

2005.SEPTEMBER

No.702

9.25

広報

おかがき



【主な内容】

海がめもかえる町

第3回行政改革推進委員会



ISO14001
環境町指定
E 752

表紙説明は裏表紙

太平洋に向かうカメたち

岡垣町に帰って来てね

アカウミガメ

日本本土の海岸に産卵する唯一のウミガメで、国指定の天然記念物です。世界中の熱帯から温帯の海に分布し、約3年をかけて太平洋を回遊しています。甲羅の長さは80～100センチ、体重は100～150キログラムで、一匹のカメがシーズン中に3回くらい産卵し、一回80～160個の卵を産みます。卵はピンポン玉ほどの大きさで、約60日間砂の中で暖められふ化します。子ガメは約5センチで、15グラムほどです。

岡垣町と海がめ

岡垣町は平成4年からウミガメの保護活動を行い、平成8年に「海がめもかえる町」というキャッチフレーズを付けました。平成4～11年の間に6回の産卵を確認し、今回が7回目の確認となりました。

岡垣町の砂浜に産卵が確認されていたアカウミガメの卵が8月31日と9月1日にふ化し、74匹の子ガメが海へと帰って行きました。産卵が確認されたのは6年ぶりで、7月7日に85個確認されました。ボランティアのウミガメ監視員たちの保護により、無事にふ化することができました。



来年もまたウミガメの姿が見られることを期待しています。

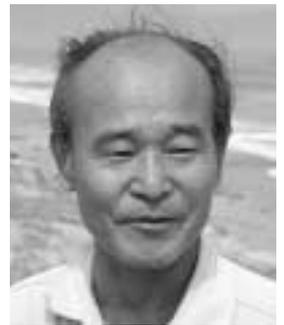


機械を使い、地中の温度や音を調べる岩崎さん

一人ひとりができる範囲でゴミ清掃などをし、いつでもウミガメが産卵に来られるような環境を守っていかなくてはなりません。

今年より早くふ化したため、子ガメが海に帰る姿を目にできませんでした。6年ぶりだったこともあり、子どもたちに見せられなくて残念です。しかし、岡垣町にウミガメが来て産卵し、子ガメがふ化して海に帰ったという事実はとても素晴らしいことです。

うみがめ調査員として、アカウミガメの保護活動をしています。今回産卵に来たウミガメは、足跡が小さく、浜辺に近いところで産卵していました。おそらく初めて産卵する若いウミガメだったと思われます。



うみがめ調査員
岩崎 富一さん

岡垣町でのウミガメの産卵ふ化状況

	産卵日	産卵回数	ふ化日	ふ化回数
平成4年	未確認	未確認	9/22	50
平成6年	6/28	100	8/21	91
	7/15	140	9/10	135
平成8年	7/26	128	9/22	100
	6/28	114	8/21	109
平成11年	7/8	125	9/3	95
平成15年	7/7	111	9/15	102
平成17年	7/4に上陸するも産卵なし			
	7/7	85	8/31 9/1	73 1



この三里松原沿いの砂浜にうみがめが産卵します

昭和30年代ころまでは、三里松原海岸でよくカメを見かけたという話を聞きました。岡垣町では、平成4年からウミガメの産卵調査をボランティアのみなさんと一緒に

風光明媚な景観をなしています。昭和三里松原の松は江戸時代から植え始められ、四百二十八ヘクタール、百十五万本の松林が防風・防潮・防砂の役割を果たし、農地農作物など町民の生活を守り、昭和31年には玄海国定公園に指定され

風光明媚な景観をなしています。昭和三里松原の松は江戸時代から植え始められ、四百二十八ヘクタール、百十五万本の松林が防風・防潮・防砂の役割を果たし、農地農作物など町民の生活を守り、昭和31年には玄海国定公園に指定され



岡垣町環境共生課長 松井英朗

海がめもかえる町として

に開始し、これまで7回産卵を確認しています。

ウミガメが毎年産卵に来るようにとの思いを込めて、平成4年から毎年6月の第1日曜に、ラブアースクリーンアップとして全町民による三里松原海岸清掃を実施しています。また、町内の小中学生などによる三里松原海岸清掃を毎年秋に実施しています。

岡垣町は、「町のキャッチフレーズを『海がめもかえる町』として、過去・現在・未来に渡って人と自然の共生・豊かな環境の保全と継承を決意しています。

ウミガメの生息は、海辺の環境の指標とも言われています。これを保全していくことは、人が豊かに生きていくことにつながっています。

今年6年ぶりに産卵・ふ化があったことを喜び、人と多様な生きものが共生する環境を次世代に引き継いでいくため一層努力していきたいと思っています。

まちかどZOOM UP ズームアップ

田中翔太郎くんインターハイ優勝！

8/1~20全国高等学校総合体育大会(2005千葉きらめき総体)

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が千葉県で行われ、8月10日のウエイトリフティング競技※で、八幡中央高校3年生の田中翔太郎くん(東黒山区)が優勝しました。

田中くんは、56kg級に出場し、スナッチで91kg、クリーン&ジャークで117kgを持ち上げ、トータル208kgの記録で、見事に優勝しました。

田中くんは「これまでがんばってきて本当に良かったと思っています。今回優勝できたのも、監督、部員、友達、家族など応援やサポートしてくれた全ての人のおかげです。本当に感謝しています。10月には国体に出場しますので、期待を裏切らないように、絶対に優勝したいと思います。」と感想を話してくれました。

※ウエイトリフティング

スナッチ(足元のバーベルを1回の動作で頭上に持ち上げる種目)とクリーン&ジャーク(足元のバーベルを鎖骨まで引き上げる動作と、その位置から頭上に上げる動作の2回の動作で持ち上げる種目)の2種目の最高重量の合計で順位を争う競技



◀クリーン&ジャークでバーベルを持ち上げる田中くん

笑顔と友情で大きな未来に挑戦

7/27~31第21回中間・遠賀地区少年の船

中間・遠賀地区少年の船が鹿児島県の屋久島で行われ、岡垣町から団員13人と、スタッフ6人が参加しました。

大自然の中でのキャンプ、樹齢三千年の屋久杉や滝の見学、屋久島でしかできないウミガメ放流など、日ごろ味わうことのできない貴重な体験を通して、仲間と協力することの大切さ、自然のすばらしさなどを学び、とてもたくましくなって帰ってきました。この屋久島での貴重な体験が、今後役に立っていくことを期待しています。



