

# おかがき

平成8年

2月25日  
No.472



海がめもかえる町  
おかがき  
福岡県



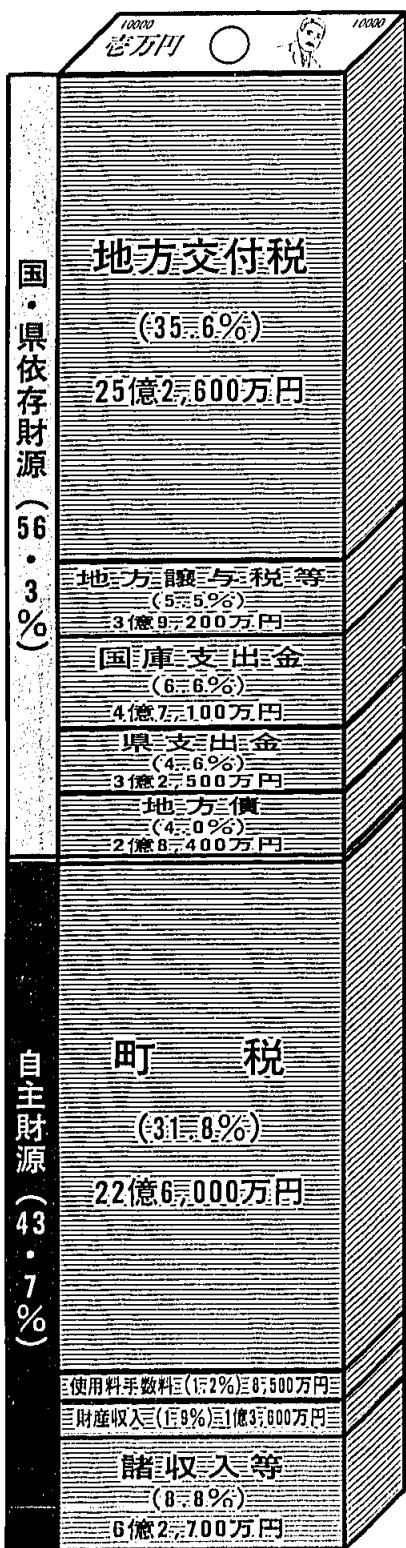
の多くの作品で駅前が美術館に…  
駅前ギャラリー この春デビュー！

さて、問題です。232,702円。この金額はいつ  
たい何でしょう？ これは、私たちみんなの  
生活にとってとても大切な金額です。さて、  
その答えは・・・。次のページから私たち海  
老津小学校6年生の4人が説明します。

特集 ● 平成6年度決算



平成6年度の一般会計の収入総額は  
71億600万円。一万円札の束にすると  
何と71メートル6センチにもなるんだよ。  
ボクの身長の約50倍だよ。すごいなあ。



僕たちは社会科の学習で町の政治のしくみについて勉強しました。また、ふれあい給食では町長さんから直接、町づくりのいろいろな話も聞きました。そこで今から僕たち四人が平成6年度の町の一般会計と特別会計、公営企業会計の決算の説明をします。僕は、一般会計の収入を担当する田中 森です。うまく説明できるかわかりませんが、がんばりますのでよろしくお願ひします。

町は、みんなが幸せに安心して暮らせるようにいろいろな事業を行っています。決算というのは一

年間に町にどのようなお金が入つて、何に使われていったかをまとめたものです。僕たちの家に例えるなら一年間分の家計簿をまとめたみたいなものですね。

それは、一般会計の収入を見てみましょう。平成6年度の収入は平成5年度からの繰越額を入れて全部で七十一億六百万円、これは前年度に比べて一・九パーセント、金額にして一億四千万円減っています。でも、これを一万円札の束にして積み上げると何と七十一メートル六センチにもなるんだつ

かないけど、町はたくさんのお金を使って町づくりが行われています。このうち、主な収入は、みなさんが町に納めている税金が二十二億六千万円。それからそれぞれの市や町が同じように町づくりを進めるため国から交付される地方交付税が二十五億二千六百万円となっています。二つあわせて四十七億八千六百万円で、これは総収入の六十七・四パーセントを占めています。そのほか特に目立った収入は、町の事業に対する国や県からの補助金や国や県が町に委託した

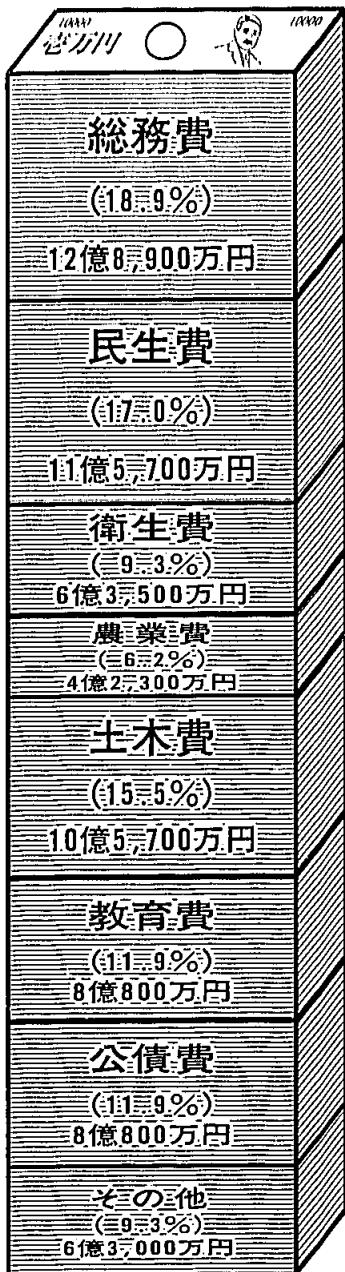
仕事に必要な事務経費の支出金で七億九千六百万円。あと、地方債は二億八千四百万円ありました。平成6年度は海老津小学校と芦切小学校の大規模改修工事などのために地方債を借りました。僕たちの通う海老津小学校は6年度から四年間かけて工事を行っています。おかげで一、二年生の教室は、すごく環境がよくなり気持ちよく勉強できるようになつたんだよ。

