

主な問い合わせ先

- 町役場・教育委員会
☎ 282-1211
- 情報プラザ人の駅
☎ 281-2005
- こども未来館
☎ 281-5501
- 東部公民館
☎ 282-0035
- 中央公民館
☎ 282-0162
- 西部公民館
☎ 281-5006
- 地域交流センター
(ボランティアセンター)
☎ 282-5767
- 文化財展示室
☎ 282-6118
- 観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)
☎ 281-5050
- 岡垣サンリーアイ
☎ 282-1515
- 社会福祉協議会
☎ 283-2940
- シルバー人材センター
☎ 282-4688

第10次住居表示事業 住みよいまちづくりを目指して

皆さんの住居を分かりやすく表示し、安心して快適に暮らせるまちにするため、平成10年から住居表示事業を行ってきました。

第10次住居表示対象地域の新町界・新町名(案)の答申が6月22日に住居表示審議会から提出されました。この答申に基づき、下の図のとおり案を決定しました。実施は平成30年2月の予定です。



内容

○新町名Ⅱ海老津二丁目※現在の海老津二丁目の範囲を拡大するもの

○大字名Ⅱ大字海老津の一部
○行政区名Ⅱ海老津地区の一部

新町界・新町名(案)を公示します

次の期間中、公示された案に異議のある人は変更請求をすることができます。

とき 7月11日(火)～8月10日(木)
ところ 住民環境課

住居表示が決まるまで

対象地域の皆さんに制度の説明をした後、住居表示審議会での協議・審議し、町でこの新町界・新町名(案)を決定しました。公示後、議

■新町界・新町名(案)



会での議決を経て、県や国に届出をした後、正式に決定します。
問い合わせ 住民環境課へ

ちやいるど・はーと幼保園

開園日	月～土曜日(祝も開園)※土・祝日は要事前予約
保育時間	8:00～18:00 ※延長保育相談可
保育内容	【特別保育事業】☆育成保育 ☆地域交流 ☆病児病後児保育(看護師による個別保育) など
育成保育	月:英語教室 火:体操教室 水:絵画教室 木:数と文字の教室 金:音楽教室
保育料金	☆年齢別の保育料を設定(傷害保険料・給食代含) ☆兄弟でご入園の場合は、保育料の軽減制度有 ※岡垣町の方は、町より保育料の補助制度あり



園児募集中

※随時、見学できます。



保育目標

- 一人ひとりを大切に保育
- 家庭的な保育
- 不思議を感じる力を育てる保育



【所在地】岡垣町大字手野 498 番地の 2
【お問合せ先】TEL 093-281-3181
ホームページ [ちやいるど・はーと幼保園](#)

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

夏休みは岡垣サンリーアイで勉強しよう

会議室を学習室として開放します

対象 小学生以上
とき 7月21日(金)~8月31日(木)午前9時~午後8時※小・中学生は午後5時まで
ところ 岡垣サンリーアイ内会議室※利用できる会議室や定員は日によって異なります
費用 無料
申し込み 当日、インフォメーションで受け付けます



※電話などでの予約はできません

問い合わせ 岡垣サンリーアイへ

連載
はじまる
コンビニ交付

マイナポータルで生活を便利に 始まります！マイナポータル

平成29年7月中旬から、マイナンバーカードを使って、マイナポータルが利用できるようになります。利用できるサービスは順次増えていく予定です。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

問い合わせ 住民環境課へ

マイナポータルとは

マイナンバーを利用して、自分の情報や行政サービスが確認できるインターネットのオンラインサービスです。必要な手続きのお知らせが届いたり、各種申請手続きなどをインターネット上で行ったりできるようになります。

