

歌って踊って、最高の夏休みだったよ！

まじまじの夏祭り

写真家、田回し体験など

広報

# おかがき 9

平成12年

月25日

No.582

地域のみなさんとのふれあい、  
 夏のいい思い出になりました。



夏休みも残りわずかとなった8月26日、ふれあいスポーツ広場で「うつら夏祭り」が盛大に行われました。

会場では、校区育成会とPTAによる数々の出店やバザーが行われ、舞台では、各区の児童の歌と踊りに始まり、催しの目玉の“地区（湯川・波津、原、内浦、手野、新松原）対抗早飲み大会”では、小学生はラムネを、大人はストローでウーロン茶・ビールを、それぞれ3人ずつでの早飲みリレーで、観客の盛り上がりは最高潮に達しました。



●内浦区子供会●



●新松原区子供会●



●波津区子供会●



●原区子供会●



●手野区子供会●

▼お猿のたのしい曲芸に会場からは、拍手が湧き起こっていました。



みんな一生懸命がんばりました。(地区対抗早飲み大会より)



このくらいAつちやらだぜ。  
(中・高生コーラ早飲み大会より)



会場に響き渡るすてきな音色で、今年のうつら夏祭りが  
締めくくられました。(岡垣剛吹奏楽団の演奏より)

### 地域と一体となったうつら夏祭り

これからもがんばっていきます

夏休みの締めは、なんとと言っても「うつら夏祭り」。今年も、26日の夕方、グラウンドは、大勢の地域の人で賑いました。

今流行の曲から内浦小学校の全校合唱の曲まで、子どもたちが、幅広く披露してくれました。また、今年は、猿回しや皿回しの大道芸を呼びました。

特に、皿回しは、子どもたちも教えてもらいながら楽しく皿を回しました。この企画はとても好評でした。われわれもとステージに上がり、地域の人たちといっしょに楽しんでいました。

この「うつら夏祭り」は、育成会・PTA・学校が、協力しあって行っているもので、今年で11回目になります。ステージの設置から買い出し、出店の準備と朝早くから大忙しです。一人ひとりが、子どものため、地域のためにとがんばっています。

今年も大盛況の内に幕を閉じました。実行委員長として、地域の皆さんに心から感謝しています。そして、これからも、皆さんとともに、この内浦小学校区のために、もっと楽しい夏祭りを目指してがんばっていききたいと思っています。



「うつら夏祭り」実行委員長 宮崎勝浩



## 中学生15人が 海の向こうでホームステイ

ひとづくり推進・国際交流事業の一環で『中学生オーストラリアホームステイ』が行われ、7月25日から2週間、町内の中学生15人が参加しました。

オーストラリアホームステイで中学生たちが学んだことは？各人がそれぞれのホームステイを体験し、オーストラリアの学校での授業やホストファミリーとの交流を通して、ひとまわり大きくなった中学生の感想を寄せてもらいましたので、紹介します。



### 新発見の連続

岡垣中学校3年

石丸 香さん（東海老津）

「オーストラリアに行きたい。」

私にこの気持ち芽生えたのは、今年の4月にオーストラリアの生徒を家に受け入れた時だった。

初日、私はオーストラリアの大自然に、心を打たれた。そして2日目、私の心には、ゆとりとチャレンジ心が出てきた。それからのホームステイは、楽しいもので、毎日が新発見の連続だった。

一秒一秒がとても大切に感じられた。この2週間、本当に短かった。そんな時間の中で得たものは、必ず今後に役立つと思う。国、文化、言葉が違っていても、気持ちは伝わる。私はこのことがうれしかった。

出発の時の不安は、今は自信となって、私の心に残っている。そして、さよならの日。私は家族に「また会いに来ます。」と伝えた。するとホストファミリーは目に涙を浮かべながら「必ず戻って来て。」と。私は泣きながら、この地を後にした。

私は5年後、第二の家族の所に行きます。

For My 2nd Family

岡垣東中学校2年

江本 佳菜子さん(東松原)

「国際交流」？私たちにそんな難しい言葉は不要でした。

「国境・言語」？お互いを思いやる心さえあれば、関係ありませんでした。

この夏、私は多くの人に支えてもらい、とても大きなものを得ることができました。

私は、温かく家族の一員として、過ごさせてもらい、本当にうれしかったです。一番に残ったのは、スクールバスの中でした。友達の手が広がり、みんなが人を思いやる気持ちをもって接してくれることに感じました。

一瞬のように過ぎた15日間。何も知らない私に、オーストラリアは毎日違う表情を惜しみなく見せてくれました。

どの場所も愛情と温かい笑顔にあふれ、私はその中でのおんびりと暮らすこと、家族や友達の大切さ温かさなど当り前のようで見過ご



していたことを、考え直すことができず、寝ている時に、お腹が痛むのでママに「お腹が痛い。」と言うと、湯たんぽを持ってきてくれました。とてもうれしかったです。

そして、学習したことを将来、人のために役立てたいと思います。

私の2週間という時間

岡垣中学校2年

大谷 香里さん(海老津)

この夏、私はオーストラリアへと旅立った。これからどんなことがあるのだろうか。わくわくしながらオーストラリアの地を踏んだ。

ファームステイでカンガルーを見たり乗馬をしたり、楽しい一日はあつという間に過ぎていきました。

ホームステイ先でお土産を渡すと、大変喜んでくれました。馬に乗ったり釣りをしたり：休日には、



ビックパイナップルやマカデミアナッツ工場に連れて行ってもらいました。2週間という時間はあつという間に過ぎ、修了証書をもらったときは、ああもうすぐ終わるんだと、少し寂しくなりました。

そして別れの日、きれいな星空が広がっていました。この2週間の中で私はたくさんものを手にした気がします。そしてそれをみんなに伝えていきたいと思っています。

大切な思い出

岡垣中学校2年

兼崎 愛子さん(野間三)

私は、このオーストラリア2週間のホームステイで、いろんなことを学び、たくさん思い出と友達をつくることができました。

私は、英語というものは文章にならなくても単語で伝わると、のんきに異国の地に来たものの、いくら単語だけとはいえ、自分の英語力のなさに腹が立ちました。

ホストファミリーは、私の片言の英語を上手だと言ってくれましたが、本当に上手だと言われるように、英語の勉強をがんばろうと思いました。

お別れの日、ホストマザーは、笑顔で私に、「今度はあなたの家族とみんなでおいで。」と言ってくれました。泣くつもりはなかったけど、だんだん悲しくなってきました。



最後に「Mail Please」と言ってきた。一度、ホストファミリーと会うときは、英語の勉強をもっとたくさんして、家族みんなで行きたいと思っています。

一生の宝物

岡垣東中学校2年

川上 真司くん(百合ヶ丘)

日本からオーストラリアへ。オーストラリアへ着いたのになぜか実感がわかなかった僕は、ホストファミリーと会った時に、

やっと「オーストラリアに来たんだ。」と実感しました。

いろいろな体験をさせてもらって思い出がたくさんでき、時々思い出しました。

「ずっとここに居たい。」



僕は、この2週間がとても有意義な2週間だったと感じました。次から次へと押し寄せてくる言葉の壁に何度もぶつかりながら、僕が得たものは三つありました。

一つ目は友情です。二つ目は、言葉は違っても同じ人間だと言うこと。三つ目は、優しさです。

僕がここまでできたのは、いろんな人のおかげです。今度オーストラリアに行くときは、必ず英語を習得してホストファミリーに礼を言いたいです。

「Thank you very much!」

## ホストファミリーと団会って

岡垣中学校 2年

三浦 孝予さん(海老津)



オーストラリアに行くことが決まっても、ホストファミリーと会って、そんな不安はすぐになくなりませんでした。

いろいろな遊びをしたり、スポーツをしたり、何もかもが驚きでした。オーストラリアでの毎日は充実していて、一生ここで暮らしたいと思いました。

でもそんな思いが消されるように、さよならパーティーの日がきました。さよならパーティーでは、岡垣音頭などを踊りました。大変評判が良かったです。

そして、お別れの日、学校までの車の中で、一人泣いていました。感謝の気持ちと悲しい気持ちでいっぱいでした。帰りのバスの中でもホストファミリーが見えなくなるまで、一生懸命手を振りました。貴重な体験ができて良かったと思います。

