

おひがしま

No. 373

平成4年1月10日発行

発行所／福岡県岡垣町役場

編集／町長公室

印刷／株式会社ペイシ

町内には、申年生まれの人が2,248人いらっしゃいます。その中から3世帯の人に、今年の抱負をうかがってみました。

申年生まれ

- ・明治29年 6人
- ・明治41年 82人
- ・大正 9年 273人
- ・昭和 7年 414人
- ・昭和19年 442人
- ・昭和31年 315人
- ・昭和43年 356人
- ・昭和55年 360人



田代さん
一 家

「おじいちゃんが元気で長生きでき、家族みんなが健康でありますように」 田代利實さん（明治41年生まれ）
千恵子さん（昭和19年生まれ） 扶有子さん（昭和43年生まれ） 3世代申年生まれというめずらしい家庭です。



早井さん
親 子

「毎年のことですが、家族が健康で商売が繁盛しますように」 早井英明さん・則子さん（昭和31年生まれ） 連郎くん（昭和55年生まれ）



林 さん
親 子

「仕事・勉強・スポーツに一生懸命努力し、新しい年にチャレンジします」 林毅さん・恵子さん（昭和31年生まれ） 亮利くん（昭和55年生まれ）



新春トーク

町長 力根 功

司会 日南 誠
(町長公室長)

新成人 河原貴展
(社会人・波津)

浜中佐知子
(学生・三吉)

新しい年がスタートしました。みなさん
よいお年を迎えられましたか。新春第一号
に、町長と新成人の河原貴展さん・浜中佐
知子さんのお二人を迎えての新春トークを行いました。若い人との対談に、町長も熱
弁をふるいすぎるほどでした。

れたようですが。

町長 岡垣村から岡垣町へ変
わったのが、昭和三十七年十月
一日です。今年がちょうど
三十周年ということになります。

岡垣町は、あなたたちよりもち
ょうど十年先輩という事になります。

ますね。当時は、人口一万五千

を迎えることができ、重ねてお
めでとうございます。

私も今年で、町政を預からせ
ていただき、ちょうど三年目を

迎えることとなります。今まで
年配の人とは話をする機会があ
りましたが、あなたたちのよう

な若い人とはあまり話をする機
会がありませんでした。今回は

新成人の人との対談ということ
で楽しみにしています。

そこで、三十周年の記念事業
の二万八千人になり大きく変化
してきました。

ですが、「ふれあいを楽しめる

「岡垣」ということを基本理念と
して考えています。現在町制三

十周年記念事業準備委員会を設
置し、町民の各層から参加して

頂く事業を検討しているところ
です。

私の方で考へているものでは、

町民表彰・祝賀会・町勢要覧な
どがあります。その他、八月に

NHKのラジオ体操を考えてい
ます。

司会 明けましておめでとう
ございます。今回は新年号とい
うことでの新成人のお二人にき
ていただき、町長と新春トーク
を行いたいと思います。日頃感
じられていることで結構ですので
で、ざつぱらんな意見を述べ
てください。

町長 明けましておめでとう
ございます。また、無事成人式

制施行三十周年という事だそ
うですが、なにかイベントが行わ
れるんでしょうか。水巻町や芦
屋町でもコンサートなどが行わ

ります。

ます。二千人程度で行えるよう現在NHKと交渉中です。昨年は実施出来ませんでしたが、夏に波津海岸で行っていた花火大会を実施したいですね。やはり、夏の風物詩といえば花火だと思いますからね。

秋には、コンサートを予定しています。これは、二日に分けて若い人向け・年配の人向けのコンサート実施したいと思っております。また、結婚三十周年の人や三十歳の人による記念植樹やシンボルマークの募集なども考えています。あくまで予定ですでので、これから検討していきたいですね。

