



アウト? セーフ?

5月6日、海老津小学校グラウンドで、「第12回日刊スポーツ新聞社旗争奪戦大会」が行なわれました。

天気にも恵まれ、子どもたちもハッスルプレーで声援にこたえていました。

- 結果
- | | |
|-----|----------|
| 優勝 | 岡垣ウイングス |
| 準優勝 | 山田ビクトリー |
| 三位 | 吉木ジャイアンツ |
| | 福岡キング |

六月から八月は 水の事故が多発

大人が範を示して 犠牲者を減らそう

水の事故は、毎年六月から十一月に、海や川で集中して発生しています。昨年、全国でこの三か月に起きた水の事故は千三百二十七件で、年間総数(二千五百九十四件)の半分以上を占めています。また、水の犠牲者も多く、七百三十五人上っています。

郡内でも、五件の事故が発生し犠牲者が一人でています。町内においては、二件の事故がありその一件は、八月六日新松原の海でおぼれている子どもを助けようとして、女性がおぼれたそうです。

一向に減らない 水の事故
昨年の夏、海や川へ出かけた人は、例年よりも少なかったのですが、水の事故は一向に減りませんでした。こうした水の犠牲者をなくしていくため、まず、なにを以ていて事故に遭ったのかをみてみましょう。

もつとも多い 水泳中の犠牲者
水の犠牲者が、もつとも多いのは、やはり「水泳中」で二百三十六人となっています。ついで、「魚とり・釣り」「水遊び」の順

となつています。こうした傾向は、全体を通したのですが、中学生以下の子どもの場合には、少し違った傾向を示しています。まず、もつとも多いのが「水遊び」です。ついで「水泳中」「魚とり・釣り」の順になっています。

疲れている体でそのまま泳いだり、アルコールが入ったまま泳ぎにたりすることです。

また、水の犠牲となる場合として、もつとも多いのは、川岸や海辺などからの「転落」です。川や海で釣りなどをしてるとき、足元が崩れたり、バランスをうしなったりして、水の中へ落ちてしまうのです。

水の怖さを 再確認しよう
では、こうした水の犠牲者をなくすため、わたしたち大人はどのようなことをすればいいのでしょうか。まず、自らが「無謀遊泳」などをしないことで、子どもたちにも手本を示すことが大切です。また、水難の発生を防ぐために、家庭や地域で次のようなことを心がけましょう。



泳がたい 疲れた体で

水泳中の事故が多い原因としては、「無謀遊泳」が挙げられます。これは、朝早くから車を運転して

- 一 家庭・学校などで、水の怖さについて話し合い、子供だけの水遊びや遊泳禁止地区での水泳など、してはいけないことを再確認しましょう。
- 二 身近な水辺を点検し、危険な場所を見つけたら、警察などに連絡するなど安全に必要な措置をとりましょう。

あなたがつくる 青い海

海洋汚染防止推進週間

6月5日～6月11日



生活雑排水が水環境を壊す

炊事、洗濯、入浴など日常生活に伴う排水のことを、「生活雑排水」といいます。こうした生活雑排水も、下水道で処理されれば問題ないのですが、平成三年四月一日の供用開始時においても普及率は約四割。残りの多くは、いわゆる「タレ流し」の状態です。河川や海に流れ込み、水を汚す大きな原因になっています。

台所は河川や海への入口
例えば

- 台所の流しに、ろ過紙をかぶせた三角コーナーを置き、調理くずや食べ残しを流しに流さない。
- 台所の流しに、ろ過紙をかぶせた三角コーナーを置き、調理くずや食べ残しを流しに流さない。

みそ汁などは、食べ残しがでないよう、作る分量に気を配る。

天ぷら油などの油類は、利用法を工夫し、使い残しを出さないようにする。それでも残った古い油は新聞紙に吸い込ませるなどして、ごみとして処分する。

洗濯や食器洗いの洗剤は、必要以上使わない。

ふるの残り湯は、できるだけ洗濯や庭木の水やりなどに使う。環境庁が行なった実験では、このような小さな心遣いで、水の汚れが三十パーセントも改善された例があります。わたしたちみんなの水、やさしい心で守っていききたいものです。

