

広報

おかげさまで

平成14年

1月25日
No. 614



これからも お元気で！

1月3日、自宅の浄土宗宝樹院（山田区）で、めでたく百歳（明治35年1月1日生）を迎えた内本法麟さんに、町から特別敬老祝金が贈られました。法麟さんは、少し耳が聞こえにくいこと以外はすごくお元気で、記憶もよく、昔、町内にはなかたゲートボールの発足と普及活動に努められ、遠賀郡内の大会で優勝されて喜ばれたことを思い出深く語られました。

また、長寿の秘訣は？とお尋ねすると、

「小さい頃（体が）弱かったので、豊津の学校に2里歩いて通った。おかげで風邪をひかないようになりました。

今も毎日、朝と夜のお念仏を唱えています。書道も毎日行っていますし、朝・昼・夜の食事の時間と量も決めています。天気の良い日は、庭を歩いています。雨降りには歩行器を使って、足腰を鍛えています。あとは、晩ご飯のときに飲むウイスキーのお湯割り1杯と寝酒に焼酎を飲むことです。」と、にこやかに話してくださいました。

家族のみなさんも法麟さんを中心とした温泉旅行をとても楽しみにされている様子で、とても心温まる取材ができました。

平成12年度

町の決算状況

平成12年度の町の決算は、昨年の12月定期議会で審査・認定されました。景気の低迷が長期化するなか、全国の地方自治体をとりまく財政状況は、どこも大変厳しいものとなっています。決算は、みんなが納めた税金や国・県からの支出金で、なされた町の収入が、暮らしやまちづくりの中などでどのように生かされたかをることができます。今回、その決算のあらましをお知らせします。

町では、年度の始めに各会計（一般会計・各特別会計）ごとの予算を編成し、お金の使い道を決めていきます。町税や国・県からの支出金などの限りある財源を有効かつ効率的に配分しながら福祉の充実や産業の振興、教育や文化の向上などの施策を実施しています。予算でまちづくりの設計を行い、設計どおりにその事業の展開がされたかどうかの結果が決算という形で示されます。まず平成12年度の岡垣町の会計は、一般会計と5つの特別会計（国民健康保険事業や公共下水道事業など）、1つの企業会計（上水道事業）の7種類の会計で構成されています。それぞれの会計ごとに様々な事業が行われており、その決算の歳入（町に入ってきたお金）と歳出（町が使ったお金）の概要は表①のようになっています。すべての会計の歳入総額はおよそ百七十一億一千四百五十二万円、歳出総額は百六十三億七千七百二十万円となっています。それでは、福祉や教育、道路整備など町民生活にもつとも身近な一般会計の收支を詳しくみてみましょう。

●歳入

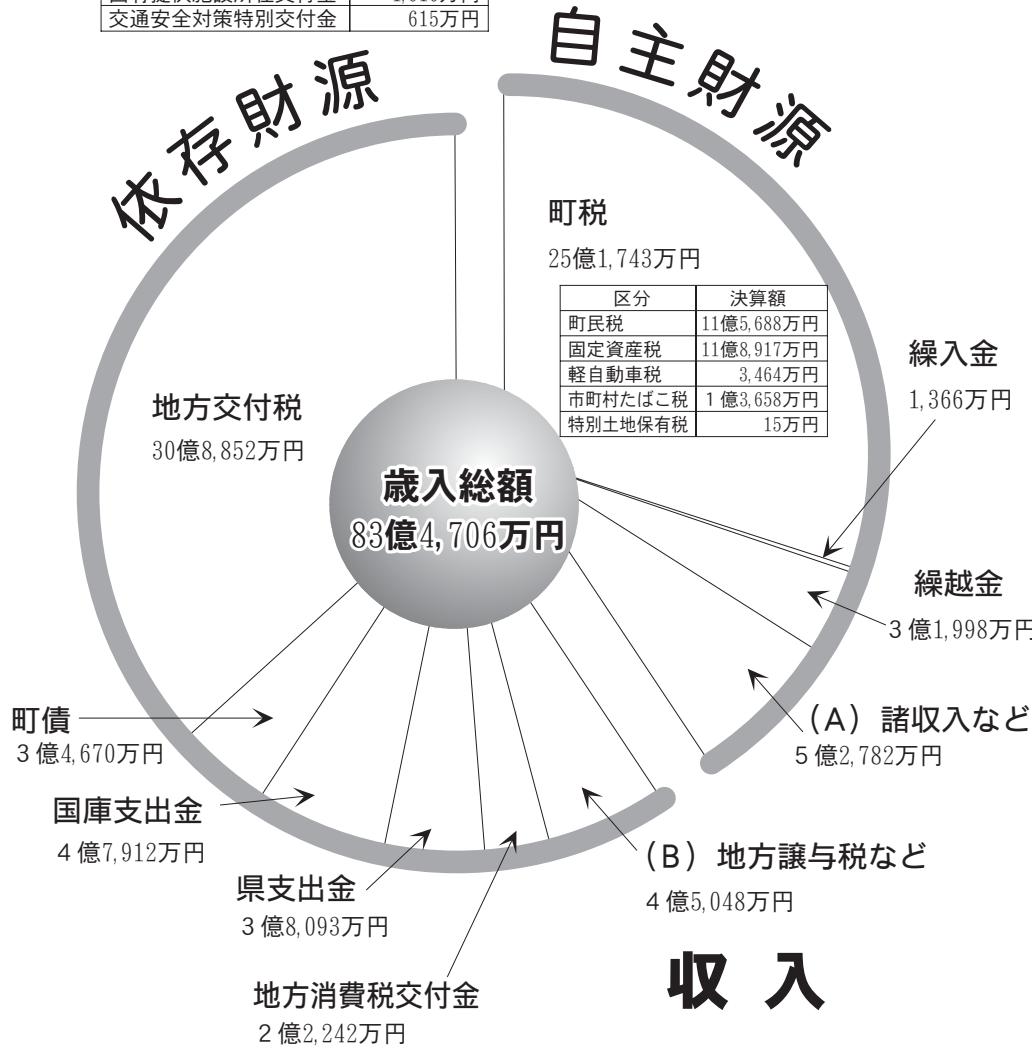
一般会計の歳入は、自主財源と依存財源の2種類の財源に大きく分けられます。町に入るお金（歳入）の決算額は八十三億四千七百六万円で、前年度より十五億四千四百七十一万円、15・6%減っています。

主な自主財源は、みなさんから納めているたいたい町民税や固定資産税などの町税が二十五億一千七百四十万円で、歳入全体の30・2%を占めています。

一方、依存財源は、私たちが国に納めた税金から町に配分された地方交付税が三十億八千八百五十二万円で、歳入全体の37・0%を占めています。次いで、国庫支出金が四億七千九百十二万円で5・7%を占め、県支出金、町債、地方消費税交付金、地方譲与税となっています。