お金、見たことないから見当もつ

て。僕の身長の約五十倍。そんな次ページでは支出を説明します。

支出の担当は大角義之君と木原康陽君です。どうぞ。

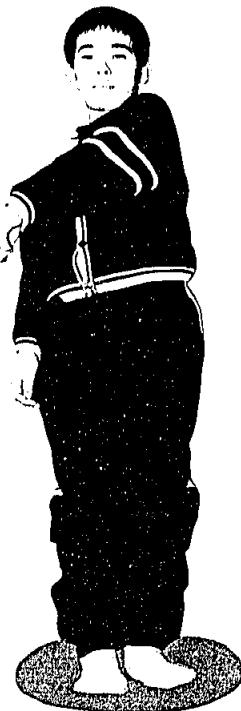




他にもいっぱいあるけれど、そろそろ次の金谷様子さんにバトンタッチして特別会計と公営企業会計を説明してもらいます。



それは、平成6年度に住んでいる私たち一人ひとりに使われたお金なんです。すごいでしょう。



はい。それでは支出の説明をします。平成6年度の支出は全体で六十八億七百万円。前年度に比べて一・三パーセント、額にして九千百万円減っています。

これを町民一人当たりみると・・・そうです。二ペーパー六百二十二円・・・

やっと身近な金額になつたつて感じだけど、僕らの一年間の答えがこれ。町に住んでいる僕たち一人ひとりに使われた額なのです。

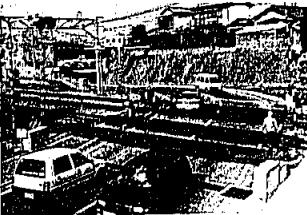
町の支出を目的に応じて区分したのが左のグラフです。僕たち小学生に関係ある教育費は八億八百万円。町民一人当たり、二万七千六百二十二円が使されました。二万七千六百二十二円が使されました。

### 緊急通報システム (533万円)



一人暮らしのお年寄りが急病などの時、ボタンを押すと自動的に近所の協力員や消防署に連絡がいき、必要があればすぐに救急車がやって来る装置なんだよ。おかげで近所のおばあちゃんが住み慣れた家で安心して暮らしていきました。

### 海老津・戸切線道路改良工事 (1億2,200万円)



狭くて交通渋滞のもとだった老津踏切周辺が広くなつて安全になりました。車に巻き込まれそうで怖がつたけど、これで安心して通れます。

### まつり岡堀・健康福祉フェア (1,114万円)



来場者は延べ一万名以上。大勢の人で盛り上がつたよね。僕はスポーツクライミングで岩登りに初挑戦したよ。

### 岡堀サンリーアイ管理運営事業 (1億7,357万円)



平成5年7月にサンリーアイができる楽しいイベントがいっぱいです。図書館も楽しい本がいっぱいです。よく利用します。僕のクラスでは図書カードを全員が持っています。

### 戸切・海老津小学校大規模改修工事 (1億7,888万円)



校舎がきれいによみがえりました。よく勉強ができるようになります。

### 住民票等自動交付事業 (2,678万円)



サンリーアイに自動交付機を設置したことにより土・日曜でも住民票や印鑑証明書が取れるようになりました。忙しいお父さんお母さんも便利になったと喜んでいました。

町には4つの特別会計と  
1つの公営企業会計があり、どの会計も私たちの  
暮らしを支えるのに役立つて  
いるんです。

### 住宅新築資金等貸付事業 特別会計

同和地区の環境整備のために住宅の新築、用地の取得などに必要な資金の貸付けを行った会計です。

- ・主な収入は貸付金の回収金、町債です。
- ・主な支出は貸付金と町債の返済金です。

差し引き  
257万円



特別会計については、町が法律によって決められた事業を行う場合に一般的の収入支出と区別して設けられている会計なんです。つまり使い道の決まつたお金で決められた事業を行うための会計なんですね。

あり、どの会計も私たちの暮らしを支えるのに役立つて  
いるんです。

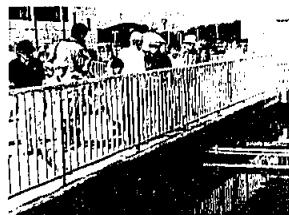
### 公共下水道事業特別会計

下水道の整備により快適な生活環境を作り、川などの水質を守るための会計です。

- ・主な収入は国からの国庫補助金、私たちが支払った使用料と手数料などです。
- ・主な支出は下水道の整備と運営のための事業費です。

○水洗化戸数 4,285戸  
○下水道普及率 52.19%

差し引き  
3,467万円



### 公営企業会計

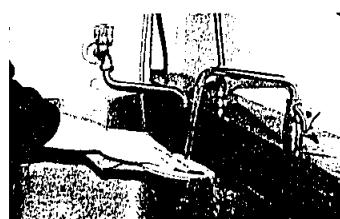
#### 水道事業会計

私たちの家に毎日おいしい水を供給する水道事業の経営のために設けられた会計です。

- ・収入の大部分は、私たちが支払った水道料金です。(消費税を含む)
- ・支出は安全な飲み水を供給するための費用です。

○給水戸数 9,023戸

差し引き  
3,000万円

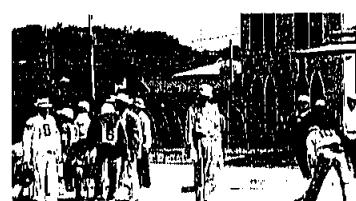


### 老人保健事業特別会計

70歳以上の高齢者や65歳以上の重度の障害者の医療費を支払ったりするための会計です。

- ・主な収入は支払基金交付金と国や県、町の負担金です。支出の99パーセントは医療費です。
- ・6年度は1,400万円の赤字となり次年度から繰り上げて充用しました。