## The best Australia study and training

岡垣東中学校 3年

越口 華織さん(東松原)

私は中学3年の夏休みの3分の1をオーストラリアで過ごしました。オーストラリアの第一印象は、広い・何もかもスケールが違うと思いました。

ファームステイ先で馬に乗ったとき、広大な景色が広がっているのを見て、だんだんとここはオーストラリアなんだという実感がわいてきました。

3日目からは、本当の目的であるホームステイが始まりました。不安もありましたが、すぐそれはなくなりました。羽根突きをしたり日本のことなどを話したりいろいろなことをしました。

ホストファミリーと過ごした時間は、私にとって最高の宝物だと思います。

私にとって、オーストラリアにいた15日間は、大変密度の濃いものでした。こんな体験をさせてもらえて、本当に感謝しています。この経験を将来にいかしていきたいです。



## オーストラリアで学んだこと

岡垣中学校 2年

埴畑 陽平くん(野間三)

僕がこの研修に応募した理由は、あるテレビ番組を見て、違う国・違う人種の人たちと交流することとは素晴らしいことだと思ったからです。

僕は、この研修で学んだことや得たことが三つあります。

一つ目は、感謝の気持ちです。オーストラリアの人たちは、何かをしてもらうときには「Please」をつけ、何かをしてもらったときには必ず「Thank you」と言います。今の日本にはそこが少し欠けているのではないかと反省しました。

二つ目は、優しさです。オーストラリアの人たちには、とても親切にしてもらいました。日本人だからという気持ちではなく、同じ家族、友達として接してくれたのです。



三つ目は、もう一つの家族です。日本とオーストラリアに家族がいることを誇りに思いま

## あつという間の2週間

岡垣東中学校 2年

田中 英世くん(東黒山)

この夏僕は、生涯何度経験できるか分からない大変充実した2週間を過ごすことができた。そして、日本とは違った文化や習慣に触れることができた。

この研修で、一つ心配なことがあった。それは、ホストファミリーとのコミュニケーションだった。でも実際に会って話していると緊張もなくなり、落ち着くことができた。

別れの日、学校へ向かう車に乗ろうとしたとき、家に目をやると僕が10日間過ごした生活が、早送りのビデオのように目の前に現れた。そのとき思わず涙が出た。出発の日の朝、ホストファミリーが僕を見送ってくれたときの姿が、今でも僕の目に焼きついている。



一生忘れないだろう。僕は、この貴重な体験を通して、人と人とのふれあいの大切さを学び、僕自身ひとまわり大きく成長したように思う。

夢の国・オーストラリア  
オーストラリア

岡垣中学校2年

中道 麻祐加さん(野間一)

中学に入学して1年が終わろうとしていたとき、オーストラリアホームステイの研修生を募集していた。私は小学生のころから一度でもいいからホームステイをしたい”と思っていたので、オーストラリアに行けるようになって本当にうれしかった。

私は、優しいみんなと12日間過ごして、このままオーストラリアにいたい”と思った。最後の日、ホストファミリーと夕食をして話をしていたときに、ママとパパが「まだここにいてもいいんだよ。」と言ってくれた。私はすごく感動して涙が出そうになりました。

別れの日はさすがに大泣きしてしまいました。ホストファミリーと別れたくないと思った。この時に決心しました。絶対にまたここに帰って来ると…。



岡垣東中学校2年

川原 明子さん(南高陽)

オーストラリアにホームステイに行つて、最初は英語が分からず大変だったけど、少しずつ話していくにつれてだんだん慣れました。学校に行つて一番驚いたことは、モーニングティーがあつたことです。

日本では考えられないけど、昼食前に、スナックを食べる時間があるというところに戸惑ってしまいました。

夕食に団子を作つてホストファミリーに食べてもらいました。きな粉をつけてなかなかうまくできました。

英語で団子をうまく説明できなかったけれど、みんなおいしいと言ってくれたので、とてもうれしかったです。

いろいろなものを見て、感じて、驚いたこともたくさんありました。オーストラリアでの毎日は、本当に充実していました。

2週間はあつという間で、とても短かったけど、とても良い経験をしたと思います。



We are FRIENDS  
かけがえのない思い出

岡垣中学校3年

前濱 由貴さん(野間三)

ホームステイした15日間は、私が思っていた以上に、勉強になることが多かった。とても価値のあるものでした。たくさんの人と出会い、心も大きく成長したような気がします。

最後の日の夜、ホストファミリーに一人ずつ、プレゼントをあげました。とても喜んでくれました。するとホストファミリーからも私にプレゼントを用意してくれていました。

その中に入っていた手紙を読みながら、つい涙してしまいました。そのとき私は、このホストファミリーと出会えて本当によかったと思いました。

言葉が違ってもお互いに分かり合おうとすれば必ず気持ちを通る”という大切なことを教わりました。

この素晴らしい経験をいかして、オーストラリアで得たことを私の将来につなげていきたいと思っています。



岡垣中学校2年

三角 祥平くん(公園通り東)

この感想文を書きながら、僕はまたオーストラリアに行きたいなと思っています。

オーストラリアの自然と動物。ホームステイ先で、いろいろなことをして遊んだこと、ホストファミリーと日本とオーストラリアの話など、振り返ると胸が熱くなりませう。

楽しいだけの2週間だったけど、楽しさに比例して、思いの深さと別れる寂しさを感じました。

僕にとってこの2週間は、駆け足で一気に過ぎたような、もう終わりかと思ってしまう2週間でした。

帰りの飛行機の中で、2週間の思い出が駆け巡って頭の中は、オーストラリアでいっぱいでした。

この研修を経て、僕はかけがえのない家族と友達ができました。

これを機会に、オーストラリアやほかの国に目を向け、足を動かしてみたいと思います。



# 思い出の宝物

岡垣東中学校3年

宮本 若奈さん(山田)



出発の7月25日

私は英語がうまく話せるか不安を抱えつつ、オーストラリアに向かいました。

ホームステイの初日、緊張のあまりうまく話せなかつたけど、ジュエチャーなどを駆使してホストファミリーといろいろな話をしました。

二〇〇〇年の夏。このホームステイで、私は一生忘れることのできない、大切な思い出の宝物を得ることができました。

今までに体験したことのない数々の貴重な体験は、とても言葉では言い表せないくらい素晴らしいものでした。

この機会を与えてもらったおかげで、素晴らしい思い出を作る事ができました。そしていつかこのホームステイで体験したことが将来に役立つと思います。

いつかまた、オーストラリアに行くときは、もっと英語が話せるようにがんばっていききたいと思います。

# 私にとってのオーストラリア

岡垣中学校2年

宗岡 寛子さん(吉木)

今回のホームステイは、私にとつて忘れられない最高の思い出となり、ひとまわり大きくしてくれたような気がします。

出発する前は、英語で話すことや生活習慣の違いについていけるかなどの不安がたくさんありました。しかし、いざオーストラリアの人たちと話してみると、楽しいなと思えるようになりました。

ホストファミリーが、私に優しくしてくれて、いろいろなことを教えてくれてあつという間に2週間が過ぎました。

お別れの日に、私は今までの楽しかった思い出がこみ上げてきて、涙が止まりませんでした。言いたいことも全部涙に変わって泣きじゃくる私に、ママは、

「You don't cry. You can come back」と言ってくれました。

この研修で、英語が上手になったわけではないけど、最高の思い出ができ、いろいろな人とコミュニケーションが取れたことが私の力となつて、今後いかしていけると思いました。



# 記念すべき20世紀最後のオリンピック開催地を訪れて

山田敬二団長(教育委員会学校教育課長)

岡垣町ひとつくり推進事業の一環として、実施された海外ホームステイが、全員無事に研修を終え、目的を十分に達成できたことを大変うれしく思います。

今回は、刀根町長も一週間同行し、宮原副団長と研修生15人の総勢18人が、オーストラリア、ブリスベン近郊のサンシャインコースト・グラマースクールを訪問しました。全日程15日間のうち、この地での12日間を、団員はホストファミリーやスクールバディと生活を共にし、多くの人たちとの出会いや交流を深め、一生忘れることのできない貴重な体験をしたと思います。

