

2006.DECEMBER

No.732

12.25

広報

おかがき



【主な内容】
乳幼児医療制度
子どものための3つの制度



表紙説明は裏表紙

乳幼児の医療費が無料に

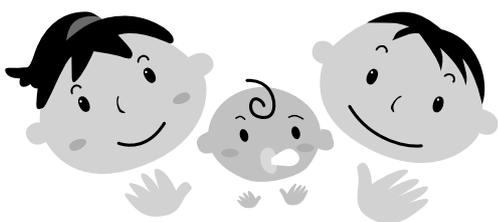


**5歳未満まで
初診・往診料も
無料になります**

町では平成19年1月1日から、保護者の医療費負担を減らすため、乳幼児医療制度を改正します。これにより、5歳未満までの初診、往診料が無料になります。

乳幼児医療費支給制度は、乳幼児の保健福祉の増進を図るため、医療費の自己負担分を町が代わりに支払う制度です。

現在では、初診・往診料は利用者が負担しています。しかし、町の行財政構造改革によって得た財源を、子育て家庭の医療費の軽減に充てることで、5歳未満の初診・往診料の無料化を実施します。



初診料・往診料

平成18年
12月まで

有料

平成19年
1月から

無料

3歳未満:申請不要
3歳以上5歳未満:
申請必要

申請の流れ

対象 3歳以上5歳未満の乳幼児の初診・往診料

①病院で医療費を支払います

②保護者が役場住民課で給付の申請をします

※申請は1人につき1回だけすれば、2回目以降は申請をしなくても給付が受けられます

③役場から申請者に給付します

申請から給付までの期間

診療した月の2か月後に役場から通知がきますので、役場で手続きし、その翌月に給付されます。

(例)

1回目 1月に診療↓3月に申請↓4月に給付

2回目 3月に診療↓6月に給付

申請・問い合わせ

住民課へ

子どものための3つの手当

家庭生活の安定と次世代を担う子どもたちの健全な育成、資質の向上を目的とした、児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当を紹介します。

児童手当

児童の健全な育成と資質の向上のため、手当が支給されます。対象は、国内に住所があつて、小学校修了前の児童を養育している人です。前年所得によつて支給されないこともあります。

児童扶養手当

母子世帯などの生活の安定と自立を促進する目的で、父親がいないう児童などに手当が支給されます。対象は、父母が婚姻を解消した児童や父が死亡した児童(公的年金が受けられる場合を除く)、父が重度障害者である児童で、公的年金の加算対象となつていない児童などにあてはまる人です。手当を受けようとする人、その配偶者・同居扶養義務者の前年所得によつて支給されないこともあります。

特別児童扶養手当

精神や身体に障害のある20歳未満児童の福祉の増進を図ることを目的に手当が支給されます。対象は、国内に住所があり、精神や身体に障害のある児童を監護している父母か、または父母に代わつてその児童を養育している人です。障害の程度は、指定の診断書で判定を行います。また、対象児童が児童福祉施設(保育所、通園施設は除く)に入所している場合や、父母、父母に代わつてその児童を養育している人、同居の扶養義務者の前年所得によつて支給されないこともあります。

各手当を受給中の人の手続き

児童手当の場合、6月1日現在の現況届が必要です。この届け出がないと、6月以降の手当が受給できなくなります。児童扶養手当は8月1日現在の現況届、特別児童扶養手当は8月1日現在の所得状況届が必要で、この届け出がないと、8月以降の手当の受給ができなくなります。

保育所へ来年4月から入所したいとき

保育所の入所募集をします。

	東部保育所 (町立)	中部保育所 (町立)	おとぎのいえ保育園 (私立)
定員	100人	60人	34人
対象	3か月児～5歳児	7か月児～5歳児	3か月児～5歳児
開所時間	午前7時～午後8時	午前7時～午後7時	午前7時～午後8時

とき 平成19年1月4日(木)～2月2日(金)

申し込み こども未来課、東部・中部保育所にある申込用紙をこども未来課へ

問い合わせ こども未来課へ

幼稚園に入園したいとき

来年4月の入園受付を、各幼稚園で行っています。

問い合わせ 各幼稚園へ

	えびつ幼稚園	岡垣第一幼稚園	岡垣中央幼稚園
定員	280人	400人	200人
対象	満3歳～5歳児	満3歳～5歳児	満3歳～5歳児
開園時間	午前8時～午後6時	午前8時～午後6時	午前8時～午後6時30分
給食	有(月・火・木・金) 水曜日は弁当	有(月～金)	有(月～金)
電話番号	282-1135	282-0235	282-0247

問い合わせ こども未来課へ

まちかどZOOM UP 2019

創年の集いがある町は元気な町

11/14 第1回創年のひらめき講座(東部公民館)

地域でさまざまな活動をしている人、これから何か見つけたい人など40人が集まり、生涯学習研究センター(八幡西区)古市勝也所長の講演「創年の知恵をまちづくりに活かす」を聞きました。受講生の自己紹介タイムもあり、会場に笑顔あふれるひとときでした。



▲第2回目は平成19年1月13日(土)に開催されます

障害に負けないで

10/25 社会福祉功労者表彰

福岡県社会福祉大会で、地域の社会福祉功労者に対し、県知事から表彰状等が贈られました。

町内からは、心身障害者自立更生で安部武さん(波津区)に表彰状が、ボランティア等功労者で名島國夫さん(東松原区)と武田誠さん(戸切白谷区)に感謝状が贈られました。安部さんは、「障害を持っていても障害に負けずに努力して欲しい」と話されました。



