

広報

# おかがき

平成10年  
12月25日  
No.540

ワイン列車でヨシサート号



K. Idaishimaru

海老津駅が誕生して

88歳に

なりました

海老津駅が、開業88周年記念、また、海老津駅前広場10周年のまつりを開こうと、地域の人などの協力を得て、第1回えびつワイワイまつりが12月6日(日)に行われました。

今月は、第1回海老津ワイワイまつりと海老津駅の小歴史について特集します。

版画は、国鉄OB原島勝利さん(飯塚市)が以前各駅停車の旅で、旧舎の海老津駅をスケッチしたものを作成したものです。

米寿

# 海老津駅開業 8周年記念

# 第一回海老津ワイルドマーチ



## 海老津駅発 「ワイン列車で コンサート」

ワインを飲みながら列車内や行く先々の駅で音楽を楽しもうとい  
う新しい試みで、海老津駅前活性化実行委員会によって企画・実行されたものです。

JR九州、JC（ひびき青年会議所）他  
の協力で4両編成の列車1本を貸し切り、  
開業88周年にちなみ88組（176人）の乗

客を乗せて海老津（八幡）中間（飯塚）博多駅前では岡垣海鳴り太鼓とも  
合流し、フォーク歌手とサックスカルテットが岡垣町民によつて作曲された音楽劇「岡城悲話」の挿入曲を演奏しました。

ミスぶどうの樹、町のシンボル海がめの「セレスとセレナ」そして実行委員らが、会場に集まつた大勢の観衆に観光パンフレットを配りました。

走行中車内ではぶどうの樹オリジナルワインや生ビールでほろ酔い加減の乗客はフォーク歌手によるギタの弾き語り、サックスカルテットの演奏やピエロのパフォーマンスを楽しみました。

海老津駅前活性化実行委員会によつて行われた今回の、海老津ワイルドマーチでは、餅つきやミニマリなどの催し、スペースワールドから「ラツキーラビット」、また海がめの「セレナ・セレス」も参加して大変盛り上りました。

皆さんご存じですか、岡垣町の玄関口である海老津駅は、遠賀川から赤間に汽車が走つてから、十九年後の明治四十二年十一月城山トンネルが単線で開通し、明治四十三年二月六日に現在の金毘羅山の中腹に営業を開始しました。営業開始当日の乗車人員は三人だったそうです。

この日のために作られた版画のプレゼントや餅つき大会、地元特産品の特別販売などが行われました。

海老津駅前活性化実行委員会委員有持 正信さん（百合ヶ丘）

# 海老津駅小歴史

明治39年5月2日	海老津駅停車場設置運動委員会設置
明治39年5月9日	九州鉄道門司本社に停車場設置を正式要請
明治40年7月1日	九州鉄道は国に買収され国有となる
明治43年2月6日	海老津停車場一般営業開始
昭和24年6月28日	駅待合室に鉄道弘済会売店開店
昭和27年4月	海老津～波津間に西鉄バス営業開始
昭和29年1月1日	遠賀タクシー海老津駅構内タクシー営業開始
昭和31年5月26日	海老津炭鉱閉山で同炭鉱石炭発送取扱廃止
昭和32年8月29日	高陽炭鉱閉山で同炭鉱石炭発送取扱廃止
昭和41年11月9日	海老津タクシー海老津駅構内タクシー営業開始
昭和47年3月15日	快速列車四往復停車
昭和48年5月	岡垣都市計画「駅前広場整備基本計画」策定
昭和48年12月6日	出札窓口増設と旅行案内窓口新設
昭和50年2月20日	海老津駅下に町営無料自動車駐車場設置
昭和52年	駅舎1ム増築
昭和55年6月24日	海老津駅前線・駅前広場都市計画決定
昭和55年11月1日	駅下の町営自動車駐車場料金の有料化
昭和57年4月1日	駅東側駐輪場設置
昭和57年10月1日	各駅停車の列車のみ停車に改正
昭和60年11月19日	海老津駅前広場本工事着工
昭和61年3月1日	海老津駅前線本工事着工
昭和61年9月	旧舎撤去・仮駅前広場及び仮駅舎造成工事着工
昭和61年11月	仮駅舎供用開始
昭和63年8月1日	みどりの窓口設置
昭和63年12月6日	新駅舎・駅前広場供用開始
平成1年2月	駅舎1ム増設
平成2年4月1日	駅東側町営駐輪場増設
平成6年8月19日	駅東側町営駐輪場屋根取付設置
平成6年11月1日	駅前広場にイルミネーション設置
平成8年4月26日	駅前広場東側「駅前ギャラリー」設置



取り巻く地域の交流を  
大切に…

今年の2月6日に88周年を迎えたこと、また昭和63年12月6日に新しい駅舎になつて10周年を迎えたこと。この二つのことが重なつて、今回の第一回となる海老津ワイワイ祭りの時期設定を行いました。

最初は海老津駅開業88周年の記念式典のみをしようということでしたら、地域の人などと話す中で地域活性化というひとつ観点、また、町民の皆さんとの地域興しという観点、この二つの観点から、地域の人たちとみんなで海老津地区大きくは岡垣町を盛り上げよう

