

広報

2024.APRIL

おかがき

4

No.1080

レッツ
エクササイズ!



CONTENTS

目次

特集 春だ! からだを動かそう!	2
特集 大切なものを、より大切に	6
まちかど ZOOM アップ	10
お知らせ	12
新岡垣風土記	21
健康づくり Information	22
子育て Navi	23
町民ふれあい広場	24
まち活のススメ	26
行事予定・施設情報	28
相談窓口・救急医療	29
みんなで守る町の財産	30

遠賀郡・中間市合同企画
イメージキャラクター大集合!

春だ！ からだを 動かそう！

運動は、免疫力アップや生活習慣病の予防など、心身の健康に欠かせないもの。
季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあるため、適度に体を動かす時間を設けながら、健康に過ごしたいですね。
そこで今回は、冬になまった体を動かしたくなる運動企画！
遠賀郡・中間市に住む皆さんの健康を願って、おなじみのイメージキャラクターたちが勢ぞろいでなにやら企画を考えたようです♪

■問い合わせ おかがきPR課

①
だんだんと暖かくなってきたかな？
今年の冬も寒かったから、体が固まっているっちゃん！

水巻町イメージキャラクター
みずまる

健康のためにも体を動かさなきゃってことっちゃん！
今年はオリンピッククイヤーでもあるし……みんなでなにかするっちゃん？

芦屋町イメージキャラクター
アッシー

みんなもきつとそうだねん！
これからの季節は暖かくなって、基礎代謝が落ちるらしいぬん……

②
中間市イメージキャラクター
なかっぱ

④
運動会をするのはどう？
みんなも体を動かしたくなってくれるかも！

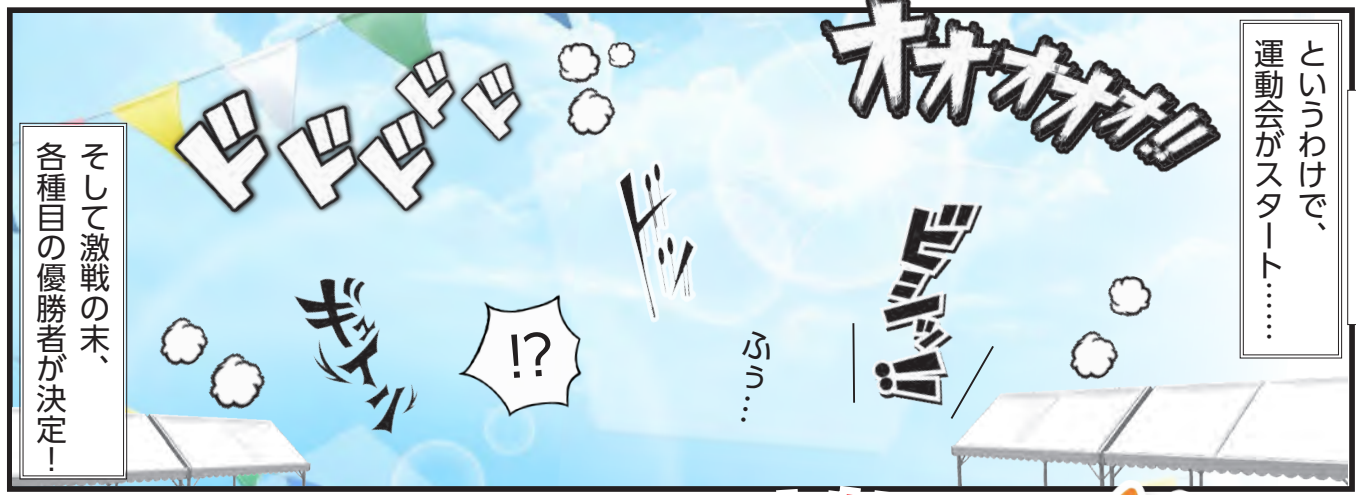
遠賀町イメージキャラクター
おんがっぴー

⑤
いいね！
でもやるからには真剣勝負だよ！
急に体を動かすと危ないから、栄養つけて、準備運動をして挑むぞ！

岡垣町イメージキャラクター
びわりん&びわすけ



みんなで運動会
がんばるぞー！！



というわけで、
運動会がスタート……

そして激戦の末、
各種目の優勝者が決定！



10メートル競争

ソフトボール競技

Winner
おんがっぴー

Winner
みずまる

夢れんげ米で
エネルギー全開！



握力測定

Winner
びわりん
&
びわすけ



垂直跳び

Winner
なかっぱ

長座体前屈

Winner
アッシー

高倉びわで
元気いっぱい！

赤しそ梅酒で
ぴっかぴか〜♪

ほのぼの味噌の
栄養が満ちてる！

運動会を終えたキャラクターたち。その勝因は……？

握力を
鍛えたい人に
おすすめ

握力測定 Winner びわりん&びわすけと

肩と腕のエクササイズ

広報担当者と
一緒に

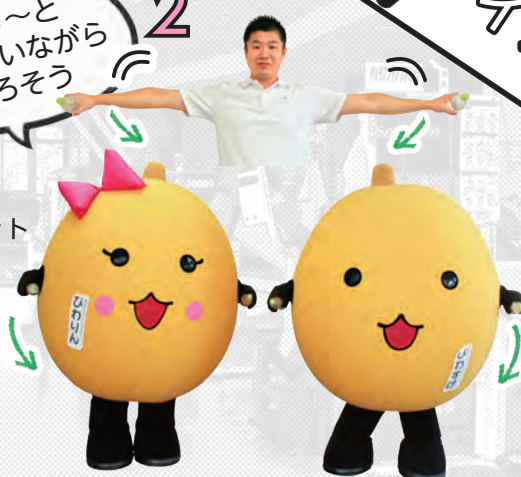
各キャラクターの勝因はコレだ！
エクササイズ紹介

1



1. ペットボトルを両手で持って、足を肩幅に開き、両手を体の横から腕がVの字になるくらいまで3〜5秒かけて持ち上げる

2



2. 体をまっすぐに伸ばしたまま、3〜5秒かけてペットボトルを太ももの横に触れるまで下ろす

10回×3セット

よいしょ〜

階段を元気に
登りたい人に
おすすめ

10メートル競歩 Winner おんがっぴーと

ふくらはぎのエクササイズ



1

かかととは
できるだけ
高くあげよう

10回×3セット

2

1. 両足をそろえて、背中を伸ばし自然に立つ
2. かかとを床からできるだけ高く浮かせ、3秒キープしたらゆっくり床に下ろす

プルプル…

エクササイズの注意点

- 反動はつけない
- 伸ばしている部位や使っている部位を意識する
- 呼吸は止めずに一定のリズムで行う

何歳になっても
自分らしくいきいきと
元気に生活していくために、
無理をせず
体を動かしましょう！

今回のエクササイズを
監修してもらったのは……
健康運動実践指導者
馬場 明美さん



遠賀体育センター
遠賀町大字広渡 23 番地の 6
☎ 093-293-5434



岡垣サンリーアイ
岡垣町野間一丁目 2 番 1 号
☎ 093-282-1515

各施設紹介

エクササイズにぴったりの各市町にある施設です！詳しい情報は、各ホームページで確認してください。

肩の可動範囲
を広げたい人
におすすめ

ソフトボール投げ Winner みずまると

肩まわりのエクササイズ

- 1.両手を肩幅より少し広げて壁に手をつく
(立つ位置は、ひじを伸ばした時に壁に手のひらがつくくらい)
- 2.ひじを、顔が壁につくくらいまで曲げたらゆっくり伸ばしていく

1



背中から腰にかけて
一直線になるのが
理想ちゃる〜

5〜10回

2



うぬー

長座体前屈 Winner アツシと

体が固く
なってきた人
におすすめ

お尻と太もものエクササイズ

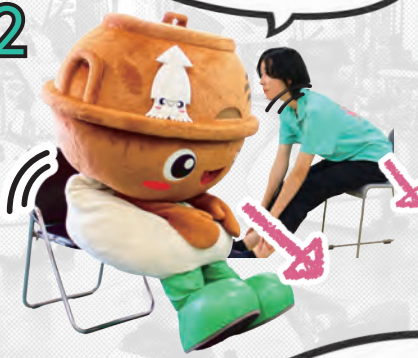
1



背筋ピン

2

2回



顔と目線は正面に
向けたままっちゃ

- 1.椅子に浅く腰かけ、両足を前に出し、かかとを床に付け、つま先を上げる。背筋は伸ばし両手を太ももの上に置く
- 2.両手を前に滑らせながら上半身をゆっくり前に倒し、息を吐きながら10秒キープしたら、力を抜きひと呼吸置く

垂直跳び Winner なかつぱと

なかつぱより
高く跳びたい
人におすすめ

下半身全体のエクササイズ

- 1.椅子に浅く腰かけ、足は肩幅に開き、つま先を正面に向ける。腕を胸の前で交差させて、背筋を伸ばす
- 2.背筋を伸ばしたまま前傾して両足に体重を乗せたら3〜4秒かけて立ち上がり、また3〜4秒かけてお尻が座面に触れるまでしゃがむ

1



しゃがむときは
息を吸いながら、
立ち上がるときは
息を吐きながらするぬん

6回×3セット

2

ゆっくりと



中間市体育文化センター
中間市蓮花寺三丁目1番5号
☎ 093-246-2800



芦屋町総合体育館
芦屋町大字山鹿228番地1
☎ 093-222-0181



水巻町民体育館
水巻町おかの台33番1号
☎ 093-201-4000

福岡市と北九州市の間にある、人口約32,000人の小さな町。

国道やＪＲ鹿児島本線により、1時間程度で都会にアクセスできる環境。

生活に必要なあらゆる環境がそろっている、住み心地のよい町。

都会のすぐそばにありながら

海や山などの自然環境に恵まれ

その豊かな自然からもたらされる地下水、

四季折々の農作物や果物、

その中で育つ生き物たち、

温かい人たちの交流でゆったりとしながら

理想の暮らしができる町。

何にもないようで

必要なものがすべてそろっている。

「岡垣町ブランド戦略「岡垣がもつ魅力・強み」」

特集 大切なものを、より大切に

令和6年1月、町は岡垣町のブランドに大きく関係する2つの条例を制定しました。
「地下水の保全に関する条例」「太陽光発電事業と地域環境との調和に関する条例」。
この特集では、2つの条例の内容や制定に至った背景などを見ていきます。