総合ふれあい公園でイメージアップ

浜 中 今日役場に来てみてびつくりしたんですが、役場の南側には何か出来るんですか。

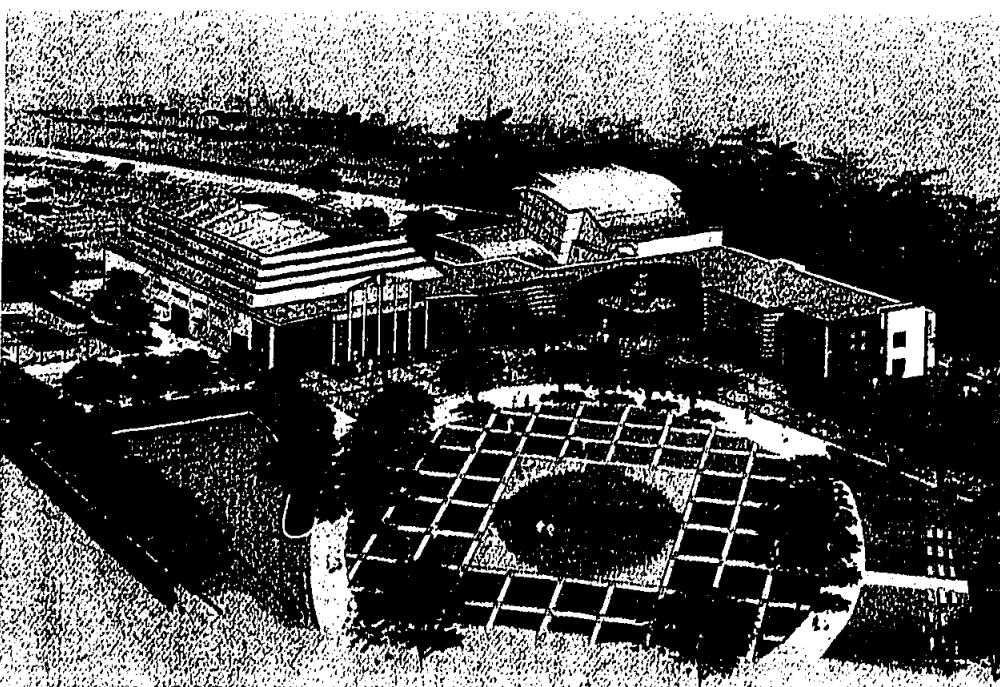
町 長 ここには、この完成予想図にある総合ふれあい公園を作りますよ。簡単に言うと、宗像市のユリックスを小さくしたようなもので、前町長の時に作られたものです。この施設の建設のために、毎年の経費を

切りつめ、基金を積み立ててきました。まず、第一期工事として三・四年度で文化会館とコミュニティセンターを作り、第二期工事で体育館を作る予定です。文化会館には、身体障害者用の椅子も含めて五百九十五席のホールを作ります。座席数についてはいろいろ検討したんですが、総合ふれあい公園のプロジェクトチームを作り、近隣市町村の状況や将来人口などを考えて決めました。この座席数は、北九州市の国際会議場と同数で、今の人口からするとちょっと多いかなという気もしますが、将来構想の中から決定しました。また、椅子も従来の物より広くし、くつろぎとゆとりのある中で音楽会や演劇などを観賞していただきたいと思っています。

現在、添田町にオーディオホールという音楽専用の施設があるんですが、年に3回程度九州交響楽團の公演があり、ほぼ満席になっているそうです。椎田町にも、文化ホールが平成五年に出来るそうです。そこで、三人の町長で話したんですが、お互いの町と連絡を取り合い、今日は岡垣町、明日は添田町・椎田町などと公演を行えば効率的な運営が出来ます。

浜 中 今日は役場に来てみてびつくりしたんですが、役場の南側には何か出来るんですか。

町 長 ここには、この完成予想図にある総合ふれあい公園を作りますよ。簡単に言うと、宗像市のユリックスを小さくしたようなもので、前町長の時に作られたものです。この施設の建設のために、毎年の経費を



総合ふれあい公園完成予想図

司会 この町でもイメージを上げようとがんばっているんですよ。北九州市のグリーンルネッサンスやレトロ構想などもそうですしね。

町長 今度、トヨタが宮田町にやってきますね。その中でも職員の住宅としては、福岡市に近くて進学校のある所を探しているそうです。そこで、筑豊の町は、篠栗線を電化・複線化しようとやつきになっています。そうすれば、現在福岡市まで一

施設を作ることは、予算をつけて業者に頼めば出来ることなまです。最初のうちはめでたさないと思っています。

浜中 そうですね。他に誇れるところです。最初のうちはめでたさないと思っています。

施設を作ることは、予算をつけて業者に頼めば出来ることなまです。最初のうちはめでたさないと思っています。

浜中 こうなすばらしい施設があると誇れるような物にしなければなりません。もちろん鉄骨えの影響もあるんでしょうが、あまりよいイメージではないようですね。政令市の中でも一番公共施設の少ないのは、なんと横浜市だそうです。しかし、住んでみたい都市では、一番になるそうです。福岡市は良いイメージがあるので、近隣市町村も人口が急激に伸びています。余談になりますが、前原町などは全国で一番人口の多い町なんですよ。