団員たちは、海外での生活に臆することなく、むしろ楽しんでいくように思え、大変頼もしく感じました。特に言葉や文化の違いを乗り越え、グラマースクールの生徒たちと熱心に交流を深めていたのが印象的でした。

研修最後の2日間は、今世紀最後のオリンピック開催都市シドニーに滞在しました。シドニーでは、オペラハウスや水族館、オリンピック会場などを見学し、夜には、シドニータワーで一〇〇万ドルの夜景を見ながら食事を取り、団員たちは大変感激した様子でした。テレビで連日、オリンピック関連でシドニーの街を放映していますが、団員たちは思い出を新たにしていることでしょう。

最後にこのホームステイ研修が15人の団員にとつて大変収穫の多い研修であったことはもちろんですが、団長である私自身も団員とともに素晴らしい出会いと経験であったことを申し上げ、このような機会を与えて頂いた町議会ならびに町当局さらには教育委員会の皆様に、この紙面をお借りして、心より感謝申し上げます。

今後もこの事業がさらに発展的に継続されることを願ひして、報告とさせていただきます。



# 介護保険料の納付方法

介護保険制度が施行されて半年が過ぎ、今まで据え置きとなっていた第1号被保険者の介護保険料の徴収が、来月平成12年10月から始まります。ちなみに岡垣町が加入している福岡県介護保険広域連合の介護保険料基準額が、一年間三万四千八百九十六円に決定しました。

この基準額と所得段階に応じた調整率を乗じた金額が保険料となります。

社会全体で支える介護保険制度の推進を図っていくために、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

保険料の納入方法は？

介護保険料は、公的年金制度などから天引きする特別徴収と、個別に口座振替や指定金融機関窓口などで直接納める普通徴収の二つの納入方法で徴収されます。

特別徴収  
特別徴収の対象となる第1号被保険者は、高齢や退職による年金

を受給している人で、年額が18万円以上の人です。なお、障害年金や遺族年金などは、特別徴収の対象にはなりません。

特別徴収の対象となる人は、平成12年10月以降公的年金制度の受給月である偶数月に、公的年金から介護保険料が自動的に天引きされることとなります。

特別徴収の対象となる人への通知

「介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書」は、8月上旬に発送しましたので、詳しくは、そちらをご覧ください。(表2参照)。

普通徴収  
普通徴収の対象となる第1号被保険者は、高齢や退職による年金を受給していない人、または受給額が18万円未満の人です。

普通徴収の対象となる人は、平成12年10月以降毎月、指定金融機関の窓口で納付することになります。

普通徴収の対象となる人への通知

「介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書」は、8月上旬に発送しましたので、詳しくは、そちらをご覧ください。(表1参照)。

## ●特別徴収 (表1)

(1回に2か月分を公的年金制度から天引き)

月	段階	納付額	徴収日
平成12年度 10月	第1段階	1,562円	10月13日(金)
	第2段階	2,343円	
	第3段階	2,924円	
	第4段階	3,705円	
	第5段階	4,486円	
12月 2月	第1段階	1,400円	12月15日(金)
	第2段階	2,100円	
	第3段階	2,900円	2月15日(木)
	第4段階	3,600円	
	第5段階	4,300円	

## ●普通徴収 (表2)

(口座振替または金融機関窓口で納付)

月	段階	納付額	徴収日
平成12年度 10月	第1段階	862円	口座振替は 各月25日 窓口納付は 各月末まで (12月は28日 まで)
	第2段階	1,543円	
	第3段階	1,724円	
	第4段階	1,905円	
	第5段階	2,586円	
11月 3月	第1段階	700円	
	第2段階	1,000円	
	第3段階	1,400円	
	第4段階	1,800円	
	第5段階	2,100円	

### 問い合わせ

県介護保険広域連合  
☎092-643-7055へ

10月 pm.1:00から  
2000年 21日 土

### 入場無料

入場整理券を下記の場所で配布しています。  
(岡垣町役場・中央公民館・東部公民館・岡垣サンリーアイ・いこいの里)



### 第1部 シンポジウム

[コーディネーター]  
●幸田 シヤーマン (ジャーナリスト)  
[パネリスト]  
●松田布佐子 (麻環境経済研究所長)

●高橋 秀彰 (住民代表)  
●刀根 功 (岡垣町長)

### 第2部 講演

●講師 畑 正憲 (作家)  
演題 「ムツコロウ大いに語る」

## 平成12年度 まちづくりシンポジウム

今こそ考えよう！私たちを取り巻く環境問題

会場／岡垣サンリーアイ

剣道を通じて分かり合える日韓親善交流

日韓親善少年剣道大会

町民武道館で日韓親善少年剣道大会が行われ、両国の青少年剣士が交流しました。

8月18日から22日までの4泊5日の滞在で、滞在中の日韓両国は、岡垣サンアリーナで近隣の青少年剣士も迎え、日韓親善少年剣道大会が盛大に行われました。

韓国少年剣士たちによる韓国本国剣法が披露され、鮮やかな剣の舞に、大会参加者・観覧者ともに感嘆の声をあげていました。

89チーム、950人が参加したこの大会、満員に膨れあがったアリーナには、参加者の気合の声と観覧者の応援の音が響き渡り、熱戦が繰り広げられました。日韓親善少年剣道大会実行委員長高山弘さん(野間二)が、「韓国の城南市より少年剣士・指導者33人を迎え、近隣市町村の青少年剣士との剣道を通じての日韓の交流が図れたことをうれしく思います。」と話しました。



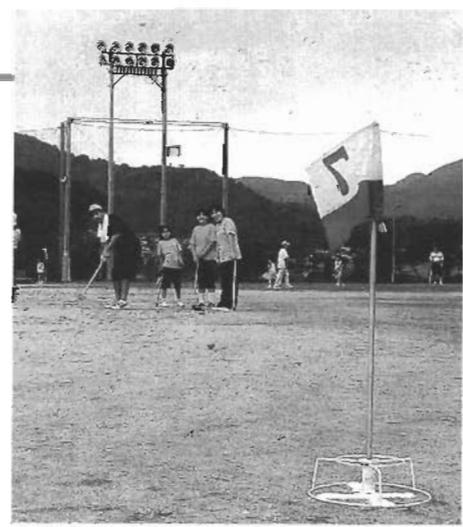
狙え！ホールインワン

ファミリーグラウンドゴルフ大会

夏休みも残り2週間をきった8月19日、町民総合グラウンドでファミリーグラウンドゴルフ大会が催されました。

家族や地域グループで賑わったこのファミリーグラウンドゴルフ大会には、100人を超す参加者が集り、ホールインワンを狙って、夕暮れのグラウンドでかろい汗を流しました。

家族4人で参加した高橋悦郎さん(吉木)は、「私も妻も働いているので、夏休み期間中、数回しか家族サービスをしていませんでした。この催しに参加できて、家族の親睦を図るのに、いい機会となりました。姉妹の姉のほうは、以前に一度だけグラウンドゴルフを体験したことがあったらしく、目の前でホールインワンしたときは、びっくりしました。本当に、夏休みのいい思い出になりました。」と話してくれました。



包丁などの刃物を使うので、今までほとんど手伝わせていませんでした。クッキング教室に参加して、調理員さんたちの指導を受けながら、子どもといっしょに料理をして大変勉強になりました。今度は自宅に帰って、子どもといっしょにお父さんにカレーを作ってもらいたい。」と話してくれました。



旭東は、「家で私が料理をしていると、子どもが手伝おうとするのですが、包丁などの刃物を使うので、今までほとんど手伝わせていませんでした。クッキング教室に参加して、調理員さんたちの指導を受けながら、子どもといっしょに料理をして大変勉強になりました。今度は自宅に帰って、子どもといっしょにお父さんにカレーを作ってもらいたい。」と話してくれました。