▲写真左から安部さん、樋高町長、武田さん、名島さん

あなたの税で作る明るい未来

11/20 税についての作文コンクール表彰

税を考える週間の一環として行われた作文コンクールで、優秀作品の4人が表彰されました。

○岡垣町長賞



「税金による生活」
山口ひろみさん(岡垣中)



「税金について考えたこと」
田仲幸奈さん(岡垣東中)

○若松税務署管内税務推進協議会長賞



「大好きな学校」
山口衣織さん(岡垣中)



「税金について」
宮崎亜美さん(岡垣東中)

スポーツの普及、振興に貢献

11/16 全国体育指導委員功労者表彰(大分県別府市)

太田強さん(手野区)が岡垣町では初めて表彰されました。

24年間岡垣町体育指導委員としての功績が認められ、「岡垣町のスポーツの振興のため体育指導委員を続けてきて、このような表彰をいただくことができ、とても感謝しています。」と喜びを語りました。



年末年始も火の用心

11/12 秋季火災予防運動期間防火パレード

岡垣町消防団が防火パレードと訓練を行い、これからも啓発活動や消防団員の技術力向上のための訓練などを行って、地域に貢献することを誓いました。

また、平成19年1月14日(日)9時30分から、芦屋町総合運動公園グラウンドで遠賀郡消防合同出初式が催されます。消防車両展示や消防活動展示などが行われます。

◀火災への意識高揚のため、町内を消防車で巡回しました

子どもたちによる子どもたちのための夢とハーモニー

12/3 第13回岡垣町青少年音楽祭(岡垣サンリーアイ)

たくさん子どもたちが日ごろの練習の成果を発表し、約420人の観衆に元気や癒しを与えてくれました。



▲歌、楽器演奏、音楽劇と盛りだくさんの内容でした

本物の音楽に感動

11/14 中学生の未来に贈るコンサート(岡垣サンリーアイ)

福岡県市町村振興協会が、県内の中学生に本物の音楽に触れてもらおうと計画したコンサートが行われ、岡垣・岡垣東中学校の生徒が、世界で活躍している岩村さんの指揮による九州交響楽団の演奏を聴きました。



▲モーツァルトやベートーヴェンなどが演奏されると、みんなの興奮も高まっていました

思いやりの心、かけがえのない命を大切に

12/1 街頭啓発(JR海老津駅ほか)

12/2 人権講演会(岡垣サンリーアイ)



▲合唱と群読での子どもたちのアピールに参加者は感動していました

俳句を詠もう、俳句に触れよう

11/11 第2回檜山荘子ども俳句大会表彰式(北小倉市民センター)

町内で表彰された人は次のとおりです。(敬称略)

○特別賞

「ぴかぴかと 光で話す 蛭達」梅野杏菜(岡垣中)

「満天の 星降る下で 語りあう」上田薫子(吉木小)

「草スキー 私のすべてが 風になる」山本鞠花(岡垣東中)

○入選

山本貴宏(内浦小)、濱崎亜美(海老津小)、田中竜之介(山田小)、石田綾音、高崎実佳(戸切小)、許斐葉・諸岡拓実・松本浩樹・高野

由紀・山本一貴・太

田沙織・古野希和(岡

垣中)、戸上睦美(岡

垣東中)



▲30校3526句の中から選ばれ、特別賞と入選者の表彰式が行われました

安心・安全、大地の恵みを未来の子どもたちに

11/19 第41回遠賀・中間地区農業祭(芦屋競艇場)

地元で採れた安心・安全で、新鮮な野菜や果物を生産者が直接販売し、多くの人にPRしました。来場者も、生産者の顔が見えることもあり、安心して買い物をしていました。記念式典では、岡垣町の農家も表彰されまし



▲小雨の降る肌寒い天気の中、たくさんの人が訪れました

12月4日～10日の人権週間に、樋高町長をはじめ岡垣町教育委員会と岡垣町人権教育推進協議会18人で、JR海老津駅などで街頭啓発を行いました。

また、人権講演会では、読売テレビ解説委員の辛坊治郎さんの講演と岡垣東中学校2年生の発表がありました。



▲講師の辛坊治郎さん



参加する人も読む人もみんな友達。このコーナーでひとつになって楽しもう！「どくしゃの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。楽しかったこと、悲しかったことから地域の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。
応募先/〒811-4233岡垣町野間1丁目1番1号岡垣町役場地域づくり課広報「どくしゃの私書箱」係※住所・氏名(紙上匿名可)・年齢・電話番号をお忘れなく

短歌・俳句・川柳

岡垣乳垂俳句会

風止みて殉教の地の冬銀河
田中 久子
ありみの残月鎌のごと氷る
寺田たつ子

明月や亡妻姿見の大鏡
俵口 勝美
上棟の槌音を聞く今朝の秋
外村 次子

寒天に鳴る

川原方人
金無くて帰られぬ町さまよへる
旅の夢見つ秋霖の夜に
甲斐のなき看取りならむをバス
電車今日も乗り継ぎ老婆は通ふ
大夕焼並び撮りにし彼の少年今
は映画の監督たりと
カセットのマーチ聞きつつ土手
を行くウォーカーに吾が歩調合
はずも
幾しきり時雨は過ぎてほのあか
き雲の切れ間を鳥の渡り来
あかときの枯野をわたり入りく
れば町はほのかに温もり持てり
向ふ土手歩む男の口笛の飄飄と
して寒天に鳴る
華麗なる夢買はされし二十年或
いは華麗なる老後たりしか