マイナポータルは、必要とする関連手続きをオンライン申請でより、スムーズに行える仕組みを目指しています。

マイナポータルでできること

【自己情報表示】

マイナンバーを利用する手続きで、行政機関などが保有する自分の個人情報を検索して、その内容を確認できます。

【情報提供等記録表示(やりとり履歴)】

行政機関同士がマイナンバーを

利用してあなたの個人情報ややりとりした履歴を確認できます。
【今後予定しているサービス】

あなたの年齢や家族構成などに合った行政サービスの検索や、行政機関からのお知らせを受け取れるようになります。

マイナポータルを使うために必要なもの

インターネットに接続できるパソコンが必要です。本人の認証を行うマイナンバーカードとICカードリーダーライターも必要になります。

役場では、パソコンを持っていない人でも利用できるよう、インターネットにアクセスできるパソコンなどの設置を進めています。将来的には、スマートフォンやタブレット端末などからも利用できるようになる予定です。

詳しくは、マイナポータルサイト (<https://myna.go.jp>) またはマイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178へ

不動産のご相談大募集！

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します！

株式会社岡垣地建

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

メール info@okagaki-c.com

<http://www.okagaki-c.com>



宅地建物取引士

三角 貴彦



海老津バスのりば横

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

「久しぶり」から始まる出会いを。

同窓会の費用を一部補助します

町出身の若者が、地元で集まり交流する出会いの機会をつくり、ふるさとへの思いを深めてもらうため、同窓会にかかる費用の一部を支援します。

詳しくは、岡垣町商工会青年部ホームページ (<https://www.okg50.com/>) をご覧ください。

対象 平成30年1月31日(水)までに町内の小・中学校の卒業生が、学校や学年、学級、部活動などを単位として催す男女混合の同窓会※このほか条件あり

補助対象費用 案内チラシなどの作成費や郵送料、飲食店に支払う飲食代※上限参加者1人2,000円

申し込み 同窓会開催日の14日前までに岡垣町商工会にある申込書を同場所に提出



問い合わせ 岡垣町商工会青年部事務局
☎ 282-0294 へ

まつり岡垣のチラシに広告を載せよう
宣伝効果抜群！
チラシは広報おかがき9月25日号に折り込むほか、町内・近隣市町の主要施設や来場者に配ります。
対象 町内の事業所
募集枠数 4※先着順。審査あり
仕様 1枠40×97ミリメートル、カラー、掲載場所は実行委員会が指定
費用 1枠5千円
〔チラシ〕
配布時期 9月25日(月)～10月15日(日)
配布数 約1万8千部
申し込み・問い合わせ 7月24日(月)までにまつり岡垣実行委員会
(産業振興課)へ



※写真は昨年のチラシ



突然起こる交通事故に備えて 交通共済に加入しよう

少ない掛け金で加入できます。7月下旬以降に町内すべての世帯に申込書を配布します。もしものときに備えて加入しておきましょう。



対象 平成29年10月1日現在町内に住むか働いている人※町外に就学中の人も家族とともに申し込み可

掛け金 1口500円※2口まで加入可。平成29年10月1日現在65歳以上の人は1口分を町が負担
共済期間 10月1日～平成30年9月30日(土)

1口あたりの補償内容 死亡=120万円、重度障害=110万円～120万円、7日以上通院・入院=1万7,000円～20万円

出資金 1世帯100円※500円になるまで増資
申し込み・問い合わせ 地域づくり課へ



第3回わんぱくクラブ・・・ 9:30～受付10:00～

第一幼稚園・・・7月22日(土) わくわく・どきどき・楽しい夏まつり

中央幼稚園・・・7月25日(火) おおきなプールで水遊び!!

岡垣中央幼稚園



TEL 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

岡垣第一幼稚園



TEL 282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



ジカ熱・デング熱の感染源

蚊に注意！

ジカ熱やデング熱は、感染しても症状が軽く気付かないことが多くあります。しかし、ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症など先天性障害を持った子どもが生まれる恐れがあり、デング熱は出血を伴うデング出血熱へと重症化する恐れがあります。