【内訳】(B)地方譲与税など	
地方譲与税	1億1,926万円
地方特例交付金	1億561万円
自動車取得税交付金	8,182万円
利子割交付金	1億2,754万円
国有提供施設所在交付金	1,010万円
交通安全対策特別交付金	615万円

【内訳】(A)諸収入など	
諸収入	2億9,504万円
使用料・手数料	1億2,875万円
分担金・負担金	6,754万円
財産収入	3,649万円



平成13年度末の基金残高は約二億三千万円となつており、町民一人当たりでは約二十万円の貯金があることになります。町債残高は、約四十六億三千万円で町民一人当たり約十五万円の借金があることになります。町債は借金である以上、借りすぎるとあとあと、みなさんにつきな負担を強いることにもなりますので

入れることになります。山田小学校の改築にも基金の繰り入れと町債の借り入れを行いました。このような大きな予算を伴う事業は、借り入れを行わないほかの事業ができなくなるようなしわ寄せが生じます。また、町債には将来、便益を受けることとなる次世代と現世代との間で、負担を分かつという住民負担の世代間の公平のための調整という意味合いまも含まれています。

みなさんの家庭でも結婚や進学など将来の出費に備えての貯金や家を新築したときに借りる住宅ローンなどの借金があると思います。町でも目的を決めてお金を積み立てている基金とお金が足りない時に借り入れを行う町債があります。大規模な事業を行うときは、この基金を下ろしたり、国や銀行などから町債を借り

平成12年度に行つた主な事業は表②のとおりとなっています。12年度に行つた主な事業は、平成13年度完成了した山田小学校校舎改築工事（第1期工事）五億五千六十三万円、平成12年度から始まつた介護保険の福岡県介護保険広域連合負担金二億七百十六万円などが挙げられます。

●町の貯金と借金は？

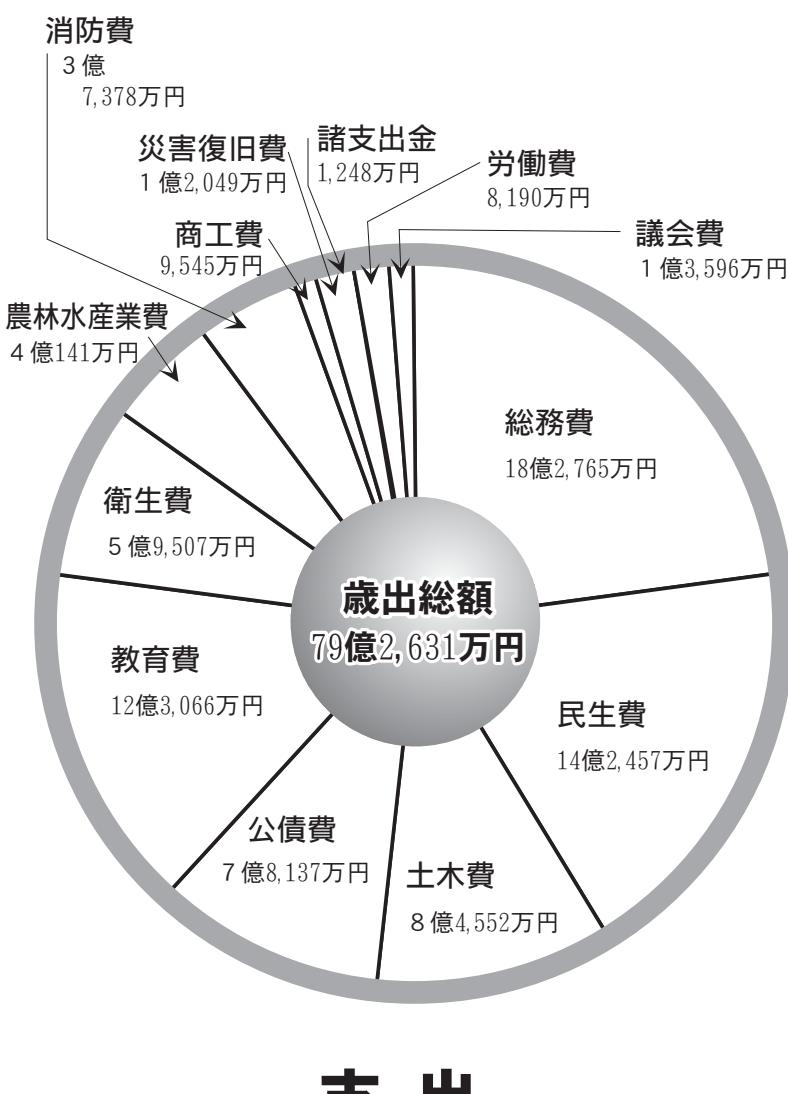
表① 特別会計の内訳

区分	歳入額	歳出額	差引額
国民健康保険事業	24億4,292万円	23億5,940万円	8,352万円
老人保険事業	38億5,337万円	37億7,590万円	7,749万円
住宅新築資金等貸付事業	538万円	413万円	121万円
公共下水道事業	13億8,184万円	13億2,142万円	6,042万円
農業及び漁業集落排水事業	5億9,179万円	5億6,207万円	2,973万円
水道事業(収益の収支)	4億9,216万円	4億2,797万円	6,419万円

で、慎重に将来の済済を見込みながら借り入れを行う必要があります。景気の低迷が長期化するなか、税金の減収や地方交付税、国・県補助金等カットなど地方財政を取り巻く状況は年々厳しいものとなってきてあります。

表② 平成12年度に行つた主な事業

総務費	岡垣サンリーアイ施設管理運営費	2億7,500万円
	電算システム開発費	1億2,617万円
	住居表示事業	2,555万円
	国勢調査事業	1,185万円
民生費	介護保険広域連合負担金	2億716万円
	保育所運営費	1億7,740万円
	いこいの里施設管理運営費	6億896万円
	知的障害者デイサービス事業負担金	847万円
衛生費	ごみ・し尿処理費 (遠賀・中間広域組合負担金)	2億9,420万円
	健康対策事業(各種検診等)	4億5,165万円
労働費	特定地域開発就労事業 (尾畠～小局線)	6,934万円
農林水産業費	ため池整備事業	1億2,262万円
	農業用水路整備事業	4,600万円
商工費	観光事業 (まつり岡垣・花火大会など)	4,093万円
土木費	街路整備事業 (赤井手～源十郎線) 繰越分含む	6,055万円
	道路改良工事	1億1,985万円
	公園整備事業	3,224万円
消防費	消防施設運営費 (遠賀・中間広域組合負担金)	3億202万円
教育費	山田小学校校舎改築事業の 第1期工事費	5億5,063万円
	公民館運営事業	6,414万円
災害復旧費	鉱害復旧事業	1億2,040万円



所得税の申告は、2月 3月15日(金)まで!