問い合わせ 住民環境課

地下水・太陽光発電の条例を制定

令和6年7月1日から施行

■表1 大東建託株式会社「住み続けたい街ランキング」

2023年	2022年	自治体
1位	4位	福津市
2位	3位	福岡市中央区
3位	1位	岡垣町

■表2 岡垣町「住民アンケート」 今後の重要度

順位	内容
1位	地下水源を守り安全でおいしい水の供給
2位	河川氾濫や土砂災害などの自然災害を防ぐ環境整備
3位	休日、夜間でも安心して医療を受けられる地域医療体制の充実

町の魅力
住み良さから読み取る

昨年末、大東建託株式会社が発表した「住み続けたい街ランキング」「街の幸福度ランキング」で岡垣町は県内第3位になり、2年連続高評価をいただきました（表1）。この中で、住み続けたい理由に「自然が豊か」「静か」というコメントが多く寄せられました。

自然の豊かさは、町が令和元年度に実施した住民アンケートの住み続けたい理由でも第1位に。また、今後の重要度では第1位が「地下水源を守り安全でおいしい水の供給」、第2位は「河川氾濫や土砂災害などの自然災害を防ぐ環境整備」で、これらは町の魅力と安全を将来も維持するために重要な要素になっています（表2）。

地下水条例

100年の歳月に
磨かれた町の宝

岡垣町は、響灘に面する三里松原、孔大寺山や湯川山をはじめとする山々など、豊かな自然に囲まれています。昔から守られてきたこれらの大切な町の財産からは、長い歳月をかけて磨かれたミネラル豊富な地下水がもたらされています。

町内には6カ所の水源と14本の井戸があり、町の水道水は、約85%を地下水によって賄っています。また、地下水は農業のかんがい用などさまざまな用途でも使われていて、町の財産として私たちの生活に密接に関係しています。

その恵み、決して
無限ではない

地下水は一カ所にとどまることなく流れ動くもので、その量は無限ではありません。地下水を大量かつ無秩序に採取し続けると、住民の生活環境に支障を及ぼすことが心配されます。

地下水を大量かつ無秩序に採取し続けると



町の水道水源への影響



地盤沈下



地下水の枯渇・水位の低下

このような中、平成26年に水循環基本法が制定され、水は国民共有の貴重な財産であり、公共性の高いものであることが規定されました。また、令和3年の同法の改正では、地下水の適正な利用及び保全に関する規定が追加され、国や地方公共団体は、地下水に関する情報の収集や分析、採取の制限について、必要な措置を講じるよう努めることが規定されました。

町ではこれまで、地下水資源の保全に向けて要綱を制定し、町内の地下水採取の実態把握などを行ってきました。今回、皆さんが将来にわたり地下水の恵みを受けることができるよう、現在の要綱を拡充させ、条例を制定しました。

条例では、対象となる井戸を設置している、または設置しようとする人にくつかの責務が発生します。町は、必要に応じて対象者への調査、助言や指導、勧告のほか、緊急時の命令などを行います。命令に従わないときは、氏名や住所を公表します。

確認しよう！条例で決まった新しいルール（主なもの）

井戸を設置する皆さん

対象

揚水機の吐出口の断面積（吐出口が2以上あるときは、その断面積の合計）が6cm²を超える（吐出口の直径が2.8cmを超える）井戸を設置しているまたは設置しようとする人
※一般家庭・農業かんがい用井戸は除く

対象地域

町内全域

対象者の
責務

- 井戸を設置・変更・廃止・承継するときの届出
- 井戸の維持管理
- 水量測定器の設置、採取量・水位の記録・報告
- 地下水保全への配慮、町施策への協力
- 水道給水区域の場合は水道設置の努力
- 緊急時の措置・周辺関係者への周知・町長への報告
- 事故や紛争時の解決、再発防止の措置
- 関係法令等の遵守



すでに設置している
または6月30日までに設置する

届出書を12月27日（金）までに提出



7月1日以降に設置する

事前に届出書を提出

町の対応

必要に応じて
調査・助言・指導・勧告



緊急時や勧告に従わないときは
命令



命令に従わないときは
氏名や住所を公表

太陽光条例

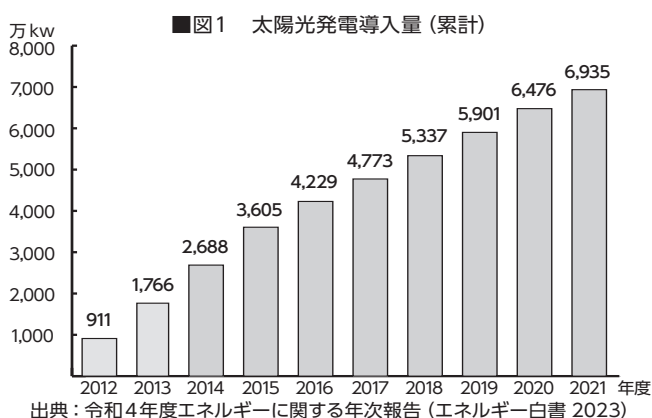
加速する脱炭素 太陽光発電は身近に

太陽光発電事業は、平成24年7月に法に基づく再生可能エネルギーの固定価格買取制度が開始されたことをきっかけに、全国的に普及が進んでいます。

また国は、2050年脱炭素社会の実現に向け、令和3年に策定した第6次エネルギー基本計画で、太陽光発電を含む再生可能エネルギーについて、地域との共生を図りながら最大限の導入を促すこととしています。

経済産業省のエネルギーに関する年次報告を見ると、太陽光発電の導入量は、2012（平成24）年度の911万キロワットから2021（令和3）年度の6,935万3,500キロワットへと約7.6倍に増加していることが分かります（図1）。

このような状況の中、町は、町の最上位計画である「第6次総合計画」や町の各種計画の環境に関する取り組みを進めるときの指針になる「第3次環境ビジョン」に、



求められる

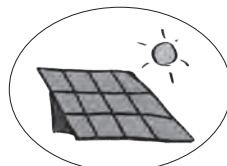
地域環境との調和

公共施設や住宅、事業所への再生可能エネルギー設備の導入促進を掲げてまちづくりを進めています。

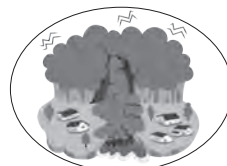
全国的に太陽光発電事業の普及が進む一方、他の自治体ではさまざまな問題が生じています。

岡垣町ではこれまで大きな問題は発生していませんが、無秩序に設置が進むと、今後太陽光発電事業が、町の豊かな自然や私たちの生活などに大きな影響を及ぼすこ

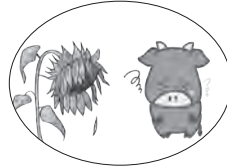
◀太陽光発電事業の普及で生じる問題の例



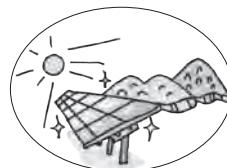
反射光による光害



土砂流出や濁水の発生



動植物の生息・生育環境の悪化



景観への影響

とも考えられます。

このため、太陽光発電事業が地域環境と調和した形で適正に実施されるよう、条例を制定しました。

条例では、町内で事業を行っていくもしくは行おうとする事業者は、いくつかの責務が発生するほか、事前協議や周辺住民への説明会の開催、各種届出などが必要です。町は、必要に応じて対象者への調査、助言や指導、勧告のほか、緊急時の命令などを行います。命令に従わないときは、氏名や住所を公表します。また、事業の実施を認めない「禁止区域」や特に配慮が必要な区域として「抑制区域」を設定しています。

水と自然は生活に直結。条例の制定は大きな意義

岡垣町環境審議会会長 小島治幸さん

地下水について、その実態を全て把握することは現時点では難しいですが、条例の制定で採取量や水位などは把握できるようになります。引き続き地下水マネジメント※を進め、実態把握と保全に努めていくことが重要です。

太陽光発電の条例は、禁止区域や抑制区域を設定した県内初の事例です。急傾斜地があり、過去に土砂崩れなどに見舞われている岡垣町。町は再生可能エネルギーの普及に促進の立場ですが、町の安全のためにもこのような限定的な抑制は必要だと考えます。

地下水と自然環境の保全は、住民の生活環境に直結します。条例の制定で、行政が指導などの対応ができるようになる点で大きな意義があると考えます。

※地下水の利用や動きなどの実態把握とその分析、可視化、水量と水質の保全、かん養、採取などに関する地域における合意やその内容を実施する取り組み



確認しよう！条例で決まった新しいルール（主なもの）

太陽光発電事業を行う皆さん

対象

発電出力の合計が 10kw 以上の太陽光発電事業を行っているまたは行おうとする事業者
※建築物の屋根または屋上に設置するものを除く

対象地域

町内全域

対象者の責務

- 町と事業者による事前協議の実施
- 周辺関係者への説明
- 対象事業を計画・変更・廃止・承継するときの届出
- 地域環境と調和を取るための配慮、町施策への協力
- 太陽光発電施設及び事業区域内の維持管理
- 緊急時の措置・周辺関係者への周知・町長への報告
- 事故や紛争時の解決、再発防止の措置
- 関係法令等の遵守（土地所有者も含む）



すでに行っている
または6月30日までに行う

届出書を12月27日（金）
までに提出



7月1日以降に行う

事前協議の後、工事が始まる
60日前までに届出書を提出

町の対応

必要に応じて
調査・助言・指導・勧告



緊急時や勧告に従わないときは
命令



命令に従わないときは
氏名や住所を公表

Check !