ダンスを始めよう

体験レッスンに来て見ませんか。初めてでも大歓迎です。軽快なリズムに乗ってシェイプアップ！

サークル名 ダンスファンタジー
とき 水曜日午後1時～3時
ところ 東部公民館
問い合わせ 船橋☎281-4056



【写真と原稿はダンスファンタジー船橋さんの提供】

バドミントンで全国準優勝



東京都で行われた第55回全国青年大会に、福岡県代表として岡垣町から4人の選手が出場し、見事準優勝に輝きました。

【写真は森嶋監督の提供】

◀写真上段左から、谷口智美さん(野間三区)、小野智子さん(野間三区)、下段左から、佐和浩幸さん(緑ヶ丘区)、森嶋監督、竹森敦志さん(旭中区)

木綿間俳句会

サングラス掛けて見張れる
案山子かな
橋本貴美子
編隊の訓練飛行秋高し
貞莉 文枝
東西に伸ぶ飛行雲天高し
杉山久美子
割箸をこがし秋刀魚を焦がしけり
永山 篁

サンリーアイ俳句会(夜の部)

薄紅葉畑の貯水池紅く染め
中島 宣広
小鳥来る善財坊てふ疫の神
石岡 俊子
嵯峨菊の香る戸口に母立ちて
大野 亮子
綾杉の暗き祠に秋の声
力丸ツヤ子

サンリーアイ俳句会(昼の部)

屋根葺きの音響き合う小春かな
神谷 博之
物置となりたる貨車や葛紅葉
石田 実
撃たれ鴨開きたる口に藻を含み
松本 司
行く秋の名残のやうな夜の雷
藤野 民也



▲認定農業者・シルバー人材センターの会員・商工会・役場職員など100人以上のボランティアが、吉木早崎地区の遊休農地を利用して栽培した芋を収穫しました



▲焼酎づくりに適した黄金千貫という名前のサツマイモ

岡垣から生まれる 芋焼酎

岡垣町は、海・山・川といった豊かな自然や恵まれた雄大な土地、そこで育まれた産物、長い時代を経て蓄えられた地下水など、地域資源に恵まれた環境にあります。

その地域資源のうち、遊休農地でも比較的管理が容易である芋と岡垣町の良質な地下水を生かした特産品(芋焼酎)の開発を試行的に取り組んでいます。

芋の栽培は、6月に苗を植え付け、11月18日に、岡垣町認定・志向農業者連絡会、岡垣町商工会、岡垣町シルバー人材センターなどと行政が協働して収穫を終えました。

収穫されたイモは、岡垣町とゆかりがある鹿児島県阿久根市の鹿児島酒造(株)に依頼して8月完成に向け準備をしています。

美味しいお酒に 旨い名前を

来年8月に完成する予定の焼酎の名称を募集します。応募作品の著作権、その他一切の権利は岡垣町に帰属します。

対象 町内に在住か在勤している人

応募方法 平成19年1月26日(金)までに、名称(ふりがなを付き)、名称の説明、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、はがき(〒811-4233岡垣町野間1-1-1岡垣町役場)かEメール(chiiki@town.okagaki.fukuoka.jp)で地域づくり課へ

発表 ※1人何点でも応募できますが、1通につき1点とします
採用された人には通知し、広報おかがきや町公式ホームページで発表します。採用者には岡垣町の特産品5千円相当と完成した焼酎を、優秀作品賞2人に特産品2千5百円相当と完成した焼酎が贈られます。

問い合わせ 地域づくり課へ



おしらせ NEWS SPOT

役場・教育委員会	☎282-1211
情報プラザ人の駅	☎281-2005
こども未来館	☎281-5501
東部公民館	☎282-0035
中央公民館	☎282-0162
西部公民館	☎281-5006
町民武道館	☎282-6111
岡垣サンリーアイ	☎282-1515
社会福祉協議会	☎283-2940
シルバー人材センター	☎282-4688
いこいの里高齢者等相談センター	☎283-0033
岡垣町高齢者・障害者相談センター	☎282-5167
岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	☎282-5103

岡垣町公式ホームページ
<http://www.town.okagaki.fukuoka.jp>
 町の情報や広報おかがきを見る
 ことができます
 情報プラザ人の駅ホームページ
<http://www.town.okagaki.fukuoka.jp/plaza/>

お知らせ

岡垣都市計画の変更

および決定の案の縦覧

行政界の変更による都市計画区域の整備、開発・保全の方針の変更(福岡県決定)の案の縦覧を行います。

と き 平成19年1月5日(金)～19日(金)(土日祝日を除く)午前8時30分～午後5時30分(福岡県都市計画課は午後5時45分まで)

と ころ 岡垣町役場・福岡県都市計画課

※この案に意見がある人は、1月19日(金)までに意見書を提出してください

問い合わせ 建設課または福岡県都市計画課 ☎092-643-3

711へ

民生委員・児童委員が

交代します

湯川・波津地区の民生委員・児童委員が、村田和久さんから安部朋子さん(波津区)に変わります。安部さんは、国から委嘱を受け12月1日から活動します。

活動内容は福祉に関する相談・援助で、任期は前任者の残りの期間で、平成19年11月30日までです。



安部朋子さん

問い合わせ 健康福祉課へ

あなたの想いを 選挙標語に

平成19年4月下旬に岡垣町議会議員一般選挙が行われる予定です。このときに使用する投票所入場券などに表示する標語を募集します。

なお、応募された標語は選挙管理委員会に帰属します。

参考例(過去の作品)