地域で楽しむ夏の夕時

8/21ふれあい「夏まつり」(戸切小学校グラウンド)

約260人が参加し、バーベキューや輪投げ、花火などが行われました。「ふれあいの場として催しているまつりも、今では地域で一番大きなイベントになっています。校区外の人たちの参加も見られ、そのにぎわっている様子は大変喜ばしいことです」と戸切校区育成会長の陰山博さんが喜びの声を寄せてくれました。



▲わきあいあいとバーベキューを楽しむ戸切白谷区のみなさん

夏の思い出をカレンダーに

8/20創作工房人の駅「つくってみよう！カレンダー」(情報プラザ人の駅)

情報プラザ人の駅では、毎月第2土曜日にパソコンを使ってオリジナルグッズを作るイベントを実施しています。

この日は、自分のお気に入りの写真を持ち寄り、カレンダーにしました。夏休みに海やプールに行った思い出の写真を持ってきたり、その場で孫と写真を撮って使ったりして、オリジナルのカレンダーを作りました。



創作工房では、カレンダー作成やペーパークラフト、ブックカバーをパソコンを使って作ります。パソコンを使ったことがない人も楽しみながら作ることができます。

福祉をみんなでわかち合おう

8/21障がい者・ボランティアふれあい交流会納涼夏まつり

日ごろの疲れを癒そうと、納涼夏まつりが開かれました。これは、障がい者団体・施設と福祉ボランティアの交流を深めるため、毎年行われています。

盆踊りでは、動きの速いマツケンサンバIIにも挑戦し、障がいのある人も楽しく踊っていました。



吉木東・吉木西になります

8/30住居表示板・街区表示板寄贈式

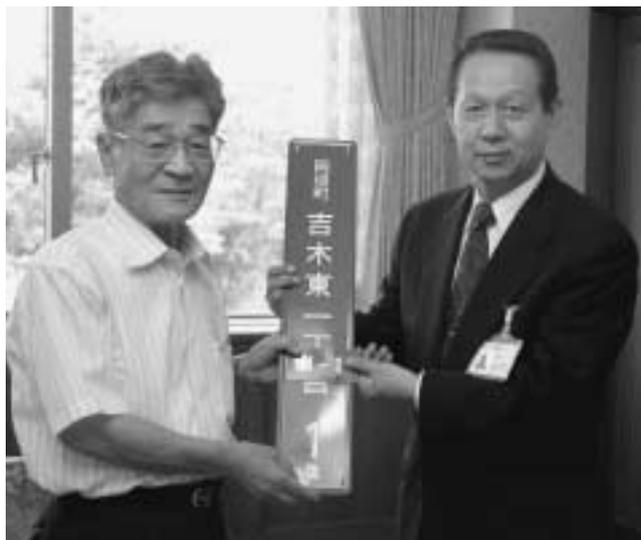
岡垣郵便局から岡垣町に、住居表示板・街区表示板が寄贈されました。これは、10月3日(月)から実施する第8次住居表示に利用されます。

今回の住居表示で、対象地域の郵便番号が変更されますので注意してください。

郵便番号変更地域(10/3から)

新住居表示実施町名	新郵便番号
吉木東	811-4241
吉木西	811-4242

※10月2日(日)は、岡垣サンリーアイ・東部出張所(情報プラザ人の駅内)の自動交付機は、第8次住居表示のデータ更新作業のため使用できません。また、東部出張所窓口での各種証明書の発行もできません。ただし、廃棄物搬入証明書は発行できます。



▲樋高町長に表示板を手渡す岡垣郵便局長(写真右)

▼一番盛り上がった新松原区子供会の歌と踊り「以信電信」



盛大に催しました

8/20うつら夏まつり2005(内浦小学校体育館)

内浦小学校の運動場で開催する予定が、あいにくの雨で、体育館での開催となったにもかかわらず、400人を越す参加者が訪れました。

校区内各地区の子ども会の歌や踊り、OBによるライブ、福引き、岡垣吹奏楽団のステージなどが参加者を楽しませました。また、育成会やPTAによるカレーや焼きそば、かき氷の売店にも行列ができました。

実行委員長の吉田和彦さんは、「校区外からの参加もできるので、遊びに来てほしいです」と話してくれました。



参加する人も読む人もみんな友達。このコーナーでひとつになって楽しもう！「どくしゃの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。楽しかったこと、悲しかったことから地域の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。
 応募先／〒811-4233岡垣町野間1丁目1番1号岡垣町役場地域づくり課広報「どくしゃの私書箱」係
 ※住所・氏名(紙上匿名可)・年齢・電話番号をお忘れなく

庚申塚

川原 方人

老いの身に巣くふ痛みのみまた出でて
 苗代冷えのひと日暮れゆくたそがれの川面に群れて小魚跳ぶいのちのしづく煌くごとく
 いくとせか花は愛つべき合歡の木
 の苗を植えけり良き日選びて月光のはつかに透ける若葉蔭蝶さかしまに眠りてゐたり
 池の水引きてやうやく植えし田に入り日はけふも紅を流せる
 黒南風のしみらに吹きて夕空を啼き交はしゆく二羽の白鷺
 風鈴のさびしく鳴りし日暮里の豆腐屋憶ふひとりの昼餉
 庚申塚幼馴染みの松が枯れ楠が植えられはや大樹たり

南高陽区の夏まつり



8月6日に南高陽区のコミュニティ広場で夏まつりを行いました。今年は岡垣町国際交流員のアドリアナさんを招いて、サルサダンスを取り入れ、国際色豊かなまつりとなりました。このほか、バナナの叩き売りをしたり、焼き鳥やかき氷を食べたりと大盛況でした。
 【写真と原稿は南高陽区小畑区長の提供】

俳句・短歌・川柳

岡垣乳垂俳句会
 長電話終わりのてのぞく十三夜 小西きくえ
 亡き夫に塩ひと振りの栗の飯 山中きよみ
 日の入りてなほ日に匂ふ虫時雨 児嶋 清子

百合ヶ丘区の賑やかな初盆供養祭

百合ヶ丘区では、毎年8月13・14日に桜公園で初盆の方をまつって賑やかに盆踊り供養祭をしています。
 今年は約100人が参加し、1番盛り上がったのはマツケンサンバIIをみんなで踊ったときでした。区長としては、子どもの参加が増えて喜ばしい限りです。
 【写真と原稿は百合ヶ丘区梶原区長の提供】