ジカ熱やデング熱にかからないように、蚊を近づけない、蚊に刺されない対策をしましょう。

対策1 蚊を発生させない

○屋外の植木鉢の皿やバケツなどに水をためないようにする

対策2 蚊に刺されない

○長袖の上着や長ズボンを着用し、肌の露出を控える

○肌が露出する部分には、虫よけスプレーなどを使う

○網戸や防虫網を設置する

※殺虫剤などの薬剤を使用するときは、使用上の注意をよく読んでください

問い合わせ 健康づくり課へ

※イラストは厚生労働省リーフレットから引用

7月17日(月)は祝日のため

ごみの収集を休みます

振替日は次のとおりです。

ビンカン	振り替えなし
燃えないごみ	7月31日(月)

※遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません
問い合わせ 住民環境課へ



幻想的な光の世界へ

えびつかぐや灯籠まつり

とうろう

町内の小学生やボランティアの皆さん手作りの灯籠たちが、駅前商店街や情報プラザ人の駅周辺を美しく彩ります。家族や友人、カップルなどで遊びに来てください。

とき 8月5日(土)午後5時45分～9時※雨天時は6日(日)に順延

ところ・内容
【商工会お買いもの駐車場周辺】
歌やダンス、楽器演奏、出店、フリーマーケット、豪華景品が

【情報プラザ人の駅周辺】
夏の夜の音楽会、歌やダンス、ミニワールドレストラン、茶会

【地域交流センター】
こどもイベント(バルーンアートやわた菓子など)※午後5時～8時30分
問い合わせ えびつかぐや灯籠まつり実行委員会(岡垣町商工会) ☎282-0294 へ



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

家を売る 土地を売る

大切な財産を安心して売却したい、信頼できる業者にまかせたい、

そんな思いにお答えします！吉田住建なら売却まで一括でサポート！

「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業40年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(*^^*)

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyukuken.com]

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



公務員試験
対策不要

採用試験は
SPI3

働かって、こういうこと。—岡垣町職員募集—

【一般事務職】 5人程度

対象 昭和62年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

【土木技術職】 1人程度

対象 昭和57年4月2日～平成12年4月1日に生まれ、次のいずれかに当てはまる人

○高等学校や大学などの土木、建築、電気、機械、化学などの専門課程を修了し卒業または平成30年3月までに卒業する見込み

○土木施行管理技士(1級または2級)の資格を持つ

【第1次試験】

とき 9月1日(金)～24日(日)

ところ 受験者が選択するSPIテストセンター会場(福岡県常設会場など全国の指定会場)

申し込み 8月18日(金)までに役場総合案内、情報プラザ人の駅、町公式ホームページにある申込書を企画政策室に提出

問い合わせ 同室へ

西鉄バス波津線の維持・存続のため

署名活動に協力してください

平成30年9月末日をもって西鉄バス波津線の一部区間を廃止する旨の申し入れがあります。この路線が廃止されると、日常生活に大きな支障をきたすこととなります。

そこで、西鉄バス波津線の維持と存続を求める署名活動を各自治区長を通じて行いますので協力をお願いします。

います。

問い合わせ

岡垣町自治区長会事務所(地域づくり課)へ



わかば整骨院

首・肩・腰にお悩みのある方、交通事故に遭われて後遺症をお持ちの方、是非『わかば整骨院』へお越し下さい。当院はご利用者様とのふれあいを大切にする岡垣町の整骨院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	9時～15時 休
14:30～20:00	○	○	○	○	○	○	



☎093-863-5270

☎093-701-8170

野間本院:野間2丁目16-3

中央台院:中央台4丁目1-8

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

ENGLISH

イングリッシュワールド・キャンプで
楽しく英語を学ぼう

国際交流員のテッリンと福岡に住む外国人の友達と一緒に、異文化交流をして遊びましょう。

対象 小学3～6年生
とき 8月20日(日)午後1時30分～4時30分
ところ 中央公民館
定員 30人
費用 100円



申し込み・問い合わせ 8月14日(月)までに地域づくり課へ

台風や大雨が発生したときは

土砂災害に注意してください

町内のがけやその周辺では、台風や大雨、梅雨時期の長時間の雨などで地盤が緩み、土砂災害が起きる恐れがあります。日ごろから災害時の行動などを確認しておきましょう。

土砂災害警戒情報とは

土砂災害の危険性が高まったときに、県と気象庁がテレビやラジオなどを通じて発表するものです。

避難情報とは

防災無線やエリアメールなどを通じて町が避難を呼びかけるものです。災害の状況に応じて避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)を発令します。
※避難準備情報の名称が、避難準備・高齢者等避難開始に改正されました。