お父さんにカレーを作ってもらってあげて

給食調理員さんのクッキング教室

各小学校や各保育所で給食を作っている調理員さんたちが、初めての試みとなるクッキング教室を8月22日、中央公民館・岡垣サンアリーナで催しました。

これは、身体の基本を作る離乳期から学童期(0歳から12歳)のもっとも大切な時期、給食のように安全でおいしい手作り料理を知ってもらおうと開いたもので、定員を超える30組の参加があり、ビーフカレー・ヨーグルト和えなどを作り大変好評でした。

ホットな情報を  
お待ちしています

# 親子で歯の大切さを勉強しました

## 夏休みの児童の自由研究とむし歯予防教室

8月19日、中央公民館で「夏休みの児童自由研究とむし歯予防教室」が開催されました。これは、改定された教育課程の中に“地域の人材や施設・設備などの活用を積極的に行う事業”に基づき、歯科の専門家の協力を得て、町内児童と保護者約100人を対象に行ったものです。

児童たちはさまざまな実験や工作などを通し、目で見て手で触れて疑問に思うことを積極的に質問をしていました。子どもたちには、80歳で健康な歯を20本持つという8020運動を理解し、歯の大切さなどを感じてもらえたのではないのでしょうか。



### 夏休み工作教室

## がんばって作ったよ!

8月8日、岡垣サンリーアイ二〇五会議室で、夏休み工作教室が行われました。本を見ながら工作すること、本に親しみを持ってもらおうと始められたもので、町内の小学1年生から3年生までの18人が、ティッシュペーパーの空ケースを使ってジャンプイルカを作りました。

小さなイルカや大きなイルカなど、子どもたちが一生懸命に描いた個性豊かなイルカたちが、それぞれの海からジャンプしていました。



## ふれあいスクール・イン・おかがき みんな環境問題について考えて

出校日の8月21日、岡垣中・岡垣東中学校1・2年生と内浦小・戸切小学校6年生が各グループに分かれ“ふれあいスクール・イン・おかがき”を行いました。

児童・生徒たちは、各公民館などで清掃活動や環境ポスター作成、環境マップ作りなどを行いました。

環境マップを作成していた金本こずえさん(吉木)は、「ゴミなどの地域環境を調べた結果を、環境マップにしました。このマップを見て、ゴミを捨てる人が減ればいいけど、難しい問題だと思う。ゴミを捨てるのを注意するのではなく、ゴミになるようなものを作らないことが、大切じゃないでしょうか。」と話してくれました。



## 各地の手踊りを堪能しました

### 夏だ!祭りだ!岡垣だ!

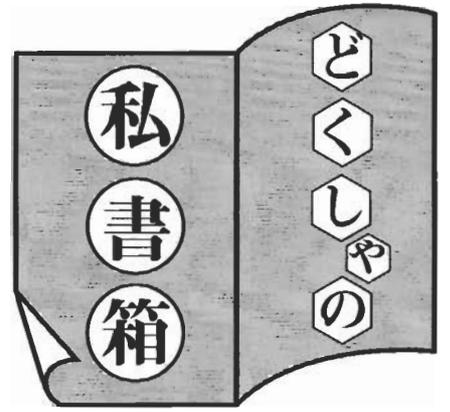
8月5日、夏まつり「夏だ!祭りだ!岡垣だ!」が岡垣サンリーアイで催されました。

今年は、岡垣サンリーアイ・ウエーブアリーナ落成記念に伴い、恒例の夏まつり「花火大会」にかえて各地の手踊りの祭典となりました。

第1部は、「手踊りの祭典」と題しウエーブアリーナで、岡垣音頭をラテン風アレンジした“ラテン・デ・オカガキ”を始め、沖縄の“沖縄エイサー”、熊本県の“牛深ハイヤ”、“吉木思案橋”、広島県の“三原やっさ”、鹿児島県の“おはら節”など各地の手踊りを堪能しました。

また、第2部は「やぐらの大祭」と題し、場所をふれあい広場にかえて行い、観客で埋め尽くされた会場では、やぐらを囲み参加者全員で踊りました。催しに集った約5,000人の観客は、真夏の夜空を見上げながら最後の岡垣音頭で、フィナーレを迎えました。





参加する人も読む人もみんな友達。このコーナーでひとつになつて楽しもう。「どくしゃの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。

応募先 / 〒811-4233 岡垣町大字野間697-1 岡垣町役場地域振興課・広報「どくしゃの私書箱」係

※応募はがきには「住所・氏名（紙上匿名も可）・年齢・電話番号」をお忘れなく。



▲PN・南葉花美(18歳)



▲PN・ムロホーマクトガル(26歳)

## リサイクル情報

《<sup>ただ</sup>無料であげます》

掲載した品物が欲しい人は、はがきに、住所・氏名・電話番号・希望品名、を書いて提供者へ

10月10日(火)までに応募してください(抽選)。なお、はずれた人への連絡はしませんのでご了承ください。

### 【学習机】

学習机が2台あります。本棚部分はありませんが、どなたか必要な人へ。

提供者 江崎清さん(吉木642-114) ☎282-1710へ

【ペビーカーA型】  
【歩行器2台】  
【ペビラック】

ペビラックは買ったばかりです。小さなお子さんがいる人、いかがですか。

提供者 金子ゆかりさん(野間554-1)へ

このコーナーに掲載を希望する人は、ハガキに「品物(無料に限る)・住所・氏名・電話番号」を記入のうえ、広報おかがきへ



## 公民館に七夕飾り・真夏の盆踊り大会

南山田区

今年初めて、南山田区公民館に七夕を飾りました。

初めてと言うこともあり、なかなか思うようにできませんでした。多くの幼児・児童と大人の皆さんが、備え付けた笹の木に、願いごとが叶いますようにと短冊に思い思いの願いごとを書き込み、飾り付けを行いました。

また、8月13日・14日に、「区民相互のふれあいを深め、元気いっぱい思いやりあふれる南山田区をみんなで力を合わせながら創ろう」と熱く燃える思いを込めて、26回目となる盆踊り大会を盛大に行いました。

7月16日の町文化協会主催の指導者講習会参加に始まり、踊りの練習・太鼓の練習・会場設営など、実行委員を始め、区民全員が手をつなぎ、力を合わせての開催に訪れた参加者は、400人を超えました。

大会最終日には、元気に参加してくれた60人を超える幼児・児童が、「金魚すくい」や「ようよう釣り」の賑やかな催しに、楽しんでいました。

金魚の入ったビニール袋とようよう風船を片手に持ち、おばあちゃんに手を引かれながら会場を後にした幼児・児童の皆さん、来年もまたきてくださいね。

【原稿は佐伯一美さん・写真は西嶋次男さんの提供】



## 俳句

一般の人の作品

一球にかける勝負の青春譜  
依藤マサノ

木綿間俳句会

蝉の声お経に唱和施餓鬼寺  
中村 鶴子

映画見し余韻涙目原爆忌  
竹ノ下静子

トンネルを出れば名水湧くところ  
久留美智子

指吸ふて母を待つ子の縁涼し  
神谷 香代

向日葵の無名の画家の壁画かな  
三浦 千歳

岡垣サンリーアイ俳句会

海に落つ夕日ゆるりと月見草  
川原 和子

風に乗る口説きの唄や盆踊  
木村 守

赤々と山より上る盆の月  
カ丸ツヤ子

盆踊りアイス配る手さし出す手  
今井 明

ローマ字の白き表札凌霄花  
藤田たくみ

岡垣乳垂俳句会

裏道は海へつづくよ稲の花  
長畑田鶴子

鬼やんま目玉くるりと向変ふる  
山中きよみ

夕雲の影の移れる稲田かな  
児島 清子

湖の香の残る風鈴仕舞ひけり  
小西きくえ



集まれ!!  
スポーツ  
大好き人間



No.8

このコーナーでは、町内で活動しているスポーツクラブを紹介します。今回は、「白雲練成会」、吉木小6年の塩川恒彦くん(吉木)にお話しをお聞きしました。



剣道連盟・白雲練成会

★クラブに入ったきっかけは?