ということで思い立つたわけです。今後は、実行委員会の中で皆さんが楽に自主的に参加できるような催し、海老津駅では何か開催している、岡垣町の玄関口として岡

垣町内の人、岡垣町外の人の交流がでければと思つて。その中でひとつ柱として、こういう催しの確立は大切ではなかろうかと感じています。

また、海老津駅前広場は大変広い空間です。これを活用して海老津駅前でのふれあいの場、情報交換などの場に使つて欲しいです。

## 参考文献

JR海老津駅88年のあゆみ〔国鉄OB田原耕作さん(南高陽)〕

JR海老津駅長 福本 敏郎さん



# 知っていますか？

## 児童のための 三制度

家庭生活の安定と次世代を担う児童たちの健全な育成を目的として、手当を支給する制度に『児童扶養手当』『特別児童扶養手当』『児童手当』の三制度があります。いずれも児童の健やかな成長を応援する制度です、みなさんご存知ですか？

知りておきたいことの一つに、「児童に対する制度にどんなものがあるの」という点があげられます。今月は児童のための三制度と来年四月からの保育所の入所についてお知らせします。

### 児童扶養手当とは？

父母の離婚・父の死亡などで、父と生計を同じくしていない児童に（一八歳になつて最初の三月三十日までの間の児童及び障害児については、二〇歳未満）を監護している母、又は母に代わって児童を養育している人に支給する制度です。

#### 児童扶養手当を受けられる人は？

- ・父が重度障害者にある児童で、公的年金の加算対象となつていない児童
- ・父の生死が明らかでない児童
- ・父から1年以上遺棄されている児童
- ・父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで懐胎した児童など

いずれの場合も受給原因の発生から5年を過ぎると、受給権が無くなります。また、手当を受けようとする人、その配偶者又は同居の扶養義務者の前年所得によつては支給されないこともあります。

#### 児童扶養手当の請求手続きに必要なものは？

次の書類を添えて請求の手続きをしてください。

- ・請求者及び対象児童の戸籍謄本
- ・世帯全員の住民票
- ・印鑑、その他必要な書類

#### 児童扶養手当を現在受給中の人は何か手続きがあるの？

前年の所得状況や8月1日現在の児童の養育状況を確認するために「現況届」が必要です。この

ほくたちの給食を作ってください。



### 町立保育所の臨時給食調理員募集

平成11年度の町立保育所の臨時給食調理員を募集します。

- ◎応募資格 おおむね20歳から50歳で健康な人
- ◎勤務場所 東部・中部保育所
- ◎勤務時間 雇用形態により異なります。（1日3時間から7時間30分まで）
- ◎賃金 7時間30分で6,200円
- ◎提出書類 履歴書
- ◎受付期限 2月27日（土）まで
- ◎提出・問い合わせ 東部保育所TEL282-0073へ

先生遊ぼ。



## 町立保育所の臨時保母募集

平成11年度の町立保育所の臨時保母登録者を募集します。登録者の中から随時雇用します。  
◎応募資格 おおむね20歳から50歳までの保母資格所有者であり健康な人  
◎勤務場所 東部・中部保育所  
◎勤務時間 雇用形態により異なります。(1日3時間から7時間30分まで)  
◎賃金 7時間30分で6,200円  
◎提出書類 履歴書及び保母資格者書の写し  
◎受付期限 2月27日(土)まで  
◎提出・問い合わせ 東部保育所TEL282-0073へ

### 特別児童扶養手当とは?

精神や身体に障害をもつ20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

#### 特別児童扶養手当を受けられる人は?

精神又は身体に障害をもつ児童を監護している父母、又は、父母に代わってその児童を養育している人に支給されます。

・障害の程度については、指定の診断書によって判定を行います。

対象児童が児童福祉施設(保育所、通園施設は除きます)に入所している場合及び父母、又は扶養義務者の前年所得によつては支給されないこともあります。

#### 児童扶養手当の請求手続きに必要なものは?

次の書類を添えて請求の手続きをしてください。

- ・請求者及び対象児童の戸籍謄本
- ・世帯全員の住民票
- ・指定の診断書
- ・印鑑、その他必要な書類

#### 特別児童扶養手当を現在受給中の人は何か手続きがあるの?

児童扶養手当と同様、前年の所得状況や8月1日現在の児童の養育状況を確認するために「現況届」が必要です。この届出がないと、8月以降の手当の受給ができなくなります。

### 児童手当とは?

次世代を担う児童の健全な育成及び資質の向上のため、手当を支給する制度です。

#### 児童手当を受けられる人は?

日本国内に住所があつて、3歳未満の児童を養

出がないと、8月以降の手当の受給ができなくなります。

育している人  
ただし、前年所得によつては支給されないこともあります。  
児童手当の請求手続きに必要なものは?  
次の書類を添えて請求の手続きをしてください。  
・印鑑、請求者の金融機関の口座番号など  
・請求者の年金加入証明書  
・その他必要な書類

#### 児童手当を現在受給中の人は何か手続きがあるの?

前年の所得状況や6月1日現在の児童の養育状況を確認するために「現況届」が必要です。この届出がないと、6月以降の手当の受給ができなくなります。

### 来年4月からの保育所へ 入所したいときは?

1月11日(月)から2月5日(金)まで東部保育所・中部保育所の人所児童の募集をします。

◎定員  
東部保育所 百人  
中部保育所 六十人

◎対象児童  
東部保育所 三か月児～五歳児  
中部保育所 七か月児～五歳児

#### 保育所の入所の手続きに必要なものは?

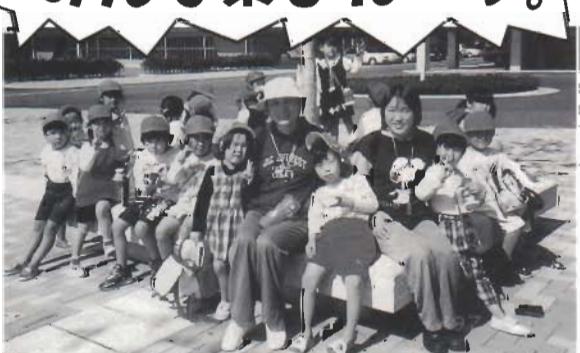
午前7時から午後7時まで(延長保育実施)  
保育所の入所の手続きに必要なものは?