秋雲のゆるりと沖へほどけけり 長畑田鶴子
 木綿間俳句会
 七夕や商店街の大飾り 中村 鶴子
 朝顔の明日を待てる蕾かな 神谷 香代
 一人寝の蚊遣りの行方見詰めけり 橋本貴美子

今生の蝉の大合唱なりし 久留美智子
 サンリーアイ俳句会(夜の部)
 木綿間嶺の眉月明し秋立てり 深田 英子
 浜木綿や波にかぶさる波の音 木下 武久
 十ほど朝蝉幹に列をなす 石岡 俊子
 よるけてはまた立ち上がる梅雨の犬 大野 亮子
 青葉短歌会
 棚にある泡盛はいつ飲むのかしら 石松 清美
 六十度とうラベルの見ゆる 幾代も生まれ替わりて継ぐ蝉の身を打ち振りて短命を鳴く 南里 和昭
 工事にクレイン天に真向いて 鉄の柱をゆるゆる運ぶ 橋本 和子
 カーテンも鍋も新品の友思つ 古物同志と鍋みがきつつ 石松 文子
 岡垣川柳会
 その気持ち行動に出すポランテア 末松 碧
 今年こそ使つてやるぞ革手帳 大堂 圏治
 暑いからわざと風鈴つきとはす 野中よう子
 お財布と胃腸によいと発泡酒 小田 和彦
 一般の人の投稿
 さざ波は稚魚の群よ朝の池 大堂 圏治
 生死不明二十五名を探し終ゆ 平成八年七月末に 中原 政平

まずは行政自ら改革に取り組みます

第3回行政改革推進委員会

岡垣町行政改革推進委員会の3回目の会議が9月1日に行われ、行政内部の改革に関する5項目が協議されました。

新たな組織機構の構築

住民サービスの向上と、行動力の高い組織づくりに向けた改革案が説明されました。住民課を1階に移し、住民票などだけでなく税関関係の証明書も取れるようにする案や、地域コミュニティの推進などに伴う組織の見直し案が提案されました。

委員の主な意見

- ◆住民課を1階に移して窓口業務を充実させることには賛成だ。
- ◆地方分権が進み、町の業務は量・質とも高いものが求められている。限られた職員数で対応するには、効率的な組織づくりを努めてほしい。
- ◆地域コミュニティの推進に向けた組織づくりを行うべきだ。

定員適正化計画

計画的な職員採用や職員の能力

向上、臨時職員などの活用で、現在百八十六人の職員数を、今後10年間で三十四人を削減する計画が説明されました。

委員の主な意見

- ◆職員数の削減や給与・手当の改正の効果で、人件費がどの程度削減できるかを示して欲しい。
- ◆職員定数を削減すれば、それを補うために地域の人材やボランティアが、スタッフとして働くことができる仕組みを作るべきだ。
- ◆正職員が減り、役場の業務の一部を臨時職員やNPO団体が担うことになるが、重要な個人情報保護に配慮すべきだ。

執務時間等の改正

フレックスタイムの導入

住民サービスの向上を目指して、職員の勤務時間を見直す改正案が説明されました。フレックスタイムは、法律の規制で導入できない

ことや、役場の開庁時間を30分延長し、午後5時30分までにする案が提案されました。

委員の主な意見

- ◆開庁時間を延長し、サービス向上に努めることは賛成だ。昼休みは一部の部署しか開庁していないので、全ての部署での対応を望む。
- ◆夜間に役場を見るとよく電気が付いていて、時間外勤務が目立つ。時間外勤務が続く職場は、あまりよい印象ではない。
- ◆開庁時間を延長すれば、逆に経費がかかる。サービスの向上にかかる経費をあらかじめ示して、効率と経費を考慮して選択すべきだろう。

◆フレックスタイムは、民間企業

では組織を効率的に運営するために導入されている。法規制の動向により、柔軟に対応してほしい。

職員応援派遣制度の導入

災害の発生などの突発的な事態

行政改革推進委員会とは
行財政構造改革プログラムを策定するにあたり、住民や学識経験者の意見を広く聴くために設置された委員会です。
委員会では、町長から意見を求められた構造改革プログラム案について協議し、最終的に答申を提出します。
町長はこの答申を踏まえて、議会と協議を行い、構造改革プログラムを策定します。

が生じたとき、一時的に職員の対応が必要な情勢に応じて、職員が組織の枠を越えて応援できる制度が説明されました。

委員の主な意見

- ◆今後は定員適正化計画で職員数が減少し、他の課を応援する余裕がある職場は少ないと思うが、柔軟に対応してほしい。

問い合わせ 企画政策室へ

会議録の公開

行政改革推進委員会の会議録は、岡垣町公式ホームページで公開しています。

岡垣町公式ホームページアドレス
<http://www.town.okagaki.fukuoka.jp/>

おしらせ

NEWS SPOT

役場・教育委員会	☎282-1211
情報プラザ人の駅	☎281-2005
こども未来館	☎281-5501
東部公民館	☎282-0035
中央公民館	☎282-0162
西部公民館	☎282-7476
町民武道館	☎282-6111
岡垣サンリーアイ	☎282-1515
社会福祉協議会	☎283-2940
シルバー人材センター	☎282-4688
いこいの里在宅介護支援センター	☎283-0033
岡垣在宅介護支援センター	☎282-5167
岡垣東部在宅支援センター	☎282-5103

岡垣町公式ホームページアドレス
<http://www.town.okagaki.fukuoka.jp>
 まちの情報や過去の広報おかがき
 などを見ることができます

おしらせ

産地直送 真田のリンゴ

岡垣町と国内留学交流を行っている長野県真田町のリンゴの予約を受け付けます。産地から家庭へ直送されるため、もぎたてのリンゴを味わえます。

価格
 ○北斗10kg(22〜28玉)五千三十五円
 ○ジョナゴールド10kg(24〜36玉)四千七百五十円

※まつり岡垣の開催記念として5%引きで、送料込みの価格

申込締切 10月14日(金)

※商品配達は10月中旬から下旬の予定

支払方法 配達される商品の箱の

中の振込用紙で支払い

申し込み・問い合わせ 地域づくり課窓口またはFAX282-1310へ

国勢調査にご協力を

現在、調査員証を携帯した国勢調査員が、みなさんのお宅に記入のお願いに伺っています。調査票がお手元に届いたら、10月1日現在の状況を記入してください。

10月上旬までに、再び国勢調査員が伺い、調査票を受け取ります。
問い合わせ 地域づくり課へ



建物を解体する前に届出を

建設リサイクル法に基づき、工事着手一週間前までに、土木事務所へ届ける必要があります。

問い合わせ 北九州土木事務所 ☎601-6494へ

自賠責保険・共済の期限は

切れていませんか？

自賠責保険・共済は、交通事故の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に、加入が義務づけられている保険・共済です。

