

広報

2021.OCTOBER

おかがき

10

No.1050



「愛」が育てる、
「心」つながる。

CONTENTS	目次
特集 子育てに寄り添うまち	2
まちかど ZOOM アップ	6
お知らせ	8
新岡垣風土記	21
町民ふれあい広場	22
健康づくり Information	24
子育て Navi	25
まち活のススメ	26
行事予定・施設情報	28
新型コロナワクチン接種情報	30



柴田 沙季さん



松本 さつきさん



森松 綾子(保健師)

お三人の妊娠期～子育て期の経験を聞かせてください

Interview

▲現在妊娠・子育て真っ最中の森松保健師が、町内で子育てに励む2人のお母さんにインタビュー。妊娠期～子育て期に感じたことなどを話してもらいました

特集 | 子育てに寄り添うまち

「初めての妊娠・出産で不安」「子どもと上手く向き合えない」——。妊娠期～子育て期は悩みや困りごとが多いもの。今回の特集では、子育て中のお母さんへのインタビューを通じて妊娠期～子育て期の現状を探るとともに、町の子育て支援制度などを紹介します。

問い合わせ 子育てあんしん課

妊娠中はどんなことがありましたか？

Q

松本さん 役場で母子健康手帳を受け取ったときは「やっともらえた」と思い、とてもうれしかったことを覚えています。

ただ、妊婦健診の間隔が長く、次の健診に行くまで「赤ちゃんがちゃんと育っているかな」と不安になるときもありました。トイレのときに「出血してないかな」とドキドキすることもしばしば。気になることがあると、インターネットで検索することも多かったですね。ネット上にはさまざまな情報があつて、どれが正解かわからないけど……。

森松 状況は人それぞれ違うと分かっていても、気になって見てしまいますよね。

昨年から新型コロナウイルス感染症の影響で日々の生活が一変してしまいました。妊娠中の生活に何か変化はありましたか？

柴田さん 妊婦健診を自分一人では受診できませんでした。また、夫と一緒に妊婦健診を受けたり母親学級に参加したり、コロナ禍の前までは普通にできていたことができなかったため、きちんと子育てをやっていたか不安でした。

松本さん 何か気になることがあっても「コロナ禍にこんなことで受診してもいいのかな」と迷っ



て、結局次の健診まで待つこともありました。

子育て中に大変なことや困ったことはありませんか？



柴田さん 夕方に泣く時間帯がありますが、夜はよく寝る子なので、そんなに大変とは感じません。実家が近くて、夫や親と一緒にいてくれるので安心です。

松本さん うちの子も、よく寝てくれる子だったのでそれほどきつくはなかったです。夫が仕事から帰ってくるにあやしたり、お風呂に入れたりしてくれたので助かっていました。

森松 誰かが一緒にいてくれるだけで違いますよね。一人だと、やっぱり心細いところがあるでしょうし。

誰かの「共感」が 安心につながる

松本さん はい。ただ、後追いが始まった生後7、8カ月ごろはすごく大変でした。ハイハイが上手くできず、自分で動けないため、少し離れると泣く、その度にあやす、抱っこするの繰り返し……。

そんなときに、こども未来館を利用することで助けられた部分もありました。館内で過ごすとき、周りに同じような状況のお母さんがいたので、話をすることで自分の気

持ちを落ち着かせることができずした。子どもと家に二人きりでいると、どうしても時間が長く感じてしまつこともあるので、いい息抜きになっていきます。コロナ禍でもストレス発散の場は欲しいですね。

森松 同年代の人と喋りたくなることもありますよね。

柴田さん・松本さん 「会話すること」って大切で、答えがほしいわけでもなく、ただ話を聞いてほしい。共感が大事だなと思います。

これからのこと、町に望むことを教えてください



柴田さん 親族や遠くの友人と会えないし、自分が幼少期に経験してきたようなことを経験させてあげられないなど、「これからどうやっていくのかな」と不安を感じています。

松本さん 離乳食や発達のことでも子育て相談を利用しました。子どもの様子を実際に見てもらった方が電話よりも相談しやすいし、内容も伝えやすいと思います。気軽に話しやすい・相談しやすい場所や環境があると思います。



インタビューへのご協力、ありがとうございました

子育て中の母親にとって身近な存在になるように

妊娠期〜子育て期の母親は、子育ての考え方や方法、子どもの健康状態など、何かと不安を抱えています。このようなとき、心の支えとなるのは、自分の話に共感してくれる人の存在。まずは、パートナーや家族が話を傾けることが大切です。また、実際に会って自分自身や家族の様子を見てもらいながら相談できる環境があると、その安心感も大きくなります。

子育て家庭のために町ができることは何か……。それは家庭に寄り添い、気軽に相談できる機会を提供することだと考えます。

子育てに 寄り添った サービスを提供

子育てあんしん課では、母子健康手帳の交付時に面談を行い、その内容をもとに支援プランを立て、それぞれの状況に合ったサービスを案内します。保健師などの専門スタッフが対応するので、些細なことでも気軽に尋ねてください。

また、母親同士のつながりを作りたい人や同じ悩みを共有したい人は、こども未来館のイベントへの参加がおすすめです。多人数での会話が苦手な人は、乳幼児健診の健康相談でスタッフに悩みを話すこともいい機会となります。

大切なのは、悩みを抱え、孤立することのないように、自分に合った方法で人とのつながりを見つけることです。

🗣️ 妊娠・出産・子育て中の皆さん こんな悩み、ありませんか？

母子健康手帳交付

妊娠期

出産

乳児期

妊娠中はどう生活したらいいの？

つわりがひどくて、家事ができない……

産後の不安やイライラできつい。パートナーも忙しいし……

赤ちゃんの成長は順調かな？

離乳食はどうやって作ればいいの？

充実したサービスであなただをサポート！

町の子育て支援サービス

●妊婦・赤ちゃん訪問

助産師などが妊婦さんや産後のお母さんを訪ね、妊娠中・産後の生活や育児に関する相談を受けます。

●産後ケア事業 **New**

助産所などでお母さんの心と体の休息サービスを提供するほか、授乳や育児の相談を受けます。

●養育支援(育児・家事援助)事業 **New**

家族などからの支援が受けられず、育児や家事が難しい家庭にホームヘルパーを派遣します。

●子育て相談

保健師や助産師、保育士、栄養士、歯科衛生士などが個別に相談を受けます。



●にこにこクッキング

離乳食・幼児食のサンプルをもとに、栄養士が作り方などをアドバイスします。



こども未来館 — 親子が居心地の良い空間 — に遊びに行こう

いこいの里内のこども未来館には、就学前の子どもが安心して遊べる遊戯室やスタッフ手作りのおもちゃがあるほか、親子同士で交流しながら参加できるイベントを毎月催しています。



毎月のイベントスケジュールは、「岡垣町子育て応援 LINE 公式アカウント」で配信しています。ぜひ一度、こども未来館に遊びに来てください。

岡垣町子育て応援
LINE 公式アカウント▶



■こども未来館(大字高倉 578 番地1)
開館時間 午前9時～午後6時※7月・8月は午後7時まで開館
休館日 毎週月曜日、第1日曜日
問い合わせ ☎ 281-5501

※開館時間は変更となることがあります。



虐待につながらないように

子育て中の親子の孤立は
虐待につながる危険性を秘めている

子育て中の不安や悩みは、誰もが持つものです。しかし、家庭や地域の中で親子が孤立し、親が不安や悩みを一人で抱えたままになると、そのはげ口が子どもへと向いてしまい、虐待につながる恐れがあります。話を聞いてくれる人とのつながりを持つことは、虐待のリスクを下げるためにもとても大切です。子育てに疲れを感じた

図1 県内の児童虐待相談受付件数(児童相談所)

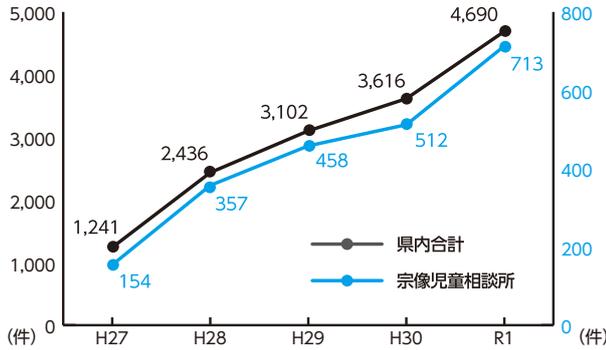
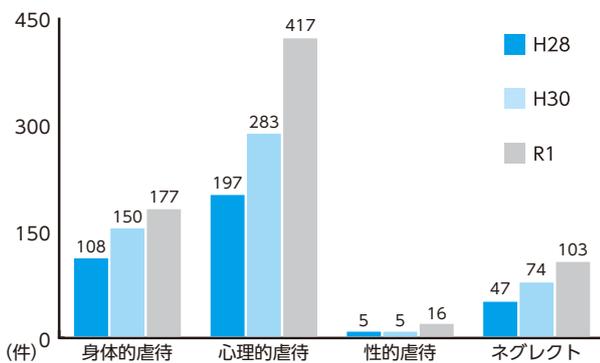


図2 虐待内容別相談受付件数(宗像児童相談所)



※ネグレクト … 育児放棄と呼ばれる児童虐待の1つ。家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にするなどの例が挙げられる。

子どもは無理せず、家族や周囲の人に協力を求めましょう。また、不安や心配ごとがあるときは、身近な人や子育てあんしん課に相談してください。誰かに話すだけでも、気持ちが見つかるかもしれません。