日ごろから災害に備えよう

- 防災マップはいつでも確認できる場所に保管しておきましょう
- 家屋などへの浸水が予想されるときは、事前に土のうなどを準備しておきましょう
- 少なくとも3日分の食料や飲料水を備蓄しておきましょう。また、消費期限なども確認してお

きましよう

土砂災害の種類など

	土石流	がけ崩れ	地すべり
種類			
特徴	多量の土砂が川の水で運ばれる現象	急な斜面が崩れ落ちてしまう現象	斜面の一部または全体がゆっくり滑り落ちる現象
前兆現象の代表例	・山鳴りがする ・急に川の水が濁る	・がけに亀裂が入る ・小石が落ちてくる	・斜面から水が吹き出す ・地面にひび割れが発生

災害が発生する恐れがあるとき

○土砂災害警戒情報や避難情報が発表されたときは、危険な場所には近づかず早めに安全な場所に避難しましょう

○豪雨などで避難場所への避難が困難なときは、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難するなど、少しでも安全な場所に避難しましょう

問い合わせ 地域づくり課へ

楽しい水遊び・お食事会

えびつキッズ(未就園児教室)

日時 7月22日(土) 10時～12時
色々な水遊びコーナーで楽しんだ後、親子一緒に食事をお楽しみ下さいね。水着・バスタオルをご持参下さい。尚、雨の場合は室内で遊びます。



ならし保育実施中!!

岡垣町中央台5丁目7-18
TEL 282-1135



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

快適な学校生活を送るために

問い合わせ 教育総務課へ

岡垣中学校の体育館を 改修しました

小中学校体育館の照明のLED化を進めています。平成28年度は岡垣中学校体育館の照明のLED化と天井、壁、緞帳などのリニューアルを行いました。



▲岡垣中学校の体育館の照明や天井など

岡垣東中学校の体育館を 改修します

今年度は照明のLED化や内壁などの工事を行うため、次の期間は体育館が利用できません。

工事期間 7月21日(金)～9月30日(土)

小中学校のトイレの 改修を進めています

町内小中学校のトイレの洋式化を順番に進めています。今年度は、内浦小学校と戸切小学校のトイレを改修します。来年度は、海老津小学校のトイレを改修する予定です。



▲現在の内浦小学校のトイレ

改修後
(イメージ)



▲写真は平成27年度に改修した岡垣中学校のトイレ

夏休みを利用して

予防接種を受けましょう

対象者のうち、まだ接種を受けていない人は無料です。

【麻しん(はしか)・風しん(2期)】

対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた人

接種できる期間 平成30年3月31日(出)まで

【二種混合(ジフテリア、破傷風)】

対象 11歳～12歳(13歳の誕生日の前日まで)の人

【日本脳炎】

対象

○第1期 生後6カ月～7歳5カ月の人

○第2期 9歳～12歳(13歳の誕生日の前日まで)の人

※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、第1期・2期の接種が済んでいない人は、20歳になるまで接種できます。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、第1期の接種が済んでいない人は、9歳～12歳の間に第1種が接種できます

【すべて】

ところ 遠賀郡内、中間市の指定医療機関または福岡県予防接種広域化実施医療機関※要予約。ほかの医療機関を希望するときは、事前に健康づくり課に相談

持ってくるもの 母子健康手帳

問い合わせ 同課へ



7月10日(月) Tシャツ発売

この夏活躍間違いなし! 着心地抜群のドライ素材のTシャツが、5年ぶりに登場しました! びわりん&びわすけのシルエットデザインのグッズは初めてです。自分用やプレゼントにいかがですか。