一票で 未来が変わる 岡垣町
 住み慣れた この地に生きる 一票を

応募方法 はがきに20字以内で1枚につき1点を記入し、1月19日(金)必着で岡垣町選挙管理委員会(〒811-4233岡垣町野間1-1-1)へ

発表 広報おかがき2月25日号で発表(予定)し、採用者には記念品があります



問い合わせ 岡垣町選挙管理委員会(総務課) ☎282-1211へ

利用してね、ハローワーク

ハローワーク福岡東の附属施設、宗像市地域職業相談室が宗像市役所内にあり、岡垣町民も利用できます。

○利用者の年齢に関係なく職業相談や職業紹介をします

○求人検索パソコンが利用できません。タッチパネル方式で使えます。簡単です

とき 月～金曜、午前8時30分～正午、午後1時～5時

ところ 宗像市役所

問い合わせ 宗像市地域職業相談室 ☎0940・36・1150へ

講座

創作工房人の駅 オリジナルのカレンダーを作ってみよう

パソコンを使って、楽しみながらカレンダーを作ります。

とき 1月13日(土)午前11時～午後4時

費用 無料

受付 当日

持ってくるもの 画像データまたは写真

問い合わせ 情報プラザ人の駅へ

女性のヘルスアップ講座

更年期を上手に乗り切るための講座を行います。

実施日	テーマ	講師
2月1日(木) 午後2時～4時	こころの変化とその対応	産業医科大学 病院 精神科講師
2月7日(水) 午後2時～4時	からだの変化とその対応 リフレッシュ エクササイズ	健康生きがい づくり アドバイザー
2月23日(金) 午後2時～4時	肌の変化とその対応	メイクインス トラクター

ところ 遠賀保健福祉環境事務所

(水巻町)

対象 更年期の女性や家族、関心のある人など

定員 25人(先着順)

申し込み・問い合わせ 1月4日から25日までに電話で遠賀保健福祉環境事務所 ☎201・4162へ

保育サポーター養成講座

対象 保育サポート活動を希望し、子育て経験がある、または保育士の資格を持つ人で、全講座受

考えてみませんか?
「食」のこと

平成18年度 食育シンポジウム

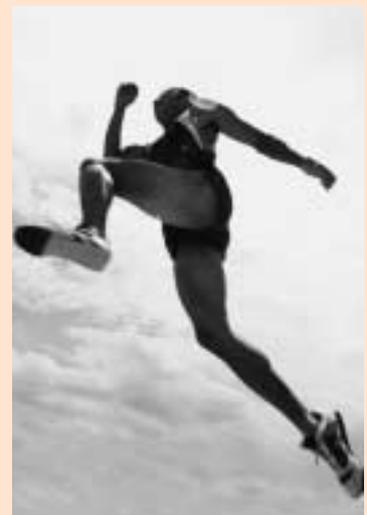
食とスポーツをテーマにシンポジウムを行います。岡垣東中学校1年生の食と健康をテーマにした発表もあります。

とき 平成19年1月20日(土)
午後1時30分～

ところ 岡垣サンリーアイ

出演者 読売巨人軍 大道典嘉選手
福岡ソフトバンクホークス 管理栄養士 吉武佳代さん
福岡ソフトバンクホークス スタジアムアナウンサー 山本すみ子さん

問い合わせ 社会教育課へ



講でできる人

とき 2月14日(水)午前10時45分～午後3時、15日(木)午後1時～5時、16日(金)午前10時～午後5時

ところ 福岡市立婦人会館あいれふ(福岡市中央区)

定員 50人

費用 二千五百円

申し込み・問い合わせ 1月25日

(木)までに21世紀職業財団福岡事務所に ☎092・431・7701へ

消費者リーダー育成講座

生活に関わる消費者問題について知識を深めてみませんか。

とき 1月17日・24日・31日・

2月7日(いずれも水曜日)午前10

時～午後3時

※24日は午前9時～午後4時

ところ 中間市中央公民館

受講費 無料

申し込み・問い合わせ 環境共生

課、情報プラザ人の駅、東部・中

央・西部公民館にある申込用紙を

福岡県消費者協会 ☎092-64

1-8753へ

事故相談

交通事故にあったら
まず交通事故被害者
サポートセンターへ



福岡県弁護士会
交通事故被害者サポートセンター

☎092-741-2270

初回の相談料
無料

募 集

技能を身に付け
就職活動に役立つよう

福岡県立小竹高等技術専門学校職
業訓練生を募集します。

募集科目

○1年コース 機械科・溶接科・
建築科・塗装科

○6か月コース 情報ビジネス
科・介護サービス科・経理事務
科

募集期間 平成19年1月5日(金)～

平成19年2月16日(金)

対象 離転職者

申し込み・問い合わせ 公共職業

安定所にある願書を県立小竹高等

技術専門学校 ☎094961216

441へ

芦屋基地モニター

航空自衛隊や芦屋基地への意
見、提言を聞く基地モニターを募
集します。

対象 20歳以上議員、常勤公務
員は除く)で、平日に会議に出席で
きる人

期間 平成19年4月～20年3月
定員 10人

申込方法 2月16日(金)までに、郵
便番号、住所、氏名(ふりがな)、
生年月日、職業、電話番号、申込
理由を記入した往復はがきを郵送
申し込み・問い合わせ 〒80
7-0133 芦屋町大字芦屋1
455-1 航空自衛隊芦屋基地 ☎
223-0981へ