災害の防止や景観、
良好な自然環境などの保
全のため、事業の実施を
認めない「禁止区域」や
特に配慮が必要な「抑制
区域」を設定しています。

禁止区域（事業を原則認めない区域）	抑制区域（特に配慮が必要な区域）
(1)土砂災害特別警戒区域 (2)居住誘導区域 (3)都市機能誘導区域 (4)集落環境維持区域 (5)まちなかにぎわい誘発区域	(1)急傾斜地崩壊危険区域 (2)砂防指定地 (3)地すべり防止区域 (4)土砂災害警戒区域 (5)国立（自然）公園第2種・第3種特別地域 (6)鳥獣保護区 (7)農用地区域 (8)保安林 (9)既存環境維持区域

住みよさを実感できる町を、いつまでも

岡垣町長 門司晋

今回制定した2つの条例は、岡垣ブランドを語るうえで欠かせない豊かな自然と地下水を保全し、皆さんの生活環境を守らなければならない、町にとって大切なものをより大切にしていかなければならないという思いで制定しました。条例の制定によって、地下水の採取や太陽光発電事業で生じる問題に行政が対応できる体制が整ったのではないかと考えています。

私は住みよさを実感できる町を目指し、「安全安心な暮らし」「町の魅力発信」「自然環境の保全」などに精力的に取り組んでいるところです。今後も住民の生命と財産を守るという行政の使命を第一に、第6次総合計画に掲げた「自然と共生する しあわせ実感都市 岡垣」を実現するためのまちづくりを進めていきます。



100歳の誕生日を祝って

1/18 小西文子さんが百寿

小西文子さんが満100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。
贈呈式には、遠方に住む妹さんがサプライズで登場し、小西さんの喜ぶ姿が見られました。以前は雑貨店を営み、手先が器用で編み物をよくしていたという小西さん。ご家族から、とても前向きで弱音を吐かない人だと教えていただきました。
町からは敬老祝金とお祝状、社会福祉協議会からは花束が贈られました。



魅力あるなぎさを未来へ引き継ぐため

1/20 環境問題講演会

九州共立大学の小島治幸名誉教授を講師に招き、中央公民館で催しました。
約70人が参加して、「福岡県のなぎさ」をテーマに、三里松原海岸をはじめとする福岡県内のなぎさの変遷や、魅力的と評価されるなぎさにはどのような特徴があるかを学びました。参加者からは「なぎさの実態について勉強になった」などの声が聞かれました。

英語教育の充実に向けて

2/9 安河内哲也さんが岡垣町を訪問

岡垣町のふるさと大使で英語教育アドバイザーの安河内哲也さんが来町しました。安河内さんは町内の各中学校で、生徒たちが楽しく学習内容を覚えられるようペアワークなどを取り入れた授業を実施。生徒たちは、終始笑顔で授業を受けていました。町では引き続き、英語教育の充実に向けた取り組みを進めていきます。



被災地復興の願いを込めて

1/24 岡垣町寿会連合会が義援金を寄付

令和6年能登半島地震による被災者を支援するため、岡垣町寿会連合会から義援金を寄付していただきました。同会の皆さんは被災地や被災された人たちへの思いを話されました。

この義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地の人々の生活支援に役立てられます。

地元の食材、盛りだくさん！

1/26 小中学校で地産地消の給食を提供

1月23日から26日まで、全国学校給食週間に合わせて給食の歴史や郷土料理を学ぶ給食を子どもたちに提供しました。今年は、1月26日を「岡垣の日」として、岡垣町産のお米や野菜をたくさん使った給食を提供しました。献立の一つ「岡垣サンサンサラダ」の名称は、小学生から募集しました。太陽の恵みを浴びた野菜たっぷりのサラダは、レモンが香る爽やかな味付けで好評でした。



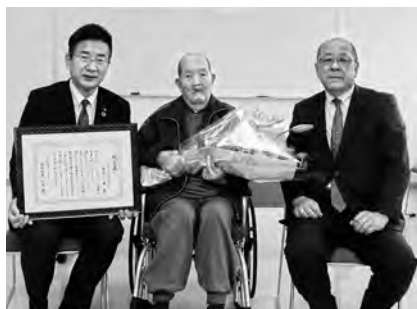
▲当日の献立。左から「波津ご飯」「岡垣サンサンサラダ」「水炊き風汁」

いざ、甲子園の舞台へ

2/27 第96回選抜高等学校野球大会に出場する西村壮さんが町長を訪問

春の甲子園に九州地区代表として選出された東海大学付属福岡高等学校の西村壮さん（1年生）が、町長と教育長に出場を報告しました。

九州地区大会で1年生ながら投手として登板した西村さん。大会に向けて、「マウンドに立てたら、平常心を保ってプレーしたい」と話してくれました。



100歳おめでとうございます

2/9 長谷川勝さんが百寿

長谷川勝さんが満100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。贈呈式が始まるとうれしさのあまり涙を流された長谷川さん。長生きの秘訣は「農家に生まれ、足腰が強かったから」とのことでした。子どもの運動会を見に行ったことが家族との一番の思い出だそうです。

町からは敬老祝金とお祝状、社会福祉協議会からは花束が贈られました。

被災地の復興を願って

1/26 岡垣町母子寡婦福祉会が義援金を寄付

令和6年能登半島地震による被災者を支援するため、岡垣町母子寡婦福祉会から義援金を寄付していただきました。同会会長の平田玲子さんは「被災地の一日も早い復興を願っています」と話されました。

この義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地の人々の生活支援に役立てられます。



豊かな地域社会の実現に向けて

2/6 （公社）若松法人会が町に図書を寄贈

（公社）若松法人会から町に10万円相当の図書を寄贈していただきました。

同法人は社会貢献事業の一環としてチャリティイベントなどを行い、学校や公共施設に図書を贈る活動をされています。

今回寄贈いただいた図書は、山田小学校で大切に活用させていただきます。



すばらしい思い出をありがとう!!

♡♡子供たちの笑顔と笑い声が幼稚園にはあふれています♡♡



幼稚園にご興味の方、幼稚園へご連絡を!!
新園舎完成!! あそびに来てね!!



岡垣中央幼稚園

TEL 282-0247



<http://www.okagakichuoyoutien.com>

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会・
地域包括支援センター・
こども家庭センター
※4月から

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会・ボラ
ンティアセンター

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

4月から 役場の組織が変わります

問い合わせ 企画政策室



こども政策を総合的に推進

国のこども政策を踏まえながら、子どもや子育て世帯などへの幅広い施策を総合的に推進するため、こども未来課の組織を強化します。



妊産婦や子育て世帯、子どもへの一体的な相談体制を強化

母子保健機能と児童福祉機能が連携した、一体的な相談体制を強化するため、子育てあんしん課の2つの係を統合し、こども家庭センターの機能を有する「こども家庭支援係」を設置します。



教育環境の充実にに向けた組織の見直し

学校施設の整備や学校教育の充実に図るため、教育総務課を2係から3係へ組織強化します。

新	旧
(町長部局) 福祉課 ———— 人権・地域福祉係 障がい者支援係 健康づくり課 ———— 健康増進係 医療年金係 こども未来課 ———— こども未来係 保育・幼稚園係 中部保育所 子育てあんしん課 ———— こども家庭支援係 (こども家庭センター) 未来館係 (教育委員会) 教育総務課 ———— 教育総務係 学校教育係 学校給食係	(町長部局) 福祉課 ———— 人権・地域福祉係 障害者支援係 健康づくり課 ———— 健康増進係 医療年金係 ワクチン接種対策係 こども未来課 ———— こども未来係 中部保育所 子育てあんしん課 ———— 母子保健係 家庭支援係 未来館係 (教育委員会) 教育総務課 ———— 教育総務係 学校給食係



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
地元岡垣で開業46年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyuken.com]

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

春の大型連休中の医療・公共サービス



通常とは異なるため、事前に確認してください

ごみ収集の休み・振替日

5月3日(金・祝)～6日(月・休)のごみ収集の休みや振替日などは、次の表のとおりです。

収集を休む日	ごみの種類	振替日
5月3日(金・祝)	燃えるごみ	振替なし
5月4日(土・祝)	燃えるごみ	振替なし
	プラスチック製容器包装	5月8日(水)
5月6日(月・休)	燃えないごみ	5月9日(木)
	ビン・カン	振替なし

※上記の日は遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません。

問い合わせ 住民環境課

歯科急患診療

5月3日(金・祝)～6日(月・休)は、次の歯科医院で急患を受け付けます。受診するときは、各医院に必ず問い合わせてください。

診療日	ところ	電話番号
5月3日(金・祝)	水巻歯科診療所(水巻町)	203-2500
5月4日(土・祝)	守谷歯科医院(岡垣町)	282-5051
5月5日(日・祝)	岡田歯科医院(遠賀町)	293-4448
5月6日(月・休)	北九州市立夜間・休日急患センター(北九州市小倉北区)	522-9999

診療時間 午前10時～午後5時※北九州市立夜間・休日急患センターは午前9時～午後5時

問い合わせ 健康づくり課

その他の急患診療

29ページの「休日・夜間の救急医療」をご覧ください。

問い合わせ 健康づくり課

マイナンバーカード

申請・受け取り・更新
を受け付けています

マイナンバーカードを取得すると、健康保険証として利用できるほか、コンビニでの各種証明書取得や転出のオンライン手続きなど、さまざまな場面で利用でき、大変便利です。役場で受け付けを行っていますので、まだカードを取得していない人は、ぜひ手続きしてください。新規の取得は無料です。持ってくるものなど、詳しくは町公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ 住民環境課