次の書類を添えて手続きをしてください。  
1. 2の用紙は福祉課福祉係・各保育所にあります。

1、入所申込書  
2、保育ができないことを証明する書類(勤務証明など)  
3、平成10年分源泉徴収票または平成10年分確定申告書の写し

4、平成10年度市町村民税課税証明

みんな集まれーっ。



問い合わせ、提出先

福祉課

# まちかどズームアップ

ホットな情報をお待ちしています

## 岡垣町少年少女音楽祭

主催 少年少女音楽祭実行委員会 賛同 岡垣町教育委員会



かつさい

### 心に響く音楽に拍手喝采

#### 第6回少年少女音楽祭

今年で第6回を迎えた少年少女音楽祭が11月22日（日）、岡垣サンリーアイ中ホールで行われました。

親子で文化をつなぐ岡垣ファミリークラブの太鼓の響きを皮切りに宮部音楽教室のピアノデュオと次々と変わる隊形、そして3年生が引退し、10月から1・2年生だけの新メンバーとなった岡垣中学校吹奏楽部の元気いっぱいの演奏が披露されました。

今回の少年少女音楽祭の実行委員長であり、岡垣少年少女合唱団の指揮者もしている窪田和彦さん（野間四）は、「今回で6回目を数えた、少年少女音楽祭ですが副題として“少年少女のための音楽祭”と参加する団体の枠を広げ、次世代を担う子供たちの発表の場として身近なものに育て、発展させたいと思っています。また、子供たちの自発的なものを、大事に育てていきたい」と語ってくれました。



### 開かれた学校をめざして…

#### 戸切フェスタ'98

戸切小学校講堂で11月22日(日)、地域の人の参加もえて戸切フェスタ'98が開かれました。

これは、戸切小学校が地域とPTAの協力で行ったもので、児童の自主性・協調性・創造性を伸ばしていくこうという目的で数年前から始まったものです。

戸切フェスタには、戸切小学校全児童89人の群読から始まり、1年生から6年生の劇や楽器演奏と地域の人の手品や三味線が披露されました。

戸切小学校の中川勲校長は、「1年生から6年生まで89人、上手に劇や楽器演奏できて感動しています。また、地域の人との多大な協力を感謝しています。来年度の新入生も9人ぐらいと聞いています。少子化が進んでいく中、地域・学校・保護者協力し合い一体となり、現在の教育の在り方などを考えていかなければいけない」と話しました。



# ひとつくり まちづくり

## 民生委員・児童委員が 決定しました。

12月1日（火）、一斉改選により民生委員・児童委員が次のとおり決まりました。

生活困難・病気・育児・子供の教育などの相談を受けています。気軽にご相談ください。また、13人が退任されました。長い間地域福祉の向上発展のため尽力され、心より感謝します。

退任者氏名(敬称略)	在職年数
山口サツコ	18年
大家 弘	12年
花田 正臣	12年
川原 省一	9年
古賀 辰哉	9年
平田 玲子	6年
伊東タツエ	6年
和田 昭子	6年
河村 兼試	3年8月
入江 行江	3年8月
神谷 篤	3年
早苗直人(主任児童委員)	4年11月
野中陽子(主任児童委員)	4年11月

### 岡垣町民生委員・児童委員氏名担当地区 (敬称略)

【平成10年12月1日～平成13年11月30日】

氏名	担当地区	氏名	担当地区
海老 武子	波津・湯川	青木 哲子	東松原
長垣 公子	原・内浦	寺田恵美子	高陽(上)
猿口 積	手野	江藤 和生	高陽(下)
川原 曜	新松原・三吉団地	篠生 照末	百合ヶ丘
加藤 秀介	三吉	佐藤 進護	鍋田
初田 信雄	吉利古(新松原・元口・井戸)	佐野ムフ子	西高陽
田和 洋子	吉木(鶴川・安川・早崎)	前原 梢子	東高陽
原田 孝子	高塚	藤原 一子	南高陽
波田 彰雄	高倉・土高倉	石田喜久雄	戸切
中村 幸子	塙原・元松原	太野 繁	戸切百合野
樺藤 昇	西黒山・東黒山・松ヶ台	植野スマ子	戸切白谷
入江 弘子	種塚	木原 覚	上海老津・東海老津
猿 黑彦	山田・山田岬	綱脇サヨ子	新海老津
浦園 繁勝	西山田	友枝 宮子	新海老津(3号館・県道西側)
林 正裸	東山田	峯 恵美子	海老津
松本眞由美	南山田	神屋 洋子	上郷・海老津の一部
梅野 隆義	茅原	白石 宗光	野間1区
柳井 勝	緑ヶ丘	小早川徹男	野間2区
太庭 朋子	高尾	太石昭之助	野間3区
成清 義入	旭西	野原 俊樹	野間4区
茂藤 幹造	想申	岩尾 浩一	公園通り
出崎 吉數	旭東	松田 文子	龍王団地
三巴 千鶴	旭南	谷口 隆彦	主任児童委員
神谷 香代	東松原	花田 悅子	

