

平成3年9月25日発行

発行所／福岡県岡垣町役場

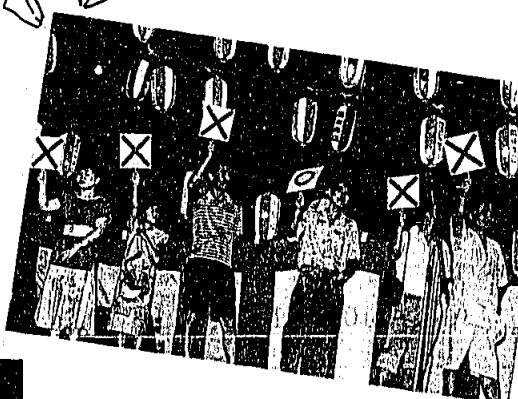
編集／町長公室

印刷／株式会社ペイシ

おか
が
き
た
い



はやつぱ



岡垣町シルバー人材センター

平成4年5月発足予定

シルバー人材センター設立準備室

岡垣町役場 福祉課内

自営業からの引退や定年退職などで、時間的に余裕ができる、まだ働ける身体と意欲のある高齢（六十歳以上）の人達が、地域に密着した仕事をすることにより、年金などの所定の収入とは別に何らかの収入を得ながら、自らの生きがいを充実されるよう岡垣町では、シルバー人材センターの設立を準備中です。

「岡垣町シルバー人材センター」設立準備説明会を別表一のとおり開催しますので、ぜひご出席ください。

当日、入会申し込みを受けします。

問い合わせ 役場福祉課福祉係

(☎ 二八二一一二二二)

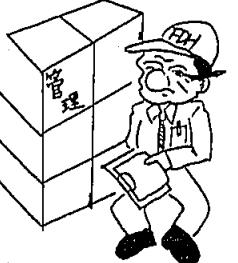
高齢者に生きがいを

(別表1)

「岡垣町シルバー人材センター」設立準備の
校区別説明会日程表

校区名	とき	ところ
内浦	10月14日(月) 10時～12時	西部公民館 (大会議室)
吉木	10月14日(月) 14時～16時	中央公民館 (大会議室)
海老津	10月17日(木) 10時～12時	東部公民館 (大会議室)
戸切	10月18日(金) 10時～12時	東部公民館 (第12会議室)
山田	10月21日(月) 10時～12時 13時～16時	東部公民館 (大会議室)

仕事の種類

<p>1. 専門技術分野</p> <p>イ. 電気設備点検 ハ. 経理事務</p> <p>二. 通訳</p> <p>ホ. 学習塾などの指導ほか</p>	 <p>1. 庭木の手入れ 2. 製本 3. 大工・左官仕事 4. 塗装ほか</p>	<p>1. あて名書き 2. 毛筆、筆耕</p> <p>3. 事務分野</p>
<p>ハ. 調査事務</p> <p>二. 一般事務ほか</p>	 <p>1. 施設管理 2. 駐輪場管理</p>	 <p>4. 管理分野</p>
<p>ハ. 調査事務</p> <p>二. 一般事務ほか</p>	 <p>1. 家事手伝・留守番 2. おとしよりの話しだ相手 3. 子守り 4. 動物の世話ほか</p>	<p>1. 集金・配達</p> <p>5. 折衝・外交分野</p>
<p>ハ. 物品販売</p> <p>二. 店番ほか</p>	 <p>1. 掃除・除草 2. 手内職 3. 植木水やり 4. 引越し荷造り 5. 土木・建築現場の跡かたづけ 6. その他軽作業ほか</p>	 <p>6. サービス分野</p>

福岡県老人福祉大会

平成3年福岡県老人福祉大会において次の人々や団体が表彰されました。

福岡県老人クラブ連合会会長表彰

川原辰義・横田明・仲道固・滝谷茂喜・川原三郎・草木迫宗男・早川悟

平成3年福岡県老人福祉大会知事表彰

永田秀宏・香昭美・三吉寿会・南山田寿会

お話を聞かせてください。

高齢者の実態調査

福岡県では、高齢者的人およびその介護をされている人を対象に日常生活、健康状態、介護の状況を聞いて、今後の高齢者対策の基礎資料とするため調査を実施します。各地区的民生委員・児童委員が調査員証をもつて伺います。皆さんのご協力をお願ひします。

調査対象者 満六十五歳以上(四月一日現在)