献血は命をつなぐ ボランティア

輸血や血液製剤のもととなる血液は皆さんの献血で支えられています。協力をお願いします。

※当日の問診結果などで献血ができないことがあるため、詳しくは問い合わせてください。

とき 4月26日(金)午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 岡垣町役場

問い合わせ 健康づくり課または福岡県赤十字血液センター ☎ 631-1211



受講生募集

対象: 幼稚園の年長さん・小学生・中学生・高校生～大人

場所: 海老津駅前(駐車場あり)

日時: 火～土曜日 時間はレベルによる

毎回イギリス人と日本人による徹底指導

詳しい内容はサイトから

まずは無料体験→

☎ 090-9408-5255

🌐 <https://bh-els.com>

✉ info@bh-els.com



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

町職員の給与と定員の状況を公表します

職員の給与は、国の人事院勧告やほかの自治体などを参考に、町議会の議決を受けて決まります。
問い合わせ 企画政策室

1 給与の状況

①人件費(令和4年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
31,502人 (令和5年3月末)	122億 5,482万円	14億 4,887万円	11.8%

※人件費には町長や議員などの特別職の給与や報酬などを含む

②職員給与費(令和4年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当※	期末勤勉手当	計(B)	
160人	6億 185万円	1億 85万円	2億 2,078万円	9億 2,348万円	577万円

※退職手当と児童手当は含まない

③平均年齢・給料月額・給与月額(令和5年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額※1	平均給与月額※2
一般行政職	39.6歳	294,831円	352,035円
技能労務職	53.5歳	305,800円	317,336円

※1 基本給の平均額

※2 基本給に手当を加え平均したもの

④特別職の報酬など(令和5年4月1日現在)

区分	給料月額	退職手当	区分	報酬月額
町長	791,000円	16,136,400円	議長	350,000円
副町長	639,000円	7,668,000円	副議長	310,000円
教育長	598,000円	4,520,880円	議員	289,000円
期末手当	支給割合 3.35月分、役職加算 20%			

2 職員数の状況

単位:人

区分・部門	令和4年	令和5年	対前年増減数
一般行政部門	143	151	8
議会	3	4	1
総務	44	48	4
税務	11	11	0
農林水産	7	7	0
商工	5	5	0
土木	12	14	2
民生	48	49	1
衛生	13	13	0
教育部門	17	17	0
公営企業等	20	20	0
水道	7	8	1
下水道	5	4	-1
その他	8	8	0
合計	180	188	8

※4月下旬に、より詳しい情報を町公式ホームページに掲載します。

「男女共同参画事業」の活動を紹介します

男女共同参画事業は、男女がお互いの個性を尊重し、支えあう対等なパートナーとして、社会のさまざまな活動に参画し、共に責任を担う社会の実現に向けた取り組みを行っています。

12月13日には、第一生命保険株式会社と共催で「相続・終活セミナー」を催し、1月28日には「防災」をテーマとした女性人材リスト交流会を行いました。

問い合わせ 福祉課



▲相続・終活セミナー



▲女性人材リスト交流会

遠賀郡岡垣町の皆様と共に歩く企業です!



名神産業株式会社

○LPガス製造販売 ○産業用機器・厨房機器販売
○各種管工事・水道設備工事 ○空調工事 ○リフォーム工事

岡垣町海老津2-8-1 TEL.093-282-0099(代) FAX.093-283-0900

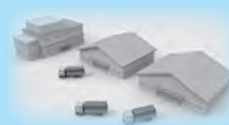


岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※感染症などの影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2024.4

町内に企業を誘致するため

1,000 m²以上の土地を探しています

町への進出を検討している企業に多くの情報を提供できるよう、工場などの事業所、教育・研究施設などが建てられる土地を探しています。売却や賃貸ができる土地があるときは、情報提供をお願いします。

面積の目安 1,000 平方メートル以上

※町が売買・賃貸・仲介するものではありません。

問い合わせ おかがき PR 課

4月のし尿収集

大型車	4月	小型車
波津、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	3日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田、西黒山)
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	4日	
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	5日	
野間、海老津、新海老津、吉木	8日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切白谷、戸切、戸切百合野	9日	
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	10日	
戸切、戸切百合野	11日	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
糠塚、東黒山、高倉、上高倉、西山田	12日	海老津、新海老津、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠、東松原、吉木、新松原、茅原
海老津、上畑	15日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
	17日	手野、三吉、高倉
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	18日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田、西黒山)
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	19日	

問い合わせ 住民環境課

犬を飼っている人は忘れずに

狂犬病予防集合注射

次のとおり集合注射を行います。参加できないときは動物病院で接種してください。

対象 町内で飼われている生後91日以上の子犬

費用 ●登録済みの犬=3,150円

●未登録の犬=6,150円※登録料を含む

とき・ところ

4月19日(金)	●井堀公園(東高倉区) 10:00～10:25 ●岡垣町役場 10:45～11:35 ※ ●桜公園(百合ヶ丘区) 13:30～14:00 ●戸切スポーツ広場 14:15～14:35
4月22日(月)	●中央公民館 10:00～11:00 ●三吉区公民館 11:10～11:30 ●町民総合グラウンド 13:20～14:00 ●上畑施設改善センター 14:15～14:25 ●西山田区公民館 14:40～15:00
4月24日(水)	●岡垣第一公園(高陽区) 10:00～10:20 ●東部公民館 10:30～11:10 ●高倉区公民館 13:30～14:10 ●手野区公民館 14:25～14:45 ●ふれあいスポーツ広場(原区) 15:00～15:20
4月26日(金)	●山田区公民館 10:00～10:20 ●東黒山区公民館 10:30～10:45 ●糠塚区公民館 10:55～11:10 ●元松原区公民館 13:20～13:30 ●松ヶ台グラウンド 13:40～14:40

※岡垣町役場の会場は、今年は役場裏テニスコート広場です。

問い合わせ 住民環境課



♪素敵な思い出ありがとう♪

みんなと過ごした時間が私達の宝物です！ありがとう！！



岡垣第一幼稚園

TEL 093-282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

3/30(土)

岡垣サンリーアイの一部が

リニューアルします



1

岡垣町歴史ギャラリー

地域交流センターから文化財展示室がお引っ越し。展示内容も一新し、楽しく歴史を学べます。

2

いちご食堂&キッズ・スペース

いちご食堂が待望の再開!また、ウエーブアリーナ入口付近にキッズ・スペースを新設。子どもと一緒に施設を利用しやすくなります。

3

ウエーブアリーナ

床を張り替えました。3月23日(土)から利用を再開しています。より安全で快適に利用できます。

オープニングイベントに遊びにきてください

文化財展示室で解説員による説明やミニゲームを行うほか、いちご食堂でのイベントを予定しています。詳しくは町公式ホームページをご覧ください。



と き 3月30日(土)午前10時~

問い合わせ 生涯学習課

元気の“わ”広め隊養成講座を受講しませんか

共通講座とあわせて、専門コース講座から受講したいコースを選んでください。専門コース講座は複数受講できます。詳しくは町公式ホームページをご覧ください。



対 象 おおむね20歳以上の人

と ころ いこいの里

定 員 各20人

費 用 無料※調理実習は1回200円

申し込み・問い合わせ 4月23日(火)までに健康づくり課

	と き(全2回)	内 容
共通講座	●7月11日(木)午前10時~正午 ●9月7日(土)または14日(土)または21日(土)午後2時~4時	地域で楽しく健康づくり、齒から始まる健康づくりなど

	と き(全3回)	内 容
専門コース講座	食生活コース (食生活改善推進員養成)	5月17日(金)、6月7日(金)・27日(木)午前10時~午後1時 体が喜ぶ食生活(講義、調理実習)
	健康体操コース (運動普及推進員養成)	5月23日(木)、6月6日(木)・21日(金)午前10時~正午 効果的な運動をするためのポイント(講義、実技)
	健康づくりコース (保健推進員養成)	5月15日(水)、6月5日(水)・19日(水)午前10時~11時30分 健診結果の見方、レクリエーション・脳トレなど(講義、実技)

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長: 吉村 洋一

京都大学医学部卒業
整形外科専門医
リウマチ認定医
日本リウマチ学会専門医

診療内容

・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
・骨粗しょう症
・関節リウマチ
・リハビリ各種
・スポーツ医学
・運動指導
・健康指導など



その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

休診: 水曜・土曜午後、日曜、祝日

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	△	○	○	△

☎093-282-2500

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

駐車場20台完備

院内バリアフリー

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

<http://yoshimura-ot-clinic.com/>



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※感染症などの影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2024.4

「自分磨き」と「社会貢献」をしよう

文化ボランティア養成講座 『わかしお』の受講生を募集します



令和6年度の受講生を募集します。令和6年度は新しい専門コースも用意。詳しくは、役場総合案内、中央・東部・西部公民館、いこいの里、岡垣サンリーアイ、情報プラザ人の駅にあるチラシをご覧ください。

問い合わせ 中央公民館

講座名	自分磨きと社会貢献 文化ボランティア養成講座「わかしお」
と き	5月22日～11月27日の水曜日（うち全14回）午前10時～正午※日程はグループによって変わります。
費 用	資料代1,000円※道具・材料費が必要なコースもあります。
対 象	次のいずれにも当てはまる人 ●18歳以上（町外に住んでいる人も可、高校生不可） ●学校支援ボランティアや公民館が主催する講座の指導補助、町や地域の行事への参加など、社会貢献活動ができる人
内 容	●専門コース＝11回 Aグループ：クラフト手芸、歌唱、楽しく座ってタップダンス Bグループ：筆文字あーと、心と体をととのえるヨガ、草木染型染 ●教養講座＝3回 ●開講式1回、閉講式1回
ところ	中央公民館
申し込み	4月21日（日）までに申込書を中央・東部・西部公民館のいずれかに提出※応募多数のときは岡垣町に住んでいる人を優先します。