すぎな園に入園しませんか

心身障害児通園療育施設「すぎ
な園(芦屋町)では、19年度の入園
者を募集します。言語や運動発達
面で遅れや心配のある子どもを対

	通園	訓練	相談
対象	遠賀郡内在住で、通園 になじむ小学校入学 前の心身障害児	遠賀郡内在住の18歳未満の心身障害児や言語 などに心配のある人 ※保護者同伴	
内容	日常生活の基本動作 の指導や集団生活訓 練など	言語・機能訓練士、臨 床心理士による訓練	子どもの発育や発達 についての相談
とき	月～金曜日 午前9時～午後3時 ※送迎なし	午後1時30分～5時 10分 ○言語=月2回、○機 能(理学・作業)=それ ぞれ月1回○心理=月 3回※曜日は未定、送 迎なし	必要時
料金	給食費が必要。障害者 自立支援法に基づくと 利用者負担額	障害者自立支援法に 基づくと利用者負担額	無料

象に、通園と訓練や相談を行って
います。
※用紙は健康福祉課にあります
申し込み・問い合わせ 1月31日
(水)までに健康福祉課へ

催 し

遠賀郡消防合同出初式

消防車両展示や消防活動展示が
行われます。

とき 平成19年1月14日(日)午前

9時30分

ところ 芦屋町総合運動公園グラ
ウンド

問い合わせ 総務課へ



▲岡垣町消防団の訓練風景

道路工事のお知らせ



市街地アクセス道路整備工事を行います。
工事期間中は片側交互通行になります。
工事予定期間 平成19年1月上旬～3月下旬
問い合わせ 建設課へ



岡垣 サンリリーアイ

岡垣 電話 2822-1515

いなかのコンサート

とき 1月12日(金)午後6時
30分～7時
ところ エントランスホール
出演者 リベル・アンサンブル
(バイオリン・大正琴)
曲目 アメイジンググレイ
スほか
※入場無料
第14回 いちご畑の大雪祭
とき 1月28日(日)午後2時
ところ ハミングホール
入場料 五百円(当日八百円)

サンリリーアイカルチャーフェスタ

【文化等千代の会第3回新春コンサート】
とき 1月21日(日)午後1時
ところ 小ホール
※入場無料
【サンリリーアート作品展】
とき 1月23日(火)～2月4日(日)
午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
ところ ギャラリー・展示コーナー
※入場無料
※ホット講座
【真多呂(木目込み)人形とお雛

さまじ

とき 1月15日(月)・22日(月)
午後1時～5時
ところ 201会議室
受講料 二千円(2回分)
教材費 九千九百円
締切日 1月13日(土)
【まるごとパソコンお楽しみ1日コース～あなたも出来るパソコントラブル解決～】
とき 1月8日(月)午前10時～午後3時30分(休憩1時間)
ところ 情報プラザ人の駅
受講料 三千五百円
教材費 二百円
締切日 1月4日(木)

香典返し寄付

次の皆様から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し上げるとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。(11月受付分まで)

社会福祉協議会へ

○ 田中 武子 様 (松ヶ台西)
故 田中 正親 様 61歳

○ 白石 好弘 様 (南高陽)
故 白石 昇 様 91歳
○ 永倉 美子 様 (西高陽)
故 愛甲 トミ 様 97歳
○ 高崎千鶴子 様 (東黒山)
故 高崎 藤雄 様 79歳
○ 菟田 克己 様 (上海老津)
故 菟田 春子 様 82歳
○ 長畑 俊夫 様 (福岡市)

故 長畑 聿 様 90歳
○ 竹井 芳敬 様 (川西市)
故 竹井 裕敏 様 87歳
○ 松崎 英子 様 (東高陽)
故 松崎 茂春 様 74歳

老人クラブへ

○ 菟田 克己 様

友田遺跡群1区発掘調査について

社会教育課

下川 航也

はじめに

友田遺跡群1区発掘調査は、中間市・遠賀郡4町のごみ中継基地建設に伴う事前調査として平成17年2月から9月末にかけて実施しました。発掘調査にあつたては、中間市・遠賀郡1市4町の文化財担当者による合同調査を行いました。

当遺跡は、南から北に舌状に伸びる標高24メートル程度の低丘陵に位置します。この調査からは、弥生時代中期(二千年前から古墳時代後期千四百年前)までの住居約120軒、古墳3基、弥生墓10基などを検出しました。今回は古墳についてお話しします。

古墳について

今回の調査では古墳3基(4号墳、8号墳、10号墳)を調査しました。築造時期は古い順に8号墳4号墳、10号墳の順番になります。石室(遺体などを安置する石で造つ

た部屋の造り方が、竪穴式石室から横穴式石室へ移行する時期のもので、3基とも竪穴系横穴式石室と呼ばれるものです。このような石室を持つ古墳は町内・郡内でも古いもので、発掘された例は少なく、今後の貴重な資料になるでしょう。

古墳は現在のお墓と同じように、見晴らしの良い場所に造ることが多いです。当遺跡でも古い古墳が見晴らしの良い、築造しやすい場所に古墳を造っていることが分かりました。

4号墳

調査区の北側に位置し、直径12メートルの円墳です。石室の造り方や出土した土器から、築造時期は5世紀中頃(約千五百年前)くらいでしょう。この古墳は、石室の入り口の石の置き方が珍しいものです。

8号墳

4号墳の東側に位置し、直径10メートルの円墳です。5世紀前半



8号墳石室



8号墳空中写真

(約千六百年前と一番古い時期に築造され、竪穴式石室の造り方の影響を色濃く残している古墳です。

10号墳

8号墳の南15メートルほどに位置し、丘陵の一番高い位置に造られている、直径13メートルの円墳です。石室から一番奥から甲冑がきちんと立った状態で出土しました。また、甲冑の中から鉄鏃(矢の先)が出土し、武人が安置されたのかも知れません。