浜中 私も、大学が福岡といふこともありますが、北九州市よりも福岡市に行きたいと思います。

浜中 私も、大学が福岡といふこともありますが、北九州市よりも福岡市に行きたいと思います。

平成二年度決算をみると、収入は六十八億二千七百万円で平成元年度に比べ七億千五百万円（十一・七%）の増、支出は六十六億百万円で、六億五千万円（十・九%）の増、差し引き二億二千六百万円の黒字となりました。

収入の特色としては、普通交付税、町税の伸びがあげられました。税収は景気変動の影響をうけやすく、二年度は好景気により収入が増加しました。

支出は、普通建設事業費、特に街路整備事業費が大きく伸びました。平成二年度の支出を大きな柱にわけてみました。

平成2年度

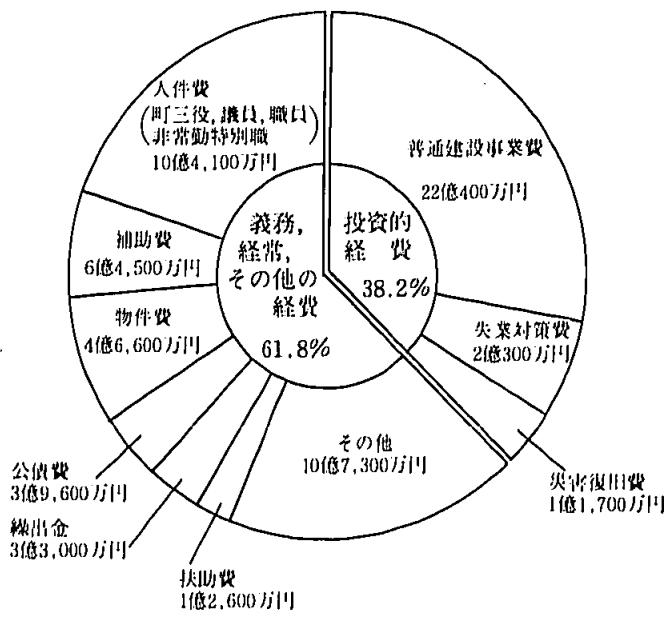
一般会計

収 入
68億2,700万円

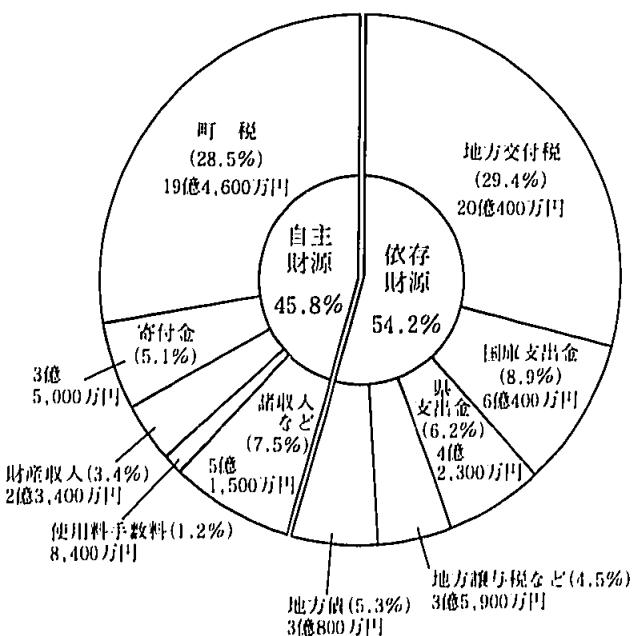
岡垣町の財政

支 出
66億 100万円

支 出(性質別)



収 入(財源別)



平成2年度 主な事業

総務費

府舎増築工事設計委託 1,513万円
有線放送改修事業費 1億3,733万円
ふるさとづくり事業費 520万円
ふれあい公園基本設計委託
2,595万円

民生費

東部老人憩いの家建築設計委託
576万円
敬老祝金 922万円
乳幼児、障害者、母子等医療費
4,785万円
児童手当 2,912万円

労働費

産炭地域開発就労事業費
1億2,510万円
特定地域開発就労事業費 5,857万円

農林水産業費

土地改良総合整備事業費 8,576万円
小規模排水対策特別事業 9,568万円
ため池整備事業 3,967万円

土木費

街路整備事業費 4億7,103万円
公園整備事業費 4,790万円
緑道整備事業費 9,622万円
交通安全施設等整備事業費
3,570万円
塚田川改修工事費 9,016万円