ほかにも講座が盛りだくさん！

申し込み時期は講座によって異なります。

【ライフスタイル講座】

- ファミリーキャンプ（4月）
- リフォーム洋裁（5月～7月）
- 網戸のはり方（6月）
- 障子のはり方（10月）
- アロマ（11月）
- 薬膳（12月）
- 冬の料理（12月）
- クリスマス料理（12月）

【子ども健全育成講座】

- ①キッズ三味線教室（小学生のみ）
 - ②ふれあいチャレンジ教室（小中学生とその保護者）
 - ③親子読み聞かせ教室（未就学児とその保護者）
- ①②は町内の小中学校で申込書を配布

一緒に歩こう

ノルディックウォーキング練習会

足への負担を軽減しながら、全身の筋肉を動かしましょう。※この教室はコミュニティ保険の対象です。

対 象 町内に住む小学生以上の人※18歳未満は保護者同伴

と き 4月～令和7年3月の第4日曜日午前9時～10時※6・8・10月を除く

ところ 吉木小学校運動場※雨天時は体育館

持ってくるもの 飲み物、帽子、リュックなどの歩きやすいカバン、体育館シューズ（雨天時のみ）※ポールは無料で貸し出します。

申し込み 参加する日に吉木小学校運動場で申込書を記入※初回のみ

問い合わせ 中央公民館



中学生は「自分に合った高校へ」、高校生は「可能な限り希望の進路へ」

新年度生受付中

よく考える習慣を！ 志望大学の難易度はいくら高くても構いません！

小学5・6年生～トップレベルの大学受験生

1対1での解説と解答
個別指導

個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。

「長時間＋多量の問題＋宿題」に頼らなくても、得点力の高い学力が得られることを実感してください。

成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、待っています！

【創立からの大学受験と進路】

国公立 北見工業・室蘭工業・東北・茨城・筑波・千葉・一橋・東京工業・横浜国立・横浜市立・防衛・名古屋・京都・大阪・岡山・広島
山口・愛媛・高知・北九州市立・九州工業・福岡教育・福岡女子・九州・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・琉球
昨春 筑波・愛媛・山口・北九州市立・九州工業・佐賀
私立 東京理科大学・早稲田・日本・明治学院・金沢工業・同志社・立命館・関西学院・同志社女子・徳島文理・福岡・西南学院
西南女学院・福岡女学院・筑紫女学院・福岡工業・九州産業・日本赤十字九州国際看護・九州栄養福祉
昨春 福岡・福岡工業・西南女学院・精華

向陽塾

遠賀郡岡垣町東松原 2-2-18
TEL/FAX 093-283-3880

詳しい内容はホームページをご覧ください。https://www.koyojuku.com



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



楽しみながら社会貢献をしよう

第15回 岡垣町民チャリティゴルフ大会

参加者募集中

収益金の一部を岡垣町社会福祉協議会などに寄付します。

対 象 町内に住むまたは勤務している人で、2人以上のグループ（原則4人）

と き 5月29日(水)

と ころ 玄海ゴルフクラブ（宗像市）

定 員 200人※先着順

費 用 ●参加費＝2,000円（チャリティ募金含む）

●プレー費＝セルフ10,400円、キャディ付き13,900円※同クラブのメンバーは別料金

申し込み 4月10日(水)までに中央・東部・西部公民館、岡垣ゴルフパーク、アメリカンゴルフプラザ宗像（宗像市）にある申込書を同所に提出。※役場総合案内にも申込書を設置しますが、受け付けは行いません。

問い合わせ 岡垣町民チャリティゴルフ大会実行委員会（中央公民館内）

自衛官になりませんか
予備自衛官補・自衛官候補生・一般曹候補生を募集します。申し込み方法など、詳しくは問い合わせてください。
申し込み
●予備自衛官補（一般・技能）4月11日(木)まで
●自衛官候補生 5月7日(火)まで
●一般曹候補生 5月7日(火)まで
問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部 芦屋地域事務所 ☎22310981



募 集

問い合わせ 税務課

●本人確認書類（免許証など顔写真付きは1点、健康保険証など顔写真がないものは2点必要）
※代理人は委任状と本人確認書類が必要

対 象 固定資産税の納税者
と き 4月1日(月)～5月31日(金)の平日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
と ころ 税務課
持ってくるもの

お知らせ

あなたの土地・家屋の評価額を確認できます

人権擁護委員会による 特設人権相談のご案内
いじめや家庭内でのトラブルなど、さまざまな相談を無料で受けます。
と き 4月17日(水) 午後1時30分～4時※予約不要
と ころ 中央公民館
問い合わせ 福祉課
住み慣れた地域で自分らしく生きるために
自宅で受けられる医療や介護に関する相談を受け付けています。詳しくは問い合わせください。
と き 平日午前9時～午後4時
問い合わせ 遠賀中間医師会在宅総合支援センター ☎2813100



相 談

シルバー人材センターの会員になりませんか
生きがいと地域のニーズを結びます。興味がある人は、説明会に参加してください。
※仕事の依頼も受け付けています。気軽に問い合わせください。
対 象 町内に住む60歳以上のの人
と き 4月17日、5月15日、6月19日 全て水曜日 午後1時30分から※参加はいずれか1日
と ころ いこいの里
問い合わせ シルバー人材センター

内科・人工透析・皮膚科

4月から**皮膚科診療**は
第2・4木曜日

毎週**木曜日**へ

変更いたします

※山縣院長（内科）の診療も通常通り行っています。

肺炎球菌ワクチンご予約受付中

★令和6年度対象者の受付が開始しました★

☎093-281-5152

遠賀郡岡垣町公園通り 3-1-31

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:45～13:30	人工透析					
9:00～12:30	○	○	○	○※ 13:30まで	○	○
13:30～17:00	○	○	○		○	

※新患受付は診療終了時間の30分前までとなります

※日祝休診（急患はこれに限らず）

※毎週木曜日は皮膚科診療あり



医療法人恵結会

やまがたクリニック

理事長 山縣 淳

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

連載 消費者トラブルQ&A

CAUTION CAUTION CAUTION CAUTION CAUTION CAUTION CAUTION CAUTION

このコーナーでは、実際に起きている消費者トラブルなどをQ&A形式で紹介しします。消費者トラブルは決して他人事ではありません。おかしいと思ったときは、周りの人や消費生活相談窓口にご相談してください。



Q. 新生活に向けて引っ越しをする予定です。賃貸物件の契約時や入居中、退去時には、どのようなことに注意すればいいですか。

A. 物件の現状や契約内容をよく確認しましょう！

物件は契約前に貸主側と一緒に現状を確認しましょう。室内に傷などがあれば写真で残しておく、退去時のトラブルを防げます。また、宅地建物取引士から重要事項の説明を受け、契約書の内容をよく理解しましょう。申し込み後に契約を取りやめたいときは、宅地建物取引業法に基づき、契約前に支払った申込金を返還してもらうことができます。入居後は、部屋はできるだけきれいに使用し、何かあればすぐに貸主側に相談しましょう。退去時は、入居時と同様に貸主側と現状を確認し、修繕が必要な箇所を写真で記録に残しましょう。国のガイドラインでは、通常の使用を超えるような使い方などで室内を汚した場合、借主が修繕費用を負担することとなっています。ただし、納得できない費用を請求されたときは、貸主側に説明を求め、費用負担などを話し合いましょう。



相談員

池山 喜美子

【トラブルに遭わないためのポイント】

- 契約前と退去時には、写真などの記録を残しましょう。
- 契約時は契約内容や費用をしっかりと理解しましょう。
- 入居中は、きれいに使うように心がけましょう。

問い合わせ 岡垣町消費生活相談窓口 ☎ 282-1211

講座

出前楽らく健康教室で椅子に座ってストレッチ&筋トレ

対象 町内に住む60歳以上のの人とき・ところ

● 東部公民館 4月9日、30日の火曜日、5月8日(水)、14日、28日の火曜日

● 中央公民館 4月11日・25日、5月9日・23日全て木曜日

開始時間 第1部は午前9時30分から、第2部は午前11時から申し込み

● 東部公民館 4月3日(水)午前8時30分から岡垣町社会福祉協議

会(電話または窓口)

● 中央公民館 申し込み不要問い合わせ

● 申し込み 岡垣町社会福祉協議会事業内容 長寿あんしん課

ヨーガ健康教室でリフレッッシュしよう

椅子に座ってヨーガ体操を行います。申し込みは不要です。

対象 町内に住む60歳以上のの人とき・ところ

● 西部公民館 4月12日(金)、5月10日(金)

● いこいの里 4月19日(金)・26日(金)、5月17日・31日の金曜日時間 午後1時30分・2時30分

問い合わせ 長寿あんしん課

ITボランティア岡垣のワード初心者講座

基本的な操作を学びます。

とき 5月10日・31日の金曜日(全4回) 午前9時30分・正午

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※超えるときは抽選費用 500円※教材費など

申し込み 4月23日(火)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎ 090-5730-3871(午前9時・午後5時)