○対象者 3,202人  
○一人当たり医療費 859,409円



差し引き  
マイナス1,400万円



### 国民健康保険事業特別会計

自営業の人や退職者の医療費を支払ったりするための会計です。

- ・主な収入は国民健康保険税と国からもらうお金、社会保険診療報酬支払基金からもらうお金。
- ・主な支出は、医療費と老人保健への拠出金です。

○対象者 4,291世帯  
8,756人  
○一人当たり医療費  
一般 194,884円  
退職 341,670円

差し引き  
1億6,024万円



# 一生懸命がんばった青少年が表彰されました

## 一青少年の善行表彰一

1月28日、平成7年度青少年の善行表彰式が岡垣サンリーアイで行われ、スポーツの分野や奉仕活動で地域や社会に貢献のあった青少年たちが表彰されました。これは吉田滋青少年健全育成基金事業の一つで今回で3回目のものです。今年度の受賞者は次のとおりです。  
(敬称略)



### ◎個人の部

【体育活動の部】▷金子優樹(山田小学校4年)=わんぱく相撲で全国大会出場。▷斎藤萬史(吉木小学校6年)=全国小学生バドミントン選手権小学6年男子ダブルスの部準優勝。▷池田信太郎(岡垣中学校3年)=中学校バドミントン競技大会男子シングルス九州大会ベスト8。▷木村佳苗(岡垣中学校3年)=中学校バドミントン競技大会女子シングルス九州大会で3位入賞。

### ◎団体の部

【体育活動の部】▷岡垣中学校女子バドミントン部=中学校バドミントン競技大会団体戦九州大会で準優勝し全国大会に出場。

▷海老津バドミントンクラブ=第11回若葉カップ全国小学生バドミントン大会男子団体3位入賞。

【奉仕活動の部】▷少年ボランティアの会「フリータイム」=平成5年度国内留学研修生が中心となって、空き缶拾いやまつり岡垣への協力、老人ホーム慰問などのボランティア活動を行い、現在も活動の輪を広げています。

ら  
が  
ど  
ズ  
一  
ム  
ア  
ツ  
ラ  
ブ

## まず話すことから…Let's speak English!

### 岡垣町内中学生英語スピーチ(暗唱)大

岡垣町中学校英語教育推進委員会 後援 岡垣町教育委員会



中学生のすばらしい英語スピーチに聴衆もみな感心していました

### 一第3回中学生英語スピーチ大会一

中学生に英語に親しんでもらい国際交流に大いに役立てほしいと1月28日、中学生英語スピーチ大会が岡垣サンリーアイで開かれました。今回で3回目を迎えたこの大会、出場者を募集したところ生徒たち自ら積極的に手を挙げたそうです。大会は岡垣中学校から1年生3人、2年生2人。岡垣東中学校から1年生2人、2年生2人の計9人が出場しました。発表者の流暢な英語スピーチに聴衆は、みな大変感心していました。

発表者の一人岡垣東中学2年の秋武千恵さん(山田)は「一週間くらい毎日、寝る前に練習しました。やっと終わってホッとしています。緊張してちょっと間違えたので80点ぐらいのできです。」と感想を話してくれました。また、町のA E T(英語指導助手)ジャッキーさんは「皆さん大変がんばりました。私は皆さんのことを誇りに思います。これからも間違えを恐れずにがんばって欲しい。」と英語と日本語で講評してくれました。

このコーナーでは、写真で町のいろいろな出来事をお知らせしています。  
みなさんのもわりの出来事・催しなどがございま  
たら役場地域振興課 “広報おかげ”までご連絡くだ  
さい。

## 華やかに20歳の門出！—420人が大人の仲間入り—

### 一平成8年成人式一

1月15日、岡垣サンリーアイで成人式が行われました。この日は、新成人310人が華やかな振りそでやスーツに身を包み式典に参加しました。

式典では、米資のあいさつに続き、町からの記念品を420人の新成人を代表し島兒さや香さん(野間二)が受け取った後、許斐竜也さん(吉木)が「ここまで育ててくださった両親や先生方、諸先輩の皆様に深く感謝し、本日、お教えいただいた言葉を心に刻み、これからは一人前の社会人として自覚をもち、しっかりと歩んでいく覚悟です。」と20歳の誓いの言葉を述べました。

式典の後、新成人によって組織された『成人式実行委員会』が企画した恩師を囲んでの立食パーティーや岡垣町南工会の協力による福引大会などのイベントが行われました。

新成人たちは久しぶりに会う恩師や友人たちと和やかな時間をお過ごしました。



恩師を囲んで思い出話はつきませんでした

# 町民の生命と財産を守るために今年もがんばります

## 一遠賀郡4か町消防合同出初式一

新春を飾る『遠賀郡四か町消防合同出初式』が1月14日、総合グラウンドで行われ、岡垣町から梶原恒雄団長以下90人の消防団員が参加しました。

団員全員による分列行進に続き、岡垣町消防団による規則正しい小隊訓練が秋武勇男第五分団長の指揮のもと披露されました。悪天候にもかからず気合の入った団員の動きに、災害から郷土を守る消防団員の心意気が満ちあふれています。

また、表彰式では消防活動に貢献のあった団や団員が表彰されました。岡垣町の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

◎福岡県知事感謝状 筑紫利英・梅田繁雄・秋武勇男・松本哲夫・佐々木孝

◎福岡県消防協会会長表彰 [金馬籠] 岡垣町消防団 [永年勤続] (20年) =木原太美男・安部信雄・松本健・中村勉  
(15年) =吉田朝雄・坪根健一・花田敏治・石田正實・三好茂・石田辰博 (10年) =旗生秀未・横川修司・石田文敏・