教育費

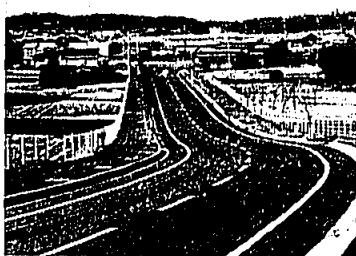
内浦小大規模改造工事設計委託
484万円
各小学校外壁はく離調査委託
556万円
岡垣中学校大規模改造工事
1億429万円
東中学校グラウンド整備工事
3,368万円
各中学校外壁はく離調査委託
309万円
各公民館補修工事 2,560万円
ふれあいスポーツ広場整備
1億851万円

快適で安全なまちづくり 二十一億四千万円

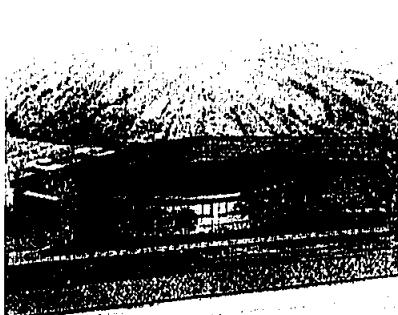
生活道路・公園・緑地整備・
交通安全・消防・防災などのた
めに二十一億四千万円使いました。
通勤・通学・買い物など日
常生活に深い係わりのある生活
道路は、交通安全・消防などの
面からも重要な社会基盤です。
平成2年度末現在の町道延長は
三百三十・二kmで、このうち百
六十五・八km（七十五・三%）
が舗装済みとなっています。

町民の憩いとふれあいの場を
つくるために、公園整備や緑地
の整備を進めました。東部地区
に完成した緑道「プロムナード
やはぎ」は、道路への植栽を多
く取り入れた歩行者専用道路と
生き生きとした活気あふ
れるまちづくり（産業の
振興）

六億七千三百万円



道 路



老人憩いの家完成予想図

健康で幸せに暮らせるま
ちづくり
八億三千三百万円

して、平成元年度から二年間か
けて一億九千万円を投入しまし
た。

基盤整備費として投入された四
億二千万円です。また、商工観
光振興費として、七千七百万円、
水産振興のために二千二百万円
を使いました。

このなかで主なものは、農業
基盤整備費として投入された四
億三百万円を使いました。

高齢化対策・社会福祉対策・
健康づくり対策のために八億三
千三百万円を使いました。
老人憩いの家の建築設計を実施
しました。また、成人病健診・
がん検診・乳幼児健診・すこや
か選別健康診断などの受診率向
上に努めました。

学校教育・社会教育・スポ
ツ・文化の振興など「ひとづく
り、まちづくり」のために十三
億六千百万円を使いました。

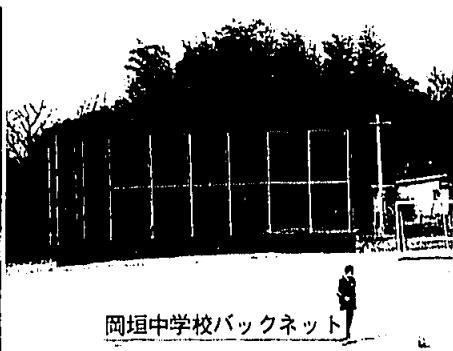
心の豊かさをはぐくむ
ひとづくりまちづくり
十三億六千百万円

規模改造工事の設計を行いました。
た。また、生涯学習推進の一環
として、公民館を中心とした各
種の教室・学級・講座の充実に
努め、国内外短期留学制度やボ
ランティア、リーダー養成講座



短 期 留 学

個性を伸ばし、心豊かな人間性
をはぐくむ教育環境を整備する
ために四億四千三百万円を使いま
した。岡垣中学校の大規模改造
工事が終了し、内浦小学校の人
事務員が選別健康診断などを受
けた。



岡垣町財政状況チェック

岡垣町の財政状況を、財政力指数、経常収支比率、公債費比率の3点からチェックしてみました。

●財政力指数

自治体の財政力を表わす指数に「財政力指数」があります。これは、町税など自治体の標準的な収入で合理的に行政を行った場合にどこまで必要経費がまかなえるかを測るもので、数値が高い（1に近い）ほど財政に余裕があるといえます。