種類 オレンジ、ライム、ロイヤルブルーの全3色

サイズ 120、130、140、SS、S、M、L、LL、3Lの全9サイズ



▲背面右下にも小さなデザインが入っています

※オレンジの130、ライムの120・140は8月中旬ごろから販売します

※色は町公式ホームページで確認できます

※サイズや色、販売場所や数に限りがあります

販売場所 役場総合案内、情報プラザ人の駅、岡垣サンリーアイ、岡垣町観光協会、加藤呉服店、ポプラ岡垣芹田店

【過去のTシャツも販売中】

これまでに作成したドライ素材、綿素材のTシャツも、役場総合案内のみで継続販売中です。

問い合わせ 広報情報課へ

お知らせ

**65歳以上の人の
介護保険料が決まりました**

「保険料や納付方法を確認してください」

平成29年度の介護保険料決定通知書を7月下旬に郵送します。保険料は、本人や世帯の人の平成29年度の住民税の課税状況や本人の28年中の所得などで16段階に分かれます。納付方法が年金からの天引きになるなど、今までの納付方法から変わることがあるので、決定通知書で確認してください。

【納期限までに納めましょう】

保険料を滞納すると、介護サービスを利用したときの自己負担額が増えたり、一時的に介護給付が差し止められたりします。保険料は必ず納期限までに納めましょう。



お問い合わせ 県介護保険広域連合
☎092-643-7055または
福祉課へ

**高額介護サービス費の
上限額が変わります**

同じ月に利用した介護サービスの利用者負担の合計額が上限額を超えたときは、申請することで上限額以上の負担分が支給されます。平

成29年8月から住民税の課税者がいる世帯の上限額が、3万7200円から4万4400円に引き上げられます。

お問い合わせ 福祉課へ

**高齢の人や障害のある人は
意見を聞かせてください**

岡垣町では、高齢者福祉計画と障害福祉計画などの参考のため、住民アンケートを行います。



【高齢者福祉計画のアンケート】
対象 介護保険の要支援・要介護の認定を受けている在宅の人

【障害福祉計画などのアンケート】
対象 障害者手帳を持っている人や障害福祉サービスを利用している人

【ともに】 対象者の中から選んだ人に7月下旬ごろ郵送します。

お問い合わせ 福祉課へ

**年金請求の
手続き漏れがありませんか**

老齢基礎年金を受け取るのに必要な受給資格期間が、25年から10年に短縮されます。対象者には、日本年金機構から黄色の封筒で申請書が届きます。

制度の開始は8月1日(火)で、年金の支払いは平成29年10月からです。「ねんきんダイヤル」で予約して、手続きしてください。

問い合わせ ねんきんダイヤル
☎0570-051-1165または
健康づくり課へ

**自然を守るう！
食用の廃油回収に協力を**

家庭から出た食用の廃油を回収します。回収した廃油は、石けんや印刷インクなどにリサイクルします。

とき 7月18日(火)～20日(木)午前9時～午後2時

ところ 町内の各小学校

問い合わせ 中学校給食センター
☎281-3001へ

**分別していないごみは
回収できません**

分別ができていないごみは、違反ごみとしてシールを貼り、回収しません。分別方法が分からないときは、家庭ごみ分別ガイドブックを見るか問い合わせください。



問い合わせ 住民環境課へ

**国民年金の保険料納付が
困難なときは相談を**

国民年金は、20歳～59歳のすべての人が加入対象です。平成29年度分の納付が困難なときは相談してください。前年の所得が一定の基準を超えていないときは、次の手続きがで

きます。
【自営業の人や無職の人】
本人や配偶者、世帯主の前年の所得で一定額が減額(免除)になる場合があります

【50歳未満の人や学生】

本人などの前年の所得に応じて納付する時期を延ばすことができます(猶予)



※保険料免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けたときは、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。満額受け取りたいときは、10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができます

【免除の申請ができる期間】

- 過去の期間⇒申請した月から2年1カ月前まで
 - 将来の期間⇒申請した月から平成30年6月まで
- 申し込み 次のものを持って健康づくり課へ
- 印鑑
 - 失業した人は離職票または雇用保険受給資格者証などの写し
 - 学生は学生証の写しまたは在学証明書の原本