特に車検制度のない二五〇cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、期限切れ、掛け忘れに注意してください。
問い合わせ 九州運輸局 ☎092-473-1191へ

特定疾患患者見舞金

支給金額 年額一万二千元※12月に支給

対象 10月1日現在、次の全てに当てはまる人

○岡垣町に住民登録(外国人登録原票の登録者を含む)している

○有効期間内の特定疾患医療受給

者証か、小児慢性特定疾患医療受診券を持っている※軽快者として特定疾患登録者証を交付された人は該当しません

○すでに認定され、医療機関で治療を受けている

申し込み 健康福祉課にある申請書と次のものを10月31日(月)までに同課へ持参

持ってくるもの

○特定疾患医療受給者証(有効期間：10月1日〜平成18年9月30日)か、小児慢性特定疾患医療受診券(有効期間：4月1日〜平成18年3月31日)の写し

○医療機関で治療を受けている証明(領収書など)

○印かん

○本人(未成年の場合は保護者)名義の金融機関(郵便局以外)の振込口座

問い合わせ 健康福祉課へ

催し

まつり園秋祭り

地域のみなさんとの交流を目的に秋祭りを行います。

とき 10月1日(土)午後4時〜7時※雨天決行

ところ こすもす園(手野区)
内容 模擬店、アトラクション、大抽選会など
問い合わせ 知的障害者入所更生施設こすもす園 ☎281-4088へ

助産師の研修会

最新の助産に関する研修を受け、再就職に役立てましょう。
対象 助産師で、就労していない人
とき 10月15日(土)～17日(月)

ところ 福岡県助産師会館(福岡市中央区)
参加費用 無料
申し込み・問い合わせ 日本助産師会 ☎03-3262-9910へ

募集

あなたの未来をサポート

福岡障害者職業能力開発校(若松区)の障害者職業訓練生を募集します。

科名 コンピュータ製図科、義肢・装具科、プログラム設計科、商業デザイン科、OAビジネス科、建築設計科、アパレルデザイン科、

DTP制作科、総合実務科
募集期間 10月3日(月)～平成18年1月20日(金)

申し込み 八幡公共職業安定所(六ローワーク)へ
問い合わせ 福岡障害者職業能力開発校 ☎741-5431へ

新北九州空港

見学バスツアー

平成18年3月16日開港に向けて建設中の新北九州空港をバスで見学するツアーに参加しませんか。

とき 11月6日(日)午前8時45分
集合場所 岡垣町役場玄関前
定員 50人

応募方法 往復はがき(1枚5人まで)に、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢とコース(Fコースと記入してください)、乗車希望場所(岡垣町役場)を記入し、郵送
締め切り 10月17日(月)必着
申し込み・問い合わせ 北九州市港湾空港局「バスツアー」係(〒803-8501北九州市小倉北区城内1-1) ☎582-2308へ

創作工房人の駅

「つくってみよう!ブックカバー」。読書が楽しくなるような、

お気に入りのブックカバーを作ります。

とき 10月8日(土)①回目 午前10時～正午 ②回目 午後2時～4時

参加費 無料
申し込み 当日
問い合わせ 情報プラザ人の駅へ



相談

無料調停相談

民事調停委員が相談を受けます。秘密厳守します。

とき 10月14日(金)午前10時～午後3時

ところ 八幡西生涯学習センター
折尾分館

相談内容 土地・建物の問題、サラ金・借金整理など金銭の問題、

交通事故の問題、そのほか民事一般

問い合わせ 折尾簡易裁判所内折尾調停協会 ☎691-0229へ

福祉の悩み、相談してください

相談の種類	利用時間	相談内容
	電話番号	
地域福祉権利擁護事業	9:00～17:30	認知症高齢者、知的・精神障害者などの福祉サービスの利用や日常金銭管理に関すること
	092-584-7411	
高齢者総合相談事業	9:00～16:00	高齢者や家族の悩み、心配事、健康など生活全般に関すること
	092-584-3344	
高齢者職業紹介事業	9:00～16:00	仕事の紹介、あつせん、就労に関すること
	092-584-3349	

相談日 火～日曜日
費用 無料

問い合わせ 福岡県社会福祉協議会 ☎092-584-3344へ

スポーツ

ウォーキング大会

三里松原沿いの自転車道を歩いてみませんか。
とき 10月29日(土)午前10時〜午後3時、受付9時15分〜45分

※雨天時30日(日)

集合場所 波津海水浴場駐車場

コース 遠賀・宗像自転車道の波津海水浴場から芦屋海水浴場。往復14・8キロメートル

※途中の折り返しは自由です

参加資格 小学校4年生以上。3

年生以下は保護者同伴

持ってくるもの 飲み物・芦屋海水浴場まで行く人は弁当

※申し込みは不用です
問い合わせ 社会教育課へ

スポーツの秋に
グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフ岡垣郵便局長杯交歓大会を行います。
とき 10月23日(日)午前9時〜
ところ 町民総合グラウンド
対象 町内在住者

参加料 三百円

申込締切 10月8日(土)

※用具・筆記具は各自持参
※当日の参加受付はありません
申し込み・問い合わせ

行山 ☎ 282-0913
小林 ☎ 282-5798
森 ☎ 282-5265
浜中 ☎ 283-1187へ

清潔な布団で
休みましょう

寝具を回収し、約1週間で水洗い・乾燥・消毒して配達します。

とき 10月下旬(利用者決定後に連絡)

対象 在宅で寝具の衛生管理が困難な人
※縁側などに布団を持って行って干すことができない人など

- ①おおむね65歳以上の一人暮らし
- ②高齢者世帯
- ③②に準ずる世帯に属する高齢者・身体障害者

内容 ○3点一式=500円(掛布団、敷布団、毛布)
○4点一式A=700円(掛布団、毛布、ベッドパッド、介護ベッド用マットレス)
○4点一式B=900円(掛布団、毛布、ベッドパッド、スプリングマットレス)