若松・岡垣町役場

税金の申告

町県民税の申告

町県民税の申告が必要な人

平成14年1月1日現在、町内に居住し、次のいずれかに該当する人（平成13年分の所得税の確定申告書を税務署に提出した人は除きます）。なお、平成14年1月2日以降に岡垣町に転入した人は、前住所地の市町村で申告するようになります。

- 個人で事業を営んでいる人や不動産収入のある人
- 給与所得者（勤務先から給与の支払いを受けている人）で、給与以外の所得（地代、家賃、配当など）がある人。（それが二十万円以下で所得税の対象にならなくてよい人で、再も町県民税の申告は必要です。）
- 平成13年中に退職した人で、再

就職をしていない人

●役場から申告呼出のはがきが届いた人。

※また、申告は国民健康保険税の申告も兼ねています。国民健康保険に加入している人は、所得がない場合でも必ず申告してください。（所得がない場合は岡垣町役場税務課への電話連絡で結構です。）

※農業収入がある人で、農業所得標準による申告を希望する場合は2月27日（水）以降に申告をお願いします。

町県民税の申告が必要でない人

●給与所得者で、勤務先から役場へ「給与支払報告書」の提出があつた人

※平成13年中の収入が公的年金収入のみの人（互助年金や不動産収

所得税の確定申告

所得税の確定申告が必要な人

- 事業を営んでいる人（営業、農業、漁業やその他の事業）
- 給与所得者で、給与の収入が二千万円を超える人
- 給与を一か所から受けている人で、給与や退職所得以外の所得合計が二十万円を超える人
- 地代、家賃や配当などの収入があつた人
- 給与所得者であつても、次的人は申告が必要です。
- 日給などの人
- 給与支払報告書未提出の人
- 給与を二か所以上から受けている人
- 会社などを退職した人
- 公的年金以外に互助年金や企業

岡垣町役場 大会議室
午前 9:00~11:30
午後 1:30~16:00

今年も税金の申告の時期になりました。2月18日（月）から3月15日（金）まで、岡垣町役場3階大会議室で、町県民税の申告および所得税の確定申告の受け付けを行います。また、納め過ぎの税金を戻してもらう申告（還付申告）は、1月31日（木）から2月8日（金）まで（水・土・日除く）遠賀コミュニティセンターで受け付けを行います。



今回から確定申告書が 新しくなりました。

書きやすく

所得税の還付申告

所得税を源泉徴収された会社員などで次に該当する人は、還付申告をするとき税金が戻ることがあります。

② 雜損控除を受ける人は、被害を受けた住宅や家財の明細書・領収書

③ 生命保険料控除や損害保険料控除を受ける人は、保険料の控除証明書

④ 医療費控除を受ける人は、医療費の支払領収書と明細書（必ず人）

**還付申告は
集中還付申告センターで!!**

今年も税務署と遠賀中間の市町村で、集中還付申告センターを設けて受け付けることになりました。会場は遠賀コミュニティーセンター(遠賀町広渡)です。2月18日から岡垣町でも受け付けが始まりますが、大変な混雑が予想されますので集中還付申告センターのご利用をお願いします。

なお、1月31日(木)から2月15日(金)の期間に岡垣町役場に来庁されても一切申告の受け付けはできません。

集中還付申告センター

遠賀フミコニティーサンター

期 間 1月31日(木)から2月8日(金)

※水・土・日は休みです。

時 間 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時30分

午後1時～3時30分

北九州市立商工貿易芸館（小倉）

期 間 2月1日(金)から3月15日(金)
※土・日は休みです

時 間 未定　音は休んでいます。

町県民税・戸 18日(月)～ (若松税務)

● 土地や建物を売却し、譲渡所得があつた人
○譲渡申告をするために必要なもの
ア、売買契約書、測量費・仲介手
た、2か所以上から公的年金を受
けている人で所得税を認め足りな
い人

● 雜損控除を受ける人 《火災や風
災などは医療費に含まれません。》
得金額の5パーセントのいずれか少ない方
の額を超える支払いをした人（保
険金などで補てんされる金額は除
く）ただし、健康診断や美容整形

別、病院別、ひと月ごとに整理したもの)
⑤住宅借入金等特別控除を受ける人は、
ア、住民票の写し

税金の申告は 自書申告で！

**税金の申告は
自書申告で！**

から こう変わる！

第3号被保険者に関する届出

届出場所が
変わります

○第1号被保険者

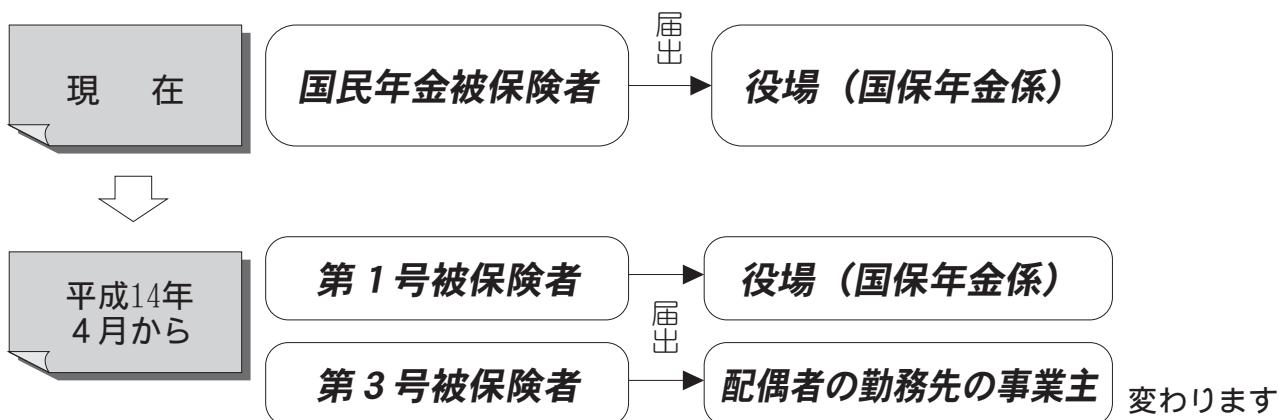
日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人。（自営業・学生など）

