 24時間

ところ 福岡県救急医療情報センター
電話番号 #7119 または 092-471-0099

■休日急病センター

対象 内科、小児科

診察時間 日祝日＝9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

電話相談 月～土曜日＝18:00～22:00、日祝日＝17:00～22:00

ところ 遠賀中間休日急病センター

電話番号 282-9919

人身事故 4月 3件(死亡0人・重傷0人・軽傷5人)

救急 4月(出場177件・搬送170件) 火災 4月 出火0件

人の動き

5月末 31,217人(-22人)
男 性……14,822人(-12人)
女 性……16,395人(-10人)
世帯数……14,531世帯(+7世帯)
出生14人・死亡35人
転入70人・転出71人
※()は前月比

ごみ

4月 岡垣町から出た
●一般ごみ 658.5t
・1人当たり 21.1kg
●資源ごみ 43.4t
・1人当たり 1.4kg

納期

- 固定資産税2期分……………7月31日(木)
- 国民健康保険税2期分……………7月31日(木)
- 後期高齢者医療保険料1期分……………7月31日(木)
- 保育所保育料7月(延長保育料は6月)分……………7月31日(木)
- 町営住宅家賃7月分……………7月31日(木)

町長のひとこと

三里松原を守る

岡垣町の人々の暮らしを、響灘からの潮風や飛砂から守っているのが三里松原です。その面積は約430ヘクタール。みずほ PayPay ドーム福岡が60個も入ります。

現在の三里松原が形成されたのは、江戸時代、黒田藩の統治下でのこと。以来、地元の人々は松露や金茸、ハマボウフウの採取、落ち葉や枯れ木の利用など、暮らしや商いに生かしてきました。

しかし、生活様式の変化とともに松原は荒れ始め、平成20年ごろからは松枯れの被害が顕著になりました。多い年には3万本以上が枯れ、これまでに15万本以上が失われています。

この松原を守るため、平成4年度に「三里松原防風保安林保全対策協議会」が設立されました。それから現在に至るまで、松原内の巡視、松葉かき、松苗の植樹、アダプト制度による保全活動など、さまざまな取り組みが行われてきました。これらの地道な活動が評価され、同協議会は全国で3団体のみに贈られる「令和6年度緑化功労者農林水産大臣賞」を受賞しました。

これらの取り組みは、松枯れ対策の予算を国に要望する際の大きな支えとなっています。国、町、協議会がしっかりと連携し、この貴重な松原を守り続けていかなければなりません。

岡垣町長 門司晋

窓口

補聴器相談

とき 7月14日(月)14:00～15:00
7月22日(火)13:00～15:00
7月28日(月)13:00～14:00

ところ 岡垣町役場
問い合わせ 福祉課

行政相談委員による行政相談

とき ①月～金曜日8:30～17:15 ※要予約
②7月16日(水)13:30～16:00

ところ ①予約時に調整。メール相談も受け付けます。
②東部公民館

問い合わせ 総務課

総合福祉相談(福祉110番)

とき 7月8・22日ともに火曜日10:00～12:00

ところ いこいの里

問い合わせ 社会福祉協議会

法律相談※要予約

とき 7月11日(金)13:30～16:30

ところ いこいの里

問い合わせ 社会福祉協議会

こども支援オフィス巡回相談

とき 7月25日(金)・8月5日(火)9:30～10:30

ところ こども未来館

問い合わせ こども家庭センター

こころの健康相談※面談は要予約

とき 月～金曜日8:30～17:15

※祝日・年末年始を除く

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

問い合わせ ☎0940-36-2473

窓口・電話

高齢者・障がい者相談※緊急時は24時間受付

●岡垣町高齢者・障がい者相談センター☎282-5167

とき 月～金曜日8:30～17:15

●岡垣町東部高齢者・障がい者相談センター☎282-5103

とき 月～金曜日8:30～17:30

消費生活相談

とき 月～金曜日8:30～17:15

●第2・第5水曜日を除く月～金曜日10:00～17:00は専門員が対応

●第2・第5水曜日10:00～17:00は全国消費生活相談員協会が電話で対応

電話

ふくおか自殺予防ホットライン※24時間受付

☎092-592-0783

宗像児童相談所※24時間受付

☎0940-37-3255

児童相談所虐待対応ダイヤル※24時間受付

☎189(通話料無料)

児童相談所相談専用ダイヤル※24時間受付

☎0120-189-783

子どもホットライン24※24時間受付

☎0948-25-3434

教育電話相談

とき 月～金曜日8:30～17:15

☎282-4884

みんなの人権110番

とき 月～金曜日8:30～17:15

☎0570-003-110

福岡ギラソールとフレンドリータウン協定を締結!



福岡県内を拠点として活動し、今シーズンからVリーグ参加が決定している女子6人制バレーボールチーム「福岡ギラソール」と、北九州都市圏域では初となるフレンドリータウン協定を締結しました。これからは、さまざまな事業で協力し、スポーツ振興や青少年の健全育成などに取り組みます。

皆で一緒に応援しよう!



福岡ギラソールのホームページはこちら



心をひとつに、走り抜けた一日。

5月18日 体育大会
(岡垣中学校・岡垣東中学校)



岡垣町の「今」を紹介します

Discover!
ふるさとWish
FUKUOKA & SAGA

KBC が制作している番組「ふるさと wish」に岡垣町が登場! 放送期間は7月28日(月)~8月3日(日)。お楽しみに!

Facebook



LINE



Instagram



岡垣町公式 SNS

編集後記

▼中学校の体育大会取材しました。子どもたちの弾ける笑顔と全力プレーにたくさんの元気をもらいました。筋肉痛には少し苦しみましたが、それもいい思い出。一体感や真剣勝負の瞬間は、やっぱり心に響きますね。(宮田)
▼今回の特集「いま考えたいこれからの移動のかたち」の中で、シニアカーをテーマにしました。私の父はまだ車を運転していますが、シニアカーの体験を勧めるなど、将来に向けて一緒に考えていきたいと思いました。(小田)