**子どもの虐待は
どの家庭でも起るIncidents**

児童虐待は、家族間のトラブルや家庭環境などのさまざまな要因と、子育ての大変さが絡みあって

「虐待かも?」と思ったら……

189 に電話を

「189」に電話すると、最寄りの児童相談所につながります。※通告や相談の内容に関する秘密は守られます(通話料無料)。

◀オレンジリボンマークは「子どもへの虐待をなくしたい」という志のもと、全国で共通したシンボルとして使われています。

生じるものです。最近では、子どもにも精神的苦痛を与える心理的虐待の相談件数が増えています。これは、子どもの前で夫婦間暴力を行う「面前DV」の増加などが影響しています。虐待は「親自身が苦しんでいること」の表れでもあり、その状況から抜け出したいと思っていることも多いのです。

子育て家庭の不安や問題を解消するには、地域の支えや支援機関とのつながりが不可欠です。虐待に気付き、何もせずに見逃すことは、家庭を地域で孤立させ、状況はさらに悪化してしまいます。虐待は家庭からのSOS。「気になる」「心配」と感じたときは、子育てあんしん課や児童虐待相談ダイヤル(189)に連絡してください。

「つながり」は 安心を生むカギ

子育て家庭の悩み・不安、そして虐待……。子育てには喜びや楽しさもありますが、その一方で大変なことも少なくありません。子育て家庭の悩み・不安が少しでも解消され、安心して子育てできるようにするためには、町の支援はもちろん、地域や家庭内で親子を孤立させない環境づくりが重要です。地域全体で親子を温かく見守り、そして寄り添うこと。それこそが、子育て家庭の「孤立」を「つながり」へと変えていくものなのかもしれません。



優れた技術が称えられ

8/20 岡垣町優良建設工事表彰

町では、町が発注した建設工事のうち、品質が優れた工事を施工した建設業者の皆さんを年に1回表彰しています。

今回は、令和2年度に完了した工事を対象に7社の建設業者が表彰されました。おめでとうございます。この7社は特に施工の取り組みが優秀で、ほかの模範となる工事を行いました。

【表彰された建設業者の皆さん(五十音順)】

- (株)アクアマスター ●(株)河村建設 ●(有)サンエイ建設
- (株)進建 ●日慶建設(株) ●久友建設(株) ●渡辺商事(株)

波津海水浴場で夏を満喫!

7/31 サマーフェスタ in 波津海岸

岡垣町観光協会と波津海水浴場組合が、波津海水浴場で催しました。メインイベントは「地引網体験」で、68人の子供たちが力を合わせて網を引き上げました。獲れたての魚が飛び跳ねる様子に参加者は大喜び。恒例のスイカ割りも行われ、すてきな夏の思い出になりました。

台風や感染症の影響で3年ぶりの開催となったサマーフェスタでしたが、会場には以前と変わらない笑顔があふれていました。



生前整理・遺品整理・空家整理

一般社団法人ゆうき・ゆうき行政書士事務所

頼れる町の法律家(行政書士)が行っている家財整理団体です。

終活の全てを法律家にお任せください。

岡垣町野間2丁目7-17プレミール I 202号

無料でお見積りします。
万全なコロナ対策しております。

☎093-863-1599



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



▲町公式 Facebook への掲載写真を選ぶ 3人

初めての「仕事」にドキドキ!

8/5 福岡県立折尾高等学校生の職場体験

働くことの厳しさや楽しさ、自らの将来を考えるきっかけづくりを目的に、折尾高等学校の2年生3人が役場の仕事を体験しました。広報情報課では、広報担当者としてカメラの使い方や記事の編集方法などを学習。波津海水浴場では親子連れへのインタビューにも挑戦し、町公式 Facebook への投稿記事を作成してもらいました。職場体験を終えた3人は「貴重な経験になりました」「今日学んだことを自分たちの将来に生かしたいです」と話してくれました。

平和を願う気持ちを込めて

8/6 平和音読教室(岡垣町核兵器廃絶平和の町宣言事業)

子どもたちに音読を通じて平和の大切さを学んでもらう機会として、町内の小学校で行われました。今年は新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、各小学校に昨年度導入されたタブレット端末などを活用してのオンライン授業となりました。

講師はRKB毎日放送のアナウンサー坂田周大さん、武田伊央さんのお二人。子どもたちは現役のアナウンサーから「相手に伝わりやすい読み方」を学ぶとともに、作品に込められた「平和を願う気持ち」を感じ取っていました。



▲口の開け方など、読み方のコツを教わる子どもたち



安全・安心の確保に向けて

8/16 「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結

町内の7つの社会福祉法人と「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しました。これにより、災害時に各法人の施設を福祉避難所として活用させていただけるほか、福祉避難所の設置運営にもご協力いただけるようになります。

【協定を締結した社会福祉法人(法人名のみ記載)】

- 岡垣町社会福祉協議会 ●日本傷痍者更生会 ●高章会
- いわき福祉会 ●岡垣睦福祉会 ●つつみ会 ●局会

※福祉避難所…一般の避難所での避難生活が困難な高齢者や障害のある人などが、安心して過ごすための避難所



幼稚園見学・入園説明会

10月1日(金) 2部制

詳細は、ホームページ、または幼稚園までお問い合わせください。



岡垣第一幼稚園

TEL 282-0235

http://www.okagaki-daiichi.com








**** 令和4年度入園願書受付中 体験入園も実施しています 詳細は各園までお電話をください****

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

主な問い合わせ先

- 町役場・教育委員会
☎ 282-1211
- 情報プラザ人の駅
☎ 281-2005
- こども未来館
☎ 281-5501
- 東部公民館
☎ 282-0035
- 中央公民館
☎ 282-0162
- 西部公民館
☎ 281-5006
- 地域交流センター
(ボランティアセンター)
☎ 282-5767
- 文化財展示室
☎ 282-6118
- 観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)
☎ 281-5050
- 岡垣サンリーアイ
☎ 282-1515
- 社会福祉協議会
☎ 283-2940
- シルバー人材センター
☎ 282-4688



ゲームを通して人生の リスクや備えを考えよう

「男女共同参画講座」を催します

「すごろく形式のゲーム（ライフサイクルゲームⅡ）を楽しみながら、人生のさまざまなリスクと必要な備え、消費者被害事例などを疑似体験できる講座を催します。お金の大切さや将来に備えること

重要性を学んでみませんか。
対象 20歳以上の女性
とき 11月14日(日)午前10時
 30分〜正午※受け付けは10時から
ところ いこいの里
定員 20人※先着順
費用 無料
申し込み 10月20日(水)までに
 福祉課、中央・東部・西部公民館、こども未来館、いこいの里、町公式ホームページにある申込書を福祉課に提出※
 無料の託児あり。申込時に予約してください。
問い合わせ 福祉課

今年も駅前の イルミネーションをお楽しみに

令和2年度から、岡垣町・九州共立大学・地域関係者が連携し、設置しているJR海老津駅前のイルミネーション。今年も九州共立大学の学生が授業の一環として、町や地域関係者と協力しながらイルミネーションのデザインなどを行っています。学生たちが町の魅力に触れながら、着々と準備を進めています。完成まで楽しみにお待ちください。

問い合わせ 産業振興課



YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長：吉村洋一

京都大学医学部卒 リハビリ認定医
 整形外科専門医 日本リウマチ学会専門医
 リウマチ認定医

- 診療内容**
- ・整形外科全般 (五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
 - ・骨粗しょう症
 - ・関節リウマチ
 - ・リハビリ各種
 - ・スポーツ医学
 - ・運動指導
 - ・健康指導など



休診：水曜・土曜午後、日曜、祝日

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	△	○	○	△

☎093-282-2500

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5
 ●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

駐車場20台完備

院内バリアフリー

<http://yoshimura-ot-clinic.com/>



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

「日程に余裕があって受けやすい」と好評です

個別がん検診で自分の体と向き合おう

がんの種類	対象 ※年齢は令和4年3月31日時点	費用	内容
胃がん	大正・昭和の偶数年に生まれた50歳以上の人	3,000円	胃内視鏡検査※バリウム検査は行いません。
肺がん	40歳以上の人	600円	胸部レントゲン検査
大腸がん		1,000円	便潜血反応検査
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	血液検査
子宮頸がん	20歳以上の女性	1,000円	細胞診
乳がん	昭和の偶数年に生まれた40～49歳の女性・ 無料クーポン券対象者	2,000円	マンモグラフィー(2方向)
	大正・昭和の偶数年に生まれた50歳以上の女性	1,500円	マンモグラフィー(1方向)

※5月以降に町が行った集団検診または無料クーポンを使って受診した検診と同じものは受診できません。

※生活保護を受給している人はすべて無料です。

※授乳中または断乳後間もない人は、乳がん検診は受けられません。

■受診できる医療機関

がんの種類	医療機関名	電話番号
すべてのがん	遠賀中間医師会おんが病院(遠賀町)	282-0121
	福岡新水巻病院(水巻町)	203-2252
胃がん・肺がん・ 大腸がん・前立腺がん	遠賀中間医師会おかがき病院	282-2777
胃がん	いまづ内科消化器科クリニック	283-0099
	占部胃腸科内科医院	282-0127
	こんどう胃腸科外科医院	283-0101
	柴山クリニック	282-0091
	田中ひろし小児内科医院	283-1640
子宮頸がん	しょうこ・女性クリニック	281-2727

※胃がん検診は、遠賀郡内・中間市にも受診できる医療機関があります。

期限が近くなると、予約が取れないことがあります。早めに申し込んでください。

受診できる期間 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)※胃がん検診は令和4年2月28日(月)まで

申し込み 令和4年2月28日(月)までに健康づくり課に電話。その後、健康づくり課から申込確認票などが届いたら医療機関に電話。※受け付けは各医療機関の診療時間内で、遠賀中間医師会おんが病院は午前11時からです。