○第3号被保険者

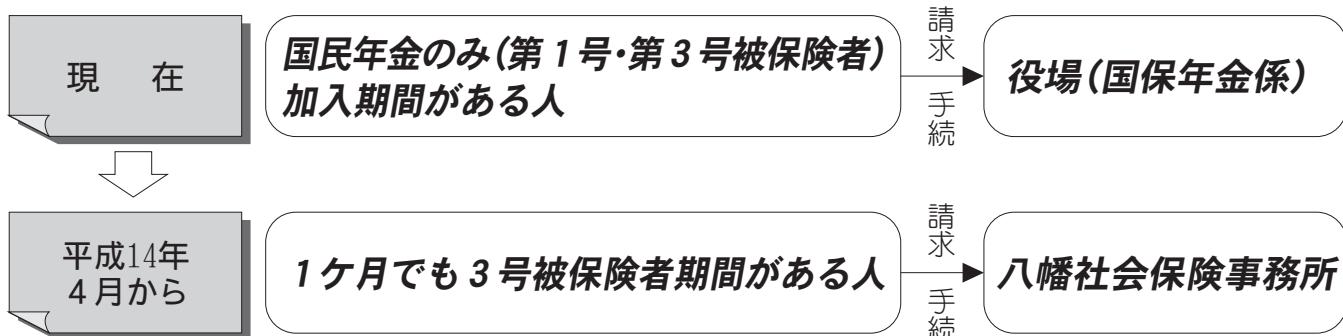
会社員や公務員など（第2被保険者）に扶養されている配偶者（20歳以上60歳未満）で年収130万円未満の人。

現在、国民年金に関する手続きはお住まいの役場において行われていますが、その中の『第3号被保険者』に関する届出は、平成14年4月より、配偶者の勤務先の事業主を経由して社会保険事務所へ提出していただくようになります。

※第3号被保険者に関する届出…「資格取得・種別変更・種別確認」、「氏名・生年月日・性別変更（訂正）届」、「資格喪失届」、「住所変更届」、「死亡届」



老齢基礎年金請求に関する届出



平成14年4月 国民年金は

納付方法が
変わります

保険料の納め方

現在お住まいの住所地（岡垣町）に保険料を納めていただいているが、平成14年度から国に直接納めていただくことになります。

納付書で納め
ている人

口座振替で納め
ている人

納付組織で納め
ている人

毎年3月に翌年度分の納付書を国（社会保険庁）で作成し、送付します。（例えば平成14年3月に平成14年4月から平成15年3月分を発送。）この納付書を、銀行・郵便局（簡易郵便局を含む。）・農協・漁協・信用組合・信用金庫・労働金庫で納めることになります。

その他にも八幡社会保険事務所（※1）でも納めることができます

引き続き、口座振替が利用できます。毎月の保険料は、翌月の末日に指定の口座から引き落とされます。（前納の場合は当月末日。）残高不足などで口座振替ができなかった場合、翌月の保険料と合わせて再振替されます。（前納の再振替はありません。）

口座振替により保険料の前納が利用できます。1年分・6ヶ月分のどちらかの期間の前納となります。

前納希望調査（※2）を行います。

平成14年4月からは、納付組織では納められなくなります。
したがって納付書によりお近くの金融機関で納めるか、または、口座振替で納めていただくことになります。

（※1）八幡社会保険事務所

〒806-8555 八幡西区岸の浦1-5-5

☎631-7961

（※2）現在口座振替を行っている被保険者の方に、前納希望調査を行います。回答された人については、金融機関での申し込みは不要となります。



全額免除制度の基準額の変更

被保険者本人の
が下記のいずれ

≤ 68万円

得金額は
までの各所得
して下さい

①

前年の合計所得金額（※1）が次の額。
ただし、（※1）は地方税法第313条第8項および第9項の規程による控除前の金額。

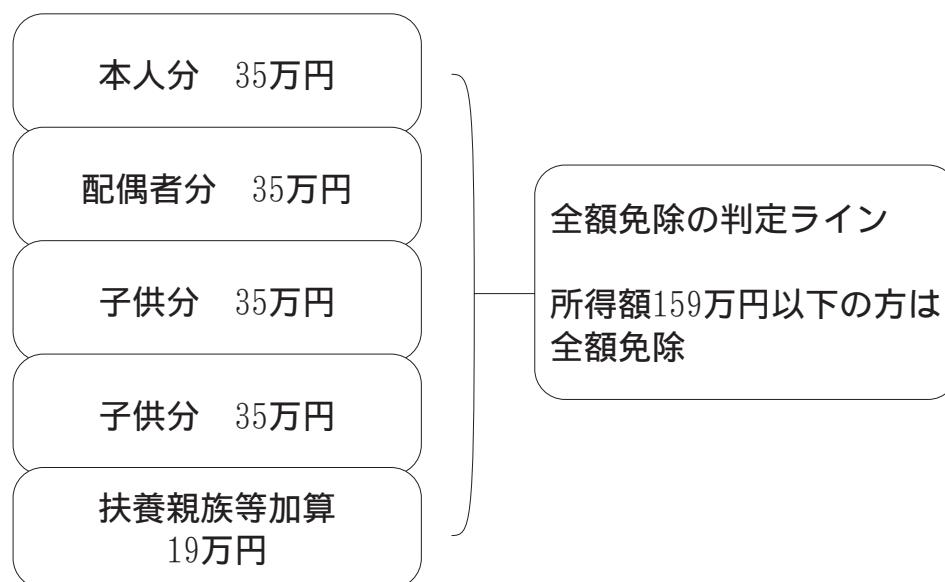
(1 + 扶養親族数) × 35万円 + 19万円（※2）

（※2）1人世帯の場合は19万円は加算されません。

②

障害者又は、寡婦であって、前年の合計所得金額（※1）が125万円以下。
ただし、（※1）は地方税法第313条第8項及び第9項の規程による控除前の金額

（例）全額免除の判定ライン（夫婦に子供が2人の場合）



免除制度が 変わります

半額免除制度の創設

平成14年4月から保険料の半額免除制度が創設されます。半額免除制度は保険料の半額は免除されますが、残りの半分は納めなければなりません。

①

前年の合計所得金額（※1）が68万円以下の場合。

被保険者本人、配偶者、
属する世帯主のいずれも
かに該当しているとき。

合計所得
金額

- 雑損控除額
- 医療費控除額
- 社会保険料控除額
- 小規模企業共済等掛金控除額
- 配偶者特別控除額
- 肉用牛の売却による事業所得に
係わる控除額
- 障害者1人につき**27万円**
(特別障害者の場合は**40万円**)
- 老年者**50万円**
- 寡婦または寡夫**27万円**
(特別寡婦の場合は**35万円**)
- 勤労学生**27万円**

