

# 相談窓口・救急医療

相談の種類	とき	ところ	電話番号	
窓口	女性の健康相談※要予約	3月9日(休)・15日(休) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070
	補聴器相談	3月13日(月)13:00～14:00 3月20日(月)13:00～15:00 3月27日(月)13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
	行政相談	3月9日(休)13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
	総合福祉相談 (福祉110番)	3月14・28日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
	法律相談※要予約	3月10日(金)13:30～16:30	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
	子ども支援オフィス巡回相談 ※要予約	3月17日(金)10:30～16:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
	こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター 岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5167 282-5103
	消費生活相談	月～金曜日8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
	宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市)	0940-37-3255
	児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	—	189(通話料無料)
	児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	—	0120-189-783
	子どもホットライン24	24時間受付	—	0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日8:30～17:15	—	282-4884
	みんなの人権110番	月～金曜日8:30～17:15	—	0570-003-110
新型コロナウイルス	受診・相談センター	月～金曜日8:30～17:15 ※夜間休日は、一般相談窓口	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-6098
	一般相談窓口	24時間受付	—	092-643-3288
	ワクチン専用ダイヤル	9:00～21:00	—	0570-072-972
	後遺症診療相談窓口	24時間受付	—	092-643-3630

もしものときは  
早めの対応を

休日・夜間の  
救急医療

## ■休日急病センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日は9:00～正午(受け付けは11:30  
まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30  
まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:  
00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀中間休日急病センター

電話番号 282-9919

## ■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

## 編集後記

▼今月の特集は「二十歳式」。当日はこれ以上ないほどの晴天で、カラフルな振り袖やスーツが映える一日になりました。カメラを向ければ、皆さん満面の笑みで「ピース」。実は、私自身も成人式で写っている写真は全部ピースをしており、そのことを思い出しながら楽しくシャッターを切らせてもらいました。参加者の皆さんの記念すべき一日に関われたことを嬉しく思います。おめでとうございました！ (中村)

▼休日に時間を持て余し、人生初のケーキづくりにチャレンジしました。日ごろの料理で使わない材料をスーパで物色するのは、何とも新鮮な気持ちになります。今回作ったのは、フライパンで「誰でも」「簡単に」「おいしく」作れるチーズケーキでしたが、なかなか不満の残る味でした(笑)。よく聞く言葉ですが、「お菓子作りには分量は禁物」であることを改めて認識したところです。料理もそうですが、何事も慣れが大切です。摂取カロリーを気にしつつ、懲りずに挑戦してみようと思います。コツを知っている方は、ぜひ教えてください。(江河)