あいさつがちゃんとでき、健康で元気な子どもになるようにと家族にすすめられたのがきっかけです。



武道館に練習を見に行ったら、近所のお兄さんが練習をしているのを見てカッコイイ!と思い、小学1年生の時から始めています。

練習はとつてもきついです。練習が終わった後は、とつても気持ちがいいです。つらくても、一生懸命すれば絶対強くなります。がんばることは大変ですが、大切なことだと思います。これからも何事にも負けずに、がんばりたいと思います。

★メンバー構成は?

指導者15人、中学生26人、小学生43人の合計84人で、日ごろ鍛錬を重ねています。

★いつ、どこで練習をしているの?

毎週火曜日から金曜日の午後6時から8時まで、町民武道館で練習しています。

いっしょに、いい汗をかきませんか。  
連絡先は…会長高山弘 282-2098

子どもの安全を考えて、勉強しました



7月27日、いこいの里でにこにこ育児サークル「こどもの応急処置と事故防止」が行われました。これは、夏休み水の事故が多いことから遠賀郡消防本部の協力を得て催されたもので、応急処置の方法や人工呼吸法を勉強したものです。参加した古野郁美さん(南山田)は、「私たちの体温と背の低い子どもたちの体温の差が、1度から2度違うなんて知りませんでした。夏休みと言うことで、家では毎日のように子どもをプールで遊ばせていますが、いつ事故が起こってもおかしくないと思いました。人工呼吸法などのこういう知識は知っていたけど、正確な知識がないので、今回この講座に参加して大変いい勉強になりました。」と話してくれました。

今年のスイカは大豊作

7月29日、JR海老津駅横の畑で、母の家の児童・生徒を招待し、商工会婦人部がスイカの収穫祭を行いました。

このスイカは、今年春に植えたもので、「昨年より2倍以上は実ったのではないのでしょうか」と、商工会婦人部長中尾精子さん(上高倉)。

手ごろな大きさのものから、2人がかりじゃないと持ちきれないぐらいの大きさのものまで、さまざまな大きさのスイカに母の家の子どもたちは大喜びでした。



短歌

一般の人の作品

ヤンフェエのカレン 疾住むインレ湖  
は水の祭りに浮草おどる  
三宅 敏夫  
裕福な家に生れたかったと愚痴し  
子が火力発電所の次長となり発つ  
中原 政平

青葉短歌会

又しても子殺しの報信じられず思  
わずウン!と大声を上げ  
西村 光代  
心待ちで登りきたれば姥百合の白  
清き花露にひらける  
岩崎 京子  
前後左右精霊とんぼは乱れ飛ぶつ  
さつ離れつ夕映の道  
原口 一枝  
わしわしと鳴きて短き命終え溝に  
横たわる蝉のあわれさ  
稲田 利子

川柳

岡垣川柳会

一本の紫煙にこもる自己主張  
小田 和彦  
遅まきだ鈍い反応待ってやる  
伊達 節子  
邪険にもやさしさ含む手のしぐさ  
野中 陽子  
覗かせて敵の本心読んでいる  
宇都宮福夫  
これ迄か値下がる米と対坐する  
野田 健治

# 「お元気ですか」の一言から始めてみませんか

# 生涯学習 の ススメ

出会い  
ふれあい  
学び愛

社会福祉協議会では、いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくことのできるふれあいのある地域社会を目指して、小地域福祉ネットワーク(地域の自主組織)の推進をしています。

それでは、具体的に小地域福祉ネットワークとはどのような活動をしているのかと言うと、○地域の人とであつたらまず「声かけ活動」○電話や訪問してふれあいを図る「見守り活動」○高齢者などの買い物を手助けする「日常生活の支援活動」そのほか、「災害などの緊急時の支援」や「相談援助活動」など多岐にわたっています。

そこで昨年「ライフサポート百合ヶ丘」を結成し、実際に様々な活動を行っている百合ヶ丘区長の梶原敏雄さんにお話を聞きました。

## 健康と生きる喜びと

### 人と人とのつながりを大切にして

昨年、「ライフサポート百合ヶ丘」を結成し地域の福祉と区民相互の連携を模索してきました。

核家族化が進んで、親子・家族の関係が希薄になり、各人が孤立化した長寿社会を、健やかな社会にする要素は何でしょうか。

それはやはり人と物ではないでしょうか。

ひとつづくり、それが「ライフサポート」です。高齢者の考え方、時代の風潮にも問題はないのでしょうか。

介護を受ける人も、活動に携わる人も各人が健全な心身と豊かな心を持つことが大事です。



▲昨年の子供会と合同の「お楽しみ会」より

昨年は「介護劇」で福祉の仕事を勉強しましたが、今年は「心」の持ち方を公民館で講演会を開催して勉強しました。

また、昨年は地区子供会と合同で「お楽しみ会」を開催しましたが、今年は「食事会」でおしゃべりしながら楽しめる会を開催しようと考えています。

今後の取り組みとして、声かけ活動や見守り活動はもちろんのこと、区内にある「かりん坂」公園内に、買い物帰りにまたは散歩の途中に立ち寄れる家がでないものかと思案しているところです。

雨露がしのげ、密閉的な建物ではなくオーブンハウスで、井戸端的な場所、人と人とのふれあい、おしゃべりを楽しむ、そういう場所を作っていく必要があると思います。

「ライフサポート百合ヶ丘」は、区民一丸となつて、この課題に取り組んでいこうと思っています。講演会や食事会、芸能祭などの招待行事も大切なことですが、高齢者が戸外に常時連れ出せる地域づくりも重要なことだと思います。

二十一世紀、「個の時代」に求められるものは、高齢者の「健康」と「生きる」ことへの喜びと、人と人との心の「つながり」、それを大事にする場と組織こそ福祉を根付かせるものではないかと思っています。

問い合わせ

社会福祉協議会へ

# 保健婦のお耳を拝借!

ちよっこ

## 健康は毎日の食事から

より豊かに生きるために

9月は「健康増進普及月間」です。健康の保持・増進を図るためには、まず自らの健康に関心をもち、栄養・運動・休養のバランスのとれた生活習慣を心掛ける事が大切です。とりわけ、栄養に関しては、ライフスタイルの多様化により食生活が大きく変化しています。(下図1参照)

また、食へ物が溢れるほどある飽食の時代になり、一人ひとりが「食へ物を正しく選択する習慣を身に付ける」必要があります。

### ●新・食生活指針

- そこで、平成12年3月に厚生省・農林水産省・文部省は、現代の食生活の問題点を踏まえ、新たな食生活指針を発表しました。
- ① 食事を楽しみましょう。
  - ② 1日の食事のリズムから、健やかな生活のリズムを。
  - ③ 主食・主菜・副菜を基本に食事のバランスを(下図2参照)。
  - ④ ご飯などの穀類をしっかりとり。
  - ⑤ 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組みあわせて。
  - ⑥ 食塩や脂肪は控えめに。
  - ⑦ 適正体重(下図3参照)を知り、日々の活動に見合った食事量を。

【腹八分目が目安】

健康対策課保健婦 白木奉弥

- ⑧ 食文化や地域の産物を活かし、時には新しい料理も。
- ⑨ 料理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく。
- ⑩ 自分の食生活を見直しましよう。

これらは、毎日の食事の中で具体的に実践できる目標なので、是非ご活用ください。

●食事は、体と心を満たすもの  
 日常の忙しさにおわれて、義務的な食事になっていませんか？  
 食事は命の糧であるとともに、会食など人とのコミュニケーションを図る手段で、体を満たし心を満たすものです。

毎日をより豊かに健やかに生きるためにも、楽しい食卓作りを試み、食材を味わって食べたいものです。そして、子どもたちにも、食事の楽しさを伝えていきましょう。

### ●今日の食卓では、従来は見られなかったさまざまな問題が生じています



#### ■いろいろな食品を食べよう

毎日の食事に、主食・主菜・副菜をそろえる習慣をつけましよう。朝食や昼食は、つかりすると栄養がなくて、野菜が不足しがちなので気を付けてください。また好きなのだからといって、同じ食品に偏ることなく、いろいろな食品を食べることが栄養のバランスをよくします。



#### ■あなたの適正体重は?

体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) = 体格指数

#### ■判定表

18.5未満 やせ	18.5以上 25.0未満 正常域	25.0以上 肥満
--------------	-------------------------	--------------

身長(m) × 身長(m) × 22 = 適正体重

例) 身長170cm、体重73kgの人は  
 $73(kg) \div 1.7(m) \div 1.7(m) = 25.3$

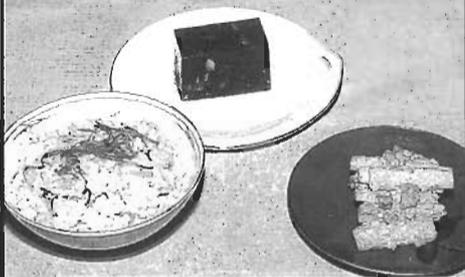
肥満と判定されます。  
 $1.7(m) \times 1.7(m) \times 22 = 63.6$

適正体重は63.6kgで、9.4kgの減量が望まれます。

## ヘルシークッキング 第99回

食感さっぱり栄養たっぷりで残暑を健康に!