+

- 老人控除対象配偶者または
老人扶養親族1人につき**48万円**
- 特定扶養親族
(16歳以上23歳未満の扶養親族
1人につき**63万円**)
- 上記に該当しない
扶養親族1人につき**38万円**

合計所得金額とは（※1）

- (1) 総所得金額、退職所得金額、山林所得金額
- (2) 土地等の譲渡に係る事業所得等の金額
- (3) 長期譲渡所得金額
- (4) 短期譲渡所得
- (5) 商品先物取引に係る雑所得等の金額の合計額

合計所
(1)～(5)
金額を合計

②

障害者または、寡婦であって、前年の合計所得金額（※1）が125万円以下。
ただし、（※1）は地方税法第313条第8項および第9項の規程による控除前の金額。

岡垣東中学校が感謝状を授与！

12月10日、岡垣町教育委員会教育長室において、法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会より、岡垣東中学校に感謝状の贈呈が行われました。

これは、岡垣東中学校が人権作文コンテストに多数応募し、中学生の人権意識の高揚に努めてきたものに対するものです。

感謝状を受け、清水千恵校長先生は、「本校では年2回、人権にかかわる教材をとりあげ、中学生が人権の問題を身近にとらえ、人権意識を育てることができるよう授業を組んできました。21世紀は世界的に人権の世紀と言われています。次代を背負う子供たちが地球規模の視野で人権を考えることができるように、これからも学校として取り組んでいきたいと思います。」と話していました。



会場が笑顔でいっぱいでした…

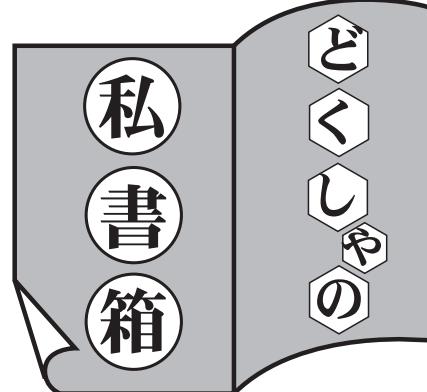
11月10日(土)、東部体育館で、第15回岡垣町老連スポーツ大会が行われました。

大会では、ナイスキャッチやボーリングリレー、スプーンレースなどが行われ、競技に参加されたみなさんは、お年寄りとは思えないほど、軽快な動きをみせていました。

また、開会式では「人生、なにより、健康が一番大事です。その中でふれあいを感じることができれば最高です。」との声も聞かれ、このような大会が、これからも長く続いていいなと思いました。

また、岡垣町老人クラブ寿会連合会女性部では、12月14日に、26ヶ所に2,260枚の雑巾を配布し、12月15日には独居会員296人の人たちに手作りの年賀状をお送りするなどの活動を行いました。

これは毎年行われているものです。



参加する人も読む人もみんな友達。このコーナーでひとつになって楽しもう。「どくしやの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地区的活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。

応募先／〒811-4233岡垣町大字野間697-1岡垣町役場地域づくり課・広報「どくしやの私書箱」係

※応募はがきには「住所・氏名・(紙上匿名も可)・年齢・電話番号」をお忘れなく。

みなさん、おつかれさまでした！

12月2日(日)、東海老津区民、約40人で駅前の道路沿いに約400本の『さつき』を植えました。

まだ、冬本番というわけではないのですが、少し肌寒い中、みなさん本当におつかれさまでした。

植えた場所が駅前で、人通りの多いところなので、きれいな花が咲いてくれれば良いなと願っています。

【原稿と写真は、東海老津区
区長 永見功一さんの提供】



別荘の三角屋根や山眠る
河豚ちりの曇りガラスに声弾む
門川にボール紛ひの蕪洗ふ
竹ノ下静子

後手は老ひの始まり枯野行く
朝刊とるや落ちて来さうな冬の星
ロシアより來し白鳥とピアニスト
十時千恵子

木綿間俳句会

自転車の籠に幼児小春かな
石仏の目鼻をさらふ時雨かな
冬の水のみで六腑のかたちかな
内田ふさゑ

戸次 拓治
岡島 開堂
橋本貴美子

俳句

青嶺岡垣俳句会

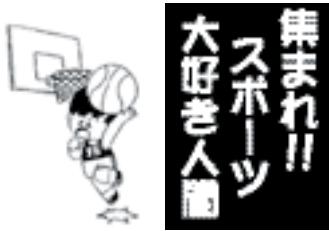
盾となり柱となつた母の帶
突然の孫さわやかな割烹着
石垣が高くみえた日父がいた
小田 和彦

摂生の口へお屠蘇が媚を売る
突然の指名あわてぬ年の功
石垣が高くみえた日父がいた
野田 健生

工藤 熊雄

山本 雪鎧

川柳
岡垣川柳会



SPORTS

このコーナーでは、町内で活動しているスポーツクラブを紹介します。今回は『エビツ西部ジュニアバドミントンクラブ』の竹井美智子さん(内浦区)にお話しをお聞きしました。



★クラブ結成のきっかけは?

26年前、バドミントンを通じ青少年の育成、また、バドミントンの普及を目的とし、内浦小学校区にエビツ西部ジュニアバドミントンクラブが結成されました。

★どんな活動をしているの?

岡垣バドミントン連盟に加入し、年間を通して大会に出場しています。また、親子ふれあい/バーベキュー、クリスマス会などの楽しい行事や合宿も予定しています。

★メンバー構成は?

現在は、内浦小学校区の小・中学生で構成されています。

★いつ、どこで練習しているの?

森嶋監督・光長コーチのもと、毎週、水曜日の午後6時から8時までと、土曜日の午後5時30分から8時まで、内浦小学校体育館で練習しています。

★最後に一言

スポーツの精神と規律を守れる人間育成を中心としています。入部をお待ちしています。

連絡先は：竹井美智子
(内浦区)
☎ 282-6853

いつしよに、いい汗をかきませんか。

ビオロンとギターのデュオあまや
かに胸に染み入るラ・カンパルシ
タ
あらあらと軒打つ音の一しきり冬
も間近く小夜しぐれ降る
別れしまま会へざる友を思ひつ
年に一度の年賀状書く