申し込み・問い合わせ 10月18日(火)までに健康福祉課へ

愛の心づかい

次の皆様から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。
(8月受付分まで)

- 社会福祉協議会へ
- 中村 稔典 様 (手野)
- 中村 トヨ子 様 (86歳)
- 加茂 敏枝 様 (野間三)
- 加茂 秋久 様 (74歳)
- 木下 トシ子 様 (内浦)
- 木下 秀孝 様 (68歳)
- 渡邊 タツコ 様 (東松原)
- 渡邊 学 様 (87歳)
- 神谷 裕子 様 (吉木)
- 神谷 明正 様 (56歳)
- 占部 一國 様 (内浦)

- 占部 百代 様 (89歳)
- 木村 久則 様 (吉木)
- 木村 京子 様 (74歳)
- 桑野 信子 様 (吉木)
- 桑野 祐輔 様 (68歳)
- 中村 修 様 (海老津)
- 中村 イチ 様 (105歳)
- 小野 洋子 様 (西黒山)
- 小野 マサエ 様 (89歳)
- 菅原 多喜雄 様 (戸切白谷)
- 菅原 博 様 (89歳)
- 弓削 トミカ 様 (東松原)
- 弓削 繁樹 様 (68歳)
- 亀石 彌生 様 (内浦)
- 亀石 義雄 様 (85歳)
- ▽ 老人クラブへ
- 木村 久則 様
- 加茂 敏枝 様

乳がんの 個別検診を 行います

対象 岡垣町に住民票のある40歳以上の女性で、奇数年生まれの人と、平成17年度に町が実施した乳がん検診を受診できなかった人。

※健康手帳が必要です。持っていない人は、事前に必ず健康福祉課で交付を受けてください。

検査内容と料金

○40歳～49歳＝マンモグラフィー2方向と視触診で2,000円

○50歳以上＝マンモグラフィー1方向と視触診で1,500円

※70歳以上は無料

※申し込みのときに届け出た生活保護世帯・非課税世帯の人は無料(検診日当日の申し出は受け付けません)

※年齢は平成18年3月31日までの満年齢

検診日 10月6日～12月28日

月～土曜日の午前中(要予約)

検診場所 遠賀中間医師会病院

申し込み 10月3日～12月22日に
電話で、遠賀中間医師会病院地域連携室282-0181へ(先着順)

問い合わせ 健康福祉課へ

サンリーアイで働いてみませんか

臨時職員を募集します。

内容 ○一般事務(インフォメーション業務ほか)○図書事務

採用人数 若干名

応募資格 昭和50年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人
※要普通自動車免許

試験 面接試験10月16日(日)

雇用期間 6か月(更新可)

申し込み・問い合わせ

履歴書を10月13日(木)までにサンリーアイへ



いちご畑のコンサート

とき 10月14日(金)午後6時30分～7時

ところ エントランスホール

出演者 関かおり・西秀美・深浦朋子(エレクトーン・ピアノ)

曲目 デイズニープリンセスメドレー ほか

※入場無料

サンリーアイ文化講座

文化講座に初めて入会する人は、入会金が必要。見学可。

○男性料理クラブ

とき 第4月曜日午前10時～午後1時

ところ 調理室

受講料・維持費 四千八百円(3か月)

○ヤングレディクッキング教室

とき 第2月曜日午後7時～9時30分

ところ 調理室

受講料・維持費 四千八百円(3か月)

○図書館まつり

問い合わせ 図書館 ☎282-5566へ

○田島征彦原画展

「そらべえまつくろけのけ」いたずらうさぎチューロチュなど

の絵本の原画を展示します。

とき 10月27日(木)～30日(日) 午前10時～午後6時(最終日は

午後4時まで)

ところ ギャラリー

○雑誌・本のリサイクル

図書館の保存期間の過ぎた雑誌と除籍済みの本、寄贈された本の一部を希望する人に配布します。雑誌は一人10冊までです。当日、会場で整理券を配布します。

とき 10月27日(木)・28日(金)

午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

ところ 展示コーナー

○本のビニールカバーかけ

ボランティア「虹の会」による講習。自分の本をビニールコーティングしてみませんか。

とき 10月30日(日)午前10時～

午後2時

ところ エントランスホール

※10月29日(土)までに申し込みが必要

○布の絵本展示会

ボランティア「こぶたの会」「ひまわり」の作品を展示します。

とき 10月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

ところ 展示コーナー

○おはなし会スペシャル

ボランティア「くすの木の会」「なしのはな」によるおはなし会をします。

とき 10月30日(日)午後2時～3時

ところ ギャラリー

いきいき情報

健康的な食生活の目安 食事バランスガイド

生活習慣病予防を中心とした健康づくりの観点から、食事の望ましい組み合わせとおおよその量をイラストで示した食事バランスガイドが公表されました。

上手にコマを回そう

食事バランスガイドは、全体がコマの形で表現されています。コマ本体は食事のバランスを表し、偏りのある食事を取ると、倒れてしまいます。軸は水分を表し、食事の中で欠かせないものとしています。

コマを回転させるのは適度な運動で、運動することで初めて安定します。菓子・嗜好飲料は、食事全体とのバランスを考えて、楽しく適度に摂取するよう、コマを回すヒモとして表現されています。これらの条件

が満たされると、うまくコマが回り、健康的な食生活につながるのです。

5つの料理区分

食事バランスガイドのコマの中は、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5つに区分され、活動量が低い男性の1日の適量(約2200キロカロリー)を基準に、区分ごとの目安の数値に対応した料理例が示されています。