いろんなことを話してみよう

国際人セミナー



11月29日（日）東部公民館で、“国際人セミナー”が開かれました。

この国際人セミナーとは、日本人と外国人がお互いの国のことや意見を自由に話して、観念・観点などを知り合うことを目的として、国際交流員ボーナンが企画したものです。

参加したたちは約30人、自己紹介から始まり、応援に駆けつけてくれた他市町村の国際交流員の話などで、時間が過ぎても話がとまらず大変盛り上がりました。

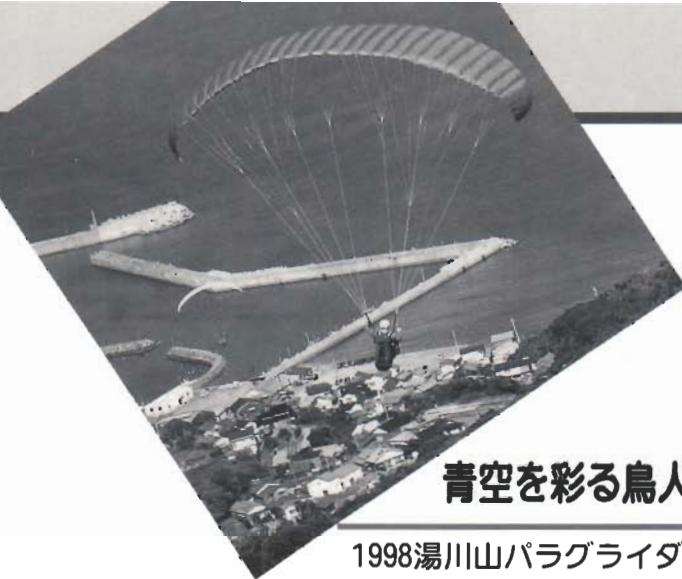


勤労感謝の日を前にした11月19日（木）、中部保育所の隼申・年長組22人、20日（金）に第一幼稚園の年長組12人、中央幼稚園の年長組15人が刀根町長に、花束と「ありがとうございます」と書かれた手作りのプレゼントを贈りました。

刀根町長は「みなさんありがとうございます。これからもがんばります」と話し、園児一人ひとりにお礼の握手をしました。

お仕事がんばってください

勤労感謝の日の訪問



1998湯川山パラグライダー大会

湯川山中腹のパラグライダー発信基地で11月15日（日），“1998湯川山パラグライダー大会”がチーム恋の浦（宗像市）の主催で開かれました。大会には県内をはじめ県外から多くの選手が集まり、約50人、遠くは長崎県から来た人もいました。午前中は天候も良く風を受け、3～4機が周囲の大空を舞いましたが、午後からは風がびたりと止まり、なかなか飛び出せず発信基地で待つこと2時間、「自然が相手なので仕方が無いです」と言う声が出ていました。





# まちのさわやかさん

町のさわやかな若者を紹介するコーナーです。  
近所や職場のさわやかな若者を紹介してください。  
自薦・他薦、性別は問いません。



## 門司 美穂さん (23歳・吉木)

北豊スイミングクラブ勤務

今月のさわやかさんは、今一番したいことはバンジージャンプと変身!?と語る、門司さんの登場です。

### ♥仕事は?

水泳を教えていますが、子供相手の仕事で、いつも子供たちから勉強させられてばかりで、一つ一つ吸収しながら楽しくがんばっています。

### ♥休みの日は何をしていますか?

ショッピングやドライブをしたり、今しかできないことをいろいろしています。

### ♥趣味は?

雑貨作り・お菓子作り・服作り・料理・ドライブ・スポーツ(スキー・スノーボード・サーフィンなど)・部屋のそうじとまだまだいっぱいあります。

### ♥性格は?

動きが面白い・明るい・よくしゃべる・わかりやすい・物事をハッキリさせる性格など言われます。

自分では何事にも真剣に取り組む性格だと思っています。

### ♥将来の夢は?

フランスの田舎町に夫婦で住み、自分で作ったパンや雑貨や服・小物を売りながら、自分の畠でいろいろ育てて過ごしたい。

冬菊の道や遠見の番所址  
原田 原田  
如月 如月

断崖の古き灯台島渡る  
寺田 寺田  
タツ子  
田中 田中  
久子

予定表埋めつくされし神の留守  
外村 外村  
俊子 次子

落葉踏むひと足ごとの山の音  
川原 川原  
和子 守

岡垣乳垂俳句会

小春日や舟ひしめきて白秋祭  
石岡 石岡  
勝美 次子

池の面に宝輪ゆらぐ小春かな  
木村 木村  
守

秋風を袖先に分けて島めぐる  
力丸 力丸  
ツヤ子

透きとほる午後のひかりや返り花  
井村 井村  
晴代 千歳

茶の花や子の五十四忌修しけり  
三浦 三浦  
千歳

袴着の膝に大人び拳立て  
中村 中村  
鶴子 南里

茶の花や塗り替へられしなまこ壁  
久留 久留  
美智子 ふじ

廢屋に刀自の遺愛のお茶の花  
南里 南里

夢で見る我が才能は素晴らしい  
野田 野田  
健治 健治

本綿問俳句会  
江藤 江藤  
熊雄 熊雄

俳句  
江藤 江藤  
熊雄 熊雄



## カースティングの ワンポイント英会話



(カースティングの慣用語コーナー)

Kirsten: Did you see Matt today? He had such a scowl on his face this morning.