調査期間 十月一日(火)~三十一日(木)まで

問い合わせ 福祉課福祉係 (092)821-1211



まつり岡垣＆商工祭プログラム

10：00	セレモニー、パレード（北筑高校プラスバンド、西日本銀行バトンガール、遠賀信用金庫のみこしで遠賀郡農協岡垣東部支所～岡垣郵便局前～町民総合グラウンドをパレード）
11：00	餅なげ大会、きき酒大会
11：30	バナナのたたき売り
12：00	アマチュアロックバンド演奏
13：00	餅なげ大会、ラッキー賞発表1回目
13：30	バナナのたたき売り
14：00	ウルトラクイズ
15：30	ジャズバンド演奏（田部俊彦カルテット）
16：00	のど自慢大会（10人程度）
17：00	歌謡ショー（鏡五郎、里中杏子（岡垣町出身）司会 根本ミカ他2人
17：50	仮装大会（10人程度）
18：00	町長あいさつ、ラッキー賞発表2回目、のど自慢、仮装大会表彰
18：30	マンガ映画大会（2本）
19：00	縄おどり（岡垣音頭、炭坑節）
19：30	フィナーレ

※鯉のつかみどり大会はイベントの合間をみて5回程度行います。商工会その他のによる出店の参加が多数予定されています。

応募方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、のど自慢大会は曲目、仮装大会は仮装内容を記入して送ってください。
申し込み・問い合わせ(☎811-42
岡垣町大字野間六九七一 岡垣町役場経済課商工観光係(☎
二八二一-二一一) 締め切り 十月二十一日(月)
※申し込みが多数の場合、抽選とさせていただきます。ご了承ください。

出場者募集

昨年行いました「おかげ夏まつり」を今年は、十一月二十七日(日)に町民総合グラウンドのあちこちで、ご来場の皆さんに、あとと驚くピックイベントを繰り広げ、にぎわいと華やかさを演出します。

十月二十七日(日) 午前
十時～午後八時まで
▼ところ 岡垣町野間
町民総合グラウンド（雨
天の場合は町民武道館）
駐車場の収容台数に限りがあり
ますので、定期バスなどをご利用
ください。（下車は総合グラウンド

大規模催し物
ビッグなイベント満載
まつり岡垣&商工祭
(入場無料)

秋の行政相談週間

（十月十三日（日）～十九日（土））

あなたの要望や提案が 暮らしをよくします。

「役所に相談に行きたいが、どこの窓口へ行けばいいのか分からぬ」「役所に苦情を言いたいが、直接出向きたくない」——こんな時は、行政相談委員に相談してください。国・地方の役所の仕事やJRT、NTTなどの仕事についての要望や苦情を住民から聞いて、問題を解決していく「頼れる人」——それが行政相談委員です。

行政相談委員は、総務局長官が民間の有識の人にお願いし、委嘱するものです。昭和三十六年に、住民が行政への要望や苦情を気軽に相談できる窓口として、開設されました。

現在、行政相談委員は、全国の市町村に五千四十六人います。少なくとも一人は配置され、あなたも行政をつなぐ「パイプ役」として活躍しています。

手紙や電話でも受け付けています

行政相談委員は第三者的立場から公正な判断を行い、要望や苦情の解決に取り組んでいます。また手紙や電話でも受け付けていますので、気軽に利用してください。

相談は無料で、秘密は守られます。

さて、十月十三日～十九日の一週間は、「秋の行政相談週間」です。

行政相談委員が取り扱う相談件数は、年々増えており、平成二年度は全国で約十七万件、一日当たり約四百六十件の相談があつたことになります。主な相談として、道路・河川の改修工事や新設工事、交通安全施設の整備に関する苦情や、登記・年金などについての問い合わせです。このように国民生

増えていく身近な問題

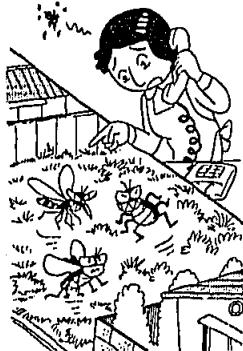
行政相談委員が取り扱う相談件

期間中は、行政相談活動を集中的に行っています。行政で困っていることや悩んでいることがあれば、ぜひご相談ください。

あなたの要望や提案が暮らしをよくすることにつながります。

行政相談週間行事表

と き	と こ ろ	時 間
10月13日（日）	高倉区公民館	13時30分～16時
10月14日（月）	中央公民館	13時30分～16時
10月15日（火）	西部公民館	13時30分～16時
10月18日（金）	東部公民館	13時30分～16時