料理例の数値は、各料理で主な供給源となる栄養素や主材料の量に応じて設定されています。例えば副菜

では、お浸しや酢の物などの小鉢は1つ、煮物や野菜炒めは2つになります。主菜では、焼き魚は2つで、ハンバーグステーキは3つです。

コマのイラストと単位別料理例を参考に、日ごろ自分が取っている食事の内容と比較してみると、何が不足し、何が取り過ぎていたり、何がよそ分かるようになっていきます。



単位別料理例

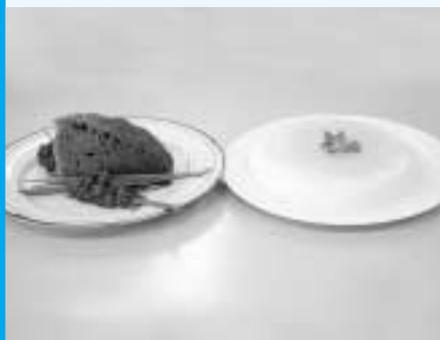
料理区分	料理例	
	単位	料理とその量
主食	1つ分	ごはん粒1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2~3個
	1.5つ分	ごはん中盛り1杯
	2つ分	うどん1杯、もりそば1杯、スパゲティ100g(乾)
副菜	1つ分	野菜サラダ、きゅうりとわかめの酢の物、具だくさんのみそ汁、ほうれん草のお浸し、ひじきの煮物、魚、きのこのソテー
	2つ分	野菜の煮物(中皿)、野菜炒め(中皿)いもの煮っころがし(中皿)
	3つ分	冷奴、納豆、目玉焼き
主菜	1つ分	焼き魚、魚の天ぷら、まぐろとイカの刺身
	2つ分	ハンバーグステーキ、豚肉のしょうが焼き、鶏のから揚げ
	3つ分	牛乳コップ半分、チーズ1かけ、スライスチーズ1枚、ヨーグルト100g
牛乳・乳製品	1つ分	牛乳コップ半分
	2つ分	牛乳コップ1杯
果物	1つ分	みかん1個、りんご半分、かき1個、梨半分、ぶどう半房、もも1個

食事バランスガイドは、誰もが取り入れやすいように、食品ではなく料理からバランスを見ることができるようになっています。自分自身や家族の食生活を見直すきっかけの一つとして活用されてみてはいかがでしょうか。

健康福祉課管理栄養士 林田智子

ヘルシークッキング 第159回

- ①ジャンボ黒糖むしパン
- ②とっても簡単なムース



《①の材料》

○A=黒砂糖250g・牛乳250cc・はちみつ大30g小麦粉300g○炭酸大10卵3個○酢25cc

《①の作り方》

- 1 Aをボールに入れ、湯銭にかけてとかす
- 2 Aに小麦粉を入れてよく混ぜる
- 3 2に卵をといて入れよく混ぜ炭酸を加える
- 4 3に酢を入れて混ぜたら鍋にキッチンペーパーを十の字にしき、流し入れる
- 5 中火で20分~25分蒸す

《②の材料》

○牛乳200cc○生クリーム100cc○さとう90g○ゼラチン20g○水100cc○A=レモンライム93g・水500cc

《②の作り方》

- 1 ゼラチンを水でふやかす
- 2 鍋で牛乳を沸騰しない程度に温めさとうを加え、泡立て器でよく混ぜる
- 3 2に1を加え、泡立て器でよく混ぜる
- 4 3に生クリームを加え、ざっと1~2回かき混ぜて火を止める。※沸騰させないように注意する
- 5 4にAを一気に入れる※混ぜない
- 6 5を内鍋に一気に移す
- 7 6を冷蔵庫ならば4.5時間、冷凍庫ならば40分間冷やす

岡垣町食生活改善推進会 (ヘルスメイトの会)

新岡垣風土記

銃後の守り 田^{すき}犁の稽古



写真は二枚がひとつになっており、写真上は練習風景、下は集合写真。高山順元さん(野間四区)の提供

この写真は、昭和17年、野間のお母さんたちが稲刈り後に田犁の稽古をしている珍しい写真である。この写真を持って、今も元気にされている83歳の辻子ヨさん宅を訪ね、当時の様子について話をお聞きした。

写真を見ると、男は国民服に巻

脚絆、女はもんぺ姿という戦時中の服装で、赤ちゃんを負ぶり、子どもたちは、寒くないように着ぶくられてあどけない姿である。このころ、男はほとんど戦争に取られて農村は、老人、女性、子どもたちが残された。

野間の田んぼで撮られている。本来なら背景に山が映っているはずだが、軍の検閲により削除されている。

男の人が指図する中、二人掛かりで牛を扱って田起こしをしている。牛を動かすには、主の心が通わなくてはならない。練習中に「女が田すくことなら、もう男は

いらんな、男は首に袋を掛け門付け(家を回って尺八を吹き、お金を稼ぐこと)して廻らんならんな」という冗談に笑いが起きた。母親たちは、家事に育児、米・麦・菜種作り、それに、村や国防婦人会の出事など一年中働きづめの日々であった。

しかし、戦時中、労働力と肥料の不足で国産米の生産量は低下し、朝鮮・台湾からの移入米も激減して17年以降、食糧事情は深刻な状況になった。

国は、食糧確保の対策を強め、田植え時期には勤労動員で、東筑中学校の生徒が岡垣にも来た。そして、穀物の集荷・配給を統制し供出米の強制買い上げを実施した。

他方、米の配給は、成人の消費量を一日二合三勺と決めた。そして、米の自由販売は禁止し、隠匿米は厳しく摘発した。しかし、闇米の取引は絶えなかった。

配給は、塩、砂糖、石けん、タバコと日用品に及び、松葉をタバコ代わりにしたたり糠を石けん代わりに使用したりした。

「欲しがりません勝つまでは」食料品や衣料品は、軍需優先で国民は耐乏生活を強いられた。栄養不足で虚弱児童が増え、今のよう

な肥満や糖尿病の人はいなかった。

さらに深刻なのは、弾や軍艦の鉄、飛行機の油不足である。龍昌寺の梵鐘や内浦の初代村長長畑佐一郎の銅像が供出され、松根油掘りがなされ木炭で走るバスが現れた。

20年に入り、B29による空襲が激しくなり、都市は連日連夜爆弾と焼夷弾の攻撃に晒された。

8月8日、千三百トンの焼夷弾で火の海と化した八幡空襲の黒煙は岡垣から分かり、体当たり攻撃で落ちてゆくB29が目撃された。

日本全土、銃後も戦場と化する中人々の動揺に対し「本土決戦・一億玉砕」に向けて「鬼畜米英撃滅」の竹槍訓練が行われた。

8月15日、「私の家で終戦の放送を聞いた村人たちが大豆を煎って、女は顔を真っ黒に塗って山に隠れなど、話をしていたのが耳に残っている」と辻さんは言われた。

あれから60年、農村から牛の声が消えて久しい、そして地域の自然環境は年々変化を見せている。その中で、時代を切り取った一枚の写真が語りかける意味は大きい。

べつきたくじ

10月の行事予定

し尿収集日程

人頭制(普通式・無臭式)
従量制(量による汲取り式)