不動産のご相談大募集！

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します！

株式会社岡垣地建

メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士

三角 貴彦



海老津バスのりば横

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

情報プラザ人の駅の スマホ・パソコン講座

①「仕事に役立つエクセル実践講座①」

エクセル3級検定試験の内容を学びます。希望する人は、検定試験を受けて資格を取得することもできます。

対象 町内に住んでいるまたは勤務している人

とき 5月13日～7月1日の月曜日（全8回）午後6時30分～8時30分

費用 1650円※教材費

申し込み 4月29日（月・祝）までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

②「仕事に役立つエクセルビジネス活用（データベース①）」

普段使っているエクセルをビジネスに活用するために、必要な知識とスキルを習得します。

対象 誰でも可

とき 5月23日～6月13日の木曜日（全4回）午後6時30分～8時30分

費用 6530円※教材費など

申し込み 5月9日（木）までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

③「便利で快適に使うスマホ実践講座」

アプリの活用方法や応用的な操作を学びます。

対象 スマホの基本操作を習得している人

とき 5月28日～6月18日の火曜日（全4回）午後4時～6時

費用 4千円

申し込み 5月14日（火）までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

【全て】

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※超えるときは抽選。ただし、②③は応募者が10人に満たないときは開講しないことがあります。

問い合わせ 情報プラザ人の駅

催し

おかがきを楽しく歩こう 楽健会ウォーキング会

保健推進委員会（楽健会）がウォーキング会を催します。今回は、糠塚地区周辺を散策します。

とき 4月26日（金）午前9時30分

集合場所 イオン岡垣店第5駐車場
持ってくるもの 飲み物、タオル、おかがき楽しく歩こうマップ

※初めて参加する人は当日配布

費用 無料

申し込み 不要※当日受け付け
問い合わせ 健康づくり課



リフォーム洋裁教室 「シヨルダーバッグづくり」

自宅に眠っている思い出の古着などを使ってシヨルダーバッグを作ります。

対象 16歳以上（町外に住んでいる人・高校生も可）

とき 5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・14日全て日曜日（全6回）午前9時30分～11時30分

ところ 中央公民館

定員 10人程度※町民優先

費用 500円※製作に必要な材料は別途購入または持参

申し込み 4月21日（日）までに役場、中央・東部・西部公民館、岡垣サンリーアイ、いこいの里にある申込書を中央・東部・西部公民館のいずれかに提出

問い合わせ 中央公民館

デコレーションバッグ

布用のペンやステンシルシートを使って、オリジナルのバッグを作ります。

対象 誰でも可※小学校低学年以下は要保護者同伴

とき 4月14日（日）午後1時～3時※受け付けは午後0時50分から

ところ 情報プラザ人の駅

定員 先着15人※申し込み不要
費用 300円※材料費
問い合わせ 情報プラザ人の駅

補聴器相談 出張訪問実施中

☎093-622-5888

小倉補聴器 黒崎店

〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-20

・「認定補聴器技能者」在籍

・インターネット予約可能

・営業時間

月曜日～土曜日 9:00～18:00

第2・3・4日曜日 9:00～17:00

・休業日 第1・5日曜、祝日

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

新岡垣風土記

第463回

地名のはなし 内浦（うつら）②

岡垣歴史文化研究会 羽山 健一

慶長5（1600）年の関ヶ原合戦で活躍した黒田長政は、豊前から筑前に転封となり、前領主の小早川秀秋から所領を引継いだ。その時の「村々指出前之帳」で内浦村は、田畠数25町4反5畝余、分米大豆366石の村で、田数21町9反3畝余、分米347石余、畠数3町5反1畝余、分大豆18石9斗余である。この数値は太閤検地によるとされている。分米・分大豆は生産高の意で、年貢を田は玄米、畠は大豆で納付していたのである。

『筑前国続風土記』の「田圃志」に元禄5（1692）年頃の内浦村の記事があるので紹介する。

内浦村（村位）中。田畠四拾壹町余。人数貳百九拾四人。家数三拾八。社一。寺三。田畠高五百壹石式斗余。内畠高九拾六石式斗余。田石別五斗四升。畠石別三斗五升。

とある。石別は生産高1石に対する年貢で、田は54パーセント、畠は35パーセントの税率である。『福岡県地理全誌』に明治9（1876）年頃の内浦村の記録があるので、抜粋要約して紹介する。

内浦村 戸数67戸。人数353人。田畑42町5反余、此石高501石2斗余。正税25石8斗余、此代金713円余。雑税7石6斗余、此代金21円余。山林68町4反余。橋4所。池9所。牛46頭。馬9頭。山岳湯川山、行重山。松林岡松原。井泉鸞ノ井。神社若宮神社。小社3所。仏寺海蔵寺、長源寺、法心寺。小堂3所。景勝地内浦浜。古蹟垂見山、名切宿、海蔵寺谷戦場。人物孝子助六。

明治22（1889）年4月の市町村制施行で、町域の西部地区に岡県村、東部地区に矢矧村が誕生した。この時、内浦村は岡県村の大字となり、内浦区が発足したの

である。その後、岡県村と矢矧村は合併して岡垣村となり、町制施行を経て現在に至るのである。

内浦の地名由来を、『筑前国続風土記』の記事で紹介する。

内浦 垂水越の東のふもとにある村也。此所はむかし入海有し故、内浦と云。吉木村の下より西の方天野内浦のほとり迄は、皆入海なりし故、今に田の底より蛤蠣のから出る。天野の内にも大磯、小磯、磯原など云所あり。山きには波のうがちたる岩あり。三吉村の内に塩浜と云田の字有。是皆そのかみ入海有し証也。いつの比よりか悉く田となれり。

とある。内浦は、三里松原の南側に広がる水田地帯が内海だったことを、地名の由来としているのである（地図参照）。

内浦（うつら）の発音について説明する。奈良時代の日本語の特徴として、母音が2つ連続すること、を極度に嫌う発音上の習慣があった。だから母音が2つ連続すると、①その一方が脱落する。多くの場合、前の母音が脱落して後の母音が残る。

②2つの母音が融合して別の母音

をつくる。

という発音変化である。当地の内浦はUTIIURA→UTURAの変化で、①に該当するのである。私は、全国に分布する内浦という地名を30カ所以上調査したが、当地以外で「ウツラ」と発音する事例を発見できていないのである。いづれにしても、岡垣町の内浦は、古代からの発音を現代まで継承した事実を史料で証明できる、稀有な地名である。

おわり



▲古代内浦想像図

【お知らせ】新岡垣風土記は、筆者の皆さまのご意向により、今月号をもって連載を終了します。長期にわたりご愛読いただきありがとうございます。来月号の広報おかがきで、これまでの連載を振り返る記事を掲載予定です。

4月以降の

新型コロナ
ワクチン接種について

高齢者のインフルエンザ予防接種と同様に定期接種として実施される予定です。詳しくは、決まり次第でんたつくんや広報おかがき、町公式ホームページなどでお知らせします。

対 象 次のいずれかに当てはまる人

- 65 歳以上
- 60 ～ 64 歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある(身体障害者手帳1級相当)

問い合わせ 健康づくり課

定期的に健診を受けましょう

生活習慣病は、自覚症状なく進行します。予防するために、年に一度は健診で自分の健康状態をチェックしましょう。町や加入している医療保険者から健診の案内が届いたときは、必ず開封し、内容をよく確認して申し込みを行ってください。



【岡垣町国民健康保険に加入している人】

令和7年3月31日時点で40歳～74歳の人には、4月中旬までに集団健診の案内を送ります。

【後期高齢者医療制度に加入している人】

5月上旬までに後期高齢者健康診査の受診票(水色)が送られる予定です。秋ごろ実施する集団健診を受けることができます。申し込み方法は広報おかがき7月号でお知らせします。

【その他の医療保険に加入している人】

会社などで健診を受診する機会がない人が受けることができる健診(検診)もあります。内容や受診の方法など、詳しくは今月号の広報おかがきと合わせて配布している「健康づくりのお知らせ」をご覧ください。

健康づくり10カ条 第10条 地域の健康づくり活動に参加しよう

町には健康づくり活動を行う団体があり、さまざまな形で住民の健康づくりを支援しています。元気の“わ”広め隊の一員として、一緒に健康づくりの“わ”を広げてみませんか。詳しくは16ページをご覧ください。

問い合わせ 健康づくり課

食生活改善推進会(食進会)



食事と健康の話や調理実習を行い、「食」からの健康づくりを進めています。

運動普及推進会(あいあいみがめ)



リズム体操やストレッチを行い、「運動」からの健康づくりを進めています。

保健推進委員会(楽健会)



ウォーキングやレクリエーションを行い、「笑い」と「楽しさ」からの健康づくりを進めています。

ヘルシー
フッキング

No. 381 ～旬の味を楽しもう～

刻み玉ネギと季節野菜のスープ

2人分の材料

- 玉ネギ 80g ● ニンジン 30g ● エノキ 30g ● ブロッコリー 30g ● ベーコン 1枚 ● 豆乳(無調整) 100cc ● 水 200cc ● 鶏がら顆粒だし 小さじ 1/2 ● 白だし 小さじ 1



1人分の主な栄養価

エネルギー22kcal、食物繊維2.3g、食塩相当量0.6g

作り方

- ①エノキは石づきを取って3等分にする。玉ネギは粗みじん切り、ニンジンはせん切りにする。ブロッコリーは小房に分けてゆで、一口大に切っておく。ベーコンは1cm幅に切っておく。
- ②鍋に水、エノキ、ニンジンを入れて中火にかける。煮立ったら火を弱め、玉ネギとベーコン、鶏がらだしを入れ、ニンジンが柔らかくなるまで煮る。
- ③②に豆乳を加え、温まったら味を見て白だしで味を調える。
- ④器にブロッコリーを入れ、③を注いだらできあがり。

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

こども未来館

イベント情報



合唱クラブメンバー募集

発声の基礎から楽しく練習しませんか。見学や年度の途中からの参加も大歓迎。なお、練習の成果は、12月22日(日)のクリスマスイベントで発表する予定です。

対 象 小学1年生～高校3年生

と き 5月～12月の毎月2回(土曜日) 15:00～16:45

費 用 無料

持ってくるもの A4ファイル(A4用紙が20～30枚入るもの)、水筒

申し込み こども未来館に電話



4/6
(土)

4/20
(土)

高さ6mの壁に挑戦!