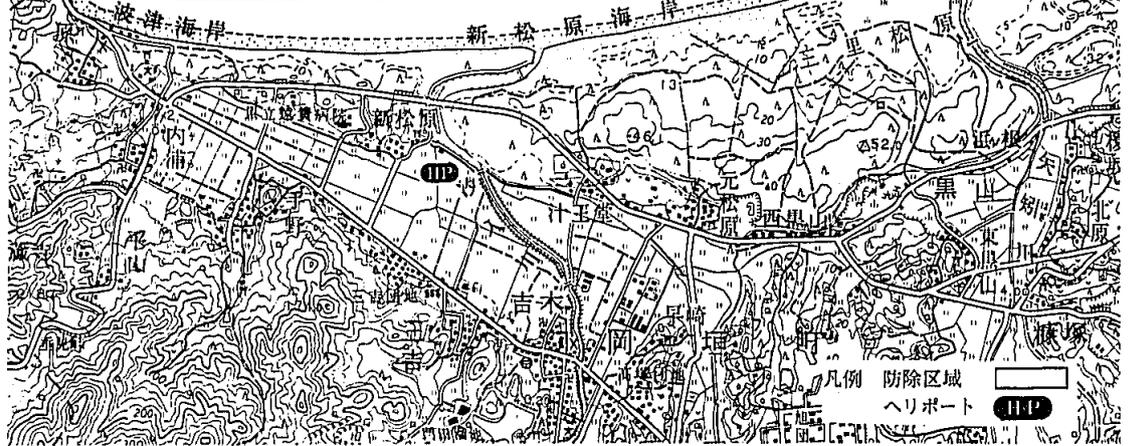
三里松原航空防除のお知らせ

6月4日 & 6月18日

今年も、松くい虫の撲滅を図るために、三里松原の一部の航空防除を六月四日(月)と六月十八日(月)に実施します。実施時間は午前五時から九時頃までの予定です。

皆さんのご協力をお願い致します。雨天の場合、六月四日を五日(火)に変更します。なお六月十八日の変更日は未定です。

経済課



よい政治この一票が左右する

六月十日は
参議院福岡県選出議員
補欠選挙の投票日です

〈児童手当を受けている方へ〉

現況届はお早目に!!

— 六月中に福祉課へ提出ください —

児童手当を受けている方、六月は「現況届」を提出する月です。

「現況届」とは、受給者の方が支給要件児童数、養育状況、年金加入状況等を届用紙に記入し、現在住んでいる市区町村役場に提出していただくものです。

この届出は、引き続き児童手当が受けられるかどうか決定する大切なものです。受給資格があっても手続きを済ませないと手当が受けられなくなりますので、必ず手続をして下さい。

(注) 平成二年一月一日より後に岡垣町に転入して来られた方は、以前住んでいた市区町村より「平成二年度の所得証明書」が必要となりますので必ず添付して提出して下さい。

なお、児童手当、現況届についてわからないことがありましたら役場福祉課までお問い合わせ下さい。

「児童手当制度」

〈児童手当を受給できる人〉

義務教育就学前の児童を含む十八才未満の児童を一人以上養育している方で収入が一定の額未満の場合に二人目の児童から支給されます。

※世帯	例1	例2	例3	例4	例5	例6
18歳			○ 1子		○ 1子	○ 1子
6歳		○ 1子	○ 2子			○ 2子
0歳	○ 1子	● 2子	● 3子	○ 1子	● 2子	● 3子
支給額	2,600円	2,600円	5,000円	7,600円	7,600円	10,000円
	第2子 2,600円	第2子 2,600円	第3子 5,000円	第2子 2,600円 第3子 5,000円	第2子 2,600円 第3子 5,000円	第3子 5,000円 第4子 5,000円