橋本 和子
中原 政平

石松 清美
三宅 敏夫

岩崎 京子
中原 政平

一般の人の作品

ニューギニア角栄大介小野巡も我
等と共に戦しなり

燃えつきて散りたる命緬甸路のラ
シオ兵站路傍の墓標

はらはらと病葉散れり微かなる別
れの言葉聞きし心地す

短歌

青葉短歌会

上棟の刻や野に置く時雨傘
千仏のそれぞれ凍つる峠深し
燃え残る枯菊の香の確かなる
稜線に雲低ふして鳥帰る

児島 清子
山中きよみ
長畑鶴子
小西きくえ

岡垣乳垂俳句会
杉山久美子

新しい出会いが待っています

出会い・ふれあい・学び愛

中央公民館では、いきいきと心豊かに生きがいをもっていけることを支援することを目的に、公民館講座を行っています。

年間を通して行っている講座には、若潮学級・成人講座ゆうま・女性セミナー・親子読み聞かせ教室・少年少女コーラス教室・子ども民謡教室があります。



また、今年度からは西部公民館において、新しい講座が始まりました。



●大人と子どものふれあい教室●

▼大人と子どもが協力して作業をすることにより、子どもたちの社会性・協調性を養うことを目的に夏休みには、陶芸教室・料理教室・絵画教室・折紙教室を行い、冬休みにはバードカービング教室で、町の鳥カラセミのアクセサリーを作りました。



がっつり新しいうちに

広報やホームページを通じて、募集のご案内をいたしますので、公民館講座にあなたも参加してみませんか。



出会い
ふれあい
学び愛

※「なんでも知ってみよう講座」は、町内に住んでいる人および町内で働いている人で、10人以上のグループであれば、みなさんの知りたいこと・学習したいことに対して、講師を派遣しています。ぜひ、ご利用ください。

公民館講座に関する詳しいお問い合わせは中央公民館まで

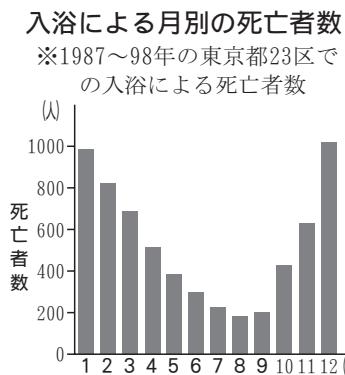
保
健
婦
の
お風呂を拝借!

ちょっと

冬のお風呂にご用心

暦の上ではもうすぐ立春…とはいまだ寒さは続きます。寒さで縮こまつたからだには、温かいお風呂が何よりの「ごちそう」！ 血行を良くし、疲れを癒せる入浴も、入り方によつては思わぬ事故にもなりかねません。

次のグラフをごらんください。



浴室で倒れる人は冬場に著しく増えています。なかでも60歳以上の、それも何らかの持病のある人に多いと報告されています。だれもが安全な入浴を心得て、冬場の健康づくりに上手に利用したいものです。

《①の材料 4人分》

○米（2カップ）○麦（1カップ）○水（2カップ）○牛乳（1と2/3）○しょうゆ（大さじ2）○塩（小さじ1/4）○油あげ（60g）○しらたき（70g）○にんじん（120g）○生しいたけ（30g）○さやいんげん（60g）

《①の作り方》

- 米をとぎ、最後に麦を加えてさつと洗い、ざるにあげておく。
- 油あげは熱湯でゆで、2セン線切り。しらたきはざく切りにしてゆでる。いんげんもゆでて2斜め切り。
- にんじんは線切り、しいたけは薄切りにする。
- 炊飯器に①と水・牛乳・しょうゆ・塩・具を全部入れ（いんげん以外）、普通に炊く。
- 炊き上がったら、いんげんを加え全体をさっくり混ぜ、器に盛る。

《②の材料 4人分》

○黄菊（食用）（8輪）○ほうれん草（1束）○くるみ（16g）○A＝だし（大さじ2）・しょうゆ（小さじ2）

《②の作り方》

- 黄菊は花びらを摘み、酢を少々入れた沸騰湯でサッとゆで、冷水にとり、絞る。
- ほうれん草は熱湯でゆでて冷水にとり、水気を絞って5センに切る。
- くるみはオーブントースターで焼き、手で割る。
- Aを混ぜ、①・②・③をあえる。

①の栄養価（1人分）

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
517	14.7	9.3	79	1.8

岡垣町食生活改善推進会
(ヘルスマイトの会)

は、居間、脱衣所、浴室、浴槽内の湯温、などの温度差が大きくなりますが、その刺激でさらに血压が急上昇！ 脳卒中の危険が最も高まります。

その後は徐々に温熱作用で血管が拡張し、血压は下がりますが、湯から上がった時に再び脱衣所の冷氣で血压が上がるという負荷がかかりがちです。

入浴30分位前から、小型ストーブを脱衣所に置いたり、浴槽の蓋を開けておくなどして、どちらも十分に温めておきます。

また、熱めのお湯にいきなり入ると血压の急上昇に加えて血液が濃縮され、心臓や脳血管に大きな負担がかかります。38度位のぬる

めから入り、徐々に41度くらいまでの適温にする方が負担は少なくなります。また入湯前にかけ湯を行つて、からだをなじませておきましょう。

特に血压が高い人や心臓病の人などは、お湯もやわらかくちょっとぬるめで、浴室も温まつた一番湯・三番湯に入るのがお勧めです。

特に血压が高い人や心臓病の人などは、お湯もやわらかくちょっとぬるめで、浴室も温まつた一番湯・三番湯に入るのがお勧めです。

●半身浴のすすめ

「肩までしつかりお湯につからないと、入った気がしない。」などと言う声をよく聞きます。

肩までお湯につかると、1トンにものぼる水圧で胸やお腹が圧迫され、呼吸運動が抑制されます。

体の表面や内臓に加わる圧力のために、心臓に戻る血液の量が増え、心臓や肺のあたりに血液が滞ります。

健康な人なら、ぬる目のお湯にゆっくりつかることで、いろいろな健康増進効果が望めますが、心臓病の人や高齢者に長湯は禁物です。心臓などに運動時と同じような負担がかかっています。

吸が楽な胸元あたりでつかります。肩が寒いときは、温まるまでタオルを肩にかけるとよいですね。

●長湯にご用心

健康な人なら、ぬる目のお湯にゆっくりつかることで、いろいろな健康増進効果が望めますが、心臓病の人や高齢者に長湯は禁物です。心臓などに運動時と同じような負担がかかっています。

保健婦 能見 由香



まちかどズームアップ

昨年12月11日、旧折尾警察署跡地で住民が明るい新年を迎えるようにと折尾防犯協会連合会（会長 高山和幸遠賀町長）による年末の交通安全・地域安全運動キャンペーン（出陣式）が開催されました。