○平成29年1月2日以降に転入した人は、平成29年度(平成28年中)の所得額証明書など

問い合わせ 同課へ

募 集

自衛隊のヘリコプターに乗ってみよう

対 象 小学生以上
※小学生は保護者同伴

と き 8月26日(土)
午前8時30分～午後2時30分のうち約20分間

と ころ 航空自衛隊 芦屋基地(芦屋町)

定 員 約80人※応募多数のときは抽選。結果は当選者のみに8月上旬ごろ通知

申し込み 7月31日(月)(消印有効)までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、人数(1枚で2人まで)を記入し〒807-0133 芦屋町大字 芦屋1455-1 航空自衛隊芦屋基地 基地渉外室 体験搭乗係に郵送 問い合わせ 同基地基地渉外室 ☎223-0981へ



住宅に困っている人へ
町営住宅の入居者を募集

対 象 次のすべてに当てはまる人
○町内に3カ月以上住んでいるまたは働いている

○20歳以上※既婚者は20歳未満可
○持ち家がなく、住宅に困っている
○収入が一定基準以下

○公営住宅に住んでいない
○結婚予定者は3カ月以内に婚姻の届け出ができる

○暴力団員ではない
内 容 龍王団地6戸

①昭和52年度建設、コンクリートブロック造2階建、3DK 58・41平方メートル

②④昭和48年度建設、コンクリートブロック造2階建、2DK 46・80平方メートル

⑤昭和49年度建設、コンクリートブロック造2階建、2DK 52・56平方メートル

⑥昭和52年度建設、コンクリートブロック造2階建、3DK 58・41平方メートル

※①は単身入居不可、②④⑥は単身入居可

家 賃
①⑥1万2400円～2万2500円

②③9300円～1万2300円
④9300円～1万2100円
⑤1万6000円～1万3500円

敷 金 すべて家賃の3カ月分

申し込み 7月18日(火)～26日(水)に役場総合案内、都市建設課、情報プラ

ザ人の駅にある申込書を都市建設課に提出
問い合わせ 同課へ



試 験

自衛官を目指しませんか

【一般曹候補生・自衛官候補生】

対 象 平成30年4月1日現在、18～26歳の人
試験日 9月16日(土)

【航空学生】

海上自衛隊
対 象 平成30年4月1日現在、18～22歳の人
○航空自衛隊

対 象 平成30年4月1日現在、18～20歳の人
○ともに
試験日 9月18日(月・祝)

【すべて】
申し込み・問い合わせ 9月7日(木)までに自衛隊福岡地方協力本部 芦屋地域事務所 ☎223-0981へ

講 座

困る前に知っておこう
犬の育て方セミナー

犬を飼うときの基本的なことを、講習とモデル犬の実技で説明します。
と き 8月3日(木)午後1時30分～4時

と ころ 県宗像総合庁舎(宗像市)
定 員 約30人※先着順。要予約
費 用 無料

申し込み・問い合わせ 7月28日(金)までに宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940-47-0344へ

ITボランティア岡垣のパソコン初心者講座

【エクセル関数入門講座】

対 象 町内に住むまたは勤務している人
と き 8月4日・11日・18日・25日すべて金曜日(全4回)
午前9時30分～正午

と ころ 情報プラザ 人の駅
内 容 エクセルの基本操作や簡単な計算式を学ぶ
定 員 18人※応募多数のときは抽選
費 用 500円※教材費など



申し込み 7月25日(火)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同場所に提出
問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-7984-3180へ

催 し

夏の暑さを吹き飛ばせ!
真夏のどきどき寄席

ぞくぞくとする落語や楽しい演奏などを披露します。

と き 7月29日(土)午後2時～3時30分
と ころ 情報プラザ人の駅

お知らせ

Information

気軽に利用してください まちの相談窓口

電話相談

- ふくおか自殺予防ホットライン
☎ 092-592-0783 へ (24 時間受付)
- 子どもホットライン 24
☎ 0949-24-3344 へ (24 時間受付)
- 教育電話相談
と き 月～金曜日 8:30～17:15
☎ 282-4884 へ

