

相談窓口・救急医療

【まちの相談窓口】

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康・不妊相談※要予約	5月19日(水)・21日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	5月10日(月)13:00～14:00 5月17日(月)13:00～15:00 5月24日(月)13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談	5月13日(水)13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
総合福祉相談 (福祉110番)	5月11・25日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
法律相談※要予約	5月14日(金)13:30～16:30	いこいの里	
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
交通事故相談	5月14日(金)10:00～16:00 ※受け付けは15:00まで	宗像市役所(宗像市)	0940-36-5050
	5月12日(水)10:00～16:00 ※受け付けは15:00まで	ハピネスなかま(中間市)	246-2017
高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
		岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
消費生活相談	月～金曜日8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
受診・相談センター	月～金曜日8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-6098
ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市)	0940-37-3255
児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	—	189(通話料無料)
児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	—	0570-783-189
子どもホットライン24	24時間受付	—	0949-24-3344
教育電話相談	月～金曜日8:30～17:15	—	282-4884

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の
救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日は9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

編集後記

▼今月の住人十色で取材した木田裕大さん。公式写真の真剣な眼差しの印象が強かったため、お会いするまでは正直少し緊張していました(笑) 実際にお話してみるととても気さくな方で、毎日を精力的に過ごしている「余裕」が感じられる方でした。ご本人いわく、大会前になると本格的に体を絞っていくとのこと、取材時の写真はいわゆる「オフ」の状態なのだそうです。にもかかわらず、あの筋肉量には驚きですね(笑) 季節は春、体を動かすには絶好の時期です。私も適度な運動を心掛け、健康づくりに取り組みたいと思います。

(江河)

▼コロナストレスで「コロナうつ」など体調を崩される人が増えているとニュースで伝えられています。皆さん、お元気に過ごされていますか。流行に敏感な私は漏れずに乗っかってしまい、病院で精密検査を受けることになりました。コロナ禍のストレスではなく、別に治療が必要な病気が見つかる結果となり少々複雑な心境です。私のように「若いから大丈夫」と思うことなく、体調に不安があるときは早めに受診してくださいね。

(門可曾)