4号墳空中写真



10号墳空中写真



10号墳全景写真



10号墳出土甲冑

いきいき情報

メタボリックシンドローム

II

以下の2つ以上に該当

高脂血症
中性脂肪値150mg/dl以上
HDLコレステロール値40mg/dl未満の両方またはいずれか
高血圧
収縮期血圧130mmHg以上
拡張期血圧85mmHg以上の両方またはいずれか
高血糖
空腹時血糖値110mg/dl以上
※高脂血症、高血圧、糖尿病で治療中の場合はそれぞれ項目にあてはまりません

必須項目
内臓脂肪型肥満

腹囲(おへその周り)が男性85センチ以上
女性90センチ以上

+

内臓脂肪型肥満はメタボリックシンドロームの主犯

内臓脂肪型肥満に、高脂血症・高血圧・高血糖の状態が2つ以上あわせ持っている状態をメタボリックシンドロームといいます(図参照)

おなか周りは大丈夫？

おへその高さのおなか周りが、男性85センチ、女性90センチは内臓脂肪面積が百平方センチに相当し、これを超えると内臓の周りに脂肪が蓄積する内臓脂肪型肥満です。これは、複数の生活習慣病を持つ確立が高まるため注目されています。あなたのおなか周りは大丈夫ですか？

健診結果は、毎年の数値の変動に注目しましょう

健診は、異常あり・なしで終わりではありません。自分の数値がどんなふうに変化しているかを知ることが大切です。少しずつでも上昇していれば、次の健診ではもう危険域に達するかもしれません。メタボリックシンドロームを予防するためにも、健診は毎年受け、自分の数値の傾向を知り、生活習慣を見直しましょう。

メタボリックシンドロームの予防・解消

予防・解消

予防・解消するには、まずは内臓脂肪を減少させましょう。

○運動習慣を身に付け、身体活動量を増やします。ウォーキングなどの適度な運動でこまめ動きます

○1日3食、規則正しく食べます

○主食+主菜+副菜基本に栄養バランスを考え、腹八分目を心掛け、食べ過ぎに注意します

○野菜・食物繊維をしっかりと取ります。野菜は1日350グラムが目標です

○砂糖・菓子を抑えます

○アルコールは適量、飲みすぎない。純アルコール20グラムまで、ビールなら中びん1本です

○動脈硬化を促進するたばこは吸いません

○十分な睡眠、休養をとりまます

内臓脂肪型肥満は、中高年の男性や閉経後の女性によくみられます。まずは体重5パーセント減を目標に、食生活の改善や運動に取り組みましょう。

ポイント「1に運動、2に食事、しっかりと禁煙」です。

健康福祉課保健師 野口 洋子

第174回

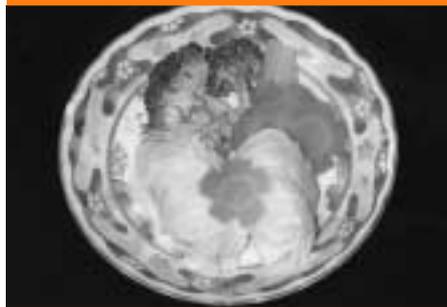
ヘルシーカツレツの作り方

材料

○豚赤身ひき肉○AⅡシヨウガ汁小さじ1、ごま油小さじ1、砂糖小さじ1、酒小さじ1○タマネギ120g○エノキダケ50g○白菜12枚○片栗粉大さじ4○酢醤油適量○ブロッコリー○ニンジン

作り方

- ①タマネギ、エノキダケをみじん切りにする
 - ②ポウルに、タマネギ、エノキダケ、片栗粉を入れ、混ぜる
 - ③②に豚ひき肉とAをいれ、粘りが出るまでよく混ぜる
 - ④白菜をさっとゆでる
 - ⑤④の白菜で③を包み、つまようじで止める
 - ⑥蒸し器に⑤を並べて強火で15分くらい蒸す
 - ⑦器に⑥、ブロッコリー、ニンジンを盛り、酢醤油を添える
- 一人分の栄養価
エネルギー128kcal、たんぱく質8.6g、脂質6.9g、カルシウム42mg、塩分0.3g、食物繊維2.0g



ひとの動き(11月末)

人口…32,297人(+39) 出生…25人
 内179人は外国人 死亡…20人
 女性…16,923人(+21) 転入…124人
 男性…15,374人(+18) 転出…90人
 世帯数…12,097世帯(+20) まちの広さ…48.51km²
 内92世帯は外国人世帯
 ()は前月との比較

人身事故件数(10月)

	10月(前年比)	累計(前年比)
事故件数	12 (-8)	135 (-32)
死亡者数	0 (±0)	0 (-1)
重傷者数	0 (-1)	4 (-4)
軽傷者数	14 (-12)	170 (-61)

救急・火災医療(11月)

救急	出場件数	112
	搬送人員	104
火災	出火件数	1
	り災世帯	0

火災の問い合わせ 遠賀郡消防本部 ☎0180-999-998

各種相談

- 女性のための悩みごと相談
「おかがきホ ットライン」 10:00~17:00
☎092-741-7140《毎週水曜日》
- 教育電話相談(教育委員会内)
☎282-4884《毎週月・水・金曜日》
- 心配ごと相談 13:30~16:00
12日(金)西部公民館、19日(金)東部公民館
26日(金)いこいの里
- 法律相談 13:30~16:30
12日(金)いこいの里
※要電話予約☎283-2940
- 行政相談 13:30~16:00
12日(金)、26日(金)いこいの里
- 交通事故相談 10:00~16:00
10日(水)ハピネス中間
☎244-1111

1月の納期

- 保育料……………1月分
(延長保育料は12月分)
- 町営住宅家賃……………1月分
- 町県民税……………4期分
- 国民健康保険税……………8期分

休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231へ

し尿収集日程 人頭制(普通式・無臭式)従量制(量による汲取り式)