安藤克治 [優良団員] 石田秀樹・横川修司・吉田康徳・辻芳和・三浦進・山崎知実

◎福岡県民火災共済組合理事長表彰 [分団の部] 第四分団 [個人の部] 旗生秀未

◎消防協会遠賀支部長表彰 田原繁隆・佐々木孝

◎町長表彰 (退職者感謝状) 井上勝弘・門司操

◎消防団長表彰 中山朝雄・橋田敏明・西英治・本田裕二・三藤英喜・石松孝志



さりげなく堂々とした岡垣町消防団の分列行進

## 高齢者のための福祉はまず高齢者の意見を聞いて

### 一老人クラブ連合会との行政懇談会一



活発な意見交換が行われました

高齢化の進む中で、高齢者の多様なニーズに対応するためには高齢者の意見を聞こうと岡垣町老人クラブ連合会と町行政との懇談会が1月26日、役場庁議室で開かれました。老人クラブ側から花田守会長(野間二)をはじめ9人が、町行政側からは町長、福祉課長ら3人がそれぞれ出席しました。懇談会では老人クラブからあらかじめ提出された4項目の要望と質問について話し合われ、岡垣町が制定している高齢者憲章の実践や啓発活動の状況などの意見交換が行われました。参加者の一人、谷岡重利さん(野間一)は、「老人クラブで気付いたことなどを町に申し上げて、できることから検討してもらうという目的で今回4回目のものです。また、老人クラブの方も町の政策に積極的に協力していくことを前提にざっくばらんな意見交換をしてきました。今回も前向きな理解のある答えが次々返ってきて、一同喜んでいます。今後も和気あいあいとしたこのような懇談会を続けてもらいたい。」と語ってくれました。

## 親子三代、受け継がれている宝物とは?

### 一RKBテレビで早川さんちの水ひきうすを紹介一

毎週月曜日から金曜日までの夕方、RKBテレビで放送している『夕方放送局・基樹です!』で1月12日、岡垣から生中継があり、早川スエノさん(吉木)の家に親子三代にわたり伝わる“水ひきうす”が紹介されました。

この“水ひきうす”は、普通の石うすと違い、水といっしょに粉がひける物です。使い方は、一晩水につけたもち米などを、つけ水といっしょに石うすで引きます。うすの溝を伝わり出てきた液状の粉を布袋でこして、水を切り、天目で干してよく乾かし圓形状にしておけば必要な時に水に戻して使える保存食となります。早川さんは「安政2年生まれの祖母が持ってきたものです。今では、大変珍しいものなので娘にも受け継いでいきたい。」と語っていました。

放送ではクイズ形式で水ひきうすが紹介され、正解者には岡垣の特産のイチゴと伊予柑が送られました。当口は、近所の子どもたちもたくさん集まり、テレビに映って大喜びのようでした。





福井県岡垣町国内留学研修少年団

# 白銀の真田で 果てしなく続く ぼくらの友情!

雪一面の菅平。この日は日本の最低気温-26.4度

平成3年から始まった長野県真田町と岡垣町のホームステイによる交流も五年目を迎えました。昨年の夏には真田町から二十四人の子供たちを迎えて、今度は岡垣町の小中学生二十四人が12月23日から29日の六泊七日間、真田町で国内留学研修を行いました。

この国内短期留学事業「ふれあい in SANADA」の目的は、他市町村との交流や見学、ホームステイの生活体験を通して社会的視野を広めるとともに、ふるさと岡垣町の姿を改めて理解する。また、集団生活を通じて自主性・積極性を育て、ジュニア・リーダーとして今後地域で活躍できる人材育成を行うことです。

子供たちは、五回におよぶ事前研修を積み、岡垣のことはもちろん真田のことも十分に勉強しました。菅平の菅平。この日は日本の最低気温-26.4度

## 一人材育成国内短期留学事業



ふれあい in SANADA



## みんなの声を願って

私が最近気になることは、中学生などが、いじめを苦に自殺していることです。私はいじめたこともないじめられたこともあります。でも、私は死にたいと思つたことはあります。

いじめとは、集団で一人の人を無視したり、人のいやがることを育つたりすることで、その人が傷つくことがあれば、それははっきりいじめだと思います。

私が最近気になることは、中学生などが、いじめを苦に自殺していることです。私はいじめたこともないじめられたこともあります。でも、私は死にたいと思つたことはあります。

## いじめについて

丹波切小学校6年

矢坂奈菜子さん

人に対するいじめたのではない。なんに悪いことだとは思つていません。かと思うことは、友達対してじよ。うだんのつもりで言つた言葉が、何とかその状況に適したお礼の言葉を言なつて、何も考へていなかつたけれど、何とかその状況に適したお礼の言葉を言つてきました。また、国内留学中に二回もインタビューされ、おかげで自

分の気持ちをすぐに言葉に変えられるようになりました。そして、何よりもリーダーとしての自覚を持つて行動できるようになつたと思います。最初はリーダーといつてもピンとこなかつたけれど、研修を重ねていくうちにリーダーというのは、大切な役目なんだと思いました。

また、私は、研修生の代表として結団式の誓いの言葉や役場の表敬訪問のあいさつをしました。とても大変だったけれど、文の構成の仕方の勉強にもなり、また人前でががりにくくなりました。

このような貴重な体験をさせていただけました。私は国内留学を終えてどう変わつたでしょうか。

私は国内留学を終えてどう変わつたでしょうか。

## ふれあい in SANADA研修生

(敬称略)