岡垣町からは防犯協会役員などが参加し、遠賀郡・折尾地区・中間市から幼稚園児50人を含めておよそ400人の関係者が集りました。厳粛に

出陣式が行われた後、福岡県警折尾警察署の白バイ7台・パトカー5台が、師走の町へと出動しました。

その後、交通安全・地域安全を願って餅つきが行われました。師走の町に力強い餅つきの音と子どもたちの笑い声が響いていました。

みんなが幸せに生きるために

人権週間記念事業「人権劇発表と講演会」

12月4日～10日の人権週間を記念して、12月2日に「人権劇発表と講演会」が岡垣サンリーアイで行われました。

人権劇発表では、吉木小学校の6年生が「防人の歌～この命あなたとともに～」という物語を演じました。生徒たちはとても小学生とは思えない迫真的演技で、見にきていたみなさんは、とても驚いたのではないでしょうか？

また、第2部では講師に「文福一座」座長の桂文福さんを迎えて、講演会「眞の笑いは平等な心から」が行われました。ユーモアたっぷりの講演は見ている人を飽きさせることなく、とても楽しいものでした。

ホットな情報を
お待ちしています



薦者への審査結果の連絡および
表彰式は3月に行う予定です。
申し込み 社会教育課および各
小・中学校に置いてある推薦書
に記入し2月8日(金)までに社
会教育課社会教育係に提出して
ください。

すぎな園では
園児を募集しています

すぎな園では言語や運動発達面で遅れや心配のある子どもを対象に、通園および専門の訓練士による訓練や相談を行っています。

（原則として保護者同伴）
ところ 心身障害児通園施設「すぎな園」（芦屋町緑ヶ丘3番20号）

内容・実施日 いずれも4月から。

○通園＝日常生活の基本生活動作の指導や集団生活訓練など。月曜日から金曜日までの午前9時から午後3時まで。送迎なし。

○訓練＝言語・機能訓練士、臨床心理士による訓練。言語は2ヶ月に1回、機能（理学・作業）はそれぞれ月1回、心理は週1回で、午後1時30分から4時30分まで。（曜日は未定送迎なし。

②ミックスの部＝男性2人以内と女性の混合
※①・②ともに年齢の制限はありません。また、交代競技者を含めて6人まで記入できます。各選手は1チームのみの出場とし、他のチームとの重複申し込みは出来ません。

みんな遊びに来てね!!
第4回岡垣こどもまつり
岡垣こどもまつり実行委員会

- ステージ広場（小ホール）
プラックシアター・ソーラン
節・手品など。
- 展示広場（ウェーブアリーナ・
ぎやらりー）
サークル・団体紹介パネル・
古代体験（古代の衣装・出土
土器）
- 問い合わせ 岡垣ことともまつり

を希望する人・福祉に関心のある人などを対象に、「福祉の職場説明会」を開催します。参加希望者は、当日、直接会場へお越しください。

**岡垣町第3回ソフトバレーボール大会
会出場チーム大募集!!**

あすばる男性セミナー

～忙しすぎるあなたへ 人生再考のヒント～

	時 間	テ マ
2月24日 (日)	9：30～11：00	女と男のいい関係
	11：00～13：30	やってみよう! そばうちにチャレンジ
3月3日 (日)	10：00～12：00	知ってる?トクをする?! 暮らしの中のコミュニケーション
	13：00～15：00	今地域では ～福岡で活動している男性グループ・団体との交流～
3月10日 (日)	10：00～12：00	自分らしい 生き方をするためのヒント ～生涯学習とボランティア～
	13：00～15：00	積極的にリラックス 気功にチャレンジ

申し込み・問い合わせ
福岡県女性総合センター「あすばる」
☎ 092-584-1261 ▾

2月の行事予定

15 (金)	14 (木)	13 (水)	12 (火)	11 (月)		9 (土)	8 (金)	7 (木)	6 (水)	5 (火)	4 (月)	3 (日)	2 (土)	1 (金)
◎ いかが】畠のコンサート「ドリーム40's(フォーク)」(岡垣サンリーアイ) 18:30~19:00	◎ 健康相談(東部公民館) 10:00~11:30	◎ こどもの発達相談「予約制」(いこいの里) 9:00~12:30	◎ いこいの里ふれあいイベント「藤丘新舞踊(藤丘龍聖)」(いこいの里) 12:00~13:00	祝・建国記念日 《》みの収集は休みです		◎ いこいの里ふれあいイベント「舞踊藤扇流(藤扇峰生)」(いこいの里) 12:00~13:00	◎ いこいの里ふれあいイベント「近代大正琴(琴衛会)」(いこいの里) 12:00~13:00	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 13:00~16:00	◎ いこいの里ふれあいイベント「新舞踊末広会(吹雪さくら)」 (いこいの里) 12:00~13:00	◎ 健康相談(いこいの里) 10:00~11:00	◎ 母子健康手帳交付(「ども未来課) 9:00~9:20受付	◎ いこいの里休館日 ◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	◎ いこいの里ふれあいイベント「新舞踊翼流(翼しげる)」(いこいの里) 12:00~13:00	
◎ いかが】畠のコンサート「ドリーム40's(フォーク)」(岡垣サンリーアイ) 18:30~19:00	◎ 健康相談(東部公民館) 10:00~11:30	◎ こどもの発達相談「予約制」(いこいの里) 9:00~12:30	◎ いこいの里ふれあいイベント「藤丘新舞踊(藤丘龍聖)」(いこいの里) 12:00~13:00	祝・建国記念日 《》みの収集は休みです		◎ いこいの里ふれあいイベント「岡垣サンリーアイ」 14:00~18:00	◎ いこいの里ふれあいイベント「ソードファイツシユ」(岡垣サンリーアイ) 1回目=10:00~ 2回目=14:00~ 3回目=18:00~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 13:00~16:00	◎ 4か月児健診(いこいの里) 13:13~15:00	◎ 7か月児健診(いこいの里) 13:13~15:00	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~
◎ いかが】畠のコンサート「ドリーム40's(フォーク)」(岡垣サンリーアイ) 18:30~19:00	◎ 健康相談(東部公民館) 10:00~11:30	◎ こどもの発達相談「予約制」(いこいの里) 9:00~12:30	◎ いこいの里ふれあいイベント「藤丘新舞踊(藤丘龍聖)」(いこいの里) 12:00~13:00	祝・建国記念日 《》みの収集は休みです		◎ いこいの里ふれあいイベント「岡垣サンリーアイ」 14:00~18:00	◎ いこいの里ふれあいイベント「ソードファイツシユ」(岡垣サンリーアイ) 1回目=10:00~ 2回目=14:00~ 3回目=18:00~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 13:00~16:00	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 13:00~16:00	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 13:00~16:00	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~
◎ いかが】畠のコンサート「ドリーム40's(フォーク)」(岡垣サンリーアイ) 18:30~19:00	◎ 健康相談(東部公民館) 10:00~11:30	◎ こどもの発達相談「予約制」(いこいの里) 9:00~12:30	◎ いこいの里ふれあいイベント「藤丘新舞踊(藤丘龍聖)」(いこいの里) 12:00~13:00	祝・建国記念日 《》みの収集は休みです		◎ いこいの里ふれあいイベント「岡垣サンリーアイ」 14:00~18:00	◎ いこいの里ふれあいイベント「ソードファイツシユ」(岡垣サンリーアイ) 1回目=10:00~ 2回目=14:00~ 3回目=18:00~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 13:00~16:00	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 13:00~16:00	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 13:00~16:00	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	◎ おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~