問い合わせ 健康づくり課

海を見ながら落語を楽しもう！

海が見える落語会 in 北斗七星

10/7 木

10時30分から

観光ステーション北斗七星

出演者 橘家文太

参加費 1席 1,000円

問い合わせ 七丸実行委員会(馬場) ☎090-2511-4223 またはメール baba.sukiya@gmail.com へ

※この事業は、町の提案
公募型地域活性化事業の
補助金を活用しています



撮影：武藤奈緒美

中学生は「自分に合った高校へ」、高校生は「可能な限り希望の進路へ」

受験生はここから **二学期生** 受付中
が 本当の勝負です

よ〜く考える習慣を！ 志望大学の難易度はいくら高くても構いません！
小学5・6年生〜トップレベルの大学受験生

1対1での解説と解答
個別指導

成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、待っています！

個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。

「長時間＋多量の問題＋宿題」に頼らなくても、得点力の高い学力が得られることを実感してください。

【創立～今春：大学受験と進路】

国公立 北見工業・室蘭工業・東北・茨城・筑波・千葉・一橋・東京工業・横浜国立・横浜市立・防衛・名古屋・京都・大阪・岡山・広島
山口・愛媛・高知・北九州市立・九州工業・福岡教育・福岡女子・九州・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・琉球
私立 東京理科・早稲田・金沢工業・同志社・立命館・徳島文理・福岡・西南学院・福岡女学院・筑紫女学院
福岡工業・九州産業・日本赤十字九州国際看護

向陽塾 遠賀郡岡垣町東松原 2-2-18
TEL/FAX 093-283-3880

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.koyojuku.com>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

子どものインフルエンザ

予防接種の費用を補助します

インフルエンザの発症や重症化、感染拡大を防ぐため、予防接種費用の一部を助成します。対象者には、9月末までに助成券を送ります。

対象 町内に住み、予防接種を受けるときに1歳～15歳の人※15歳の人には中学生に限る

助成券の使用期間 10月1日(金)～令和4年2月28日(月)

助成金額 1回あたり上限2千円

助成回数

●12歳以下 2回まで

●13歳以上 1回まで

※12歳で1回接種し、2回目13歳のときは助成の対象になります。

■予防接種を受けられる町内の指定医療機関

医療機関	電話番号	対象		
		未就学児	小学生	中学生
いまづ内科 消化器科クリニック	283-0099	×	○	○
占部胃腸科内科医院	282-0127	×	○	○
遠賀中間医師会 おかがき病院	282-0181	×	○ 小学4年生以上	○
加藤医院	282-0003	○ 3歳以上	○	○
くわのキッズ クリニック	281-5515	○	○	○
公園通りクリニック	282-0224	×	×	○
こんどう胃腸科 外科医院	283-0101	○	○	○
柴山クリニック	282-0091	×	×	○
田中ひろし 小児内科医院	283-1640	○	○	○
ふじた医院	283-3211	×	○	○
やまがたクリニック	281-5152	○	○	○

※町外の指定医療機関は、助成券を送るときに同封する案内を見てください。

- 注意事項**
- 医療機関によっては予約が必要です。各医療機関に問い合わせてください。
 - 助成券を紛失したときは、再発行の手続きが必要になりますので問い合わせてください。
 - 町外に転出したときは助成券は使えません。
 - 1歳の誕生日を迎える人には誕生月の前月末に助成券を送ります。
- 問い合わせ** 子育てあんしん課

注意事項

医療機関に全額支払った後、子育てあんしん課で助成金の払い戻し手続きをしてください。

指定医療機関以外で
予防接種を受けるときは

医療機関に助成券を提出し、不足の費用を支払ってください。

指定医療機関で
予防接種を受けるときは

※12歳の人には助成券を2枚送ります。1回目を接種するときの年齢に注意してください。



パナソニック
補聴器

地元おかがきの
みなさまへ

きこえの相談会

10月13日(水) 10時～12時

11月17日(水) 10時～12時

開催場所：当店で

響ひびき電器

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5
TEL 282-0171 FAX 282-2256

Panasonic

パナソニックの店

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

おいしい枝豆を収穫しませんか

— 自然とふれあう農業体験 —

受付で配るひもに縛れる分の枝豆を持ち帰れます。※発熱などの症状がある人は参加できません。

対象 町内に住む人

とき 10月16日(土)午前9時～正午※雨天時は17日(日)に順延。17日(日)が雨のときは中止

ところ 糠塚区内の大豆畑

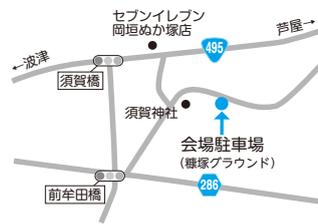
(糠塚グラウンド横)

定員 100人

費用 500円※ひもは1人1本まで

持ってくるもの 鎌またははさみ

申し込み・問い合わせ 10月8日(金)までに岡垣町農業委員会事務局(産業振興課)



採れたての枝豆はおいしいよ

10月1日から受けられます

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象 65歳以上のまたは60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能に障害のある人(身体障害者手帳1級に相当する人)

費用 1,500円

※住民税非課税世帯の人や生活保護世帯の人は、次のいずれかの書類を医療機関に提示することで無料になります。

- 生活保護証明書類(診療依頼書)
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- 介護保険負担限度額認定証
- 介護保険特定負担限度額認定証
- 所得段階1～3段階の介護保険料額決定通知書

※書類がない人は事前に健康づくり課にきてください。

問い合わせ 健康づくり課

接種できる町内の医療機関※要予約

医療機関名	電話番号
いまづ内科消化器科クリニック	283-0099
いわくまハートクリニック	701-6037
占部胃腸科内科医院	282-0127
岡垣腎クリニック	982-5645
遠賀中間医師会おかがき病院	282-0181
加藤医院	282-0003
公園通りクリニック	282-0224
こんどう胃腸科外科医院	283-0101
柴山クリニック	282-0091
しょうこ・女性クリニック	281-2727
田中ひろし小児内科医院	283-1640
ひぐち耳鼻咽喉科	281-3341
ふじた医院	283-3211
やまがたクリニック	281-5152
吉村整形外科クリニック	282-2500

令和4年

成人式

— 20歳の門出を祝います —

対象者 には10月末までに案内状を送ります。当日忘れずに持って来てください。案内状が届かなかった人や、進学・就職などで町外に住んでいて参加を希望する人は、11月2日(火)までに問い合わせてください。

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

とき 令和4年1月9日(日)午後3時から

ところ 岡垣サンリーアイ

問い合わせ 生涯学習課



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台3-1-1

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角 貴彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

マイナンバーカードの専用窓口

平日夜間・休日

に開設します

仕事や学校などで平日の日中に申請や受け取りができない人は利用してください。

とき

- 11月28日(日)、12月26日(日)、令和4年1月23日(日)、2月27日(日)、3月27日(日)午前9時～正午
- 10月14日(木)・10月28日(木)、11月11日(木)、12月9日(木)、令和4年1月13日(木)、2月17日(木)、3月10日(木)午後5時15分～7時30分

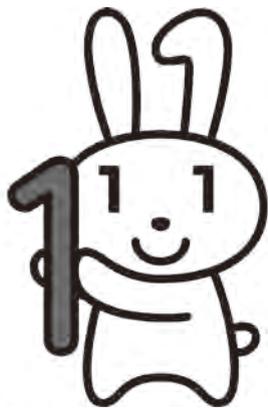
ところ 住民環境課※住民票の発行などは不可

費用 無料※再発行時は有料

持ってくるもの

●カードを申請する人 申請書、印鑑、通知カード、本人確認

マイナンバーカードがあれば、住民票などをコンビニエンスストアで取得できます。まだ持っていない人は、ぜひ申し込みを!



認書類、住民基本台帳カード(持っている人のみ)※代理人の申請は不可

●カードを受け取る人 町から届いた交付通知書、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人のみ)

●カードを更新する人 マイナンバーカード、マイナンバーカード電子証明書有効期限通知書※カード作成時に設定した暗証番号の入力が必要です。

※本人確認書類(免許証など顔写真付きは1点、健康保険証など顔写真がないものは2点必要)※必要な書類がないときは問い合わせください。

問い合わせ 住民環境課

連載 消費者トラブルQ&A

このコーナーでは、実際に起きている消費者トラブルなどをQ&A形式で紹介します。消費者トラブルは決して他人事ではありません。おかしいと思ったときは、周りの人や消費生活相談窓口にご相談してください。

Q. 注文していない商品が突然、送られてきました。商品の開封もできずに困っています。どのように対処すべきでしょうか。

A. 一方的に送られたものは、直ちに処分で問題なし。

「送り付け商法」と呼ばれ、一方的に商品を送りつけて、代金を請求してくるものです。不審に思い、記載された電話番号に問い合わせると代金を請求されるケースもあります。特定商取引法の改正により、注文していない商品については直ちに処分することができるようになりました。注文した覚えのない商品はすぐに処分しましょう。

※処分する前に、家族や知人に必ず確認しましょう。

問い合わせ 岡垣町消費生活相談窓口 ☎ 282-1211



岡垣町消費生活相談員 池山 喜美子

参加してみませんか

ライフスタイル講座

入門コースなので、初めてでも安心して参加できます。

【剪定教室】

剪定の基礎知識を学び、講師の実演を見学します。

とき 11月7日(日)午前9時30分～正午
受講料 無料

【男性料理教室】

初めての人でも作りやすい料理を学びます。

とき

- 第1回(餃子) = 11月14日(日)
- 第2回(お酒のおつまみ) = 11月28日(日)
- 第3回(ピザ) = 12月12日(日)

すべて午前9時30分～正午

受講料 各回1,000円

【ともに】

対象 町内に住む、18歳以上の人※男性料理教室は男性のみ

ところ 中央公民館

申し込み 10月24日(日)までに中央・東部・西部公民館、岡垣町役場、岡垣サンリーアイ、いこいの里、情報プラザにある申込書を中央・東部・西部公民館に提出※男性料理教室は各回ごとの申し込みができます