(今日、Mattに会ったの? しかめっ面をしていて、何だか不機嫌だったの。)

Derek: Yeah, I did. He didn't seem to be in the best of moods.

(ええ、僕もMattに会って、そう思ったね。)

Kirsten: I wonder what's wrong? When I asked him, he just said "nothing."

(何かあったのかと思って、Mattに聞いたら、何もないと言ったの。)

Derek: Maybe he just got up on the wrong side of the bed.

(別に何もないと思って、お天気屋なんだろう。)

Kirsten: Yeah, probably.

(ええ、そうだろうね)

### 今月の英語熟語

To get up on the wrong side of the bed =

To wake up in a bad mood for no apparent reason. To be in a bad mood for no reason.

日本語に直訳しにくいのですが、状態などは別に変わっていなくても、何だか不満、不幸せ、嬉しくないということが現れる。Mattはだいたい満足する人ですが、珍しく不機嫌だという感じがするという意味です。

# 私の生涯学習

# 生涯学習 の ススメ

# 出会い ふれあい 学び愛

やっている人にしかわからない「喜び」「楽しみ」「感動」を皆さんにお届けします。

今回は、公民館講座の「若潮学級」「ゆうまカレッジ」を受講している3人に「私の生涯学習」というテーマで、いつも体験している生涯学習への素直な気持ちを書いてもらいました。

若潮学級男性料理コースへ参加して数年経つ。退職の年に女房が勝手に申し込んだのである。

その式  
若潮学級  
「男性料理コース」  
梶原 敏雄さん



**【氣】**とは何か疑問は深まるばかりです。それでも私はこの問題を氣功法を通して追求してみたいと思います。

簡単ではない。私は健康上の理由から「ゆうまカレッジ」で氣功法を勉強しています。氣功法とは、存じのよう中国古来の自己鍛錬法で呼吸法と体操によつて「氣」の充実と「血」の循環をよくして病気予防、健康維持を図るものとされています。氣功法の学習を始めています。

くりフォーラム in 岡垣」が開催されました。医療技術の進歩、食生活の改善で平均寿命は急速に延びましたが、生きがいのある生活に裏打ちされなければ長命も価値が減る。こうした問題意識がフォーラムを成功させたのでしょう。

本年五月三十日から二日間にわたり「西日本大会往々学習会」が開催された。

その壱  
ゆうまカレッジ  
「氣功法」ース  
小島 満州雄さん

「男二  
わふく 二へうぶく、つぎーの  
これからは男でも炊事ができないは  
飢え死にですよ」と脅かされての  
参加である。

の惣菜は好みの味ではない」と不安になり、最近は料理実習にも一段と真剣味が増してきたところである。

離れて自らの手の赴くままに「土と炎の芸術」として豊かな文化を育んできました。

黒豆ご飯にパセリご飯などの混ぜご飯から胚芽米の炊き方、大根の千切り櫛型切りなどの切り方、タレを作り、湯通しする、野菜炒めに、お浸し、酢の物作りからカボチャのスープにフルーツ寒天のデザートまで、他種類の料理の作り方を習った上に、老化を防ぐ食事、骨粗鬆症の予防、バランスの良い食事と調理師と栄養士のことまで勉強させてもらつた。

自分で作つたものは結構美味しく頂けるし友人も増え会話が楽しく弾む。おかげでボケる暇無く頭と体を使っての楽しい日々である。しかし我が家では女房殿に任せっぱなしで「女房が元気なので腕の振るいようがない」とうそぶいている。

「でも本当にしなければならなくなつたらどうしようか、スーパー

喜びと自信をもって生きがいのある生活を送ることを目的として併せて地域の指導者としての活躍を期待し、平成八年度に新規講座として開設された「ゆうまカレッジ」も三年目となりました。

ゆうまカレッジ  
「陶芸コース」  
豊島 石太郎さんの感想

間です。一握りの土が花瓶になり徳利やぐいのみになり、茶碗になる…少しうがんでも、つぶれそもそもこそ素人の特権、これこそ世界に一つの私の作品と胸をはる。

子どもは岡垣町の宝です。まちづくりはひとつずつからである。喜びと自信をもって、生きがいのある生活をするとともに、夏休み陶芸教室の指導者として協力することことができました。

一人一人の個性や能力を伸ばしてほしい。  
自分が作つたものが形になると  
いう楽しみを体験することで積極  
性を養いながら子どもたちの社会性、  
協調性を養う。

一握りの土が花瓶になり德利や  
ぐいのみになり、茶碗になる…少  
しゆがんでも、つぶれそうでもそ  
こは素人の特権、これこそ世界に  
一つの私の作品と胸をはる。  
まず作る楽しさを味わう。

づくりはひとづくりからである。喜びと自信をもつて、生きがいのある生活をするとともに、夏休み陶芸教室の指導者として協力することことができました。

繁雑な都会生活のにぎわいから

## !

## お酒を上手に飲むためには

年末年始、お正月を控え何かと忙しいこの時期は、お酒を飲む機会が多くなります。

お酒は昔から百薬の長といわれ心身のリラックス・ストレス解消・人と人を結ぶともいわれてきました。

反面、社会的環境や家族の形態の変化、人間関係の希薄化などによるアルコール依存症や健康障害が問題となっています。

日本人はアルコールに弱い?