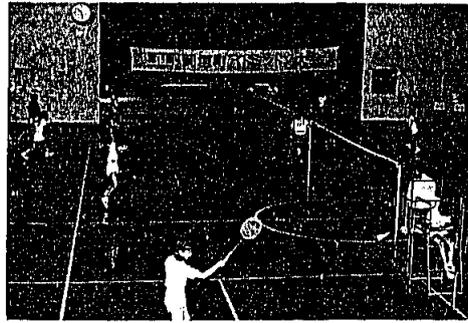
〈児童手当の額〉

児童手当は、二番目の児童には月額一千五百円、三番目以降の児童には、一人につき月額五千円が義務教育就学前まで支給されます。

スポーツ結果

第十五回岡垣町 バドミントン大会

福岡県大会で勝つよりも大変だといわれるほどの岡垣町大会が、五月十三日、町民体育館で行われました。将来の日本一をめざしてレベルの高い試合でした。



- 男子A級
 - ①川合大咲②杉本聖太③菊地洋平
- 男子B級
 - ①北島顕彰②木下伸介③倉田和明
- 男子C級
 - ①三好滋宣②武智祥和③池田信太郎
- 男子D級
 - ①河野俊明②原口光③田代匡輝
- 男子E級
 - ①渡辺清貴②米重善一③田代敬之
- 女子A級

- ①秋武さとみ②三宅直子③小阜川里恵

女子B級

- ①池田沙緒里②芳賀朝子③森田良子

女子C級

- ①田代裕美子②橋本明美③堀真由美

女子D級

- ①三好奈緒②植田智香子③花田ユリ恵

女子E級

- ①朝長慎子②湊智美③田中麻理

少年相撲大会

吉木室内土俵
四月二十一日

【団体戦】

優勝 吉木 A

準優勝 山田時

三位 高倉

【個人戦】

一年生

- ①石田宗士②高井悠矢③田原俊彦

二年生

- ①中村右二②吉田純二③松丸乃理

三年生

- ①前川泰記②小早川知徳③石川隆生

四年生

- ①岩名晋太郎②人江和敏③財前正幸

五年生

- ①河野伸一②人江孝臣③大野稔史

六年生

参加してみませんか

岡垣町一般ダブルス バドミントン大会

とき 六月十日(日)
午前九時～

ところ 町民体育館

種目 一般の部 男・女

クラス A級・B級・C級

参加料 七百元

申し込み 六月一日(金) 午後八時

までに、太田スポーツへ

☎二八二一六九五

一日スポーツ教室

グラウンド・ゴルフ



岡垣町教育委員会では、一日スポーツ教室としてグラウンド・ゴルフを行います。

ゴルフをアレンジした新しい軽スポーツです。専用のスティック



小さいころから親と子が話し合える親子関係をつくっておいたら、息子は外で差別発言を受けたときに泣いて帰ってくるのは私のところやと、そう思っていました。息子がいつ泣いてくるのか、いつ問いかけてくるか、それが小学校なのか、中学校なのか、社会人になってなのか、わかりません。けれども、そのときまでその年齢に應じて説明のできる私であれば、それが一番いいと、そう主人にも説明しまして、主人と合意をしていました。でも、その婦人部長の人は、そうじゃないんです。「あんた甘いわ。差別する人間があんたのかわいい子の心を傷つけんよ」とか、泣かないようにとか、そない思うて差別発言と思うてんのんか。差別発言というのは、泣かしたろう、困らしたろう、苦しめたるう、自分のはけ口が何か、とにかく相手を困らしたろうと思うて言うのやから、あんたの子供が傷つかんようになんて考えてるわけないやん。あほか」と言うんです。「あんたの子やったら、そうやって口で育ててきたやろうし、理想的に育ててきたやろう。絶対

に泣くで」。対象地域を抱えている小学校でしたら同和教育は率先してしますし、歴然と差はあるんです。うちの子が行く中学校は四校が集まっている小学校はうちの子が行っているたった一校だけなんです。「中学校のそんな状況やったら、多分一学期間のうちにあんたの子はめっちゃめっちゃにされて、精神的にくたたくたにされていく。そのときに親がかわつてやれると思っておいたら大きな間違いやで。どうとも言われへんけれども、死ぬときかてあんなんで。国立の有名校と言われる大学を卒業した人かて、かつて自殺した人、おるのやで」、そない言うんです。