問い合わせ 中央公民館

10月から

上下水道料金が変わります

上下水道料金は老朽化した施設の改修などの費用とするため、令和2年10月に改定する予定としていました。

新型コロナウイルス感染症の影響により改定時期を延期していましたが、今後も住民の皆さんに安全・安心な水道水を供給し、清潔で安全な生活環境を維

持するため、令和3年10月に上下水道料金を改定します。個別の料金については、毎月3日から11日の検針後にポスティングする「ご使用水量等のお知らせ」を確認してください。

問い合わせ 上下水道課

◆ 水道料金 (税抜き)

		変更前	変更後
基本料金	10㎡まで	1,000円	1,100円
	超過料金 (1㎡あたり)		
	11~25㎡	160円	202円
	26~50㎡	170円	214円
	51~100㎡	180円	227円
	101㎡以上	200円	252円

※水道料金は基本料金に超過料金およびメーター使用料(メーター口径13mmは70円)を合算した金額に消費税を加算した合計額

◆ 下水道使用料 (税抜き)

		変更前	変更後
基本料金	10㎡まで	1,320円	1,380円
	超過料金 (1㎡あたり)		
	11~25㎡	155円	172円
	26~50㎡	175円	193円
	51㎡以上	195円	215円

※下水道使用料は基本料金に超過料金を合算した金額に消費税を加算した合計額

使用水量と1カ月あたりの料金比較 (税込み)

	変更前	変更後	影響額
10㎡以下	水道料金 1,170円 下水道使用料 1,450円 2,620円	水道料金 1,280円 下水道使用料 1,510円 2,790円	170円増
20㎡	水道料金 2,930円 下水道使用料 3,150円 6,080円	水道料金 3,500円 下水道使用料 3,410円 6,910円	830円増
30㎡	水道料金 4,750円 下水道使用料 4,970円 9,720円	水道料金 5,790円 下水道使用料 5,410円 11,200円	1,480円増

料金を確認しよう

4人家族の月平均使用水量…20㎡



1カ月の使用水量が20㎡のときは

月830円増額

収入が減少した世帯や所得の少ない子育て世帯を支援します

上下水道料金の支払いが困難な人へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した世帯は今回の改定による増額分を減免します。また、要件に該当しない世帯で支払いが困難なときは、料金の支払いに関する相談ができます。まずは連絡してください。

【改定による増額分の減免ができる世帯】

新型コロナウイルス感染症の影響で

- 世帯の収入が前年に比べ、10分の3以上減少

- 主たる生計維持者が死亡または重度の後遺症がある
- 問い合わせ 上下水道課

所得の少ない子育て世帯に町から給付金を支給

料金の改定にあわせ、町独自の子育て支援策として子ども1人あたり1万円を支給します。対象となるのは児童扶養手当受給世帯、令和3年度の住民税均等割が非課税となっている世帯などです。対象者には10月に通知する予定です。

問い合わせ こども未来課

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投開票日などは決定次第、
町公式ホームページやでん
たつくんでお知らせします。

感染症対策に
ご協力をお願いします

【投票所での対策】

- ① 職員や投票立会人のマスク着用
 - ② アルコール消毒液の設置
 - ③ 定期的な換気
 - ④ 記載台、鉛筆などの消毒
- 【皆さんへのお願い】
- ① マスクの着用
 - ② 黒鉛筆やシャープペンシルの持参
 - ③ 出入口での手指消毒
 - ④ 周りの人との距離の確保

投票所入場券

- 投票できる人には、投票所入場券を郵送します(郵送時期は未定)。郵送先は、住民基本台帳にある住所です。転送はしません。
- 入場券に書いてある投票所以外では投票できません。
- 入場券をなくした人や投票当日に入場券を忘れた人は、運転免許証など本人確認ができるものを持って投票所の係員に申し出てください。

■選挙当日の投票所

第1投票所	中央公民館(吉木西1丁目1番1号)
第2投票所	西部公民館(大字内浦145番地)
第3投票所	山田小学校体育館(東山田1丁目16番1号)
第4投票所	戸切小学校体育館(大字戸切1181番地9)
第5投票所	東部公民館(東松原1丁目3番2号)
第6投票所	海老津小学校体育館(海老津1丁目21番1号)
第7投票所	岡垣東中学校体育館(山田峠2丁目5番1号)
第8投票所	岡垣中学校体育館(野間3丁目1番1号)

*住んでいる投票区によって投票所が異なります。詳しくは投票所入場券を見てください。



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
地元岡垣で開業45年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyukuken.com]

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。



期日前投票

対象 投票日に仕事や買い物などの予定がある人
とき 公示日の翌日から投票日の前日まで 午前8時30分～午後8時※期間中の土曜日および日曜日にも投票できます。
ところ 役場新館1階ロビー
持ってくるもの 投票所入場券(裏面の宣誓書に必要事項を記入)※届いていない人は本人確認ができるもの

選挙公報

立候補者の氏名・経歴・政見などを載せた選挙公報を各世帯へ配布します。また、役場、中央・東部・西部公民館、情報プラザ人の駅にも設置します。

不在者投票

●学校や仕事などで、投票日当日や期日前投票期間中に町内にいない人
 ●不在者投票用紙を請求してください。※郵送での手続きとなるため、早めに請求してください。
 ●指定病院や施設などに入院している人
 ●その施設内で投票できることがあります。施設の担当者に申し出てください。

郵便投票

下の表のいずれかに当てはまる人は郵便投票ができます。事前に、選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。※手続きに日数がかかるため、早めに問い合わせてください。

●障害者手帳を持つ人(○印が対象者)

障害	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

●戦傷病者手帳を持つ人(○印が対象者)

障害	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

●介護保険被保険者証を持つ人

介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人

代理投票・点字投票

けがなどで字を書けない人は、投票時に係員が代筆する代理投票ができます。

また、視覚に障害がある人は点字投票ができます。投票所の係員に申し出てください。

問い合わせ

岡垣町選挙管理委員会(住民環境課)

おみせやさんごっこをします!! 幼稚園見学会 (入園説明会)



ランチバイキング
「クマちゃん」





岡垣中央幼稚園

10月15日(金) 10:20 受付
TEL 282-0247
<http://www.okagakichuoyoutien.com>

わんぱくクラブ(未就園児対象)実施しています 詳細は幼稚園までお電話をください

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

ノルディックウォーキングで 健康な体をつくろう

足への負担を軽減し、全身を効果的に動かせるノルディックウォーキングを体験しませんか。ポールは無料で貸し出します。

央・東部・西部公民館にある申込書と同所に提出
問い合わせ 中央公民館

対象 町内に住む18歳以上の人
とき 10月24日(日)午前9時～11時
ところ 吉木小学校運動場集合
※雨天時は体育館
定員 30人※応募多数のときは抽選
費用 無料
申し込み 10月18日(月)までに中



安全・安心な「まちづくり」のために 防犯灯整備を進めます

【道路の両側に防犯灯を設置】

町が管理する防犯灯は主要な道路の片側におおむね50m間隔で設置しています。しかし、道幅が広い道路などでは事故や犯罪を未然に防ぐために一定の明るさが求められます。



このため、道幅が広く、通行者が多い道路の両側に、令和3年度から防犯灯を設置することが決まりました。

●令和3年度の防犯灯両側設置箇所

海老津駅前交差点から海老津小学校前交差点

【防犯灯のLED化を進めます】

電気代の削減や明るさの向上のため、町が管理する防犯灯のLED化を令和2年度から計画的に行っています。

●令和3年度LED取り換え工事箇所

東松原区、高陽区、百合ヶ丘区、鍋田区、西高陽区、東高陽区、南高陽区

問い合わせ 地域づくり課

新しくつくられる「城山トンネル」の 現地見学会を行います

平成30年度に着工した国道3号岡垣バイパス4車線化の城山トンネル工事現場を見学しませんか。町内に住んでいる人なら誰でも申し込みます。

とき
第1回 **11/17** 水 第2回 **11/20** 土
どちらも①10:00から ②14:00から
ところ
国道3号岡垣バイパス 城山トンネル坑口



定員 各回ペア20組40人※応募多数のときは抽選。抽選結果は応募方法により、郵便または電子メールでお知らせします。

申し込み 10月22日(金)までに往復はがきまたは電子メールで都市建設課に申し込み※必着

【往復はがき】

- 往信用宛先 〒811-4233 岡垣町役場都市建設課トンネル見学会受付係※住所不要
- 往信用裏面 申込者の氏名・住所・生年月日・電話番号・参加人数・希望日時
- 返信用宛先 申込者の郵便番号・住所・氏名
- 返信用裏面 記入不要※抽選結果を印刷して返送します。

【電子メール】

kensetsu@town.okagaki.lg.jp

申込者の氏名・住所・生年月日・電話番号・参加人数・希望日時を記入のうえ申し込み

問い合わせ 都市建設課



必ず守って!