2月のし尿収集日程表

2月の行事予定

☆ 2月の納期

- 国民年金保険料 2月分
 - 保育料 2月分
 - 町営住宅家賃 2月分
 - 固定資産税 4期分
 - 国民健康保険税 9期分

☆各種相談

- 心配ごと相談
8日(金)「いこいの里」、
15日(金)「東部公民館」、
22日(金)「いこいの里」、13:30~16:00
 - 法律相談
8日(金)・22日(金)「いこいの里」、13:30~16:30
※電話予約が必要です。☎283-2940へ
 - 行政相談
8日(金)・22日(金)「いこいの里」、
13:30~16:00
 - 教育電話相談（教育委員会内）
☎282-4884《毎週月・水・金曜日》

☆休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231 ▾

(その時、診察してもらえる当番医を教えてくれます)

大型 家庭ごみ収集日程

- 偶数月—可燃性
- 奇数月—不燃性

収集日の2日前までに役場環境共生課へ電話でお申し込みください。

第1	木	三吉、三吉団地、糠塚、山田、塚原、上高倉、高倉
	金	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽
	土	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津、山田峠、龍王団地
第2	木	吉木、西黒山、東黒山、高塚
	金	東松原、百合ヶ丘、東海老津、高陽
	土	湯川、波津、原、内浦、元松原、手野、新松原、
第3	木	海老津、つくし会、上畑、新海老津
	金	野間（1、2、3、4）、西山田
	土	茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
第4水	水	旭東、旭中、旭西、旭南、高尾、松ヶ台、公園通り

岡垣の教育(昭和10年前後) 吉木小学校

満州事変中の1932（昭和7）年1月、中国内の抗日運動が激したため、日本軍が上海で軍事動を起こした。上海事変といわてている。5月に停戦となつた。

シ最モ尊重ニ奉置スヘシ」となつてゐる。御真影や教育勅語謄本の管理を徹底せよといふものである。その頃の吉木小学校の様子はどうであつただろうか。

1937（昭和12）年に、吉木小を卒業された許斐（旧姓門司）民江さんは、小学校の思い出を、「入学式の時、母が自分の着物で私の羽織を作ってくれた。着物は母の叔父からもらった。近所の人達が『きれいね』といつてくれたの

学校近くの熊野宮境内では、体育の授業があつたり、休み時間の遊び場になつたりした。放課後の休みの時も、そこで、よく遊んだが、教育勅語を朗読された。日頃は、担任の先生が、教室で朗読を

れた年賀状も描いた人の心が伝わるし、描き方の腕前も見え隠れするところなど、あらためて味わい深いものを感じた正月でした。（今村）

感じた正月でした。 (ラ村)
▼スマートライフという言葉をご存知ですか。スマートライフとはエネルギーを効率的に使い、かしこくシンプルな生活を実践していくこうという、新しい省エネ型の暮らしのことです。私たちの便利で快適な暮らしは、たくさんのエネルギーを消費することによって支えられています。しかし、それは無限のエネルギーではありません。地球環境のことを考えてエネルギーを効率よく使いながら快適に生活していくのが、スマートライフの基本です。 (三浦)

国防への組織化も進められ、1932年には、大日本国防婦人会が創立された。1936年9月には、岡垣村国防婦人会の発会式が行われた。



昭和初期の吉木小学校朝会風景

精神教育の昂揚として、次の上うなことが行われていった。た。

4～5年の時、担任の先生は朴常雄先生（若くて独身）だった。担任の途中、3ヶ月、兵隊に行かれた。先生はやさしかつたが、厳しい先生でもあった。先生は研究熱心で、学級のみんなを山田小学校へ連れて行き、理科の公開授業をされたこともある。

4年の時、博多で行われた万国博覧祭を、弁当持参で見学した。6年の担任は、三吉の加藤重雄先生だった。先生が宿直される時東筑中学や折尾高等女学校の受験を希望している子に、宿直室で、補習をしてもらつた。

修学旅行は博多の市内見学をして、『一六旅館』に宿泊した。翌日、太宰府へ行つた。

れた。文章が難しく、意味が少しあつた。
卒業式では、6年間の出席皆歎
や品行方正など3つの賞をもらつたので、父が喜んでくれた顔を覚
えていた。

その頃の遊びは、縄跳び・石は
り・鬼ごっこ・お手玉・まりつき
などをした。夏は、子供だけで、
吉木の浜に泳ぎに行つた。

ご飯焼き・風呂沸かし・子守
糀干しの片づけ・酒屋行き（父親
の晩酌用の酒を買う）など、いろ
いろな手伝いをさせられた」と、語つ
て、語っている。

資料……『吉木小百年史』等

ホットな話題
編集

題
お待ちしています
後記

人 口31,111人 (+19)

そのうち130人は外国人

女性……………16,388人 (+10)
男性……………14,723人 (+ 9)

世帯数 … 10,924世帯 (+ 7)

そのうち47世帯は外国人世帯

()	は前月との比較
出生	… 10人 死亡 … 31人
転入	… 113人 転出 … 73人
まちの広さ	… 48.51km ²

町内の交通事故状況（人身）

	11月	今年累計	前年同期	
			11月	前年累計
事故件数(件)	8	160	16	157
死亡者数(人)	0	1	0	3
重傷者数(人)	0	10	1	9
軽傷者数(人)	9	199	7	168

急救・火災医療 12月分

救急	出動件数	105件
	搬送人員	102人
火災	出火件数	0件
	り災件数	0世帯

火災の問い合わせ

遠賀郡消防本部
☎ 293-3921

▼今年の正月は我家にもインターネットを利用して年賀状が届きました。もちろん差出人はウイルスに対して万全を期している人で安全だったので、コンピュータに取り込んで開いてみました。新年のあいさつが、音楽と動画で出てくるのは現代風で面白いものです。小学生の子供にみせると「インターネットの年賀状？フーン」といった様子でした。学校などで見なれているのでしょうか。子供にしてみれば、郵便で来た年賀状にお札を出すためのはがきをコンピュータで印刷することに興味があるようです。

距離に関わらず瞬時にやり取りできる年賀状も便利だし、技術の進歩にも感心させられますが、はがきで描か