私、たまらなかつたんです。それまで私がかわつてやれると思つていたんです。かわつてやれるというよりも、子供と一緒に差別発言をした人にと私は説得とか、説明とか、できると思つていたんです。これはえらいことだと思つました。私の大事な息子の気持ちがいっ、だれともわからん人にめっちゃめっちゃにされるなんて、どうにもたまらなくなつて。今まで、子供が質問してきたときに私が答えてやれたらいいなんて思つていました。そして、だれにでもそういうふう言つていたのに、たつたその人の一言で私の考えは変わつたんです。

やボールを使い、何回打ってボールインするかを競います。ルールも簡単ですので、皆様の参加をお待ちしています。

○とき 六月十七日(日)

午前九時三十分～午後一時

○ところ 町民総合グラウンド

○参加費 無料

どなたでも参加できます。当日運動しやすい服装でおいでください。受付は現地で行ないます。

※雨天の場合、中止します。

母親教室

妊娠すると自分の身体に起こる変化や出産に対する不安で、悩んだりいらいらしたりすることが多いようです。

母親教室は、妊娠や出産についての正しい知識を身に付け、悩みや不安を、少しでも解消していただき、その後の子育ての仲間を作るための教室です。



詳しくは、健康対策係まで。



第九回町民会議総会が開催されます。岡垣町の二十一世紀を担う青少年の健全育成は、会員でもある町民のみなさんの課題であり、切実な願いでもあります。一人でも多くの参加をお待ちしています。

○とき 六月二日(土)

午後一時三十分～

○ところ 中央公民館 大会議室

○主催 岡垣町青少年健全育成町民会議

若潮学級開級式



五月十日、中央公民館において若潮学級開級式がおこなわれました。陶芸二十七人・園芸四十人。

民謡二十七人・墨彩画十六人・書道四十四人・合計百五十四人の参加者がありました。

ご存じですか 人権擁護委員制度

六月一日は、「人権擁護委員の日」です。人権問題で悩んだり、困ったことはありませんか。

そんなときは、次の人権擁護委員にご相談ください。(敬称略)

○山田伴茂

☎二八二一七六〇



○柴田幸好

☎二八二一〇八五九



相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽に相談下さい。



水道週間 (6月1日～7日)

婦人の健康と貧血

貧血は、血液中の赤血球やヘモグロビンがへって血液がうすくなった状態をいいます。

貧血のうち最も多いのが鉄欠乏性のものです。鉄は赤血球の中にある血色素の主要成分で、不足するとヘモグロビンがへり赤血球が小さくなったり、数が減少したりします。

ヘモグロビンは、全身に酸素を運ぶものなので、これが不足するといろいろな健康障害がひきおこされます。

貧血の予防にはバランスのとれた食事をとることが大切です。赤血球の源となるたん白質や、鉄の利用を高める緑黄色野菜・レバーなどを上手に料理して鉄やビタミン類を補給しましょう。

牛レバーの炒め煮

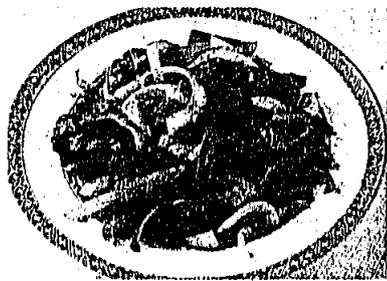
材料(四人分)

- 牛レバー三百g・玉ねぎ1/2個
- ピーマン六個・にんにく一片・赤唐辛子二本・塩・こしょう・片栗子少々・油大さじ三杯・酒・砂糖・しょうゆ大さじ二杯・ケチャップ大さじ一杯