大型車	1月	小型車	大型車	1月	小型車
	1日		戸切、戸切百合野①	17日	東山田、糠塚、野間四
	2日		戸切、戸切百合野②	18日	手野、三吉、吉木、新松原、高塚
	3日		野間三(高倉団地、西鉄団地)、 海老津、吉木、緑ヶ丘	19日	高倉、吉木
吉木、高塚、元松原、西黒山	4日		山田、東松原、百合ヶ丘、鍋田、 高陽、東高陽、西高陽、東海老津、 海老津、新海老津、山田峠、糠塚	20日	月2回汲取りA
吉木(正矢口・古小路方面)、 塚原A	5日			21日	
吉木、塚原B	6日	月2回汲取りA		22日	月2回汲取りB
	7日		月2回汲取りA	23日	
	8日		月2回汲取りB	24日	三吉、吉木
月2回汲取りA、月2回汲取りB	9日	月2回汲取りB	海老津	25日	
三吉	10日	湯川、原、波津、内浦	吉木(倉丸方面)	26日	
三吉	11日	吉木、元松原、東黒山、西黒山	東黒山、西黒山、糠塚、高倉、 吉木(倉丸方面)	27日	
波津、原、内浦	12日	上畑、上高倉	糠塚	28日	
手野、新松原、内浦、三吉団地、 三吉	13日	新海老津、上海老津、 海老津(小局方面)		29日	
三吉団地、三吉	15日		吉木、高塚	30日	
戸切、戸切百合野、戸切白谷、 上海老津	16日	東高陽、戸切、戸切百合野、 戸切白谷、東松原	上畑、海老津、高倉、上高倉	31日	新海老津、山田、西山田、東山田、 南山田、茅原、桜台、野間

粗大ごみ収集日程

土日祝日を除く収集日の2日前までに環境共生課へ電話で申し込んでください

第1	水	東高陽、鍋田、南高陽、 西高陽、高陽、東松原、 百合ヶ丘、東海老津	第3	木	野間(一、二、三、四)、高倉、 上高倉、西山田、茅原、 南山田、東山田、緑ヶ丘
	木	三吉、三吉団地、吉木、 高塚、塚原、西黒山、 東黒山、糠塚、山田		水	旭東、旭中、旭西、旭南、 高尾、松ヶ台、公園通り
第2	水	湯川、波津、原、内浦、 手野、新松原、元松原、 海老津、上畑、新海老津	第4	木	戸切、戸切白谷、 戸切百合野、上海老津、 龍王団地、山田峠

- 有料シールを貼付してください○粗大ごみは自宅まで取りに行きます
- 出せるごみは「ごみの分け方、出し方」を見てください
- 祝日はごみの収集が休みです

し尿収集日程表(月2回汲取り)

月2回 大型汲取り 収集地区	A(18日)	東黒山、塚原、吉木、三吉、手野、三吉団地、 原、波津、内浦
	B(28日)	糠塚、東黒山、山田、戸切、西山田、高倉、 上高倉、吉木、高塚、塚原
月2回 小型汲取り 収集地区	A(18日)	波津、内浦、手野、新松原、元松原、吉木、高倉、 上高倉、西黒山、東黒山、東山田、海老津、 百合ヶ丘、野間、上畑
	B(28日)	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津

1月の行事予定

(町イベントなど (健康福祉事業))

駅前ぎやうりー…1月上旬「岡垣美術家連盟展」 1月下旬「年賀状展」

1(月)	祝・元旦 ごみの収集は休みです。不燃ごみは11日に収集します
2(火)	ごみの収集は休みです。
3(水)	ごみの収集は休みです。粗大ごみは11日に収集します
4(木)	公共施設などの休み 12/29～1/3
5(金)	役場、中央・東部・西部公民館、情報プラザ人の駅、こども未来館、岡垣サンリーアイ、いこいの里 ※コミュニティバスふれあいは、 12/30から1/3まで休日ダイヤで運行します
6(土)	
7(日)	成人式(岡垣サンリーアイ) 受付10:30～式典11:00～
8(月)	祝・成人の日
9(火)	子育て相談(こども未来館)9:30～11:00 自由広場(こども未来館)9:30～11:00 健康相談(東部公民館)10:00～11:30
10(水)	4か月児健診(いこいの里)13:00～13:15受付 7か月児健診(いこいの里)13:15～13:30受付
11(木)	
12(金)	
13(土)	
14(日)	遠賀郡消防合同出初式(芦屋町総合運動公園 グラウンド)9:30～
15(月)	母子健康手帳交付(こども未来課) 9:00～9:20受付
16(火)	
17(水)	
18(木)	にこにこクッキング「予約制」(中央公民館) 10:00～12:30
19(金)	
20(土)	
21(日)	
22(月)	母子健康手帳交付(こども未来課) 9:00～9:20受付
23(火)	
24(水)	2歳児相談(いこいの里)初回=13:10～13:30受付 2回目以降=13:00～13:15受付
25(木)	にこにこ育児サークル(こども未来館) 10:00～11:30
26(金)	
27(土)	
28(日)	
29(月)	母子健康手帳交付(こども未来課) 9:00～9:20受付
30(火)	
31(水)	1歳6か月児健診(いこいの里) 13:00～13:20受付