(酵素の働きが弱い) ようです。  
長い年月を経た結果アルコール  
を肝臓で代謝する大切な酵素の働き  
が弱くなりました。

日本人の半数は、お酒に弱い  
混じり合って全身へ流れます。

アルコールと健康障害  
体の中に入つたお酒は胃や小腸  
で吸収されて肝臓へ行き、血液と  
一緒に運ばれて全身へ流れます。

長年、多量に飲み続けると心臓病や脳出血、がん(食道、大腸など)  
胃炎や脾臓炎、肝臓病、糖尿病、痛風など全身に影響します。

妊娠中の飲酒は胎盤を通して赤

ちゃんに移り、発達・知能障害や奇形を引き起こす危険性があります。授乳中も母乳から移ります。

未成年者は、心身共に発達過程にあるため、脳細胞や臓器の働きが低下してしまいます。

自分自身の体をいたわりつつ、  
節度ある飲酒のマナーを心掛ける  
ことが大切です。ひいては人生を  
より豊にするのではないかと思いま  
す。

健康対策課保健婦 殿山 範子

## 心と体に良い10か条

1、樂しく

2、ゆっくりと

3、食べながら

4、自分の適量を(下図  
参照)

5、週に2日は休肝日を

6、にお酒を無理強い  
せず(思いやりの心  
を、盃一杯で酔う人  
もいます)

7、薬やタバコと一緒に禁物(薬は重い  
副作用を、タバコは発癌性の物質を  
血液中に取り込み易くします)

8、強いアルコールは薄めて

9、定期検査を(年に一回)

10、「丈夫で長持ち」を心掛けましょう。



## ヘルシークッキング。

## ツナ寿し

78回



## &lt;材料 4人分&gt;

- 卵(2個) ○にんじん(1/2本)
- ツナ缶(小2缶) ○グリンピース(50グラム)
- 米(3カップ) ○水(3と1/3カップ)
- だし昆布(10センチ)

A

- 酢(大さじ4杯) ○さとう(大さじ2杯) ○塩(小さじ1杯)

B

- さとう(大さじ2杯) ○しょうゆ(大さじ2杯) ○みりん(大さじ1杯) ○酒(大さじ1杯)

## &lt;寿し飯の作り方&gt;

- ① 米を洗って水気をきり、分量の水に昆布とともに30分以上つけておく。
- ② 米を炊き、15分蒸らし軽くまぜる。
- ③ ごはんを寿し桶にあけ、熱いうちにAを全体に回しかける。
- ④ うちわであおぎながら、木じやくしで切り分けるように混ぜる。

## &lt;押し寿しの作り方&gt;

- ⑤ ツナ缶は汁ごと鍋に入れ、Bを入れて炊きつける。
- ⑥ にんじん・グリンピースは、さっとゆでにんじんは花形にぬく。
- ⑦ 卵はよく、ほぐしうす焼き卵にして線切りにする。
- ⑧ 流し缶に図1のように重ねる。
- ⑨ ひっくり返して、にんじんをちらし適当に切り分ける。

(図1) 押す  
↓  
すしめし  
ツナ缶  
すしめし  
卵と  
グリンピース  
(重ね方)

## 一人分の栄養価

エネルギー Kcal	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	塩 分 (g)
388	14.2	3.9	23	2.2

岡垣町食生活改善推進会  
(ヘルスマイトの会)



町民武道館 282-6111  
いこいの里・社会福祉協議会 283-2940  
岡垣サンリーアイ 282-1515  
シルバー人材センター 282-4688

館館館 282-0162  
館 282-0035  
中央部民公公 282-7476  
在宅介護支援センター 282-5167

年末年始の交通安全運動  
重点目標 ・高齢者の交通事故を防止 ・飲酒運転を追放 ・シートベルトの着用を徹底

## 国際交流事業のお知らせ What's Happening 国際交流員ボーパン・ペツツィー ハリウッド・ナイト「レオン(The Professional)」

今回上映したいと思うのは、僕の気に入っているフランスの監督ルック・ベッソン氏が初めての英語で作った「レオン」という映画です。

パリでは、上映初日から満員になるほどの大ヒットでした。2か月後、アメリカでも大ヒットになりました。

主演は、フランスで人気の高い「ラ・フェム・ニキタ」という映画にも出演した、ジャン・レーノです。

ニューヨークが背景で、「レオン」は優しい暗殺者と家族全員が殺された12歳の少女が、自分の寂しさと深い悲しさを相手の友情によって忘れて、父娘のようになる話です。

とき 平成11年1月11日(月)午後7時から10時 定員 30人

ところ 岡垣サンリーアイ視聴覚室 締切日 1月7日(木)

### 国際人セミナー

僕の知っている範囲の国際人セミナーという国際交流事業は本来、ある宮崎県国際交流員の考えでした。

国際人セミナーという事業は日本人と外国人がお互いの意見を自由に話して、お互いの観点などを知り合うことを目的としています。最近「ここがへんた・日本人」というビート・たけしが司会者のテレビ番組がありますが、これに似たものだと考えてもらえば、わかりやすいかと思います。