犬の飼い主 7 つの義務



犬を飼うときは、法律や条例で次の義務が定められています。

【①犬の登録と鑑札の装着】

生後 91 日以上の子犬は、30 日以内に登録してください。登録は一生に一回で、登録後に鑑札が交付されます。鑑札は犬に着けてください。鑑札を紛失したときは住民環境課で再交付の申請をしてください。



費用 3千円 (再交付 1,600 円)

【②狂犬病予防注射と注射済票の装着】

動物病院または毎年 4 月に町が行う集合注射で接種し、注射済票の交付を受けてください。注射済票は犬に着けてください。注射済票を紛失したときは住民環境課で再交付の申請をしてください。

費用

●予防接種=状況によって異なる

●注射済票の交付= 550 円 (再交付 340 円)

【③登録事項変更届の提出】

犬の所在地や飼い主の名前・住所が変わったときは住民環境課に届け出てください。

【④死亡届の提出】

犬が死亡したときは鑑札と注射済票を添えて死亡届を住民環境課に届け出てください。

【⑤係留】

飼う犬は柵やおりなどに入れるか、鎖などでつないでください。

【⑥ふんの除去】

散歩中のふんは必ず持ち帰り、燃えるごみとして出してください。

【⑦事故届の提出】

飼う犬が人に危害を加えたときは、保健福祉環境事務所に届け出てください。

問い合わせ 住民環境課

10月のし尿収集

大型車	10月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	4日	
月2回A (波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	5日	
月2回B (西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	6日	月2回 (吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切百合野、東山田)
野間、海老津、新海老津、吉木	7日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切百合野、戸切	8日	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	11日	
戸切百合野、戸切、戸切百合野	12日	
戸切、戸切百合野	13日	海老津、新海老津、東山田、西山田、東松原、野間
糠塚、東黒山	14日	戸切百合野、戸切、戸切百合野
海老津、上畑	15日	手野、三吉、高倉
高倉、上高倉	18日	
月2回A (波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	19日	
月2回B (西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	20日	茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠、吉木、新松原
	21日	月2回 (吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切百合野、戸切百合野、東山田)

問い合わせ 住民環境課

ご近所に迷惑を掛けていませんか

野焼きは禁止されています

ごみや草などを屋外で燃やすことは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。違反すると5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます。ごみや草などは野焼きせず、分別してごみとして出してください。

問い合わせ 住民環境課

令和4年4月から

保育所や幼稚園の利用を考えている人へ

11月から保育所の新年度の入所申し込みを受け付けます。申し込み方法や募集人数など、詳しくは広報おかがき11月号でお知らせします。幼稚園、認定こども園の入園については広報おかがき11月号を見てください。

問い合わせ こども未来課

お知らせ

20歳になったら
国民年金に加入しましょう

日本に住む20歳以上の人は国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどを動画で分かりやすく説明しています。



▲動画の二次元コードはコチラ

問い合わせ 八幡年金事務所 ☎631-7962 ※二次元コードのURL = <https://www.nenkin.go.jp/tokuseisu/20kanyu.html>

10月は臓器移植普及
推進月間です

移植を待ち望んでいる人のために、臓器移植について考えてみましょう。

また、家族で臓器提供を話し合い、運転免許証や健康保険証の裏面にある「臓器提供意思表示欄」に自分の意思を記入しておきましょう。
問い合わせ 日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-11069

障害者手帳アプリ
「ミライロID」

町の公共施設などで障害者割引を適用するときの本人確認書類として、スマートフォン向け障害者手帳アプリ「ミライロID」が使えます。

障害者割引の適用は、各種手帳の確認で対応していましたが、スマートフォン画面の「ミライロID」を提示することで手帳の代わりになります。

問い合わせ

●ミライロID
ミライロID公式サイト※問い合わせは公式サイトからのみ



▲ミライロID公式サイトはコチラ

●町の公共施設などの障害者割引
福祉課

北九州都市圏域の
ホームページを開設

北九州都市圏域の観光や食の情報掲載しています。四季折々のイベントやお出かけ情報も随時、更新しています。ぜひ見てください。

【北九州都市圏域】

北九州市を中核都市として、近隣5市12町(直方市、行橋市、豊前市、中間市、宮若市、芦屋町、水巻町、岡垣町、遠賀町、小竹町、鞍手町、香春町、苅田町、みやこ町、吉富町、上毛町、築上町)で構成されています。

問い合わせ 企画政策室

「はかり」の
定期検査を行います

取り引きや証明に使う「はかり」は2年に一度検査を受けることが法律で義務付けられています。忘

れずに受けてください。※県に届け出た計量士の検査を受けたばかりは検査不要

社程度です。

●中央公民館 10月21日(木)
●東部公民館 10月22日(金)
すべて午前10時～正午、午後1時～3時

●筑豊 10月6日(水)～8日(金)
●筑後 10月27日(水)～29日(金)
●福岡 11月10日(水)～12日(金)
●北九州 11月15日(月)～17日(水)
すべて午前10時～午後3時

●はかり 1台250円～2千200円

●おもり、分銅 1個10円

●特定計量器定期検査通知書費用

●はかり 1台250円～2千200円

●おもり、分銅 1個10円

●特定計量器定期検査通知書費用

お問い合わせ 福岡県計量協会 ☎092-939-2945 または産業振興課

お問い合わせ 福岡県計量協会 ☎092-939-2945 または産業振興課

福岡県ひとり親世帯の
実態調査を行います

ひとり親世帯の生活実態や要望を調査し、今後のひとり親家庭等福祉施策の推進を図ります。皆さんのご協力をお願いします。

対象 県内の母子世帯や父子世帯、養育者世帯※無作為抽出

調査期間 10月25日～11月15日※調査票を送付

問い合わせ 県児童家庭課 ☎092-643-3257

女性のための
WEB合同会社説明会

女性向けの会社説明会をウェブで催します。参加企業は1地区20

お問い合わせ 都市建設課

空き家の問題を
相談しませんか

無料で空き家の売買や賃貸に関する相談を専門のスタッフが受けます。まずは相談してください。



相談

申し込み・問い合わせ 各開催日の当日までにマンパワーグループ株式会社(受託業者) ☎092-741-9531 またはファクス ☎092-751-1069

申し込み 14組

申し込み 14組

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

募 集

シルバー人材センターの
会員を募集します

興味がある人は説明会に参加してください。

対象 町内に住む60歳以上の人と
とき 10月20日、11月17日、12月15日すべて水曜日午後1時30分から※参加はいずれか1日
ところ いこいの里

おんが創業・経営塾の
受講生を募集します

実績豊富な講師が経営のポイントを分かりやすく説明。講義はeラーニング方式（パソコンやタブレット、スマートフォンでの受講）で行います。

対象 遠賀郡内に住んでいるまたは遠賀郡内で独立して開業を目指すサラリーマン、OL、主婦などで、次のいずれかにあてはまる人

- 創業に関する心がある
- 創業しようか迷っている
- 創業して間もない

受講期間 11月30日(火)まで

費用 無料

申し込み 11月

15日(月)までにパソコンまたはタブレット、スマートフォンでネット



▲おんが創業・経営塾サイトはコチラ

講 座

メイクアップセミナーに
参加しませんか

素敵に年齢を重ねていくためのメイクアップ術を教えます。

対象 町内に住む60歳以上の人
とき 11月16日(火)
午後1時～3時



費用 500円
問い合わせ シルバー人材センター

健康長寿同好会
椅子に座って体操しよう

参加できる日のみでも構いません。

- 中央公民館 10月5日(火)・19日(火)・28日(木)
- 東部公民館 10月2日(土)・7日(木)・9日(土)・23日(土)・30日(土)
- 西部公民館 10月1日(金)・8日(金)・29日(金)

すべて午後2時～3時20分
【体力測定を行います】

日ごろの運動の成果を確認できます。

とき・ところ

- 西部公民館 10月20日(水)
- 中央公民館 10月21日(木)
- 町民体育館 10月22日(金)

すべて午後1時30分から
問い合わせ 長寿あんしん課

出前楽らく健康教室で
ストレッチ&筋トレ

各日ともに第1部、第2部に分けて行います。

対象 町内に住むおむね60歳以上の人
とき・ところ



- 東部公民館
- ① コース 10月5日(火)・19日(火)
- ② コース 10月13日(水)・27日(水)
- 中央公民館
- ③ コース 10月7日(木)・21日(木) (11月)
- 東部公民館
- ④ コース 11月10日(水)・24日(水)
- ⑤ コース 11月16日(火)・30日(火)
- 中央公民館
- ⑥ コース 11月4日(木)・18日(木)

開始時間 第1部は午前9時30分から、第2部は午前11時から

申し込み ①～③、④～⑥のコースからそれぞれ2つまで選択し、9月28日(火)午前8時30分から岡垣町社会福祉協議会(電話または窓口)

問い合わせ 長寿あんしん課

ケア・トランポリン運動教室

安全性の高いケア・トランポリンで健康づくりをしませんか。

対象 町内に住むおおむね65歳

以上で、運動できる人
とき 11月10日(水)・17日(水)・24日(水)、12月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)、令和4年1月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)、2月2日(水)・9日(水)・17日(水)・22日(水)、3月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) (全20回)午前10時～11時30分

定員 24人程度※応募多数のときは抽選。参加が決定した人には、10月下旬にお知らせします。

申し込み 10月14日(木)までに岡垣町社会福祉協議会(電話または窓口)

問い合わせ 長寿あんしん課

ITボランティア岡垣の
ワード講座

年賀状の文面作成や基本的な操作を学びます。受講にはマスクの着用が必要です。



とき 11月5日・12日・19日・26日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午

情報プラザ人の駅
定員 20人※応募多数のときは抽選

費用 500円※教材費など
申し込み 10月24日(日)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-5730-3871 (午前9時～午後5時)

介護予防サポーターになりませんか

介護予防サポーター養成講座を行います。身近な公民館で介護予防のための体操を教えませんか。



対象 町内に住み、講座修了後に自治区の公民館などで体操を教えることができる人

とき 11月11日・18日・25日、12月2日・9日・16日・23日、令和4年1月6日・13日・20日・27日、2月3日すべて木曜日(全12回)午前10時～11時30分

ところ いこいの里

定員 25人※応募多数のときは抽選

費用 無料

申し込み・問い合わせ 10月12日(火)までに岡垣町社会福祉協議会(電話または窓口)

障害のある人の職業訓練生を募集します

対象 身体障害、精神障害、知的障害、発達障害、高次脳機能障害、難病などのある人※手帳の有無は問いません。

募集科・定員

●機械CAD科 20人

●プログラム設計科 20人

●商業デザイン科 20人

●OA事務科 20人

●流通ビジネス科 30人※うち、音声パソコンコースは5人

●総合実務科 20人

※総合実務科のみ、対象は知的障害のある人

入校日 令和4年4月8日(金)