情報プラザ人の駅

- | | |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 13日 創作工房人の駅
11:00～16:00
チャレンジ・ワード講座
18:30～21:00 | 20日 チャレンジ・ワード講座
18:30～21:00 |
| 14日 チャレンジ・デジカメ
13:00～16:30 | 21日 チャレンジ・デジカメ
13:00～16:30 |
| 15日 チャレンジ・インターネット
13:30～16:00 | 22日 チャレンジ・インターネット
13:30～16:00 |
| | 23日 若葉マーク教室①10:00～
正午②13:00～15:00 |

こども未来館

- | | |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 6日 イラストクラブ①10:00～
11:30②13:00～14:30 | 19日 ベビークラブ
10:00～11:30 |
| 10日 アトピーアレルギー児の情報
交換会10:00～11:30 | 20日 野外・スポーツクラブ
10:00～11:00
料理クラブ①10:00～
②14:00～ |
| 11日 ぶくぶくクラブ
10:00～11:00 | 21日 おもしろクラブ
10:00～11:30 |
| 13日 音楽ひろば
10:00～11:00 | 27日 岡垣町婦人会さんとの交流
会10:00～
親子で楽しむ折り紙
10:00～12:00 |
| 14日 野外・スポーツクラブ
10:00～11:00
おもちゃ病院
10:00～16:00 | 28日 おもしろクラブ
10:00～11:30 |
| 16日 プレマクラブ
10:00～11:30 | 31日 ぶくぶくクラブ
10:00～11:00 |
| 17日 ぶくぶくクラブ
10:00～11:00 | |

岡垣 サンリーアイ

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 7日 おはなし会14:30 | 25日 カルチャーフェスタ「サンリー
アート作品展」10:00～
18:00 |
| 11日 カルチャーフェスタ「古典絵
画技法展」10:00～18:00 | 26日 カルチャーフェスタ「サンリー
アート作品展」10:00～
18:00 |
| 12日 いちご畑のコンサート
18:30～19:00
カルチャーフェスタ「古典絵
画技法展」10:00～18:00 | 27日 おはなし会14:30
カルチャーフェスタ「サンリー
アート作品展」10:00～
18:00 |
| 13日 おはなし会14:30
カルチャーフェスタ「古典絵
画技法展」10:00～18:00 | 28日 おはなし会14:30
第14回いちご畑の大音楽会
14:00
カルチャーフェスタ「サンリー
アート作品展」10:00～
18:00 |
| 14日 おはなし会14:30
第4回SISAYチャリティーコ
ンサート16:00
カルチャーフェスタ「古典絵
画技法展」10:00～16:00 | 29日 カルチャーフェスタ「サンリー
アート作品展」10:00～
18:00 |
| 19日 いちご畑のコンサート
18:30～19:00 | 30日 カルチャーフェスタ「サンリー
アート作品展」10:00～
18:00 |
| 21日 おはなし会14:30
カルチャーフェスタ「文化争」
13:00 | |
| 23日 カルチャーフェスタ「サンリー
アート作品展」10:00～
18:00 | |

いこいの里

ふれあいイベント(12:30～13:30)

- | | |
|---------------------|--------------------------------|
| 6日 初舞 | 27日 カラオケ(野間カラオケ同好
会) |
| 13日 舞踊宗家西川流(西川 昌蔵) | 28日 舞踊・カラオケ・フラダンス(ジ
ョイフレンド) |
| 14日 新舞踊翼流(翼 しげる) | |
| 20日 新舞踊末広会(吹雪 さくら) | |
| 21日 富久美新舞踊(富久美 あや子) | |

おもちゃ図書館日程(13:00～16:00) 13日・27日

スポーツ大会

- | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14日 バドミントン連盟・岡垣オープン大会(ウエーブアリーナ)
9:00～20:00
弓道連盟・東西対抗百射会(町民弓道場)9:00～17:00
剣道連盟・学年別剣道試合・親子剣道大会(町民武道館)
8:30～12:30 |
| 21日 少年軟式野球連盟・第28回少年少女駅伝大会
(遠賀コミュニティセンター)9:00～12:00
ソフトバレーボール連盟・新春会員交流大会
(町民体育館)9:00～18:00 |
| 27日 ウォーキング連盟・香椎花園ウォーキング
(福岡市東区)8:30～16:00 |
| 28日 第41回遠賀郡各町対抗駅伝大会(遠賀コミュニティセンター)
8:20～14:00 |

勤労感謝の日の職場訪問

岡垣第一幼稚園と岡垣町中部保育所の子どもたちが、岡垣町役場に職場訪問しました。「毎日のお仕事ご苦労様です」と元気な声で、樋高町長にあいさつしました。



▲岡垣町中部保育所



▲岡垣第一幼稚園

編 ● 集 ● 後 ● 記

▶ 1年の世相を表す今年の漢字に「命」が選ばれました。秋篠宮悠仁さまのご誕生、いじめを苦にした自殺や飲酒運転による死亡事故など、命の重さを痛感した1年。今年の私の漢字は「動」。人事異動、庁舎改修による事務スペースの移動(2回)、そして広報担当として町内を動き回った…いや、まだまだ動き足りないかな。来年はもっと動き回って、みなさんにお会いしたいと思います。(波多野)

▶ 健康ですか？私は扁桃腺に爆弾をかかえて日々生活しています。最近では予防に気を使っていますが、これを書いているたった今、体調不良です。のどが痛く、熱が出る予兆があります。体調が悪くなったとき、日ごろ健康なことが幸せなことに気が付きます。年末の忙しい時期ですが、みなさんも体調に気を付けてください。(村上)

今回の表紙

こども未来館では、毎年クリスマスツリーを飾ります。

このツリーだけでなく、館内の飾りつけは全て手作り。訪れた子どもたちやお母さんたちに、自然と温かい笑顔がこぼれます。