岡垣町でもこの幅広い事業を行いたいという希望を僕も抱いています。それで、この事業を果たすために、県内国際交流員か外国人を招いて、みなさんと共に国際人として、日本語で国際事情や、お互いの国の違うところなどについて自由で楽にディスカッションをしましょう。

とき 平成11年1月24日(日)午後1時30分から4時  
ところ 東部公民館第22会議室  
定員 30人 締切日 1月21日(木)  
申し込み・問い合わせ いずれも地域振興課へ

### 年末年始の交通安全運動

重点目標 ・高齢者の交通事故を防止 ・飲酒運転を追放 ・シートベルトの着用を徹底

目的としています。  
18歳以上ならどなたでも  
1科目でも学べます  
入学試験はありません

募集期間 平成11年2月15日

とすると、音楽の祭典として大きな歌声と楽器がおりなすハーモニーで、特別な1日を

とき 1月31日(日)開場 午後1時開演 午後1時30分 ところ 中ホール 上) 当日八百円

料金 前売五百円(4歳以上) セット料金 365円

料金 365円(4歳以上) ところ エントランスホール

とき 1月8日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

入場料 無料

とき 1月8日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

とき 1月12日(火)から3月23日(火)の火・水・木・金曜日

(計20回)午後1時から3時

分まで

とき 1月15日(金)午後6時30分から7時まで ところ エントランスホール

講師 竹田 喜代美(医療事務研究会顧問講師)

## 月の行事予定

## 1月のし尿収集日程表

# 1月の行事予定

31 (日)	30 (土)	29 (金)	28 (木)	27 (水)	26 (火)	25 (月)	24 (日)	23 (土)	22 (金)	21 (木)	20 (水)	19 (火)	18 (月)	17 (日)	16 (土)
●おはなし会（岡垣サンリーアイ図書館）14:30 ●第6回いちご畑の大音楽会（岡垣サンリーアイ）13:30 前500円	●いこいの里ふれあいイベント「大正琴」（いこいの里）12:00 ●第47回遠賀郡各町対抗駅伝大会（遠賀町総合運動公園）14:00 ●いこいの里ふれあいイベント「舞踊英流」（いこいの里）12:00	●2歳児相談（いこいの里）初回13:00～受付・2回目以降13:00～13:10受付	●いこいの里ふれあいイベント「大正琴」（いこいの里）12:00 ●いこいの里ふれあいイベント「舞踊英流」（いこいの里）12:00	●いきいきリハビリ教室（山田小学校体育館）19:00 ●インディア力教室（山田小学校体育館）19:00 ●いこいの里ふれあいイベント「カラオケ」（いこいの里）10:00～11:30	●いこいの里ふれあいイベント「バドミントン連盟・岡垣オープン大会」（町民体育館）13:30～16:00 ●国際人セミナー（東部公民館）13:30～30:00 ●おはなし会（岡垣サンリーアイ図書館）14:00	●いこいの里ふれあいイベント「夢の体験塾」（若潮荘）14:30 ●おはなし会（岡垣サンリーアイ）15:00	●いこいの里ふれあいイベント「カラオケ」（いこいの里）10:00～14:00 ●いこいの里ふれあいイベント「藤丘新舞踊」（いこいの里）10:00～13:30	●にこにこクリッキング「予約制」（中央公民館）10:00～12:30 ●おはなし会（岡垣サンリーアイ）14:00	●1歳6ヶ月児健診（いこいの里）13:10～13:30受付 ●いきいきリハビリ教室「申込制」（いこいの里）10:00～14:00 ●おはなし会（岡垣サンリーアイ）14:00	●母子手帳交付（健康対策課）9:00～9:20受付 ●いきいきリハビリ教室「申込制」（いこいの里）10:00～14:00 ●おはなし会（岡垣サンリーアイ図書館）14:30	●いこいの里ふれあいイベント「舞踊若花流」（いこいの里）12:00～12:30 ●いきいきリハビリ教室「申込制」（いこいの里）10:00～14:00 ●おはなし会（岡垣サンリーアイ）14:30	●いこいの里ふれあいイベント「舞踊藤間流」（いこいの里）12:00～12:30 ●少年軟式野球連盟・第20回駅伝大会（遠賀コミュニティ）13:00～13:30 ●おはなし会（岡垣サンリーアイ図書館）14:30	●いこいの里ふれあいイベント「カラオケ」（いこいの里）12:00～12:30 ●岡垣美術家連盟12月29日～1月15日 ●駅前ぎゃらり一年賀状展1月16日～1月31日		

## ～年末年始の休み～

- ・役場 12/29(火)～1/3(日)
- ・公民館 12/29(火)～1/4(月)
- ・岡垣サンリーアイ 12/28(月)～1/4(月)
- ・いこいの里 12/28(月)～1/4(月)

税の  
標語

私の  
税

あなたの  
税

ほらす  
ぐそ  
こに  
生  
き  
て  
いる

## ★1月の納期

- 国民健康保険税（2/1）……8期分
- 町県民税（2/1）……4期分
- 国民年金保険料……1月分
- 保育料……1月分
- 町営住宅家賃……1月分

## ★各種相談

- 心配ごと相談（いこいの里） 8・22日、13:30～16:00
- 法律相談（いこいの里） 22日、13:30～16:30  
※電話予約が必要です。☎283-2940
- 行政相談（いこいの里） 8・22日、13:30～16:00
- 教育電話相談（教育委員会内）☎282-4884  
《毎週月・水・金曜》9:00～17:00