申し込み・問い合わせ 10月29日(金)までに福岡障害者職業能力開発校 ☎741-5431 または近くのハローワーク

ひとり親家庭を対象とした「就業支援講習会」

ひとり親家庭の人を対象に、ハローワークと連携した就業支援を行います。

【①同行援護従事者養成研修】

とき 11月6日～12月12日(うち8日間)いずれも土曜日または日曜日

ところ 飯塚市立岩交流センター(飯塚市)

定員 8人※託児有り

【②調剤薬局事務(資格取得)講習会】

とき 11月18日～12月23日(うち10日間)

ところ 福岡県直方総合庁舎(直方市)

定員 10人※託児有り

【お申し込み】

費用 4千円※教材費など

申し込み・問い合わせ ①は10月21日(木)、②は11月4日(木)までに飯塚プ

催し

ランチ ☎094812110390

文化財室企画展「岡垣の文化財」

町の指定文化財をパネルで紹介しています。町内で出土した土器などの展示や土器にさわれるコーナーもあります。

とき 11月23日

(火・祝)まで

ところ 地域交流センター文化財展示室

入館料 無料

問い合わせ 生涯学習課



情報プラザ人の駅ペーパーラフト

ペーパーラフトで身近な小物を作りましょう。

対象 誰でも可※小学校低学年以下は要保護者同伴

とき 10月10日(日)午後1時～3時※受け付けは午後0時50分から

ところ 情報プラザ人の駅

定員 先着15人

費用 100円※材料費

問い合わせ 情報プラザ人の駅

おかがぎを楽しく歩こう

保健推進委員(楽健会)がウォーキング会を催します。今回はアサ

ギマダラの鑑賞と小局地区を散策します。

とき 10月20日(水)午前9時30分

から※雨天中止

集合場所 JR海老津駅

持ってくるもの 飲み物、タオル、おかがぎ楽しく歩こうマップ※初めて参加する人には当日配布

費用 無料

問い合わせ 健康づくり課

商工会青年部

チャリティゴルフ大会

収益金の一部は、岡垣町社会福祉協議会などに寄附します。

とき 11月4日(木)

ところ チサンカントリークラブ

遠賀(遠賀町)

定員 300人※先着順

費用 3千円※別途プレー費が必要

申し込み・問い合わせ 10月20日(水)までに岡垣町商工会 ☎28210294

青少年の主張大会

各校区から選ばれた小中学生が将来の夢やこれまでの体験などを発表します。

とき 11月13日(土)午後1時から

ところ 岡垣サンリブアイ

問い合わせ 青少年の主張大会実行委員会 ☎28219031 (火・

木曜日の午前9時～正午)

新岡垣風土記

第433回

ミャンマー（ビルマ）と岡垣③

岡垣歴史文化研究会 入江 東樹

【ビルマ戦：北東部での戦い】

岡垣町からの兵士は前号で紹介したように、菊師団や龍師団に所属していた。

「北東部での戦い」は『菊と龍』（相良俊輔著）を参考にして、北部と東部に分けて執筆する。今回は北部である。

●ビルマ北部での戦い

1943（昭和18）年2月、菊師団は北ビルマに配置された。北部のフーコンやミートキーナ、バーモ、カータ、メイミヨウの5地区の防衛に当たることになった。

ここでの主な役割は2つある。1つは前にも触れたが、イギリス軍による新たな「援蒋ルート」の工事計画を阻止することであった。

もう1つはそれと関連することであるが、イギリス軍による日本軍への反撃を防ぐためであった。翌年2月から、イギリス軍の反

し、司令部からは「ミートキーナヲ死守スベシ」との命令であった。

そこで、水上少将は独断で、残存の守備隊兵士に転進命令を出した。自らは司令部の命令に反した責任を取るために、拳銃で自決した。

転進命令に従った兵士らは後退の途中も攻撃を受け、生還できなかった兵士も多数いたという。

岡垣の「戦没者名簿」では、戦没地がビルマとしか書かれていない人たちがいる。それでもミートキーナ周辺だけで、19人の戦没者名を読み取ることができる。

北九州若松生まれの作家に、火野葦平がいた。火野は1938（昭和13）年、自作の『糞尿譚』で、芥川賞を受賞した。

火野は陸軍報道班員として、あちこちの戦地に派遣された。ビルマ戦にも派遣された。

火野は1944（昭和19）年3月からのインパール作戦に従軍し、カレワ（地図参照）まで行った。同行者には作曲家の古関裕而や洋画家の宮本三郎らもいた。

火野は陸軍省から「インパール入城の唄」の作詞を依頼され、古関が作曲することになっていた。だが、インパール作戦がうまくいかず、



▲菊師団の防衛地区（①～⑤）

報道班員らは引き返すことになったため、「唄」は作成できなかった。その後、火野は北ビルマに向かい、護衛の兵士が付いた。

同年8月18日、火野はカータの菊師団司令部に着いた。その夜、火野の歓迎会が料理店で行われた。フーコンなど北ビルマの惨烈な戦闘の回顧談となった。火野はメモを取りながら、「生きて帰ったら、北ビルマのことや中国の雲南省で苦しい戦いをしてる龍師団のことも書くよ」と語った。

しかし、この執筆は実現しなかった。

つづく

Hello! Baby・kids 10月生まれ

12月生まれの子どもを募集中

●対象 町内に住み、12月で1歳～3歳になる子ども
 ●申し込み 10月15日(金)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出



麻生 柊ちゃん (2歳)
 令和元年10月11日生まれ(吉木)
 2歳おめでとう♡
 柊くんが大好きだよ♡



岩本 愛子ちゃん (1歳)
 令和2年10月14日生まれ(野間四)
 1歳おめでとう☆
 のびのび元気に育ってね!



倉岡 茉央ちゃん (1歳)
 令和2年10月19日生まれ(野間一)
 マイペースな末っ子の茉央。
 皆んな大好きよ!



大江 杏ちゃん (2歳)
 令和元年10月21日生まれ(戸切白谷)
 2才お誕生日おめでとう♡
 ねえねえと仲良くな♡



嶋崎 心乃ちゃん (3歳)
 平成30年10月15日生まれ(鍋田)
 3歳おめでとう★これからも
 お姉ちゃんと仲良くな♡



山口 成琉ちゃん (1歳)
 令和2年10月20日生まれ(吉木)
 ハイハイが上手になったね♪
 なるくんのこと大好きだよ♡



馬原 大和ちゃん (1歳)
 令和2年10月30日生まれ(風の森)
 これからの成長を楽しみにして
 いるよ♡1歳おめでとう😊

短歌・俳句・川柳

一般の作品

おいしいもの食べてる時の恵比須顔
 馬場とき子
 寝つけぬ夜読書に夢中夜明けなり
 名瀬サチエ
 いみじくも箸とスプーンの二刀流
 恵家健生

二回目を終えた夕食握り鮎
 井上アヤノ
 時は今遅れじと鳴く蟬時雨
 山村英之

青嶺岡垣俳句会

川浚へ終へし風の香夏破
 十時千恵子
 七夕の願ひは一に二に平和
 岩崎要子
 慰霊碑の折鶴新た八月来
 平村久恵
 閉されし馴じみの湯宿夏の月
 青竹町子

サンリーアイ俳句会

炎天を来て沖ノ島まなかひに
 永島輝子
 夏五輪やがて歴史に裁かれむ
 沼田捷子
 油照り柔道日本金ラツシユ
 秀田由美子
 広渡務

岡垣川柳会

お宝は無いが宝に囲まれる
 廣渡憲峰
 通販のサプリ情報喧嘩する
 野中華
 いつまでも残る写真は家宝です
 依澄子
 老害を感じ反骨燃え上がる
 坂本堂

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

町の輝いている人や元気な人を紹介します



もぎ たかこ
茂木 孝子さん

東京 2020 オリンピック開会式で、各国や地域の名前を掲げて各選手団を先導する「プラカードベアラー」を務める。オリンピック・パラリンピックのワールドワイドパートナーの日本コカ・コーラが募集し、選ばれた 51 人のうちの 1 人。

オリンピック

五輪で叶えた、私の「夢」

Q プラカードベアラーに応募したきっかけは？

A 新型コロナウイルスの影響による開会の延期など、オリンピック選手をはじめ、関係者の皆さんは大変辛い思いをされていると感じていました。

現在、私はスポーツ義足をつけてトランポリンやランニング、セグウェイ、カヌーな



▲提供: Getty Images

ど多くのことにチャレンジしていますが、同じアスリートとして、プラカードを持って選手の皆さんを全力で応援したいと考えました。そして、息子がデザインした桜柄の義足で歩く姿を世界中の人に見てもらい、夢と希望を届けたいと思ったことがきっかけです。

Q プラカードを持って歩いたときの気持ちは？

A オリンピックという大舞台に参加できた感動とともに「やり遂げた」という気持ちになりました。担当した国のプラカードを持ち、プラカードベアラーとしての役目を果たせたことは、一生の宝物です。

また、息子がデザインした桜柄の義足を世界中の方に見ていただき、夢と希望を届けることができました。このような大舞台で、そしてこんなにも早く夢が叶うとはまさに「夢」のようでした。

Q 今回の経験を通して伝えたいことや今後の目標は？

A 「いくつになっても、やればできる」と皆さんに伝えたいです。今後の目標として、「いくつになってもチャレンジする。そして、いつまでも輝いていたい」という気持ちを胸に、ダイバーシティ&インクルージョン(※)の理念のもと、子どもたちが義足に触れる機会をつくりたいと考えています。コロナが終息したら保育所などを訪問し、活動していきたいです。

※ダイバーシティ&インクルージョンとは…性別や年齢、障害、国籍などの外面的な属性やライフスタイル、職歴、価値観などの内面的な属性にかかわらず、多様性や個々の違いを尊重し認めあい、良いところを生かしていくという考え方