平成2年度岡垣町は、0.488で、県内町村平均の0.343を大きく上回っていますが、必ずしも高い方とはいえません。

●経常収支比率

歳出のうち、人件費や公債費など必ず支払わなければならない経費を経常的経費といい、収入のうち、町税や地方交付税など経常的に入ってくる財源を経常一般財源といいます。

経常経費にどれだけ経常一般財源を投入したかを表わすのが経常収支比率で、財政の弾力性を測る

指標に使われます。この比率が70%程度なら健全財政だといわれています。平成2年度岡垣町では55.7%で県内町村平均の71.5%と比べると極めて良好であるといえます。

●公債費比率

公債費とは、町が借り入れた借金を返済するお金です。将来にわたって返済していかなければならぬので、計画的に行わないと財政を圧迫します。「公債費比率」は、一般財源（町税、交付税など）に占める借金返済額の割合で、小さいほど財政に余裕があることになります。通常、財政構造の健全性がおびやかされないためには、この比率が10%を越さないことが望ましいとされ、15%をこえると財政硬直化の黄信号だといわれています。

岡垣町のここ3年の公債費比率をみてみると、昭和63年度9.3%、平成元年度8.1%、平成2年度7.9%となっており、健全であるといえます。

などにより人材の育成を進めました。スポーツ面では、ふれあいスポーツセンターなどの行事を開催するほか、各種教室の充実に努めました。

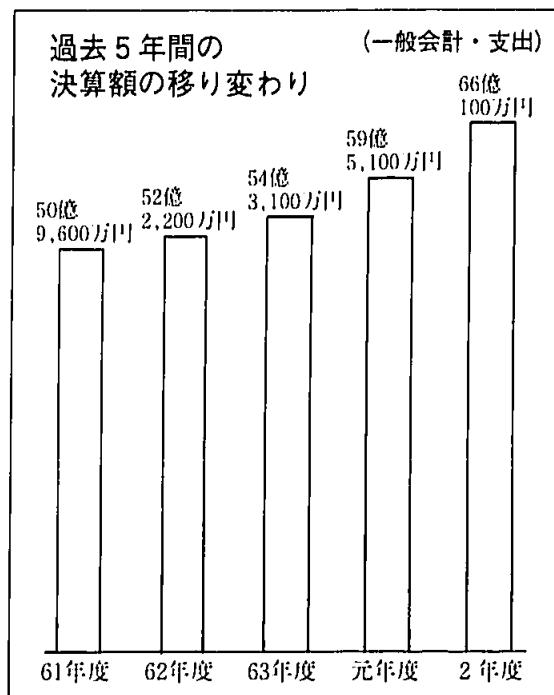
健全な行財政の運営 十五億九千四百万円

あらゆる計画、目標を達成するためには、行財政の健全運営は不可欠です。平成2年度は議

会費・総務費・公債費などに十五億九千四百万円使いました。岡垣町では従来から少数職員による事務執行体制と、経費節減などによる健全財政の維持を行財政の運営目標にし、実践してきました。今後も引き続き健全財政の維持と秩序ある財政運営に努めなければなりません。

今回の資料は、自治省の行う地方財政状況調査（決算統計）に基づく平成2年度の決算を利用しました。





特別会計 決算

国民健康保険事業特別会計	収入 支出	15億9,470万円 15億6,056万円
老人保険事業特別会計	収入 支出	18億3,279万円 18億 495万円
住宅新築資金貸付事業特別会計	収入 支出	534万円 497万円
公共下水道事業特別会計	収入 支出	15億4,169万円 15億1,973万円
水道事業会計	収入 支出	6億4,657万円 6億5,658万円
農業共済事業特別会計	収入 支出	4,210万円 3,830万円

基金のおはなし

【中核文化センター建設準備基金】

この基金は、文化会館・コミュニティセンター・総合体育館などふれあい公園建設事業に必要な資金の確保のために設置したもので

町の財政に基金というものがあります。この基金とは、みんなの家庭に置き替えると普通の生活費とは別に、特別の支出のための積立金のようなものです。例えば、家を建てるため・車を買うため・子供の教育資金のためにと特定の目的のため将来に備えての積立預金のようなものです。

町の収入もみなさんの家庭と同じように毎年決まっています。そこで、大きな支出があるとき、他の事業に支障がないようとに目的を持って積み立てています。「まちづくり、ひとづくり」をめざすため、町の条例により特定の目的に応じて、健全な財政運営のために基金を設置しています。そこで今回、岡垣町の主な基金について説明します。