利用者からの投稿

ランプをアソブ

城山、湯川山の山並みが、朱に交じりやがて、太陽や沈む夕暮れの頃、一汗かいた後の爽快感と背筋がピンとした充実感に満ちて帰る。誰かが言った「唯心の净土、己身の弥陀」である。

まだ七十歳、トレーニング室に通い始め六年目になる。よくも続くものだと思つ。一ヶ月休んだ事も、辞めようと思つた事もあつたが、暖かいトレーナーの指導と何人か常連の人達のお陰で続いている。「この頃見ないがどうして耳に入ると奮い立たざるを得ない」だらう「病気ではないか」と

誰しもよりよく生きようといふ意志が働く訳で、健康への欲望は持ちながら実行となると勇気がいる。それを助けてくれるのが、適切なる助言、言葉であつて大切と思う。

健康は、眠つて運動して食べるという生活の三本柱を基盤にしている。一日七～八時間の睡眠、四キロメートル歩く、栄養のある食事を腹八分、以上が健康を守る必須条件という。健康管理は、この

うのは、所詮生活習慣である。その意味から、トレーニング室へは、ちょっと寄つて運動して帰る気軽さが必要で、目的達成のためにと物々しい考え方だと決して承認しない事受け合いである。

トレーニング室では、まず各器具に馴れる事。初心者コースなどが作られているが、参考にして自分の体調的に合ったメニューを作ることである。



住所 岡垣町大字高倉一三三番地の1（高倉区）
電話（一八二一一〇一）

うのは、所詮生活習慣である。その意味から、トレーニング室へは、ちょっと寄つて運動して帰る気軽さが必要で、目的達成のためにと物々しい考え方だと決して承認しない事受け合いである。

トレーニング室では、まず各器具に馴れる事。初心者コースなど

が作られているが、参考にして自分の体調的に合ったメニューを作ることである。

私は總て運動の基本は、歩く事にあると考えているので、まずウオークランを使って歩く。私の歩幅は八十七センチ、四キロメートルで五千歩、約五十分かける。

冬は二キロメートル歩くと汗ばんでくる。終了後軽い体操をして各マシンにかかるのである。

老化のテンポは、人によつて違う。命を待つて人事をつくす」でありたい。

料金格安、トレーナー良し、眺望良し、私も若い。すこやかに老いるため、良き人たちの集つた

レーニング室通いは当分続くだろ

う。 海老津 古野 光康

**第四回 おんが自動車
学校旗 爭奪戦大会**

少年軟式野球連盟
八月二十五日(日)

高野俊子(西黒山)・長畠重弘
(内浦)・花田仁(西黒山)・
波村眞一(戸切白谷)・萩内直
町民グラウンド
高崎隆(南高陽)・山内重孝(新
海老津)

- 優勝 吉木ジャイアンツ
二位 山田ピクトリー
三位 岡垣ワインダース

大切な愛の贈り
ものありがとうございました

岡垣町献血推進協議会

秋の味覚をお腹い
っぱい食べました

遠賀郡母子寡婦福祉会

「お母さん、見て、おいしいそ
んな声が聞こえてきそう」

光景は、八月二十九日(木)高倉

の早川正躬さん方の巨峰園で行わ
れた、母と子の巨峰狩りの様子で

す。一家の中心として仕事に家事

に忙しいお母さんたちが、子ども

たちと巨峰狩りをしながら、樂し

くコミュニケーションを持ちまし
た。また、同じ環境にある母親同

士が、親子ゲームなどをしながら

お互いの悩みや、子どものことを

話し合い新しい友情の輪を広げて

いたようです。



第二十五回福岡県献血運動推進
大会で長年献血に貢献のあった次
の方々へ功労章が授与されました。
また、本町献血推進協議会から
も、八月二十六日(月)に記念品
を贈呈しました。

(百回以上) (敬称略)

天野浩一(野間三)・山口一隆
(野間一)

古部延幸(原)・木原賢一郎(海
老津)・行事和美(野間二)・

新規採用職員紹介 (九月一日付)



上久美
21歳
教育委員会
(海老津小学校)
(八幡西区)

（標語応募作品）
ところ 町内幹線道路
時三十分より
岡垣東中一年 石田明子さん

**労働保険に加入
していますか**

福岡県労働部雇用保険課

労働保険に加入する事が法律で
義務づけられています。労働保険
は、働く人が失業した時や労働災
害を受けた時に役立ちます。

また、事業主には各種助成金の
制度があります。なお、パートタ
イム労働者の人も一定の要件を満

たせば雇用保険が適用されます。

未加入の事業主の人は、働く人
や家族が安心できるよう加入の手

続きを読んでください。

詳しくは、県労働部雇用保険課
(092-651-1111)まで
たばこをよこし
ポイ捨ては
まちをよこす



**融資額百五十万円
国の教育ローン**

国民金融公庫

入学金や授業料、アパートの敷
金、家賃など入学時や在学中に必
要な資金を融資する公的制度とし
て、国民金融公庫の「国の教育ロ
ーン」があります。融資金額は百
五十万円以内です。