4	3	2	1
井坂木藤尚瀧 上口瀧山口 貴勝慎幸 雄紀也な奈 み	太徳佐上椿大 田沢々部昌 恵由龍ひ 理佳子典司	井古三波坂石 上賀由香 和由愛 英季友枝里愛	橋柴野大瀬石 本田田江戸田 優約絢隆剛 美雅子子寛毅
山海海山山岡 老老田津 田田垣 小小中 656662 年年年年年	内山山海吉 老木津田 田田垣 小小中 566662 年年年年年	岡垣東中 木津田 665662 年年年年年	岡垣中 木津田 666662 年年年年年
山海海山山岡 老老田津 田田垣 小小中 656662 年年年年年	内山山海吉 老木津田 田田垣 小小中 566662 年年年年年	岡垣東中 木津田 665662 年年年年年	岡垣中 木津田 666662 年年年年年

スタッフ／団長：藤原宏明 副団長：山口和則  
カウンセラー：小早川久美 松崎暁里  
生活保健：野中祐子  
事務局（社会教育課）：占部延幸

石田 愛さん

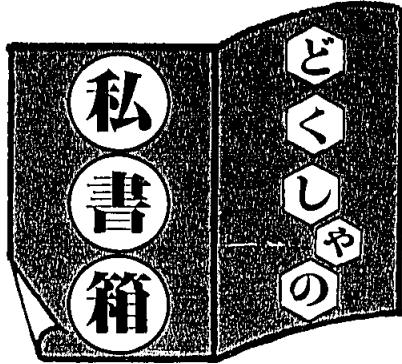


## リーダーとしての私

岡垣東中学1年

## 国内留学日程表

12月23日(土)	17:45	真田町中央公民館到着
18:00	受入れ式	
18:30	ホストファミリーとの対面式	
12月24日(日)	終日ホームステイ	
12月25日(月)	ホームステイ	
12月26日(火)	スキー学校入校	
12月27日(水)	スキー学校入校	
12月28日(木)	学校交流会(菅平小学 校訪問)	
12月29日(金)	菅平高原巡り 真田町内巡り(有綱寺 ・真田氏歴史館など) 真田町役場表敬訪問 温水プール運動会(ふ れあいさなだ館) (ホームステイ)	
20:30	別れ式 着式	真田町中央公民館でお



参加する人も読む人もみんな友だち。このコーナーでひとつになつて楽しもう。「どくしやの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コママンガ・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。

応募先／岡垣町大字野間697-1 岡垣役場地域振興課・広報「どくしやの私書箱」係

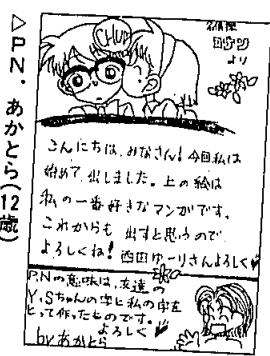
\*応募はがきには「住所・氏名（紙上署名可）・年齢・電話番号」をお忘れなく。



△PN. シルフィー(15歳)



△PN. SE・SI・A(10歳)



△PN. あかとら(12歳)



△PN. うみのなか(20歳)

白砂青松・緑深き山々、私たちのまわりを見まわせば、すばらしい自然が残っています。  
しかし、一方では町内の道路などでは空き缶のポイ捨て、ごみの不法投棄など後を絶ちません。  
飲んだあとの大空き缶やたばこの吸殻、あなたはどうしていますか  
「ところ構わずポイ捨て」していませんか？

◎ 四つのポイ捨て心理  
一、車の中など、自分の周りを汚したくない  
二、みんなが捨てているから



## ごみ○社会をめざして⑤

三、捨てる場所がないから  
四、悪いことだと思わないから

さあ、今すぐポイ捨てや不法投棄をやめ、環境美化に努めましょう。

松子さの葉笛唄くまま転寝十  
七種に一品足らぬ粥を炊く  
庭に来てなにいぶかしむ初雀  
一椀のお米を御布施寒念佛

### 木綿問俳句会

### 俳句

句

毛糸玉どこまでころぶ六十路坂  
轆だけを残して子等は遠い空  
終止符は打たず行進曲に歩を合わせ  
野田 健治

### 岡垣川柳会

### 川柳

床屋に行って吾の犬に吠えられる  
工藤 熊雄

(吉木小1年 大村美帆)

いけのはな  
なんのはなかな  
きれいだな

これはいくは幼稚園の遠足で海の中道にいて、初めてはすの花を見たときにつくりました。



△PN. ねあの(13歳)



△PN. サザエ太郎(12歳)

耳はそき高取の壺笛子鳴く  
冬音穂子の走り出す山の家  
桔野行く小川の橋に日の当たり  
戸次 和子  
力丸ツヤ子

# まちのさわやかさん

町のさわやかな若者を紹介するコーナーです。  
近所や職場のさわやかな若者を紹介してください。  
自薦・他薦・性別は問いません。



内田 正子さん (21歳・緑ヶ丘)

やぎ座・B型・会社員

今月のさわやかさんは、スポーツは見るのも、  
するのも大好きという明るく活発なお嬢さんです。

●仕事は？

福岡セキスイハイム(側)に勤めています。八幡東区のスペースワールドの近くの住宅展示場で接客や説明の仕事をしていますが、まだ1年目で知識が少ないので説明がなかなかうまくできなくて苦労しています。いつもモデルハウスをきれいに掃除していますので、お客様にきれいとほめられるのが一番うれしいですね。岡垣からもたくさん見に来られますよ。

●休みの日は？

日曜日が休みではないので、もっぱら会社の友達と買い物や映画に出かけています。あとドライブが好きで、波津から津屋崎にかけての海岸線はお気に入りのコースです。岡垣はドライブするには走りやすい道が多くて大好きです。

●好きなタイプの男性は？

優しくて、頼りがいがあり、楽しい人がいいです。今年はがんばって彼氏をみつけたいです。理想の結婚は、一戸建ての家に住み、いつも子供と童謡を歌っているような幸せな家庭です。