窓口相談

- 補聴器相談
と き 第1・3月曜日 13:00～15:00
第2・4月曜日 13:00～14:00
ところ 岡垣町役場
☎ 282-1211 (福祉課) へ
- 行政相談
と き 8月18日(金) 13:30～16:00
ところ いこいの里
☎ 282-1211 (総務課) へ
- 交通事故相談
と き ①8月4日(金) 10:00～16:00
②8月9日(水) 10:00～16:00
ところ ①宗像市役所
②ハピネスなかま (中間市)
☎① 0940-36-5050 へ
② 246-2017 へ

※ともに受け付けは 15:00 まで

- 総合福祉相談 (福祉 110 番)
と き 8月8日・22日ともに火曜日
10:00～12:00
ところ いこいの里
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ
- 心配ごと相談
と き 8月18日(金) 14:00～16:00
ところ 東部公民館
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ
- 法律相談※要予約
と き 8月4日・25日ともに金曜日
13:30～16:30
ところ いこいの里
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ

電話・窓口相談

- 高齢者・障害者相談
と き 24 時間受付
ところ
①岡垣町高齢者・障害者相談センター
☎ 282-5167 へ
②岡垣町東部高齢者・障害者相談センター
☎ 282-5103 へ
- 消費生活相談
と き 月～金曜日 8:30～17:15
※専門員による相談は 10:00～17:00
☎ 282-1211 (地域づくり課) へ

ヘルシー クッキング

No. 300

～岡垣町の郷土料理～ びりんじ

2人分の材料



○鶏もも肉 50g ○ごぼう 100g【だし】○
だしこんぶ適量○水 300cc ○サラダ油小
さじ 1/2【調味料】○薄口しょうゆ大さじ
1/2 ○うま口しょうゆ小さじ 3/4 ○砂糖小
さじ 1/2 ○白ねぎ 20g

作り方

- ①だしこんぶを分量の水にしばらくつけて火にかけ、だしをとる。
- ②鶏もも肉は小さめに切る。ごぼうはささがきにして水にさらし、
アクをとってざるにあげ、水気を切る。白ねぎは薄切りにして
おく。
- ③鍋に油を入れて熱し、鶏もも肉をいためる。①とごぼうを加え
アクを取りながら、柔らかくなるまで中火で煮る。
- ④火が通ったら、調味料を入れてひと煮立ちさせ、しばらく置いて
味をしみこませる。
- ⑤④を器に盛り、ねぎを散らす。

1人分の栄養価

エネルギー 81kcal、塩分 0.4g、タンパク質 5.7g、脂質 3.0g

監修 岡垣町食生活改善推進会 (ヘルスメイトの会)

定員 50人※先着順
費用 無料
問い合わせ 同プラザへ
**簡単！楽しい！
ブックカバーづくり**
手作りのブックカバーでお気
入りの本を彩ろう。
対象 小学生以上※未就学児は
要保護者同伴
と き 8月6日(日)午後1時～3時
※1回30分程度
ところ 情報プラザ人の駅
費用 100円※材料費
問い合わせ 同プラザへ
**自衛隊基地で夕涼み
芦屋基地納涼祭**
来場するときは、公共交通機関
を利用してください。

と き 7月25日(火)午後5時30分
～8時20分※雨天中止
ところ 航空自衛隊芦屋基地(芦
屋町)※駐車場なし
内容 盆踊り、出店など
問い合わせ 同基地基地渉外室
223-0981へ
**健康長寿同好会
8月の日程をお知らせ**
と き・ところ
○東部公民館 8月5日(土)・10日
(木)・12日(土)・24日(木)・26日(土)・
31日(木)
○中央公民館 8月8日・22日・
29日すべて火曜日
○西部公民館 8月4日(金)・25日
(金)・30日(水)
すべて午後2時～3時20分
問い合わせ 福祉課へ