【財政調整基金】

町の収入の中心は、町税や国から入ってくる地方交付税です。これらは、景気の好不況により変動します。このような状況のなかで、常に安定した財政運営が出来るよう、また大規模な建設事業などに柔軟に対処出来るように設置されています。

これらの基金は、毎年度の経費節減の努力によって得られた原資を積み立ててきたもので、

【公共下水道設置準備基金】

公共下水道事業は大きな財源を必要とします。将来の財政の大好きな負担とならないよう設置したもので、事業費や公債費(借金)の償還にあてられます。

【退職準備基金】

職員の退職手当の支払いによつて住民サービスが低下しないように設置されたもので、平成三年度以降取り崩しの計画です。

【公の施設準備基金】

宅地造成などの土地開発業者からの寄付金を積み立て、公の施設（道路や公園など）の整備のために設置されたものです。

【福祉基金】

町民の福祉の向上を目的とする事業の推進のために設置されています。この基金は、毎年その年度に生まれる利子を運用し、健康対策や福祉事業に活用しています。

【ふるさとづくり基金】

個性的・魅力的な地域づくりを目指して設置されたものです。

国内外短期留学事業・平成育英資金・町民栄養賞・ほたるの里造成事業を実施しています。

これらの基金は、毎年度の経費節減の努力によって得られた原資を積み立てたものではあります。また、特定の目的のために設置されたものであるため、目的以外に使用することはできません。

このほかに、国民健康保険預貯金貸付基金、国民年金印紙売りさばき基金、町営住宅建設管理基金、土地開発基金、国民健康保険特別会計に属する保険給付費支払準備基金、埋蔵文化財発掘調査受託事業基金、減債基金などがあります。

基金の合計残高は、平成二年度末で五十四億円になつていまます。しかし、平成三年度は財政計画に基づき、庁舎増築事業に二億円、総合ふれあい公園建設事業の第一期工事（文化会館コ

ミニティセンター建設）に六億五千万円を取り崩しており財政計画によつて積み立てられ処分されています。このように各種基金は、「魅力あるまちづくり」のためのハード事業やソフト事業に生かされ、町民のみなさんの福祉向上のために使われています。

新岡垣風土記

前岡垣町長
辻守莊

近代の岡垣

農業 稲作歴を中心に④

稲の収穫から「収まつり」まで
の様子を記述する。

稻刈りと稻干し

十月中旬から、稻刈りが始ま
った。鎌で刈った稲は、土干しや
掛け干しをした。土干しは、刈つ
た稲を切り株の上に並べておいて、
二三日して、結手（藁をすぐつ
て作る）で束ね、納屋へ運んだ。
掛け干しは、二三本の竹か木で
組んだ足を並べ、竹か木の竿を渡
して、それに稲の束を掛けた。また、
大きく束ねた稲を、小
積む方法もとつた。積み方は、ト
ウシャク（円形）、シユウコウツ
ミ（十字形）、フナコツミ（方形）
などがあった。



「稻當て」使用による庭干し

鎌上げ

稻刈りが終わると、鎌上げをし
た。三吉では、木臼の上に箕を置
き、研いだ鎌を並べた。また、刈
り残しておいた稻一株を束ねて、
荒神様の前に吊した。収穫のお札
とともに来年の豊作を願った。上
畑では、餅を捣いて祝い、仕事を
休んだ。

箕の上に鎌だけでなく、ローラー
クを立てて、豆ご飯や大根なます

を供える地区も多かった。

脱穀

明治期から大正時代頃まで、千
両こきが、脱穀に使用された。そ

れから、足踏み脱穀機、電動脱穀
機へと変わり、現在は、稻刈りと
脱穀を同時にコンバインが使
用されている。大型コンバインは、
一台七百万円するという。

上畠では、稻こき（脱穀）が終
わると、かしわ（鶏肉）を食べた。
鎌上げに使う餅と庭上げに食べる
かしわのことを「鎌上げ餅、庭
上げ鶏」といった。

年頃より、櫻の乾燥機が使用され
るようになった。

櫻搾りと精米

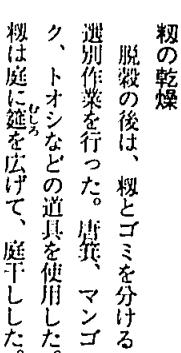
櫻搾りは、挽白（土白や木白）
を使用した。元松原では、土白を
宗像の吉留から購入し、三人で搾
つた。