募集 町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります。
申し込み 掲載号の前々月 15 日(12 月号は 10 月 15 日(金))までに住所・氏名・電話番号・原稿などを広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

【岡垣短歌教室(植村隆雄 選)】
故郷は黒き砂子の浜続き
入り日移ろう天草灘へ
藤原一子
けたたましいセミの鳴き声耳を刺す
子孫残さん命の叫び
石田真知子
富田、松下どう俳優の二人芝居
光る演技にあふるる拍手
神屋真弓
酷暑の中体温調節に四苦八苦
ペットも人も冷所求めて
御領園久美子

【言葉短歌会】
生れし家の遊びの庭の夾竹桃
鮮やかなりや赤色今も
南里和昭
戸を繰れば耳に入りくる蟬しぐれ
夏真つ盛り朝日のまぶし
早川京子
朝光はすでに秋色食卓の
葡萄の一房に射しとどきたり
石松清美

コロナ禍でも健康づくりを

運動不足やストレスにより、心身の健康が脅やかされる「健康二次被害」。
体を動かすことは、心身のバランスを整えることはもちろん、感染症を予防
する上で重要です。

コロナ禍における 健康二次被害とは？

民間の調査によると、外出自粛などによって、生活習慣の変化や体への影響が報告されています。

- テレワークによる「肩こり・腰痛」「目の疲れ」などの不調
- 1日あたりの歩数の減少
- 体重の増加
- 運動不足や生活リズムの乱れ、集中力の低下
特に高齢者は、次のような健康二次被害を引き起こす可能性があります。
- 筋量・筋力の低下や基礎疾患の悪化
- 歩行速度の低下
- 認知機能の低下による認知症の発症など



健康維持のために
できることから始めましょう

国が示している「健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）」では、「1日60分、元気に体を動かすこと」が奨励されています。通勤で歩くことや階段を利用すること、家の中の掃除、庭の手入れなども体を動かすことに当てはまります。

「新しい生活様式」における 身体活動のポイント

日ごろから元気に体を動かすことで、感染症の予防だけでなく、うつ病やがん、脳卒中、心臓病、糖尿病、認知症などにな

「1日60分」は連続した時間でもかまいません。まずは、今より10分体を動かす「+10（プラステン）」に挑戦してみましょう。

- 長時間の座り過ぎをできるだけ減らし、できれば30分ごとに3分、少なくとも1時間に5分は立ち上がって身体を動かすようにしましょう。
- また、安全に運動をするためには次のことに注意しましょう。
- 感染防止の3つの基本を守る「距離の確保」「手洗い、手指消毒」「マスクの着用」
- 運動を始める前に体調をチェックし、少しでも異常があるときは運動をやめましょう。
- 屋外で運動するときは、人に近づき過ぎず、他の人が触れる場所にできるだけ触れないようにしましょう。
- 感染症の予防や拡大防止に十分配慮したうえで、生活の中で体を動かす機会を探し、少しでも元気に体を動かす工夫をしましょう。



ヘルシー クッキング

No. 351 ～県産水産物を使った料理～

ブリのしょうが焼き きのことソースかけ

2人分の材料

●ブリ2切れ(120g) ●塩・こしょう少量 ●片栗粉大さじ1 ●えのき100g ●しめじ50g ●生しいたけ50g

A: 酒大さじ1、しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1と1/3、おろししょうが小さじ1



作り方

①ブリは水気をふき取り、塩・こしょうをする。

- ②きのこは下処理をし、食べやすい大きさにしておく。
- ③①のブリに片栗粉をまぶし、Aの材料を混ぜ合わせておく。
- ④フライパンにサラダ油を入れて熱し、ブリを入れて中火で両面を焼く。
- ⑤④にAを加えて煮からめ、きのこを加える。きのこに火が通るまでふたをして焼く。

1人分の主な栄養価

エネルギー236kcal、たんぱく質16.0g、食塩相当量0.8g

監修 岡垣町食生活改善推進会（ヘルスメイトの会）

こども未来館

イベント情報



10/2 (土) 10/16 (土) スポーツクライミング

高さ6mのクライミングウォールに挑戦してみよう。
対象 小学生以上
とき 13:00～15:00
持ってくるもの 運動靴、長ズボン



幼児のひろば



10/8 (金) 10/14 (木) 「じゅうにあそぼう」

絵本やおもちゃで自由に遊べるコーナーです。
対象 1歳～就園前の子どもとその保護者
とき ①10:00～10:40 ②11:00～11:40

10/29 (金) 「うんどうかい」

かけっこ・玉入れ・親子でヨーイドン!
対象 1歳～就園前の子どもとその保護者
とき ①10:00～10:40 ②11:00～11:40
持ってくるもの 運動のできる服装



10/10 (日) イラストひろば 新聞紙でちぎり絵を作ろう

新聞の文字や広告のカラーページを使って、おしゃれなちぎり絵を作ってみよう。
対象 小学生以上
とき 10:00～11:30
持ってくるもの ちぎり絵をしたいイラストなど

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントが中止または延期になることがあります。

※イベントの詳細内容はこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

問い合わせ こども未来館

10月 健診・子育て支援行事

子どもの健診

■集団健診

日程	種 目
6日(水)	7カ月児健診
13日(水)	3歳児健診

※対象者には案内を送ります。

●7カ月児健診は令和3年2月生まれの子どもから順に行います。

●3歳児健診は平成30年8月生まれの子どもから順に行います。

■個別健診

4カ月児健診は、令和3年度も医療機関での個別健診を続けています。※対象者には、令和3年6月生まれの子どもから順に健康診査受診票などを同封した案内を送ります。

かるがも親子教室 (要予約)

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした遊びの教室です。

●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です。

●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。

とき 10月1日(金) 14:00～15:00
 ※受け付けは 13:30～14:00

ところ いこいの里

申し込み 子育てあんしん課



問い合わせ 子育てあんしん課

ここにこッキング (要予約)

調理実習や試食はできませんが、離乳食に関する相談を受けます。

とき 10月21日(木) 10:00～11:00、11:00～12:00

ところ 中央公民館

定員 先着各5人

申し込み 子育てあんしん課

こどもの発達相談 (要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

とき 10月1日(金) 13:30～16:40
ところ いこいの里

申し込み 子育てあんしん課

子育て相談自由広場 (要予約)

子どもの成長のことなどを気軽に相談してください。

とき 10月5日(火) 9:30～11:00
ところ いこいの里

申し込み 子育てあんしん課

文化のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局 (宗岡)
☎ 090-5128-5844



南山田民謡同好会
文化協会団体紹介
南山田民謡同好会は平成11年9月に発足し、町内外のイベント出演などの活動を行っています。中でも「博多座」で民謡を披露したことは、とても楽しく心に残る思い出です。

コロナ禍で活動は制

4547

問い合わせ 石田 ☎ 2821

南山田公民館

毎月第1・第2・第4

土曜日 午前9時30分～正午

人生百年時代——。民謡に興味がある人は一緒に活動してみませんか。

線や太鼓、尺八などの演奏に合わせて楽しんでいます。

を十分に練習していま

限していますが、感染症対策

す。民謡や歌謡曲などを三味

を十分に練習していま

を十分に練習していま

を十分に練習していま

観光のおススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050



岡垣町の波津海岸は、ひしゃくの形をした北斗七星が水をくむように見える、世界でも珍しい場所です。10月は観望に最適なシーズン!星のソムリエの話を聞きながら、北斗の水くみや月、土星を観望しましょう。詳しくは岡垣町観光協会ホームページを見てください。

とき

10月23日(土)午後6時30分～8時30分※雨天中止。

曇天のときは星のソムリエの話のみ

ところ 観光ステーション北斗七星

定員 先着30人※要予約

申し込み 開催日の前日までに岡垣町観光協会に電話

ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター ☎ 282-5767

6月のKBC九州朝日放送の取材では水間新会長(右端)がウミガメについて熱く語りました



岡垣町ボランティアセンター登録団体紹介

岡垣ウミガメ倶楽部

岡垣町の波津海岸は、アカウミガメが上陸する地域としては最北にあると言われています。「岡垣ウミガメ倶楽部」はアカウミガメの上陸・産卵・誕生から海への旅立ち

を観察・応援することで自然環境の保護を目指しています。今年は25年間カメラマンとしてアカウミガメを追う新会長が就任。今後ますます元気に活動していきます。

昭和28年創業 補聴器専門店 ～第2.3.4 日曜 営業～

小倉補聴器 黒崎店

最新人工知能

話題の補聴器

大好評の無料訪問は、電話一本で予約 OK!

093-622-5888

月～土9時～18時
第2.3.4日曜は、17時まで
休み: 祝日・第1.5日曜



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

がんばった人にマル (スポーツ結果)

河村建設杯争奪戦少年軟式野球大会

と き 7月4日・11日 優勝 山田ビクトリー
 ところ 町民総合グラウンド 準優勝 戸切キングス
 ンド 第3位 野間レンジャーズ

グラウンド・ゴルフ連盟夏季大会

と き 7月21日 優勝 河野ミヨコ
 ところ 町民総合グラウンド 準優勝 武田誠
 ンド 第3位 占部保子

グラウンド・ゴルフ7月度例会

と き 7月30日 第3位 高橋豪
 ところ 町民総合グラウンド 《女子の部》
 ンド 優勝 占部保子
 《男子の部》 準優勝 河野ミヨコ
 優勝 武田誠 第3位 霍田美智子
 準優勝 大島和夫

10月のスポーツイベント

3日(日)	軟式野球大会 (町民総合グラウンド)	8:00
	卓球大会 (町民体育館)	9:00
	ソフトボール大会 (松ケ台グラウンド)	9:00
7日(木)	グラウンド・ゴルフ大会(町民総合グラウンド)	9:00
10日(日)	ソフトボール大会 (松ケ台グラウンド)	9:00
	高倉神社秋季大祭弓道奉納射会 (高倉神社弓道場)	9:00
	高倉神社奉納少年剣道大会(高倉神社境内)	12:00
17日(日)	少年サッカー大会 (松ケ台グラウンド)	8:00
24日(日)	硬式テニス大会 (町民テニスコート)	8:00
	少年軟式野球大会 (松ケ台グラウンド)	8:30
	ジュニアバレーボール大会 (町民体育館)	9:30

ふれあいスポーツ教室の参加者を募集します

親子でスポーツを楽しもう

子どもでも楽しめる軽い運動などの基本動作を体験できます。みんなで楽しく体を動かしましょう。

対象 町内に住む年中～小学3年生の子どもとその保護者

※子どものみや大人のみ参加は不可

と き 11月7日(日)午前10時～正午
 ところ 町民体育館

申し込み 10月25日(月)までに中央・東部・西部公民館にある申込書を同所に提出※申込書は10月上旬に保育園や幼稚園、小学校でも配布

問い合わせ 中央公民館



月々定額

新★車生活

これがすべて コミコミ

自動車税
登録費用
自賠償保険

重量税
オイル交換
車検2回

安心定額

リース期間 7年間

(軽) 月々8,800円から乗れるプランとは? こんな方にオススメ!