清水那  
穂子

☆休日・夜間の当番医は  
遠賀郡消防署 ☎293-1231へ  
(その時、診察してもらえる当番医を  
教えてくれます)

## 大型 不燃ごみ収集日程

(1月)

日	収集地区
9(土)	海老津、つくし会、上畠、新海老津
14(木)	茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
16(土)	上海老津、戸切、戸切百合野、戸切白谷、龍王園地
21(木)	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽
22(金)	東松原、百合ヶ丘、東海老津、高陽
23(土)	湯川、波津、原、内浦、元松原
27(水)	手野、新松原、三吉園地、三吉、塚原
27(水)	旭東、旭南、松ヶ台
28(木)	野間（一・二・三・四）、西山田
28(木)	高尾、旭西、旭中、公園通り
29(金)	吉木、高塚
30(土)	西黒山、東黒山、糠塚、上高倉、高倉、山田峰

◎出すことができるゴミ  
冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・ヒーター・扇風機・電子レンジ・網戸・スチール製家興・廊下セット・アルミサッシ・ゴルフ用具一式・草刈り機・浴槽・となん・衣装ケース・ガラスケース・自転車・50ccバイク・一輪車・門扉・ベッドなど  
☆ストーブなどの燃料は必ず抜いてください  
☆ゴミは朝8時までに出してください

大型可燃ゴミの収集は2月です

詳しくは町民課生活環境係にお問い合わせください。

ごみの収集は  
12/31(木)～  
1/3(日)まで  
休みです。

岡垣の教育（大正期）～内浦小学校～

明治天皇が崩御された。

当時の福岡県知事（川路利恭）  
名で、明治天皇の喪儀に関する、

「大喪儀ニ関シ学校ヤ図書館ハ九月十三日遙拝式ヲ挙行シ同日ヨリ三日間授業ヲ休止スヘシ 右訓示ス大正元年八月二十一日」の訓第63号を発した。

内浦小学校での当時の様子を、長畑菊丸氏（故人）は、「二年生の秋、遙かなる東京での御大葬に、校庭より御靈をお見送り申し上げた。御靈を乗せた鳳輦の始動を告げると同時に、最敬礼の号令は小さな体が凍りつくようであった」と語っている。

こうして、時代は明治から大正へ移行した。内浦小学校の大正期の児童数は、二百九人から二百四十五人であった。ちなみに、現在の児童数は百三十九人である。校舎も現在地に

人 口 ..... 30,471人(+71)

人 口 ..... 30,471人(+71)

そのうち143人は外国人  
 女性……………16,067人(+37)  
 男性……………14,404人(+35)

**世帯数** …10,312世帯(+36)

世帯数 … 10,312世帯 (+36)  
 そのうち 71 世帯は外国人世帯  
 ( ) は前月との比較  
 出生 … 15 人 死亡 … 23 人  
 転入 … 149 人 転出 … 70 人  
 まちの広さ … 48.51km<sup>2</sup>

### 町内の交通事故状況（人身）

	10月	1月 ~ 10月	前年同期	
			10月	1月 ~ 10月
事故件数(件)	10	127	22	122
死亡者数(人)	0	5	0	4
重傷者数(人)	1	6	0	9
軽傷者数(人)	13	153	22	114

救急・火災医療 11月分

救急火災	出動件数 搬送人員	60件 62件
	出火件数 り災件数	0件 0世帯

## 火災の問い合わせ

遠賀郡消防本部  
☎293-3921



内浦小・大正5年3月25日の卒業写真  
前から4列目の中央が広渡禎雄さん

担任の先生は厳しく、竹の鞭むちを持っていた。皆よくたたかれた。

たし、部落リレーも盛んだった。重入れ、綱引き、綱などを使つた障害競争もあつた。

訂正とおわび

先月号（第五百三十八号）十六  
ページ「新岡垣風土記」の末の俳  
句に“牛を棲まぬ”とあるのは“牛  
棲まぬ”的誤りでした。訂正し  
ておわびします。

前言

先日、地域振興券なるものの事務説明会に吉塚まで行つた。昼食を取り帰り道、雨が降り出しとても車が込んでいた。停車していると、「ゴン」と大きな音が鳴つた。何かなど思つているとまたもや「ゴンゴンゴン…」今度は続けて鳴るではないか、もしやと思い後ろを振り返ると、玉突き事故が発生しているではありませんか、私は前車との車間距離を開けていたため、少し前進して止つた。振り返ると、後ろの車までぶつかつていて(後ろの車は初心者マークをつけていた人だつた)、信号が青になり私はその場を後にしたが、六七台ぐらいの玉突き事故であつたと思う。

皆さん、安全運転を心がけましょう。

安全運転といえば、帰省ラッシュの時期ですが、私は里が鹿児島県で、だいたい年末年始は鹿児島で過ごしていましたが(今年は帰省される時は、安全を心がけて運転をしてくださいね。

皆さん、安全運転を心がけましょ  
う。  
安全運転といえば、帰省ラッシュの時期ですが、私は里が鹿児島県で、だいたい年末年始は鹿児島で過ごしていましたが（今年は帰省されないのですが）、皆さん帰省される時は、安全を心がけて運転をしてくださいね。（その）