●今年せひしたいことは？

年末にスキーに行ってきました。今シーズンあと2、3回は行きたいです。今、スキーウェアが欲しくてお店に見に行っています。また、旅行が好きなので日本全国いろいろ行きたいです。富士山にも登ってみたいです。

●町に一言？

海老津駅に快速を！ それと海老津台経由のバスの便を増やして欲しいです。

## わがやの アイドル 募集中

読者のページでは、わがやのアイドルを募集しています。0歳児から6歳児(小学校入学前)までの元気な女の子ならどなたでも掲載します。

応募 50字以内のコメントと、住所、氏名、生年月日、年齢、保護者名を書いて送って下さい。

当選はカラー、モノクロどちらでもかまいません。

妻の穂が青く芽ぶける夢り空鳴は  
低声れて啼きおり  
の祝詞東京の子より

安部 博子  
石九 功  
甲斐 武秀  
徳留 大治  
松元 政子



△PN. いちごパフェ(14歳)



△PN. 飛雷ウツ(16歳)



△PN. 甘い 蜜蜂 (15歳)



△PN. ういるへるむ(13歳)

## ちよつと(い)い話

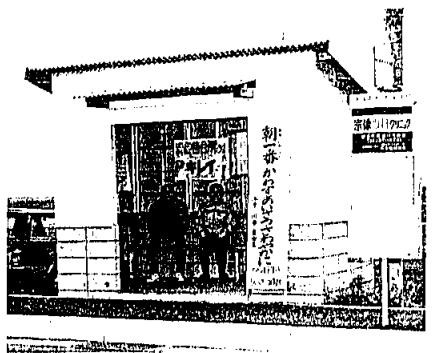
波津地区は訪れる釣り客や海水浴客のマナーが悪く、環境美化の面で地元の人たちも頭を悩ませていました。そんな中、1月16日、安部武波津区長が美化運動の足取りかりにと波津と波津橋のバス待合所二か所をきれいに清掃して、環境美化を呼びかける自作の看板を取り付けました。

安部さんは「みんなが利用するバス待合所、気持ち良く利用したいものです。波津地区全体の環境美化運動のきっかけに、と思ってやりました。看板はスーパーの値札書きの仕事をしている娘に書いてもらいました。今後は波止場や

## 環境美化の足掛かりに！

波津地区は訪れる釣り客や海水浴客のマナーが悪く、環境美化の面で地元の人たちも頭を悩ませていました。そんな中、1月16日、安部武波津区長が美化運動の足取りかりにと波津と波津橋のバス待合所二か所をきれいに清掃して、環境美化を呼びかける自作の看板を取り付けました。

公共の場を重点として区全体の取り組みとして継続して美化運動に取り組んでいきたい」と語っていました。



玄海の荒磯風さで梅さぐる

井村 晴代

岡垣乳靈俳句会

掃く雪も無き中天の凍てにけり  
新しき句友にまみゆ初宴  
未社にも絵馬の触れ合ふ松の内  
鐘楼や遙かに灘の冬がすみ

長畠鶴子  
見初 秋野  
松元 政子

新しき句友にまみゆ初宴  
未社にも絵馬の触れ合ふ松の内  
鐘楼や遙かに灘の冬がすみ

長畠鶴子  
見初 秋野  
松元 政子

先日、役場の職員の体力テストが行われました。今回の体力テストは全身持久力（長い時間運動を続ける能力）を測定しました。この全身持久力は、比較的長時間の運動を支える、呼吸や血液循环の働きを見るものです。この持久力を維持または高めることで、成人病の予防や老化防止につながっています。

実際の測定は、自転車エルゴメーターと言われる機械を使って行われました。徐々にペダルに重みがかかるようになります。その間の脈拍の増加量も私たちは、平成5年

が行なわれました。え具合により、最大酸素摂取量という全身持久力を表す数値を測ります。この数値が高いほど、持久力が高いことになります。

最大酸素摂取量は、性別や年齢、日々の活動の度合によって異なります。この数値が高いほど、持久力が高いことになります。

表1は、私の最大酸素摂取量です。わずかながら増加するごとにちょっとびっくり。。。振り返つてみると、元々運動が苦手で運動歴もない私は、平成5年

表1 最大酸素摂取量の変化 (ml/kg/分)

H.5. 10	31.5
H.8. 1	35.3

■最大酸素摂取量の維持目標値 (ml/kg/分)

	20代	30代	40代	50代	60代
男	41	40	39	38	37
女	35	34	33	32	31

ごろは歩くこと以外に、これといった運動は何もしていませんでした。平成6年4月に、月一回の健康推進教室を始めたことがきっかけで、時々、体操をするようになつたこと。また、万歩計をつけて、

## VOL.22

歩数を記録して、初めて歩くことが少ないと気付き、いつまで続くかながらも、デパートやスーパーでは階段を利用するよう心がけたこと。平成7年5月以降は、地区の健康教室やリハビリ教室などで、毎週二回は必ず一~二時間体操をするようになつたこと。

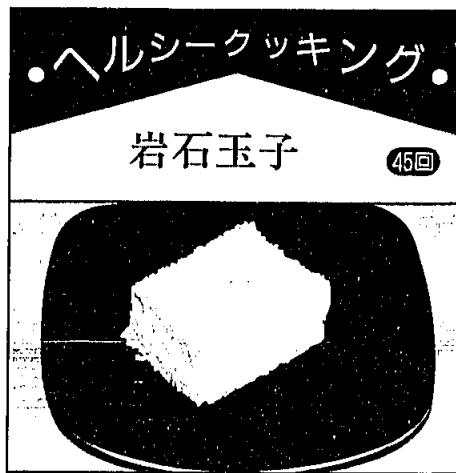
「忙しいので運動する時間がない」と言う人が多い中、仕事の中からだを動かす機会ができた私は、他の人よりもっと得をしているかなあと、密かに思いました。

町民の皆さんのがんばりを頗つて健康体操教室を始めましたが、気が付くと、見るからにひ弱な自分が苦にならない私は、デパートに行くよい口実ができました。

余談ですが、買い物だと歩くことが苦にならない私は、アパートでアスレチック活動をしていただける人。

運動と健康に関する話と手帳にできる健康体操などを通じ、日常生活の中で、楽しく、からだを動かす習慣が身につくようになります。

受講生を募集します!!