精米は、搗臼（ダイガラ）を使
用了。戸切や上高倉では、谷川
の下付近には、矢矧川の水を利用
した水車の精米所があった。昭和
に入つて、電動による櫻搾り機で
商売をする人もいたし、精米機を
使用する精米所もできた。

丑さま

旧暦十一月初収の日、田の神送
りが行われていた。「丑さま」「丑
まつり」などといった。春に田に
降りられた作神様が稲の収穫が終
了したので、この日にお帰りにな
るという。三吉では、この日を「上
がり丑」といい、「田の神様が種
桜取りに天竺にのぼらっしゃる」
といった。この日は、牛馬へのお
札の日にもなっていた。野間では、
牛馬を洗い、氏神様へ一緒にお参
りした。また、鏡餅を作つて、神
棚へあげた。湯川では、十二月十
五日に、収まつりをした。当場の
家で料理を作り、各戸から戸主が

選別作業を行つた。唐箕、マンゴ
ク、トオシなどの道具を使用した。
櫻は庭に籠を広げて、庭干しした。
櫻当て（櫻を搔く道具で、櫻あせ
りともいう）を使用して、まんべ
んなく乾くようにした。昭和三十



「稻當て」

脱穀

脱穀の後は、櫻とゴミを分ける
選別作業を行つた。唐箕、マンゴ
ク、トオシなどの道具を使用した。

櫻は庭に籠を広げて、庭干しした。
櫻当て（櫻を搔く道具で、櫻あせ
りともいう）を使用して、まんべ
んなく乾くようにした。昭和三十

’91岡垣町駅伝大会

年齢別マラソン大会

—海老津ファミリー優勝—

恒例の岡垣町駅伝大会・年齢別

マラソン大会が、十二月一日好天
に恵まれ行われました。

駅伝大会には、男子十七チーム
ム・女子一チームが参加し、海老
津ファミリーチームが野間チーム

の七連覇を阻み優勝しました。年
齢別マラソン大会にも百六十人の
参加があり、その健脚を競いました。

◎年齢別マラソン大会

(優勝のみ)



小学生男子 (2km)	四年生 和田将臣 (高尾)
五年生 正野 潔 (新海老津)	六年生 谷本 剛 (鍋田)
小学生女子 (2km)	吉永麻純 (野間)
中学生男子 (3km)	石田幸久 (新海老津)
中学生女子 (3km)	三宅直子 (旭山)
三十歳代男子 (3km)	辻真由美 (手野)
四十歳代男子 (3km)	松江 司 (殖産住宅)
五十歳代男子 (3km)	船越博明 (野間)
三位 高倉	石田 実 (南山田)

【結果】

(敬称略)

○駅伝大会

優勝 海老津ファミリー
二位 鍋塚 A

三位 高倉

五十五歳代男子 (3km)
五十六歳代男子 (3km)

五十七歳代男子 (3km)

五十八歳代男子 (3km)

五十九歳代男子 (3km)

六十歳代男子 (3km)

六十一歳代男子 (3km)

六十二歳代男子 (3km)

六十三歳代男子 (3km)

六十四歳代男子 (3km)

六十五歳代男子 (3km)

六十六歳代男子 (3km)

六十七歳代男子 (3km)

六十八歳代男子 (3km)

六十九歳代男子 (3km)

七十歳代男子 (3km)

七十一歳代男子 (3km)

七十二歳代男子 (3km)

七十三歳代男子 (3km)

七十四歳代男子 (3km)

七十五歳代男子 (3km)

七十六歳代男子 (3km)

七十七歳代男子 (3km)

七十八歳代男子 (3km)

七十九歳代男子 (3km)

八十歳代男子 (3km)

八十一歳代男子 (3km)

八十二歳代男子 (3km)

八十三歳代男子 (3km)

八十四歳代男子 (3km)

八十五歳代男子 (3km)

八十六歳代男子 (3km)

八十七歳代男子 (3km)

八十八歳代男子 (3km)

八十九歳代男子 (3km)

九十歳代男子 (3km)

九十一歳代男子 (3km)

九十二歳代男子 (3km)

九十三歳代男子 (3km)

九十四歳代男子 (3km)

九十五歳代男子 (3km)

九十六歳代男子 (3km)

九十七歳代男子 (3km)

九十八歳代男子 (3km)