詳しくは国民金融公庫八幡文店
(六四一-一七七一五)まで

年	全	Q & A (3)
町 民 課	国保・年金係	

新岡垣風土記

題字
前岡垣町長
辻守社

近代の岡垣

農業 稲作暦を中心①

近代の岡垣の産業の中心は、農業であった。現在では、農機具の機械化、「減反」、米の「輸入自由化」など、農業をめぐる課題は多い。稲作を中心に、農民の暮らしを振り返ってみよう。

豊作祈願

農作物の豊作を祈願するために太宰府参りや彦山参りが行われていた。糠塚では、組合(隣組)單位で、代表の二人が参った。二月に太宰府へ参り(宝満山の入口にある竈門神社)作神様にも参る)、彦山参りでは、農作の予祝行事の「御田祭」(三月)か「神幸祭」(四月)を見学してきた。

それぞれ、代表の二人が帰つてくると、「さか迎え」といつて、参詣者を慰労する「おこもり」が行われた。太宰府参りは、今も行なわれている。

田おこし

四月になると、田植えの準備が始まった。田鋤は、牛馬を使つた。一日で鋤る面積は荒おこしで一反(三百坪)、くれ返しで二反、うね割りで五~六反ぐらいだった。水田(しつけ田、ゆり田、ゆる田、水田ともいつた)では牛馬が使え

ないので、鍬や三つ叉でおこした。

苗代作り

上畑では、種類を種倅に入れて保存しておいたものを、二週間くらい、川や溜池に入れておいた。そのことを「種かし」といった。

苗代田は水の便や日当たりの良いところに作り、八十八夜より数日前に、種桜を播いた。

苗代ごもり

戸切では、戸切川の川ざらえをした後、組合ごとに、おこもりをした。その後に、苗代作りをした。

海老津では、山神様のお堂で、おこもりをした。

山田では、苗代作りの後、お宮(氏森様)で、おこもりをした。

代かきと苗取り

畠塗りをした後、荒代かき、上代(植え代)かきなどの仕事をした。代かきには、馬耕を使つた。

田植えの前に苗取りをしたが、人手を雇つことが多かつた。苗は竹筒に入れて、六尺棒で担つて運んだ。その後、馬車が普及するようになつた。

田植えは、六月中旬から七月上旬にかけて行われた。明治末期より、正条植えといって、定規(竹干使用)や網を使って、田植えをするようになつた。戦後もしばらく、田植え網が使用された。

家族だけでなく、親戚同士の「もうやい」(共同で仕事をする)でした。たり、波津や鐘崎の人を雇うこともあった。

期間は一週間ぐらいかかり、一日の田植えが終わって、苗取りすることもあります。重労働だった。田植えの時、早乙女たちが、よく田植え歌を歌つた。

○四月五月の日の長さ 腰の痛さとこの田の長さいつも春田のくれ返し

やい」(共同で仕事をする)でした。たり、波津や鐘崎の人を雇うこともあった。

期間は一週間ぐらいかかり、一日の田植えが終わって、苗取りすることもあります。重労働だった。田植えの時、早乙女たちが、よく田植え歌を歌つた。

○四月五月の日の長さ 腰の痛さとこの田の長さいつも春田のくれ返し

四十代になると、社会的地位も上がり、収入も増え、食生活がぜいたくになります。

また、仕事を通しての断りきれいない宴会や付き合いが重なり、油っこいもの、コレステロールの多いものを知らず知らず口にしています。仕事に追われて運動量が減っているのが一般的で過剰エネルギーはお腹の脂肪となつて蓄積され、肥満に結びつきます。

また、社会的地位の向上とともに、責任が重くなり、ストレスが溜まりやすくなり、心身に悪影響を及ぼします。運動や趣味などで適度に発散させるようにしましょう。

この年代で一番気になるのは、お腹の脂肪です。中年太りになると、血圧は上昇し、血中コレステロールや中性脂肪が増加しやすくなり、高血圧、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞などの成人病にかかる人が現われ始めました。