〈材料 12人分〉

○卵 ..... 6個  
黄身  
砂糖...大さじ2.5はい  
塩.....小さじ1/2ぱい  
白身  
砂糖...大さじ2はい  
塩.....小さじ1/2ぱい

〈作り方〉

- 卵はかたゆでにして、黄身と白身に分ける。
- 黄身は、うらごしにして、白身は細かいみじん切りにする。
- 黄身、白身、別々に調味料を入れておく。
- 流し缶に白身を入れて、平らに押さえ、上に黄身の殻を入れて軽く押さえ、残りの黄身を軽く入れる。
- 中火で7~8分煮る。冷めて型から出して適当に切る。

〈1人分の栄養量〉

エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂 脂 g	炭水化物 g	カルシウム mg	塩 g
55	3.4	2.8	1.4	0.31	

## お料理アドバイス

おやつや盛り合わせの飾り等に一品でも、組合わせても、幅広く利用できる美しい卵料理です。

◆ヘルスマイトと呼んで下さい◆

全国22万人（福岡県6,700人、遠賀郡500人、岡垣町160人）に呼びかけて平成6年に決定した私達の愛称です。

ヘルスマイトは健康、メイトは友達、つまり健康づくりの仲間の輪を表現しています。

岡垣町の皆さん!! 今日から私達を「ヘルスマイト」とニックネームで呼んで仲良くしてください。

岡垣町食生活改善推進会  
(岡垣ヘルスマイト)

# 成人あめでとう

考えてみませんか

## 大人としての義務・責任・思いやり

義務

責任

思いやり

### ■国民年金への加入

公的年金が、生涯にわたる生活保険としての機能を十分發揮できるのはなぜ？それは、現役世代が納める保険料がいまの高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢になつたときには次の世代が納める保険料が生活を支えてくれる・といふ「世代間扶養」の仕組みになつているからです。

このため、20歳以上の方は国民年金への加入が義務づけられています。もちろん、学生の皆さんも例外ではありません「年金なんてもつと先の話じゃないの」——。年金は老後支給される以外にも、思わぬ事故や病気で障害が残つたときにも支給されるのです。国民年金への加入は20歳になつたいまがスタート。成人を迎えた皆さん、国民年金の加入をお忘れなく。

### ■はたちと選挙権

はたちになると「選挙権」を行使することができます。この選挙権とは、文字通り、私たちが選挙に参加できる権利のこと。これは政治に参加する機会を与えられたことであり、社会の一員としての責任をもたされたことでもあります。

しかし、このところ選挙のたびに報じられているのは、投票率の低さです。しかも、棄権する多くは、20代の若者なのです。将来の日本を支えていく皆さん。これから政治の行方、私たちの生活の行方は、あなたの1票が決めるものです。選挙のときは、一人の大人として、責任ある一票を投じるようにしてください。

### ■はたちと献血

成人を迎えた皆さん。これからは、「自分は社会のために何ができるか」といつた社会の一員としてのビジョンをもつことも大切です。社会のために・といつてもその手段はさまざま。ボランティアなどで汗を流すことも立派な社会貢献ですし、献血だってその一つの手段です。

献血は、ただ単に血液を提供するということだけではありません。あなたの血液が、輸血を必要としている患者さんの命を救うのです。「ときどき街角で献血を呼びかけているのは知っている。でも、いま一步献血に踏み切れなくて」というあなた。だれかのために何かをする・・・そんなあなたの思いやりの心を、献血という形でぜひ社会に役立ててください。

- ◎必要なもの ①運転免許証（表

折尾警察署・折尾交通安全協会では、5年・10年以上継続運転・無事故無違反のドライバーを表彰します。

◎受け付け 3月1日から31日まで折尾交通安全協会窓口、または協会各支部で受け付けます（過去に同種または同種以上の受賞者は除きます）

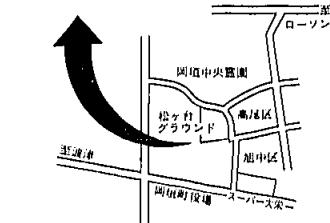
・裏）と会員証のコピー、②無事・無違反証明書と申請書（協会窓口・各支所でお渡しします）

◎表彰の種類 ▽5年以上継続運転・無事故・無違反・協会長表彰

▽10年以上継続運転・無事故・無違反・警察署長・協会長連盟表彰

◎問い合わせ 折尾交通安全協会 ☎ 011-818、または折尾

### 優良ドライバーを表彰します



◎利用時間……午前7時から日没まで  
◎申し込み・鍵の受け渡し…中央公民館

区分	使用料（1時間当たり）	
グラウンド	200円	400円
備考	1 高校生以下の使用は半額とする。 2 消耗品類は使用者負担とする。 3 アマチュア用、ツバメ用の使用料は100円を乗じた金額とする。 4 上記の使用料金には、消費税を含む。	

松ヶ台グラウンドが  
4月1日から使用できます

黒山小学校（仮称）予定地を、学校開校までの間、町立体育施設「松ヶ台グラウンド」として使用できるようになります。  
利用できる種目として、軟式野球・ソフトボール・少年軟式野球・サッカー・ゲートボール・グラウンドゴルフなどが利用できます。また、地域でのスポーツ活動にも利用できますので、多くの町民の皆さんのご利用をお待ちしています。  
なお、使用後はグラウンドを整備し、ゴミなどは必ず持ち帰ってください。