大型車	10月	小型車
吉木、高塚、元松原、西黒山	1日	
戸切、戸切百合野、戸切白谷、上海老津	3日	波津
戸切、戸切百合野、月2回汲取りA	4日	湯川、原、新松原、三吉、元松原
月2回汲取りB	5日	月2回汲取りA
吉木(矢口方面)	6日	月2回汲取りB
吉木(正矢口方面)、塚原A	7日	月2回汲取りC
吉木(正矢口方面)、塚原B	8日	内浦、手野、西黒山、東黒山
三吉、吉木(古小路)	11日	手野、新松原、東山田、海老津(小局方面)、上畑
三吉	12日	高陽、東高陽、戸切、戸切百合野、戸切白谷、海老津
三吉団地、三吉	13日	内浦、高倉、海老津、野間四
手野、新松原、三吉団地	14日	上高倉、高塚、糠塚
内浦、手野、原	15日	高倉、吉木
波津、原	17日	三吉、吉木
海老津、野間三(高倉団地、西鉄団地)	18日	
月2回汲取りA	19日	月2回汲取りA
月2回汲取りB	20日	月2回汲取りB
山田、東松原、百合ヶ丘、鍋田、高陽、東高陽、西高陽、東海老津、海老津、新海老津、山田峠、糠塚	21日	月2回汲取りC
海老津、東黒山、西黒山、糠塚	24日	
糠塚	25日	
高倉、吉木(倉丸方面)	26日	
高倉	27日	
吉木(倉丸方面)、上高倉、緑ヶ丘、海老津、上畑、野間一、野間四、西山田	28日	
吉木、高塚	29日	
高倉、上高倉、新海老津、野間二、野間三、野間四、山田、西山田、東山田、南山田、茅原、桜台	31日	



- 2日 おはなし会14:30
- 8日 キューティーはし&立花伸一じょいんとこんさーと18:30
おはなし会14:30
- 9日 第6回バドミントンジュニアクラブ選手権in岡垣
(開会式・予選リーグ)9:00
おはなし会14:30
- 10日 第6回バドミントンジュニアクラブ選手権in岡垣
(決勝トーナメント)9:00
- 14日 いちご畑のコンサート「関かおり・西秀美・深浦朋子
(エレクーン・ピアノ)」18:30~19:00
- 16日 おはなし会14:30
- 21日 いちご畑のコンサート「ほっとけーき(オリジナル曲)」18:30~19:00
- 22日 いちご塾文化講演会「クロード・チアリ(音楽家)」18:45
おはなし会14:30
- 23日 おはなし会14:30
- 27日 ~30日 図書館まつり10:00~18:00(最終日は16:00まで)
- 29日 サンリーアイ名画シアター「ミリオンダラー・ベイビー」
①10:00②14:00③18:00
- 30日 おはなし会スペシャル14:00

スポーツ大会

- 1日 ウォーキング連盟・グリーンパークをウォーキング(若松)8:20~15:00
- 2日 バレーボール連盟・バレーボール選手権大会「男子の部」
(ウエーブアリーナ)9:00~20:00
少年軟式野球連盟・第26回連盟会長杯争奪戦大会
(松ヶ台グラウンド)7:00~18:00
軟式野球連盟・秋季大会「3日目」(町民総合グラウンド)
8:00~17:00
- 9日 弓道連盟・高倉神社大祭奉納弓道大会(高倉神社弓道場)9:00~16:00
剣道連盟・高倉神社大祭奉納剣道大会(高倉神社)12:00~17:00
相撲連盟・高倉神社大祭奉納相撲大会(高倉神社相撲場)16:30~22:00
- 18日 ゲートボール連盟・親善ふれあい大会(町民総合グラウンド)8:30~13:30
- 23日 インディアカ連盟・秋季大会(町民体育館)9:00~13:00
バレーボール連盟・バレーボール選手権大会「女子の部」
(ウエーブアリーナ)8:30~19:00
硬式テニス連盟・秋季ミックス大会(町民テニスコート)8:00~17:00
少年軟式野球連盟・第26回新人戦大会(松ヶ台グラウンド)7:00~18:00
グラウンドゴルフ連盟・岡垣郵便局長杯
(町民総合グラウンド)8:30~14:00
- 29日 ベタンク連盟・第7回玄界灘ベタンク大会(町民総合グラウンド)8:00~16:00
登山連盟・湯川山ふれあい登山(岡垣町)9:00~15:00
- 30日 ソフトボール連盟・秋季東西対抗大会(町民総合グラウンド)9:00~15:00
バスケットボール連盟・秋季町内対抗大会
(ウエーブアリーナ)8:00~19:00



ふれあいイベント(12:30~13:30)

- 1日 舞踊笠西会(笠 ひとみ)
 - 8日 カラオケ・舞踊(松井歌謡教室)
 - 9日 舞踊・民謡(岡垣ジョイフルの会)
 - 15日 新舞踊翼流(翼 しげる)
 - 16日 日本舞踊峰生会(藤扇 峰生)
 - 22日 新舞踊末広会(吹雪 さくら)
 - 23日 富久美新舞踊(富久美 あや子)
 - 29日 銭太鼓・民謡・舞踊(永友会)
 - 30日 日本舞踊翠秀流(翠秀 珠玉)
- おもちゃ図書館日程(13:00~16:00) 8日・22日

ひとの動き(8月末)

人口…31,956人(+14)
内144人は外国人
女性…16,777人(+1)
男性…15,179人(+13)
世帯数…11,747世帯(-2)

内64世帯は外国人世帯
()は前月との比較

出生…20人
死亡…18人
転入…102人
転出…90人
まちの広さ…48.51km²

人身事故件数(7月)

7月(前年比) 累計(前年比)
事故件数 12 (-7) 107 (+3)
死亡者数 0 (±0) 1 (+1)
重傷者数 1 (-2) 5 (+1)
軽傷者数 1 (-9) 149 (+22)

救急・火災医療(8月)

救急 出場件数 88
搬送人員 83
火災 出火件数 1
り災世帯 0

火災の問い合わせ
遠賀郡消防本部 ☎0180-999-998

10月の行事予定 (町イベントなど (健康福祉事業))