九十九歳代男子 (3km)

一百歳代男子 (3km)

一百一歳代男子 (3km)

一百二歳代男子 (3km)

一百三歳代男子 (3km)

一百四歳代男子 (3km)

一百五歳代男子 (3km)

一百六歳代男子 (3km)

一百七歳代男子 (3km)

一百八歳代男子 (3km)

一百九歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (3km)

一百九十歳代男子 (3km)

一百二十歳代男子 (3km)

一百三十歳代男子 (3km)

一百四十歳代男子 (3km)

一百五十歳代男子 (3km)

一百六十歳代男子 (3km)

一百七十歳代男子 (3km)

一百八十歳代男子 (

1月の行事予定表

(16~31日)

日	曜日	行 事 名	時 間	場 所	備 考
16	木	7か月児健診 (H3.5.20~6.16生まれ)	13:15~13:30	東部公民館	母子手帳
		4か月児健診 (H3.8.20~9.16生まれ)	13:30~13:45	東部公民館	母子手帳
		初級写真教室	13:00~	東部公民館	田中謙生 (☎282-3387)
17	金				
18	土				
19	日	遠賀郡各町対抗駅伝大会	8:20~	遠賀コミュニティセンター	
20	月	母子健康手帳交付	9:00~11:30	役場福祉課	印鑑
21	火				
22	水				
23	木				
24	金	心配ごと・行政相談・法律相談	13:30~16:00	東部公民館	
25	土	土曜閉序 (第4土曜日)			
26	日	少年少女駅伝	11:00~	海老津小コース	
27	月				
28	火				
29	水				
30	木	健康相談	9:30~11:00	東部公民館	健康手帳
31	金				

1月は、町県民税第4期・国民健康保険税第5期の納付月です。

▶ちょっと先の予定 (2月)

青少年相談室…3日 高倉神社・成田山節分祭…3日 母子手帳交付…3日、17日 健康相談…7日 第3回九州モーターショー…7日~11日 土曜閉序…8日、22日 育児相談…10日 県青年駅伝大会…11日 母親教室…12日、19日、26日 1歳6か月児健診…13日 心配ごと・行政相談…14日、28日 卓球選手権大会…16日 海藏寺・湯川山登山…18日 海藏寺馬頭観音開帳…18日 4ヶ月児・7ヶ月児健診…20日 インディアカ教育長杯大会…23日献血…24日 3歳児健診…28日

大豆・大豆製品を

食卓に

大豆は、畑の肉とよばれるほ

ど質のよいなんばく質です。

昔の人は、大豆を昆布や人参などと共に煮て、たびたび食卓に登場させました。まさに栄養満点の料理として最適の献立です。

大豆に含まれるたんぱく質や

脂肪は、血管をしなやかにする働きがあると言われ、その上力

リウムも多量に含まれているので、血圧を上げる体内物質の働きを鈍らせる力を持っていることは是非取つてほしい食品です。

大豆と豚肉の煮込み

材料 (四人分)

大豆水煮(缶詰)百九十九・

豚うす切り肉二百九・人参

百九・ねぎ一本・油大さじ

1・砂糖大さじ・しょうゆ大

さじ1.5

作り方

①豚肉はせん切りにし、しょうゆを少々まぶしておく。
②ねぎを5mmの小口切りにする。
③人参は1cm角に切り、熱湯に通しておく。

④鍋で油を熱し、ねぎ、人参、豚肉をいため、豚肉の色が変

材料 (四人分)

卵二個、豆腐一丁、干し椎茸

二枚・人参四十g・さやいん

げん四十枚・サラダ油大さじ2・A

じ2・B(砂糖小さじ2・し

ょうゆ小さじ2・塩小さじ

½

作り方

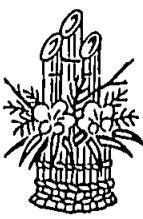
①人参は皮をむいていちょう切りにする。

②干し椎茸は水にもどしてせん切りにする。

③豆腐は熱湯に通し、布巾に包んでぼろぼろにほぐす。

④さやいんげんを色よくゆで、せん切りにする。

⑤鍋で油を熱し、人参・椎茸を入れたら豆腐とA調味料を入れていためる。豆腐に火が通ったらとき卵を加え、さやいんげんを入れて火を止める。



わつたら大豆を入れ、ひたひたの水を加えてふたをして大豆が柔らかくなるまで煮る。
砂糖、しょうゆで調味する。