スポーツクライミング

クライミングウォールに挑戦しませんか。運動靴とズボンで参加してください。

対 象 小学生以上

と き 13:00～14:30 ※天候により中止することがあります。

費 用 無料

※スポーツクライミングは5月で終了となります。

中央公民館から こんにちは

親子読み聞かせ教室に参加しませんか

絵本の読み聞かせや紙芝居、歌などを通じて親子の絆を深め、子どもの感性を育てます。七夕やクリスマス会などの楽しい催しもあります。

対 象 未就学児とその保護者(町外に住んでいる人も可)

と き 5月21日～令和7年2月25日の火曜日(うち全15回) 10:00～11:00

と ころ 中央公民館

定 員 20組程度※応募多数のときは町内在住者優先の抽選

費 用 無料

申し込み 4月21日(日)までに役場、中央・東部・西部公民館、岡垣サンリーアイ、こども未来館にある申込書を中央・東部・西部公民館のいずれかに提出

問い合わせ 中央公民館



※イベントの詳細内容はこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

問い合わせ こども未来館

4月 健診・子育て支援行事

問い合わせ 子育てあんしん課

子どもの健診

■集団健診

日程	種 目
3日(水)	4カ月児健診
3日(水)	7カ月児健診
10日(水)	1歳6カ月児健診
24日(水)	3歳児健診

※対象者には案内を送ります。

●4カ月児健診は令和5年11月生まれの子どもから順に行います。

●7カ月児健診は令和5年8月生まれの子どもから順に行います。

●1歳6カ月児健診は令和4年9月生まれの子どもから順に行います。

●3歳児健診は令和3年3月生まれの子どもから順に行います。

4カ月児健診は令和6年度から集団健診になりました。

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもとその親を対象にした遊びの教室です。

●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です。

●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。

と き 4月12日(金) 13:45～14:15、14:30～15:00

と ころ いこいの里

費 用 無料

申し込み

子育てあんしん課



にこにこクッキング(要予約)

離乳食の調理実習や試食を行います。

と き 4月18日(木) 10:00～14:00

と ころ 中央公民館

定 員 先着10人

費 用 1組200円

申し込み 子育てあんしん課

こどもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

と き 4月12日(金) 13:30～16:40

と ころ いこいの里

申し込み 子育てあんしん課

子育て相談自由広場(要予約)

子どもの成長(食事、歯、身長・体重など)に関する相談を無料で受けます。

と き 4月9日(水) 9:30～11:00

と ころ こども未来館

申し込み 子育てあんしん課

Hello!
Baby・kids

4月生まれ

6月生まれの子どもを募集中

- 対 象 町内に住み、6月で1歳～3歳になる子ども
 ●申し込み 4月15日(月)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見をおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

吉川琥央ちゃん(1歳)
 令和5年4月4日生まれ
 もう1歳なんて早いねー
 楽しい1年にしようね😊



岩藤羽美ちゃん(3歳)
 令和3年4月15日生まれ
 スーパーひょうきんムスメ
 3歳おめでとう♡



短歌・俳句・川柳

【一般の作品】

浜治いの街を歩いて桜貝

中村行雄

春眠の夢に未練の切れつ端

山村英之

旨いなあ今日の献立砂塩酢醬ソ

恵家健生

年の暮眼の検査「白内障」と

眼鏡をつくり続書を楽しく

篠生照未

メモをして販売車待つ今日休み

放送がある献立変える

井上アヤノ

【青嶺岡垣俳句会】

祖母久女語る仏前梅かをる

平村久恵

ふる里に消えし三和土と手毬うた

生野八代子

笠雲のやうな朝もや寒土用

田代輔八

子を送る雪のプラトフォームかな

岸原邦代

【サンリーアイ俳句会】

「もういいかい」かがめば陰に落の臺

高永郁子

奥院の堂の暗がり返り花

井村晴代

傾斜地の炭住あとに野水仙

石田祐一

知足とは一輪挿しの水仙花

梶田剛

【岡垣川柳会】

裏金を義援金へと民の声

廣渡憲峰

まんまるい心で生きる向かい風

山田眞理子

不意をくい野暮な真面目が顔を出す

坂本堂

金婚の思い出詰めてグリーン車

有吉俊幸

【岡垣短歌教室(植村隆雄)選】

初詣久しぶりねと歩きつつ

夫と話しぬ白い息にて

神社にて祈禱いただき無心なり

令和六年スタートをする

ゆつたりと鴨の一家が川面にゆれて

白武眞理子

土手から散歩で川を眺める

黒瀬里美

冬の海荒れに荒れたる波しぶき

今年の世相を占うがごと

【青葉短歌会】

飛高弘子

逃げるときのわが身の軽さに驚ろきぬ

段々畑を猿のように跳ぶ

おちこちに携帯電話の電波塔

山口茂

時代の変遷知りて妙なり

早川京子

逃げ足の早き黒猫今日も来て

陽だまりの庭に足伸ばしおり

水上幸子

もう死んでよい歳なんてないのです

今日も五千歩歩いていきます

石松清美

募集

町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります

申し込み 掲載号の前々月15日(6月号は4月15日(月))までに住所・氏名・電話番号・原稿などをおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

誰にも負けない演技をする

Q 役者になろうと思ったきっかけは？

A 私が14歳の頃、俳優をしていた兄が消防士になることを選び芸能活動を辞めてしまったことがきっかけです。兄への反骨精神もあり、「だったら自分が兄の夢を叶えてやる」という思いが芽生え、役者になろうと思いました。

Q 役者という仕事の楽しいところは？

A 明るかったり暗かったり、弱さをさらけ出したり、いろんな人になれることです。中でも、刑事などカッコいい役を演じることが好きですが、周りからは繊細そうな役が合っているとされます。私自身がナイーブな性格のため、自然に演じられるのかもしれません。

Q 仕事で一番苦労したことは？

A ある映画の撮影で自分の実力のなさを痛感したことです。ドラマなどの撮影が増えていたので演技も上達してきたと思っていたのですが、監督の求めるイメージと自分の演技とのギャップにふがいなさを感じて泣きながら家に帰ることもありました。

Q 役者としてのポリシーは？

A 「誰にも負けない演技をする」ことです。そして、見ている人にとってこの役は高橋佳成じゃないと駄目だと思わせたいです。また、人の心に響く演技をするためにも、日々誠実に仕事に向き合いたいと思っています。

Q 今後の目標を教えてください。

A 第一線で活躍し、全国的に有名な作品を含めたくさんの素晴らしい作品に出演したいと思っています。そして福岡からも良い作品を発信し続けたいです。また、私が子どもの頃に見た映画に出てくる宇宙飛行士に憧れたように、誰かが私の演じた役や、役者という道に憧れを抱いてくれたらうれしく思います！



▲町長訪問の様子

たかはし よしなり
高橋 佳成 さん

18歳から役者としての仕事を本格的にスタート。以降、映画やドラマ、CMに舞台など幅広く活動している。豚骨ラーメンの誕生秘話を取り扱った実話に基づいた映画「すうぶ」に、主演の古賀博文役として出演。尊敬する俳優は小栗旬さんと佐藤二朗さん。

住人十色のコーナーでは、趣味やスポーツなど、何かを頑張っている人や挑戦している人を紹介しています。ぜひ、あなたの周りにいる輝いている人を教えてください。※いただいた情報が必ず掲載されるわけではありませんので、ご了承ください。

問い合わせ おかがきPR課

チャリティーマルシェ
in 岡垣 2024

今年はミニSLがやって来る！

蒸気と石炭で
走るよ！

話題の出店やキッチンカーなど、70店舗が集結！大人気のミニSLも登場します。このほか、木のおもちゃで遊べるコーナーや折尾警察署による交通安全および防犯教室、地元ヒーローショー、岡垣中学校吹奏楽部による演奏会など、楽しい催しが盛りだくさんです。ご家族やお友達と一緒にどうぞ。また、皆さまからの募金や各店舗の売上げの一部は、令和6年能登半島地震の被災者支援のための義援金とさせていただきます。

とき 4月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時

ところ 岡垣サンリーアイ

問い合わせ もりもり岡垣チャリティーイベント実行委員会(小池) ☎ 080-1706-8200



▲出店者情報
はコチラ

ボランティアのススめ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター ☎ 283-2940

こころが動いたら、行動を起こそう

岡垣町ボランティアクラブ会員募集中

「岡垣町ボランティアクラブ」は、町内の小学4年生から社会人まで、幅広い年齢層の会員で構成されたグループです。ボランティアに関する基本的な考え方や社会に貢献する心を学ぶことで、世代を超えた“絆づくり”を目標にしています。

●主な活動

町や社会福祉協議会が催すイベントや事業に協力をしています。

(例) 平和事業で被爆地に届ける千羽鶴の制作、赤い羽根共同募金運動の支援、二十歳式^{はたち}の受付、社協夏まつりの協力など

●いつでも入会できます

自分の「できる時」に「できる事」から始めてみませんか。興味がある人は、気軽に問い合わせてください。



▲二十歳式の受付の様子



▲赤い羽根共同募金運動支援の様子

観光のおススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050

OKAGAKI BREWERY BUS TOUR 開催!