- ① シーチキンごはん
- ② ヘルシーサラダ羹
- ③ 牛蒡と胡桃のマヨネーズ和え



### 〈①の材料 4人分〉

- 米(300グラム) ○酒(大さじ1) ○にんじん(20グラム) ○薄口しょうゆ(小さじ2) ○ツナ缶(40グラム) ○梅干し(1個) ○青しそ(4枚)

### 〈①の作り方〉

- ① ツナ缶は、汁を除いて荒くほぐす。にんじんは、千切りにする。
  - ② 米、ツナ、酒、しょうゆを入れて炊く。
  - ③ 梅干しは、種を除いてみじん切りにする。青しそは、千切りにし水に浸しあくを抜く。
  - ④ ごはんが炊けたら③を混ぜてできあがり。
- ※ノンオイルのツナ缶は、汁ごと使う。

### 〈②の材料 12人分〉

- 粉寒天(1本) ○水(2カップ) ○さとう(80グラム) ○ゆで小豆(80グラム) ○モロヘイヤ(50グラム) ※粉末の場合、5グラム。

### 〈②の作り方〉

- ① 小豆はやわらかくゆでておく。
- ② モロヘイヤはサッとゆで、水といっしょにミキサーにかける。
- ③ 寒天は、水といっしょに火にかけて、煮とけたらさとうを加えて、10分間煮つめる。②を入れて混ぜ、①も入れて荒熱をとり、型に流して冷やし固めてできあがり。

### 〈③の材料 4人分〉

- 牛蒡(120グラム) ○胡桃(20グラム)
- A ○マヨネーズ(25グラム) ○酢(20ミリリットル)

### 〈③の作り方〉

- ① 牛蒡は食べやすい長さの4つ割にしてゆで、胡桃は軽く砕く。
- ② Aと①を和え、混ぜてできあがり。

岡垣町食生活改善推進会  
 (ヘルスメイトの会)

# 神無月のもよおし・おしらせ

町役場 ひとにいい  
教育委員会 は ☎282-1211

URL (ホームページのインターネット上の住所) <http://www2.tokyoweb.or.jp/okagaki/>

気軽に越してください  
法務総合相談

法務局北九州支局

「法の日」(10月1日)を記念して、法務総合相談所を開設します。

弁護士・公証人・人権擁護委員・法務局職員が、いじめ・虐待・部落差別・家庭内のもめごと・近隣とのトラブル・法律問題など、さまざまな問題のご相談をお受けします。相談料は無料です。

秘密は固く守られますので、お困りのことがあれば気軽にご相談ください。

とき 10月6日(金) 午前10時から午後4時まで  
ところ なかまハーモニイホール(中間市中間)

お問い合わせ 法務局北九州支局 人権擁護係 ☎561-1354

みんなで考えてみよう!!  
農業フォーラム

農林水産課農林水産係

農業と環境と食についてみんなで考えてみませんか。どなたでも参加できる催しです。また入場は無料です。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

とき 10月22日(日) 午後2時から4時30分まで  
ところ 岡垣サンリーアイ・ハミングホール

内容 ○基調講演会○事例発表会○パネルディスカッション

問い合わせ 農林水産課農林水産係へ

真田のりんごの  
予約受付を行います

地域振興課商工観光係

「まつり岡垣」にわが町と国内留学交流を行っている長野県真田町から、りんごたちがトラックに乗ってやってきます。

価格 (北斗) 1箱四千元 (ジョナゴールド) 1箱三千八百円 (千秋) 1箱二千八百円

※一箱あたり30玉程度です。申し込み 10月6日(金)までに、地域振興課商工観光係へ電話かファクシミリ(FAX 282-1310)で申し込みください。

申し込み 10月6日(金)までに、地域振興課商工観光係へ電話かファクシミリ(FAX 282-1310)で申し込みください。申し込みが100箱になり次第、締め切ります。



第35回遠賀・中間地区農業祭の  
テーマを募集しています

遠賀中間地区農業祭実行委員会

毎年恒例の農業祭を今年も開催します。この農業祭に参加、参画して頂くため、主題(テーマ)を広く募集します。

作品 30字以内に農業者と消費者とのふれあいを表現したもの

応募方法 官製はがきに①作品②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥農業祭に期待することを記入のうえ、遠賀・中間地区農業祭実行委員会事務局(〒811-1

## What's HAPPENING?

### ホームステイANDまつり岡垣

「まつり岡垣」開催中に、岡垣国際交流協会主催の「ワールドレストランストリート」を開設します。

各国の家庭料理を調理、販売します。10店(10か国)の出店を予定しています。この機会に色々な国から来ている人たちとの会話を楽しんで、各国の美味しい料理のレシピを聞いたりして交流を深めてみませんか。

また、これに合わせて外国人留学生のホームステイ事業も行います。「まつり岡垣」の前日に皆さんのご家庭へ泊らせて頂き、次の日に留学生といっしょに「まつり岡垣」に参加しましょう!

#### 《まつり岡垣》

とき : 10月15日(日) 午前10時~午後3時まで  
ところ : 岡垣サンリーアイ、芝生広場

#### 《ホームステイ》

期間 : 10月14日(土)~15日(日)の1泊  
定員 : 20人程度  
申込締切 : 10月6日(金)まで

申し込み・問い合わせ

地域振興課地域振興係国際交流担当へ



### いっしょに踊りませんか 社交ダンス受講生募集

岡垣中央ダンス同好会

毎週水曜日の午後8時から10時まで、中央公民館大会議室で男性講師から熱心な指導を受けて、楽しく社交ダンス踊っています。

興味のある人は、いっしょに

4213 岡垣町糠塚354へ10月10日(火)までに郵送してください。  
※入選と佳作作品には、記念品を贈呈します。  
お問い合わせ 遠賀・中間地区農業祭実行委員会事務局 ☎282-3096

### 最低賃金が変わります

10月1日から最低賃金が次のように改定されます。

- ▼1日...5,107円(改定前5,066円)
- ▼1時間...639円(改定前634円)

詳しくは、福岡労働局労働基準部賃金課 ☎092-411-4578へお問い合わせください。

- ▽社会福祉協議会へ
- 故 樋口 糸子 様 (高尾)
  - 故 樋口 利治 様 (高尾)
  - 故 中井 文子 様 (高塚)
  - 故 中井 春夫 様 (77歳)
  - 故 古賀 文二 様 (東高陽)
  - 故 古賀 美恵子 様 (68歳)
  - 故 種子田 正人 様 (公園通り東)
  - 故 種子田 か代子 様 (80歳)
  - 故 井本 治子 様 (野間一)
  - 故 井本 利夫 様 (74歳)
  - 故 元山 ミドリ 様 (新海老津)
  - 故 松尾 雅光 様 (57歳)
  - 故 門司 美代子 様 (吉木)
  - 故 門司 勇二 様 (66歳)
  - 故 橋川 仁代 様 (野間三)
  - 故 橋川 清稔 様 (41歳)
  - 故 横山 美那子 様 (百合ヶ丘)
  - 故 横山 末則 様 (71歳)
  - 故 渡邊 富枝 様 (緑ヶ丘)
  - 故 渡邊 敏美 様 (82歳)
  - 故 平木 義江 様 (東山田)
  - 故 平木 幸夫 様 (89歳)
  - 故 米満 トシ 様 (北九州市)
  - 故 米満 義重 様 (80歳)
  - 故 梅崎 政夫 様 (波津)
  - 故 梅崎 義恵 様 (75歳)
  - 故 松崎 孝夫 様 (三吉)
  - 故 石灘 スエ 様 (91歳)
  - 故 吉田 常男 様 (東高陽)
  - 故 東郷 甫 様 (77歳)