車輦代

購入時にかかる登録費用・マツド・備品込み!

メンテナンス代

7年間分の車検代・オイル交換が込み!

税金

7年間分の自動車にかかる税金込み!

(有)宮崎自動車 TEL.293-3333 遠賀町別府3473-3

ホームページ <http://miyazaki-j.com/>

本契約はリース契約となります。契約に当たっては審査があり、ご契約頂けない場合があります。

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

10月の行事予定・施設情報

OCTOBER 2021 令和3年（ ）は実施場所または展示者、時間は開始時間

岡垣サンリーアイ		
1日(金) ～4日(月)	本・雑誌のリサイクル	10:00
8日(金)	ミュージックスペース 「チーム伊藤みどり」	16:30
14日(木) ～24日(日)	第19回岡垣アートフェスティバル2021	9:00
15日(金)	ミュージックスペース 「ミニ箏 千代の会」	16:30
24日(日)	岡垣ミュージズオーケストラ チャリティーコンサート	14:00
26日(火)～ 11月9日(火)	サンリーアイ カルチャーフェスタ 「青嶺岡垣俳句会 俳句作品展」	9:00

情報プラザ人の駅		
10日(日)	ペーパークラフト	13:00
毎週(出)	パソコン相談室	9:30

いこいの里
10月のイベント情報はありません。

役場・地域・学校
14日(木) ●来年度小学校入学予定児童の健康診断(いこ・28日(木) いの里) 13:30

校区コミュニティ
■吉木校区コミュニティ運営協議会
24日(日) ●乳垂川一斉清掃(龍昌寺駐車場集合) 8:00
■山田校区コミュニティ運営協議会
1日(金) ●あいさつ運動(山田小学校) 7:30
15日(金) ●あいさつ運動(岡垣東中学校) 7:50

展示コーナー
【駅前ぎやらりー】
●～15日(金) はがき絵作品展(町寿連はがき絵同好会)
●16日(土)～ 三里松原保全活動写真展(三里松原を愛し守る会)
【地域交流センター】
●～15日(金) 三里松原保全活動写真展(三里松原を愛し守る会)
●～15日(金) こんな作品ができました(初心クラブうつわ)
【中央公民館】
●～27日(水) リフォーム洋裁(わかしお リフォーム洋裁コース)
【東部公民館】
●～下旬 挿絵作品展(調理ボランティア弁当挿絵の会)
【西部公民館】
●～11月30日(火) 陶芸作品展(楽陶会)

人の動き
8月末 ※()は前月比
31,597人(+14人)
男 性……14,987人(+3人)
女 性……16,610人(+11人)
世帯数……14,106世帯(+14世帯)
出生24人・死亡36人・転入94人・転出68人

納期
●町県民税3期分……………11月1日(月)
●国民健康保険税5期分……………11月1日(月)
●後期高齢者医療保険料4期分……………11月1日(月)
●保育所保育料10月(延長保育は9月)分……10月29日(金)
●町営住宅家賃10月分……………11月1日(月)

ごみ
7月 岡垣町から出た
●一般ごみ 690.6t ●資源ごみ 42.4t
・1人当たり 21.9kg ・1人当たり 1.3kg

人身事故 7月 7件
死亡0人・重傷2人・軽傷10人

救急 7月
出場156件・搬送149件

火災 7月
出火2件

町長のひとこと

例年、お盆を過ぎた夏休みの終わりごろは、残暑が厳しいものの夕立で少し暑さが和らぐものですが、今年は一変。8月8日・9日の台風、そして8月11日～18日の大雨で晴れ間が見えない日が続く、役場も24時間体制で警戒に当たる日もありました。この間、岡垣町の総雨量は455mmに上り、時間最大雨量は28mmを記録。町内の河川は小規模なものも多く、時間雨量30mm程

度の雨が2時間続くと冠水する箇所もあります。町では今年7月、町内の冠水しやすい箇所に監視カメラを6台設置しました。今回の大雨でも通行止めを行う際に大変役立ちました。赤外線を利用して、昼夜を問わず現場の状況を確認できるため、これまでに以上に災害への迅速な対応が可能になります。毎年、過去に経験のないような雨が降る異常気象が続いています。皆さんもいま一度、防災マップで避難所の位置や自宅周辺の危険箇所などの確認をお願いします。
岡垣町長 門司 晋



相談窓口・救急医療

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康・不妊相談※要予約	10月15日(金)・20日(水) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	10月11日(月)13:00～14:00 10月18日(月)13:00～15:00 10月25日(月)13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談	10月14日(木)13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
総合福祉相談 (福祉110番)	10月12・26日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
法律相談※要予約	10月8日(金)13:30～16:30	いこいの里	
子ども支援オフィス巡回相談 ※要予約	10月15日(金)9:00～16:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
		岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
消費生活相談	月～金曜日8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
新型コロナウイルス感染症 受診・相談センター	月～金曜日8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-6098
ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市)	0940-37-3255
児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	—	189(通話料無料)
児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	—	0120-189-783
子どもホットライン24	24時間受付	—	0949-24-3344
教育電話相談	月～金曜日8:30～17:15	—	282-4884
みんなの人権110番	月～金曜日8:30～17:15	—	0570-003-110

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の 救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

編集後記

▼今月の特集は「子育て」。取材のため「こにこクッキング」にお邪魔しました。保健師や栄養士などのプロに相談できるのはもちろん、初めて参加する人も打ち解けやすい雰囲気、保護者同士の交流の場になっっているのが魅力の一つのように感じました。現在(取材当時)は残念ながらコロナ禍の影響で調理実習・試食は見合わせていますが、離乳食や幼児食のことで困っている人は、一度参加してみたいかがでしようか。(江河)

▼夏が終わり、少し涼しくなると季節はすっかり秋らしくなってきました。秋と言えば「食欲の秋」ですね。去年から息子が焼きいもにはまり、すっかり焼きいもマスターになってしまいました。世間でも、静かなブームが起きている焼きいもですが、昔ながらの「ホクホク派」とお口からむ「ねっとり派」など派閥があります。我が家は甘さ重視の「ねっとり派」。お家でも簡単に調理できるので、皆さんも今年の秋は焼きいもを楽しみませんか。(門司智)



新型コロナワクチンの集団接種は

10月をもって終了する予定です



現在、12歳以上の対象者全員の予約を受け付けていますが、予約枠に空きがあり、希望する人への接種がおおむね完了したと考えられるため、町が実施する集団接種を10月で終了します。接種を希望する人は早めの予約をお願いします。
接種対象 町に住民登録があり、接種日時点で12歳以上の人

接種費用 無料
その他

●これから12歳になる人には、誕生月の翌月に接種券を送る予定です。

ワクチン接種の
最新スケジュールはコチラ



10月以降は医療機関で

個別接種が始まります

これから12歳の誕生日を迎える人や接種を受けなかった人などは、右の表の医療機関での接種（個別接種）を受けることができます。

開始時期など詳しくは町公式ホームページなどでお知らせします。

医療機関名	住所
くわのキッズクリニック	岡垣町海老津 2-7-6
柴山クリニック	岡垣町中央台 3-5-2
田中ひろし小児内科医院	岡垣町大字高倉 677-1

※医療機関で予約をすることはできません。医療機関への個別の問い合わせは控えてください。

※上記の医療機関では、12歳以上であれば年齢を問わず接種を受けられます。

■予約方法（集団接種・個別接種ともに）

● Web 予約 オススメ!

電話予約の場合、時間帯などによってはお待たせすることがあります。パソコンやスマートフォンでの「Web 予約」が便利です。



※ Web 予約は 24 時間受け付けています。

● 電話予約（コールセンター）

岡垣町新型コロナウイルスワクチンコールセンターで予約を受け付けています。

☎ 0570-01-0570
受付時間：午前9時～午後5時

**土・日・祝も
受け付け!**

新型コロナワクチン接種

12歳～15歳の子の接種について



■保護者の同意と同伴のお願い

- お子さんが接種するときは、予診票の署名欄に保護者の氏名を署名してください。署名がない場合は、接種を受けることができません。
- 小・中学生のお子さんが接種するときは、必ず保護者が同伴してください。

接種会場で具合が悪くなったときに判断を求めたり、接種前の予診でお子さんの体の状態や飲んでいる薬について確認することがあります。必ず対応できる保護者が同伴してください。

国から新型コロナワクチン接種の期間は、令和4年2月28日までと示されています。今後、接種計画に変更があるときは町公式ホームページなどでお知らせします。

LINE

岡垣町の役立つ情報を LINE でお届け
LINE の「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または「二次元コード」で友だち登録しよう



f 町公式
Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