町民武道館  
社会福祉協議会  
岡垣サンリーアイ  
シルバー人材センター

282-6111  
283-2940  
282-1515  
282-4688

中公民館  
東公民館  
西公民館  
在宅介護支援センター

282-0162  
282-0035  
282-7476  
282-5167

地域音楽家のみなさんに発表の場を提供し音楽の町つくりを企画しております。  
出演者 安永 澄・高瀬 直美  
(フルート・デュオ)  
曲目 二本のフルートのソナタほか  
とき 3月8日(金) 午後6時30分から午後7時まで

## いわき畠コンサート

# 岡垣町 平成商英資金募学生

岡垣町では、有為な人材育成を目的として、経済的理由で就学に困難がある人に、学資の一部を給付します。

### 対象者と人員

4年制以上の大学へ平成8年度入学予定者・三人以内

- ①世帯全員の収入が一定基準以下であること
- ②岡垣町内の中学校を卒業していること
- ③保護者または、扶養義務者が町内に二年以上住んでいること

給付金額 月額3万円

募集期間 3月1日(金)から21日(木)まで。郵送の場合は3月21日の消印まで有効  
面接日 徒歩選考の上、通知します。

### 提出書類

- ①奨学生志望申込書 ②奨学生志望者推薦調書
- ③所得証明書(平成6年分) ④高校学業成績証明書 ⑤住民票副本(家族全員分) ⑥合格通知書の写し(合格発表があつてない人は発表後) ⑦写真1枚(スナップ写真可)

※提出書類の①と②は岡垣町教育委員会学校教育課にあります。

申し込み・問い合わせ 教育委員会学校教育課(岡垣町大字野間697~1)へ

と き	講 師	「竹子風と波くお好み発表会」
96年5月25日(土)	はらたいら	岡垣町民吹奏楽団
6月22日(土)	オスマン・サンソン	細山田ファミリー(コーラス)
7月27日(土)	金田一春彦	琴容会(大正琴)
9月28日(土)	マツハ文朱	コール・ト・バー(女声コーラス)
10月26日(土)	林覚乗	フルート・アンサンブル「ルーブ」
97年1月25日(土)	鈴木健二	若夏(和洋楽器フュージョンバンド)
2月22日(土)	神田紅	岡垣まつり太鼓(仮称)

ところ 岡垣サンリーアイ・  
中ホール 開場 午後6時30分 発売場所 岡垣サンリーアイ  
窓口のみ いちご塾年間会員券 一万円 問い合わせ 岡垣サンリーアイ  
午後7時から(毎回第四土曜) 使えます。

号の参加者を募集しています。  
対象者 小学生と保護者(県内  
在住で保護者のうち一人は成人  
女性)

## 一春休み親子教室

県政バスアプローチ号  
発着時間  
282-5811へ

勤務時間 午前8時30分から午後5時15分まで

年齢 18歳から40歳まで

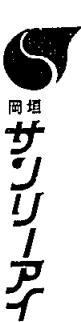
保険 各種保険制度あり  
申込み期限 3月11日(月)

勤務時間 午前8時30分から午後5時15分まで

年齢 18歳から40歳まで

### 社員を募集します

あなたも今日から文化人  
会員登録好評発行中!



### 株式会社福岡工場が

定員 各コースとも四十五人  
参加料 無料(昼食付き)  
申込み方法 3月6日までに  
届くように往復はがきに、住所  
・氏名・年齢・電話番号・希望

日を書いて福岡県庁広報課(西  
11111)へ。はがき一枚で

故 花田 那夫様(65歳)  
故 司城 ハツエ様(東松原)  
故 司城 徳志様(77歳)

故 渡邊 清様(75歳)  
故 海老瀬トミ子様(東高陽)  
故 海老瀬波男様(67歳)

○柳瀬 保男様(東松原)  
故 柳瀬 哲男様(68歳)

○大谷 徳廣様(海老瀬)  
故 大谷ヒテ子様(92歳)

○宮本 幸寿様(海老瀬)  
故 宮本トヨ子様(84歳)

○篠原フミ子様(戸切)  
故 篠原 男様(77歳)

○川原アイ子様(吉木)  
故 川原 和三様(67歳)

○徳田 律子様(東京都)  
故 徳田 良子様(76歳)

○木原 正行様(三吉)  
故 木原タカ子様(54歳)

○松原 千彩様(吉木)  
故 松原 更茂様(20歳)

○重松 浩巳様(戸切百合町)  
故 加藤 兵一様(87歳)

○木村 芳根(波津)  
故 木村 齐根(86歳)

△老人クラブ寿翁会  
○石田 祐一様(渡邊トミ子様)

○宮原 一史様(徳田 律子様)  
○加藤 保寿様

次の人から社会福祉協議会に  
ご寄付をいただきました。厚く  
お礼申し上げます。

○南サンメイ企画・遺賃ニュー  
ス様

◎日程とコース

日 時	発着場所	見学施設	発着時間
3月26日(火)	北九州(小倉) ・JR小倉駅・北口 KMMビル前(完)	・多々良川活性化センター ・横尾田植物園 ・社会教育総合センター ・少年自然の家(横尾田植物園)	9:00 小倉出発 16:30 帰着
3月27日(水)	筑豊(飯塚) ・飯塚西鉄バスターミナル ・林業センター(羽田野) ・林業センター(羽田野) ・林業センター(羽田野)	・青少年科学館(久留米市) ・林業センター(羽田野) ・林業センター(羽田野)	9:00 飯塚出発 16:40 帰着
3月28日(木)	福岡(天神) ・西鉄ソラリアホテル正面入り口(完)	・水博館(天神) ・内水面研究所(胡麻郡朝倉町) ・あさぎ水の文化村(北九州市)	9:00 天神出発 16:40 帰着