### 愛の心づかい

次の皆様から香典返しとしてご寄附がありました。厚くお礼を申し、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。  
(8月31日受付分まで)

- 町民武道館 ☎282-6111
- いこいの里・社会福祉協議会 ☎283-2940
- 岡垣サントリーアイ ☎282-1515
- シルバー人材センター ☎282-4688

- 中央公民館 ☎282-0162
- 東部公民館 ☎282-0035
- 西部公民館 ☎282-7476
- 在宅介護支援センター ☎282-5167
- 東部在宅介護支援センター ☎282-5103

～ ポリオの予防接種を再開します!! ～

8月31日に厚生省より通達を受け一時中断していたポリオの予防接種を、ワクチンの安全性が確認されましたので再開します。  
 と き 10月6日(金)・31日(火)・11月22日(水)の午後1時30分～1時50分受付 ところ いこいの里・問い合わせ 健康対策課健康対策係へ

ご協力ください!!

### 水道の検針のおねがい

毎月2日から13日にかけて、水道検針員が1か月間の使用水量の検針を行っています。次のような場合、検針に支障をきたすことがありますので町民の皆さんのご協力をお願いいたします。

- 水道メーターのガラス内が泥で汚れていたり、ボックスに雨水が溜まっていることがあります。検針ができないことがあります。時々で結構ですのでボックス内の清掃をしてください。
- 庭の草木が繁茂してメーターの位置がわからなくなったり、ボックスの上に物を置いていたりして検針ができないことがあります。メーターボックスの位置は、わかりやすいように周囲の整理をしておいてください。
- 犬を敷地内で放し飼いにされていると検針ができません。検針日には首輪でつなぐなど管理されるようお願いいたします。

### 水道メーターを取り替えます

水道メーターは、8年ごとに取り替えなければなりません。

町から請け負った業者がお宅に取り替えに伺います。ご迷惑をおかけしますが、皆さんの協力をお願いします。※メーター器取り替え業者は、町発行の証明書を携帯しています。

《取り替え期間》  
10月2日(月)から平成13年1月20日(土)

《取り替え地区》  
○高陽○什王堂○元松原○西黒山  
○海老津○海老津室○県職住宅  
○三吉○三吉安川○三吉団地

※そのほかの地区で期限切れメーター器となる家庭は、取り替えの対象となります。

問い合わせ  
水道課へ

### 訂正とおわび

前号(第581号)6頁「歴史を旅する～釜山と慶州の2泊3日の旅～」の“西郷隆盛”とあるのは“隆盛”の誤りでした。また、数箇所不適切な字句もあり、重ねて訂正しおわびします。

気軽にどうぞ、身近な行政相談

### 秋の行政相談週間

10月16日(月)から22日(日)までは、行政相談週間です。

国や役所の仕事、公庫・公団・JR・NTTなどの特殊法人の仕事、県や市町村が国から委任された仕事の説明に納得ができない○処理が間違っている○苦情を申し出たが処理に納得できない○このようにしてほしいといった場合には、気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。行政相談委員は、総務庁長官から委嘱されています。

行政相談委員 江藤和生(高陽)  
問い合わせ 総務課庶務係へ

### ◎行政相談委員の『巡回行政相談所』

とき	ところ	とき	ところ
10月17日(火)	西部公民館	10月20日(金)	中央公民館
18日(水)		21日(土)	東部公民館
19日(木)	中央公民館	22日(日)	

※時間は、午後1時30分から4時までです。

本を持ち運びに便利な図書館バックを、先着三千人の人にプレゼントします。  
 希望する人は、図書館カードを持って、図書館カウンターへ。  
 とき 10月1日(日)から  
 対象 岡垣サントリーアイ図書

『ビッグ・ビート』  
 アカペラジャパンツアー1のサウンドの全てが、人間の声と肉体和空間のビートによって創られたアカペラグループの初来日。  
 とき 10月3日(火) 開場 午後6時30分 開演 午後7時  
 ところ ハミングホール  
 料金 前売り 四千円 当日 四千五百円・全席指定  
 図書館バックプレゼント

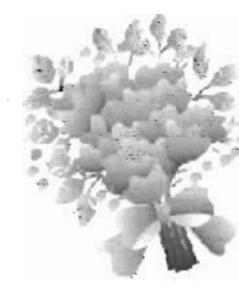
★岡垣の歴史を丸ごとかじってみよう!  
 とき 10月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)の午後7時から9時と11月3日(祝)の午前9時30分から午後3時まで  
 ところ 二〇一・二〇二会議室

雑誌・本のリサイクル  
 岡垣サントリーアイ図書館に所蔵している平成10年4月から平成11年3月発行の雑誌と、寄贈された本の一部を差し上げます。  
 とき 10月19日(木)から22日(日)まで  
 ところ ギャラリー  
 ※なお、雑誌は整理券一枚につき、10冊までとします。整理券は当日ギャラリー入口で配布します。

持っているもの エブロン  
 申込締切 10月10日(火)まで  
 ※希望する人は、直接岡垣サントリーアイ・インフォメーションまでお越しください。

※11月3日(祝)のみ郊外です。  
 講師 歴史研究家 石井邦一  
 受講料 二千円  
 定員 20人  
 持っているもの ○ノート○筆記用具  
 申込締切 10月3日(火)まで  
 ※別途、保険料が必要です。  
 ★すてきなもてなし料理  
 とき 10月17日(火) 午前10時から午後1時まで  
 ところ 調理室  
 講師 クッキングスタジオ  
 ルト&ベッパ主宰 服部範子  
 受講料 千円  
 教材費 千五百円  
 定員 20人

- 吉村 茂子 様 (吉木) 87歳
- 故 石田 包明 様
- 宮原 広子 様 (西高陽) 83歳
- 故 渡邊フジコ 様
- 江原 ツヤ 様 (上海老津) 94歳
- 故 江原 忠作 様
- ▽老人クラブへ
- 梅崎 嘉恵 様 (波津) 77歳
- 故 梅崎 政夫 様
- 里中 キサ 様 (東高陽) 81歳
- 故 里中 重義 様
- 貞苺フミエ 様 (野間三) 78歳
- 故 貞苺 峯稔 様
- 樋口きさ子様○井本 治子 様
- 平木 義江様○江原 ツヤ 様