駅前ギャラリー 上旬「鉄道記念日展」下旬「キッズ&ふれあい教室作品展」

1 (土)	✧ インターナショナル・デイ(中央公民館)10:00~16:30	16 (日)	✧ 第14回まつり岡垣(岡垣サンリーアイ)10:00~15:00 ✧ フリークライミング(こども未来館)13:00~16:00
2 (日)		17 (月)	✧ 母子健康手帳交付(こども未来課)9:00~9:20受付
3 (月)	✧ 母子健康手帳交付(こども未来課)9:00~9:20受付	18 (火)	
4 (火)		19 (水)	
5 (水)	✧ 4か月児健診(いこいの里)13:00~13:15受付 ✧ 7か月児健診(いこいの里)13:15~13:30受付	20 (木)	
6 (木)	✧ にこにこクッキング「予約制」(中央公民館)10:00~12:30	21 (金)	
7 (金)	✧ 高齢者スポーツ大会(ウエーブアリーナ)10:00~ ✧ ポリオ予防接種(いこいの里)13:15~13:45受付	22 (土)	
8 (土)	✧ 創作工房人の駅(情報プラザ人の駅) ①10:00~12:00②14:00~16:00 ✧ フリークライミング(こども未来館)13:00~16:00	23 (日)	
9 (日)		24 (月)	✧ ひとり暮らし高齢者のつどい(いこいの里)11:30~ ✧ 母子健康手帳交付(こども未来課)9:00~9:20受付
10 (月)	祝・体育の日 ✧ ふれあいスポーツデーグラウンドゴルフ大会(総合グラウンド)9:30~14:00	25 (火)	✧ 戦没者合同慰霊祭(岡垣サンリーアイ)10:30~
11 (火)	✧ 母子健康手帳交付(こども未来課)9:00~9:20受付 ✧ 健康相談(東部公民館)10:00~11:30 ✧ 子育て相談(こども未来館)9:30~11:30 ✧ 自由広場(こども未来館)9:30~11:30	26 (水)	✧ こどもの発達相談「予約制」(役場)9:00~12:30 ✧ ポリオ予防接種(いこいの里)13:15~13:45受付
12 (水)	✧ 3歳児健診(いこいの里)13:00~13:20受付	27 (木)	✧ にこにこ育児サークル(こども未来館)10:00~11:30
13 (木)		28 (金)	
14 (金)		29 (土)	
15 (土)		30 (日)	
		31 (月)	✧ 母子健康手帳交付(こども未来課)9:00~9:20受付

10月の納期

- 保育料……………10月分(延長保育料は9月分)
- 町営住宅家賃……………10月分
- 町県民税……………3期分
- 国民健康保険税……………5期分

各種相談

- 女性のための悩みごと相談「おかがきホ ットライン」10:00~17:00
☎092-741-7140《毎週水曜日》
- 教育電話相談(教育委員会内)
☎282-4884《毎週月・水・金曜日》
- 心配ごと相談 13:30~16:00
14日(金)いこいの里、21日(金)東部公民館
28日(金)いこいの里
- 法律相談 13:30~16:30
14日(金)、28日(金)いこいの里
※要電話予約☎283-2940
- 行政相談 13:30~16:00
14日(金)、28日(金)いこいの里

休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231へ

大型家庭ごみ収集日程

土日祝日を除く収集日の2日前までに環境共生課へ電話で申し込んでください

第1	水	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽、高陽、東松原、百合ヶ丘、東海老津	第3	木	野間(一、二、三、四)、高倉、上高倉、西山田、茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
	木	三吉、三吉団地、吉木、高塚、塚原、西黒山、東黒山、糠塚、山田	第4	水	旭東、旭中、旭西、旭南、高尾、松ヶ台、公園通り
第2	水	湯川、波津、原、内浦、手野、新松原、元松原、海老津、上畑、新海老津		木	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津、龍王団地、山田峠

○有料シールを貼付してください○大型ごみは自宅まで取りに行きます○出せるごみは「ごみの分け方、出し方」を見てください

し尿収集日程表(月2回汲取り)

人頭制月2回小型汲取り収集地区		波津、吉木、高塚、戸切百合野、手野
従量制月2回大型汲取り収集地区	A(1日目)	東黒山、塚原、吉木、三吉、手野、三吉団地、原、波津、内浦
	B(2日目)	糠塚、東黒山、山田、山田峠、戸切、西山田、高倉、上高倉、吉木、高塚、塚原
従量制月2回小型汲取り収集地区	A(1日目)	波津、吉木、東黒山、三吉、内浦、手野、戸切、西黒山、高倉、上高倉、新松原、元松原
	B(2日目)	波津、吉木、野間、戸切白谷、戸切、海老津、戸切百合野
	C(3日目)	上畑、海老津、百合ヶ丘、戸切百合野

「中学生の税に関する標語」応募作品から
安心ね 守ってくれるよ 税金が 安廣 佳織



中学生海外ホームステイ ————— オーストラリア



中学生海外ホームステイ研修は今年で12回を迎えました。15人の中学生は、10回の事前研修で英会話の習得やオーストラリアで披露する折り紙や踊りの練習をし、7月31日から8月14日の15日間の海外ホームステイ研修に参加しました。

研修生は、オーストラリアの家庭で家族の一員として生活を共にしたり、サンシャインコースト

グラマースクール中学校の授業に参加することで、オーストラリアの習慣・文化に触れ、国際的な視野にたつて物事を見つめることができる国際感覚を養い、また、日本の文化や習慣を改めて再認識できる機会を得られ、一回りも二回りも大きく成長して帰ってきました。

編 ● 集 ● 後 ● 記

▶9月1日、岡垣町から6年ぶりにウミガメが海に帰りました。駆けつけた時には、すでに帰ってしまった後だったので、亀らをカメラに収めることはできませんでした。今度帰ってきた時には巣穴からわいわいと出てくる姿を、セレスとセレナを両サイドに置いて撮りたいと思います。来年も帰ってきてくれれば幸いです。(竹森)

▶先日福岡県を直撃した台風14号。電車が止まったり、商店が閉まったりしたため、多くの方が生活に影響を受けたことだと思います。災害がいつ起きても対処できるように、日ごろから備えをしておくことが大切です。ラジオや懐中電灯、水、食糧、衣料品などをいつでも持ち出せる準備だけでもしておくことをお勧めします。(村上)

今回の表紙

8月16日～29日に2日間コース3回で行われた、公民館講座「食育のための料理教室」に、岡垣東中学校の生徒74人が参加しました。この講座は、手軽にできるメニューを調理することで、子どもたちに食事の楽しさ・料理の面白さや、食物に対する慈しみ・感謝の支援を育てることを支援するために行われました。「野菜の切り方が分からない」という受講生には、ボランティアが「見ていて危なっかしいなあ」と言いながらも優しく指導していました。