田植えの慰労

田植えが終わると、荒神様などに苗を供え、「さなおり」(さなばり)とか「植え満て」などといつて、仕事休みをした。それでも、朝は、秋(牛馬の飼料の草)刈りがあった。

田植えの慰労で、植え満てごもりなど、おこもりをした区もある。

材料(一人前)

いわし一尾、大根おろし五十㌘

④(しょう油 小さじ一、酒大さじ一、だし汁大さじ一)、とうがらし(一本)ねぎ五㌘

一、いわしは頭と腹わたを除いて塩水でよく洗い、水けをふいて魚焼きで焼く。

二、鍋に④を煮立て、水気を切つた大根おろしといわしを加えてひと煮立らせ、四㌢長さのせん切りにしたねぎを加えてサツと混ぜる。

岡垣町食生活改善推進会

田植えの慰労

田植えが終わると、荒神様などに苗を供え、「さなおり」(さなばり)とか「植え満て」などといつて、仕事休みをした。それでも、朝は、秋(牛馬の飼料の草)刈りがあった。

田植えの慰労で、植え満てごもりなど、おこもりをした区もある。

材料(一人前)

いわし一尾、大根おろし五十㌘

一、いわしは頭と腹わたを除いて塩水でよく洗い、水けをふいて魚焼きで焼く。

二、鍋に④を煮立て、水気を切つた大根おろしといわしを加えてひと煮立らせ、四㌢長さのせん切りにしたねぎを加えてサツと混ぜる。

岡垣町食生活改善推進会

④(しょう油 小さじ一、酒大さじ一、だし汁大さじ一)、とうがらし(一本)ねぎ五㌘

一、いわしは頭と腹わたを除いて塩水でよく洗い、水けをふいて魚焼きで焼く。

<p

10月の行事予定表

(1~15日)

日	曜日	行事名	時間	場所	備考
1	火	青少年相談日(☎282-4884)	9:00~16:00	役場監査室	
4	金	健康相談	10:00~11:00	乳垂荘	
6	日	小学校運動会	8:30~	町立小学校 (山田小を除く)	
		軟式野球秋季大会(1日目)	8:00~	総合グラウンド ふれあいスポーツ広場	
7	月	母子健康手帳の交付	9:00~11:30	役場福祉課	印鑑
8	火	成人健診	9:30~11:00 13:00~14:00	中央公民館	健康手帳
		ゲートボールクラブ対抗大会	8:30~	総合グラウンド	
9	水	母親教室	9:30~11:30	東部公民館	母子健康手帳
		高倉神社奉納相撲大会	16:00~	高倉神社	
		弓道高倉神社奉納射会	9:30~	高倉神社	
10	木	高倉神社奉納剣道大会	13:00~	高倉神社	
		ふれあいスポーツデー	9:00~	総合グラウンド 東部公民館	
11	金	心配ごと・行政相談	13:30~16:00	東部公民館	
		1歳6か月児健診	13:15~13:45	東部公民館	母子健康手帳
		胃がん検診	8:30~11:00	中央公民館	健康手帳
12	土	土曜閉庁			
13	日	バレーボール女子選手権	8:30~	(町民、開墾集巾) 佐賀館	
		一般相撲大会	9:00~	総合グラウンド相撲場	
		少年野球連盟会長杯	8:00~	海老津小グラウンド	
		硬式テニスクラブ内ダブルス大会	9:00~	町民テニスコート	
		臨時行政相談	13:30~16:00	高倉区公民館	
		軟式野球秋季大会(2日目)	8:00~	総合グラウンド ふれあいスポーツ広場	
14	月	胃がん検診	8:30~11:00	東部公民館	健康手帳
		臨時行政相談	13:30~16:00	中央公民館	
15	火	ボリオ	13:30~14:00	中央公民館	印鑑、母子健康手帳
		臨時行政相談	13:30~16:00	西部公民館	

▶ ちょっと先の予定（10月後半）

胃がん検診…16、23、24日 4か月、7か月児健診…17日 臨時行政相談…18日 遠賀郡身体障害者連合会体育大会…20日 クリーンキャンペーン…20日 硬式野球秋季大会…20日 那内少年柔道大会…20日 地域対抗バレー（壮年の部）…20日 母子健康手帳の交付…21日 成人健診…22日 心配ごと相談、行政相談…25日 3歳児健診…25日 土曜閉庁…26日 まつり岡垣＆商工祭…27日 バドミントン一般秋季ダブルス大会…27日 少年野球新人戦大会…27日 岡垣町戦没者慰靈祭…29日 母親教室…29日 健康相談…30日

10月分し尿収集日程表