17 (火)	16 (月)	15 (日)	14 (土)	13 (金)	12 (木)	11 (水)	10 (火)	9 (月)	8 (日)	7 (土)	6 (金)	5 (木)	4 (水)	3 (火)	2 (月)	1 (日)
●いきいきりハビリ教室「申込制」(いきいの里) 10:00~14:00 ●行政相談(西部公民館) 13:30~16:00	●母子健康手帳交付(役場健康対策課) 9:00~9:20受付	●おはなし会(岡垣サンリィアイ) 14:30 ●まつり岡垣(岡垣サンリィアイ) 10:00~15:00 ●いきいの里ふれあいイベント「舞踊英流」(いきいの里) 12:00~13:00 ●おはなし会(岡垣サンリィアイ) 14:30	●おはなし会(岡垣サンリィアイ) 14:30 ●バレエホール連盟・岡垣町選手権大会「女子の部」(町民体育館・岡垣中学校体育館) 8:30~17:00 ●まつり岡垣(岡垣サンリィアイ) 10:00~15:00 ●いきいの里ふれあいイベント「舞踊英流」(いきいの里) 12:00~13:00 ●おはなし会(岡垣サンリィアイ) 14:30	●米国空軍太平洋音楽隊・アジア(岡垣サンリィアイ) 開場18:00、開演19:00、整理券要 ●15日、福岡県健康づくり県民大会(岡垣サンリィアイ) ●いきいの里ふれあいイベント「カラオケ(テル歌謡教室)」(いきいの里) 12:00~13:00 ●おもちや図書館(いきいの里) 13:00~16:00 ●おはなし会(岡垣サンリィアイ) 14:30		●いきいの里ふれあいイベント「新舞踊翼流」(いきいの里) 12:00~13:00	●健康相談(東部公民館) 10:00~11:30 ●いきいきりハビリ教室「申込制」(いきいの里) 10:00~14:00	●相撲連盟・高倉宮奉納相撲大会(高倉神社) 16:00~22:30 ●剣道連盟・高倉神社奉納剣道大会(高倉神社) 13:00~17:00 ●祝・体育の日(ごみの収集は休みです) ●ふれあいスポーツデー(町民総合グラウンド) 受付9:00~ ●相撲連盟・高倉宮奉納相撲大会(高倉神社) 16:00~22:30	●おはなし会(岡垣サンリィアイ) 14:30 ●少年軟式野球連盟・第21回連盟会長杯(松ヶ台グラウンド) 8:00~17:00 ●いきいの里ふれあいイベント「舞踊・歌謡・歌謡・歌謡」(いきいの里) 12:00~13:00 ●おはなし会(岡垣サンリィアイ) 14:30	●弓道連盟・高倉神社奉納弓道大会(高倉神社) 9:00~16:00 ●いきいの里ふれあいイベント「舞踊新竜」(いきいの里) 12:00~13:00 ●軟式野球連盟・秋季大会3日目(町民総合グラウンド・ふれあいスポーツ広場) 8:00~17:00 ●少年軟式野球連盟・第21回連盟会長杯(松ヶ台グラウンド) 8:00~17:00 ●いきいの里ふれあいイベント「舞踊・歌謡・歌謡・歌謡」(いきいの里) 12:00~13:00 ●おはなし会(岡垣サンリィアイ) 14:30	●ボリオ(いきいの里) 13:30~13:50受付	●呼吸器リハビリ教室(県立遠賀病院) 13:00~15:00 ●子育て相談(いきいの里) 10:00~11:30 ●健康相談(いきいの里) 10:30~11:30 ●いきいの里ふれあいイベント「新舞踊末広会」(いきいの里) 12:00~13:00 ●4か月児健診(いきいの里) 13:00~13:15受付 ●7か月児健診(いきいの里) 13:10~13:25受付	●S-Catコンサート(岡垣サンリィアイ) 開場18:30、開演19:00 ●いきいきりハビリ教室「申込制」(いきいの里) 10:00~12:00 ●母子健康手帳交付(役場健康対策課) 9:00~9:20受付	●おはなし会(岡垣サンリィアイ) 14:30 ●ハレーボール連盟・岡垣町選手権大会「男子の部」(町民体育館・岡垣中学校体育館) 8:30~17:00 ●吉木・戸切・内浦小学校運動会(各小学校) ●11月、ソフトバレーボール連盟・秋季リーグ戦開幕		

映像広報～放映予定～  
9月下旬・10月上旬  
……まつり岡垣のお知らせ  
10月中旬  
……町民文化祭のお知らせ

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
高倉、上高倉、若木、野間四	新高老津、茅原、西山田、南山田(富士岡地区)、緑ヶ丘、野間																														
野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	
野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	
野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	野間(全区)、戸切、海老津	

## 10月のし尿収集日程表

人頭制(普通式・無臭式)  
大型車  
小型車  
大型車  
小型車  
従量制(量による汲取り式)  
大型車  
小型車



地名の由来

○「内浦」

内浦は、岡垣町の西部、垂水峠のふもとに集落である。

平安中期の漢和辞書「倭名類聚」が全国の郡郷名を載せた中に内浦郷がある。郷は、大化元年（六五四）中大兄皇子や藤原鎌足が断行した政治大改革「大化改新」により実施された地方行政制度である「国郡里制」で、郡の下に置かれた行政単位である。

任した大式・藤原高遠は「大式高遠集」で、「うつらはまをゆくと」と題して、  
かりにとは おもはぬたひを  
いかなれや うつらはまを  
ゆきくらすらん  
と詠んでいる。また、祇園精舎の鐘の聲、諸行無常の響あり。娑羅雙樹の花の色、盛者必衰のことはりをあらはす、で始まる「平家物語」の大宰府落の段、安徳天皇の一行が源氏に追われ、大宰府から芦屋に避難する場面、  
住吉・箕崎・香椎・宗像ふしおがみ、ただ主上舊都の還幸とのみぞ祈られける。たるみ山・鶉浜などいふ峨々たる嶮難をしのぎ、渺々たる平沙へぞおもむき給ふ。いつならはしの御事なれば、御足よりいづる血は沙をそめ、紅の袴は色をまし、白袴はすそ紅にぞなりにける。

内浦は、古代まで文献で遡ることができない町内唯一の地名で、ロマンにあふれている。例えば、寛弘元年（一〇〇四）九州全域を管轄した大宰府の現地長官として赴

らたるみ山（湯川山、垂水峠）を越え、鶉浜（内浦浜）に足を取られながら芦屋を目指す、悲壮な逃避行の場面である。  
このほか、宗像神社関係古文書



には、内浦という地名が平安時代から中世末期にかけて頻りに見える。これは、内浦の区域が宗像神社と密接な関係にあった証しである。さて、内浦という地名が、千数

百年の時を経て今日に伝わる、古代地名であることは承知していただけだと思いが、次は発音である。藤原高遠が、平安中期に「うつら」と発音しているから、この頃までに「うちうら」が「うつら」に変化したことがわかる。原因は、奈良平安期の発音の変化によるものである。難しい説明は省くが、「うちうら」を早口言葉で十回唱えれば「うつら」になるのと同じ理屈である。勝浦を「かつら」、松浦を「まつら」と発音するのと同じことなのである。ここで驚くのは、内浦と書いて「うつら」と発音することが、千年以上も続いていることであり、驚異的かつ希有な事例と言ってよからう。  
最後に、地名の由来にふれておこう。内浦は、全国に分布する地名で、弧を描いた浜辺に所在する場合が多い。おそらく、古代の人々は、芦屋から波津にかけての三里松原海岸を内浦と呼んだのではあるまいか。

羽山 健一

ひとの動き

(8月末)

人口 ……30,955人 (-23)

そのうち139人は外国人

女性 ……16,315人 (-14)

男性 ……14,640人 (-9)

世帯数 ……10,697世帯 (+6)

そのうち49世帯は外国人世帯 ( )は前月との比較

出生 ……22人 死亡 ……29人

転入 ……92人 転出 ……108人

まちの広さ ……48.51km<sup>2</sup>

町内の交通事故状況 (人身)

	7月	今年累計	前年同期	
			7月	前年累計
事故件数(件)	19	94	20	113
死亡者数(人)	0	1	0	0
重傷者数(人)	2	8	0	4
軽傷者数(人)	26	110	28	125

救急・火災医療 8月分

救急	出動件数	65件
	搬送人員	63人
火災	出火件数	0件
	り災件数	0世帯

火災の問い合わせ

遠賀郡消防本部  
☎293-3921

国勢調査あらたな世紀の基礎づくり



国勢調査

平成12年10月1日(日)

9月下旬から調査員がおうかがいたします。

編集後記

▽取材先などで話をしていると、「月2回の広報紙、あなた一人で作らよーとね。」とよく言われます。振り返ってみると、この号で広報担当者となって24回(丸2年)編集してきたことになりました。24冊の広報紙を並べ、初めて編集したころの広報紙を見ると間違いがたくさんあり、皆さんにご迷惑をおかけしたなとつくづく思いました。これまで編集してこられたのも、皆さんの協力のおかげだと改めてそう感じました。皆さんのお力を借りることもあるかと思いますが、これからもがんばって編集していきますのでよろしくお願ひします。(その)