町内の3つの酒蔵を見学しながら、クラフトビール・日本酒・ワインやお酒に合うペアリング料理を楽しむバスツアーを開催します。申込方法など、詳しくは岡垣町観光協会ホームページをご覧ください。



と き 5月25日(土)・26日(日)

午前10時20分～午後4時

ところ 海老津駅北口集合

費用 8,800円

その他 最少催行人数8人



文化のおススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(宗岡)
☎ 090-5128-5844

文化を継承し未来へつなぐ活動を——。

岡垣町文化協会

会員募集

心に豊かさや潤いを与えてくれる「芸術・文化」。私たちは6月の定期発表会に向けて、練習や創作活動を続けています。一緒に交流を深め、文化の輪を広げてみませんか。

対 象 個人または2人以上の団体

費 用 個人・団体ともに5,000円

申し込み 新規で加入を希望する人は3月31日(日)までに中央公民館にある申込書を同所に提出



スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

グラウンド・ゴルフ春季交歓大会

参加者募集

参加を希望する人は、必ず事前に申し込んでください。

と き 5月10日(金)午前9時から※雨天のときは5月15日(水)に延期

ところ 町民総合グラウンド

対 象 町内に住んでいる人

費 用 400 円

その他 用具は各自で持ってきてください。

申し込み・問い合わせ

5月3日(金・祝)までにグラウンド・ゴルフ連盟(鎌田)

☎ 080-5258-1256



4月のスポーツイベント

7 日(日) 硬式テニス大会 (町民テニスコート) 8:00

ソフトボール大会 (町民総合グラウンド) 9:00

混合壮年バレーボール大会 (町民体育館) 9:30

14 日(日) 少年軟式野球大会 (松ヶ台グラウンド) 8:30

ソフトボール大会 (町民総合グラウンド) 9:00

混合一般バレーボール大会 (町民体育館) 9:30

21 日(日) ソフトボール大会 (町民総合グラウンド) 9:00

卓球大会 (町民体育館) 9:00

28 日(日) ジュニアバレーボール大会 (町民体育館) 9:30

29 日(祝) 剣道大会 (町民武道館) 8:30

がんばった人にマル



スポーツ結果

少年軟式野球少年少女駅伝大会

と き 1月14日

ところ 吉木小周辺コース

優 勝 吉木ジャイアンツ A

準優勝 山田ビクトリー A

第3位 野間レンジャーズ A

岡垣町新春卓球大会

と き 1月14日

ところ 町民体育館

《ダブルス A 級》

優 勝 福山真路・大野政志

《シングルス A 級下位グループ》

優 勝 西島寛太

準優勝 上田遼

準優勝 林伸久

第3位 大塚咲弥

《シングルス C 級下位グループ》

優 勝 中浜愛菜

準優勝 辻廉世

冬季インディアカ大会

と き 1月28日

ところ 町民体育館

優 勝 大町チーム

準優勝 瀬戸口チーム

第3位 横手チーム

岡垣町ミニオープン 新春ソフトバレーボール大会

と き 2月11日

ところ 町民体育館

《レディースフリーの部》

(予選グループ戦第3位・4位グループ)

優 勝 CHERI

《レディースシニアの部》

(予選グループ戦1位・2位グループ)

準優勝 アリゾナ

遠賀郡駅伝競走大会

と き 2月4日

ところ 芦屋海浜公園内周回コース

《一般の部》

優 勝 チーム岡垣 A

《区間賞》

1 区 樋口和敏

2 区 谷澤巖

3 区 福山繁昭

5 区 橋本聖



4月の行事予定・施設情報

APRIL 2024 令和6年（ ）は実施場所または展示者、時間は開始時間

岡垣サンリーアイ

5日(金) 福岡県障がい者アートレンタル事業 ～16日(火) 展示会 2024 in 岡垣	9:00
7日(日) おはなし会	14:30
14日(日) おはなし会	14:30
19日(金) ミュージックスペース 「松本ひろこ・ミニ箏千代の会」	16:30
21日(日) おはなし会	14:30
27日(土) いちご塾文化講演会「笠井 信輔」	14:00
28日(日) 第43回福岡県空手道選手権大会	9:00
おはなし会	14:30

情報プラザ人の駅

14日(日) デコレーションバッグ作り	13:00
毎週(土) パソコン相談室	9:30

いこいの里

4月のイベント情報はありません。

人の動き
2月末 ※（ ）は前月比
31,552人 (+1人)

男 性……14,984人 (-8人)
女 性……16,568人 (+9人)
世帯数……14,412世帯 (+16世帯)
出生14人・死亡43人・転入104人・転出74人

納期

- 保育所保育料4月(延長保育は3月)分 …………… 4月30日(火)
- 町営住宅家賃4月分 …………… 4月30日(火)

ごみ

1月 岡垣町から出た

- 一般ごみ 614.4t ●資源ごみ 37.8t
- ・1人当たり 19.5kg ・1人当たり 1.2kg

救急

1月
出場177件・搬送169件

火災

1月
出火0件

役場・地域・学校

- 2日(火) ●中部保育所入所・進級式(中部保育所)
- ～7日(日) ●湯川山さくら道ちようちん点灯
- 8日(月) ●花まつり灌仏会(成田山不動寺)
- 10日(水) ●町立中学校入学式(各中学校) 9:30
- 11日(木) ●町立小学校入学式(各小学校) 9:30



校区コミュニティ

- 山田校区コミュニティ運営協議会
- 8日(月) ●あいさつ運動(山田小学校) 7:20
- 15日(月) ●あいさつ運動(岡垣東中学校) 7:40

展示コーナー

- 【駅前ぎやらりー】
- 2日(火)～14日(日) 岡垣短歌教室作品展(植村隆雄選)
- 【中央公民館】
- 上旬～下旬 絵画作品展(中尾健司朗)
- 【東部公民館】
- 上旬～下旬 陶芸作品展(初心クラブ「うつわ」)
- 【西部公民館】
- 上旬～下旬 切り絵作品展(遠賀切絵同好会)

町長のひとこと 高血圧+糖尿病=心不全!?

先日、遠賀中間医師会おんが病院の吉田哲郎副院長から、国民健康保険加入者の特定健診結果に基づく住民の高血圧と糖尿病について説明していただきました。以下の結果は県内60市町村の悪い方から数えての順位です。

まずは血圧。最高血圧は120mmHgまでが正常ですが、160mmHg以上の人の割合は2位。180mmHg以上の人の割合は1位。180mmHg以上の人で治療していない人の割合は9位です。

次に糖尿病。指標となるのはHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)です。このHbA1cが6.5%以上で糖尿病が疑われますが、6.5%

以上の人の割合は9位。7.0%以上の人の割合は8位。8.0%以上の人の割合は13位です。

高血圧と糖尿病は、同時になるとすでに心不全であるといわれるほどリスクの高い疾患です。2025年は高齢者人口(65歳以上)が増え、心不全パンデミックの年になるといわれています。

そこで、広報おかがき8月号で吉田副院長にご教示いただきながら高血圧の予防・対策などを特集するほか、1年間にわたり周知・啓発を続けます。

まずは自身の健康状態の確認です。町でも特定健診を行っていますのでぜひ受診を!

岡垣町長 門司晋



相談窓口・救急医療

相談の種類		とき	ところ	電話番号
窓口	補聴器相談	4月8日(月) 13:00～14:00 4月15日(月) 13:00～15:00 4月22日(月) 13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
	行政相談委員による行政相談※要予約。メールでも相談を受け付けます。	月・火・水・金曜日 8:30～17:15 ※予約時に調整	岡垣町役場※予約時に調整	282-1211(総務課)
	総合福祉相談(福祉110番)	4月9・23日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
	法律相談※要予約	4月12日(金) 13:30～16:30	いこいの里	
	こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
			岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
	消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※専門員への相談は 10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
	宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市)	0940-37-3255
	児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	—	189(通話料無料)
	児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	—	0120-189-783
	子どもホットライン 24	24時間受付	—	0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	—	282-4884
	みんなの人権 110 番	月～金曜日 8:30～17:15	—	0570-003-110
コロナ関連	新型コロナウイルス感染症 総合相談窓口	24時間受付	—	050-3665-8126
	福岡県ワクチン専用ダイヤル	9:00～17:00	—	0570-072-972

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の
救急医療

■休日急病センター

対 象 内科、小児科

診察時間

●日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30
まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30
まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、
日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝 7:00

●土曜日=正午～翌朝 7:00

●日祝日=7:00～翌朝 7:00

電話番号 # 8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

編集後記

▼今月の特集は「遠賀郡・中間市合同企画」と「条例の制定」の二つ。運動は体に良いと分かっているけど、継続することが難しいですね。今回ばかりは、この特集を機に運動を継続したいと思います。まずは、家族と一緒に公園で動き回ります！

もう一つの特集は地下水と太陽光発電の条例の制定についてです。町の生活・農業などを支える地下水や自然を守るために制定された条例。条例の目的や制定に至った思いを見ていただければと思います。(西藤)

▼我が家の庭先には、3年前にホームセンターで一目惚れして購入した、ちょっと珍しい白い花をつける紫陽花の鉢があります。大切に育てていたのですが、今年の冬は寒さを言い訳に、長期間水やりをさぼってしまったところ、全部の葉が見事に落ち、茶色の細い茎だけになってしまいました。「枯れたかな…」と諦めかけていたところ、先日、土から新芽が。植物の生きる力に感動しつつ、今年は可愛がって育てようと思えて決意しました。

(中村)

みんなで守る町の財産

三里松原は、響灘から吹き込む海風や飛砂から町を守る大切な役割を果たしています。そんな松原を未来につなげていくため、2月11日、黒山地区の三里松原内で、今年度2回目の松葉かきが行われました。当日集まった参加者およそ130人は、約2時間にわたり、地面に積もった松葉やコケを取り除き、松が育ちやすい砂地を整えました。

また、大きな問題になっている松枯れは、平成25年の33,112本をピークに、現在は1,000本程度にまで減少し、徐々に改善に向かっています。

これからも、町の大切な財産をみんなで守っていきましょう。



作業中に、珍しいキノコ「^{しょうろ}松露」が見つかりました！三里松原が元気の証拠です。



岡垣町の
公式SNSは
コチラ



Facebook



LINE



Instagram