作り方

①牛レバーは食べよい大きさに切る

- ②玉ねぎはすりおろして汁を絞る
- ③ピーマンは種を出して一個を六つに切る



④にんにくは薄切り赤唐辛子は縦割りにして種を取る

⑤牛レバーに玉ねぎの絞り汁をかけ、塩、こしょうをふって片栗粉をまぶす。

⑥中華鍋に油大さじ二杯を熱し、ピーマンを炒めて取り出す。鍋に油をたして④、⑤を加えて炒め焼きにする。

⑦七分通り焼いたら鍋の油をすて、酒、砂糖、しょうゆ、ケチャップを加えて味をからめ、ピーマンをもどして手早く混ぜ合わせる。

一人前||エネルギー百五十九キロカロリー・たん白質十六四g

岡垣町食生活改善推進会

新岡垣風土記

岡垣町長
石井邦一

岡垣の峠

石峠(上畑)

人びとのくらしが、まだ歩くことだけに依存していた時代、峠は見知らぬ新しい世界への入口であった。どんなに険しい峠路であっても、そこに人の行き来があるかぎり、峠を越えて物が運ばれ、さらに人と地域をつなぐ豊かな交流を織りなした。

つまり峠は、あらゆる情報と文化のシルクロードだった。

石峠も、そんな峠の一つである。でも、いまは廃れてこの峠路をたどる人は少ない。車が行き交う垂見峠や地藏峠(現在、道路工事中)と違って、石峠の道はいまでも人ひとりがやと通れる狭い山道で、昔ながらの面影をとどめている。時代にとり残され、忘れ去られた峠路といえる。

上畑の荒平神社の手前から右に折れ、字山ノ口の谷あい沿いに道をたどると、三十分足らずで城山と金山の鞍部に達する。これが石峠である。

峠の頂はそう広くはないが平坦で、登りつめた道端にはケルンが積まれ、石峠と書かれた道標が立っている。峠までの道は緩やかな

登りであるが、峠から右に金山登山道が、左手には城山登山道が続き、いずれも急峻である。

そのまま真つすぐ峠路を下ると、平等寺(宗像市)の里に出る。

石峠はかつて、岡垣町東部から宗像の河東・東郷を結ぶもつとも便利な道筋であった。

峠の標高は百八十メートルあるが、周辺を自然林でおおわれているため峠からの展望はさかない。



◇……石峠の登り口……◇

峠に近い山地は杉林であるが、この辺りは上畑字灰ヶ谷で、昔は上畑村の秣場だだったところである。戦国時代には、この石峠は宗像氏の軍事的要衝の地であった。

『宗像記追考』に、「萬嶽城ノ北ノ国ヲ石峠ノ国ト云。コノ石峠ノ道スコシ担路ニシテ、小荷駄ノ通フ路也。」とあり、宗像市貞の頃本城とした萬ヶ岳城と、支配下に置いた遠賀西郷(遠賀川以西の地域)を結ぶ兵糧運搬道として、こ

の峠路は重要な役割を果たした。石峠の右手にある金山から南に張り出した山稜には、宗像氏端城の一つ草葉山城跡がある。

上畑の神谷丈一さん(明治三十八年生れ)から、「大正の末頃、

上畑のどの家も生活が苦しく、借金のない家は数えるほどだった。

田圃もほとんど借金のカタになり、そのため収穫した米を平等寺の地主まで運んだ。運搬は石峠越えて、牛の背に米二俵積んで往復したものだ」と、苦境時代の峠路をしのぶ話を伺った。

峠は、そこをたどる人びとの喜怒哀楽も通わせながら、いくつもの時代を見守ってきたはずである。

神谷ウメノさん(大正十年生れ)は、この峠を越えて河東から上畑に嫁いできた一人である。実家への里帰りのときは、いつも石峠越えである。峠を過ぎるとそこはすでに故郷の河東村(旧村)である。ひとときも早く里の家にと、峠を下りる足どりも軽かったのは言うまでもない。ウメノさんが石峠を最後に利用したのは、敗戦の年(昭和二十年)である。

夏の日、まだ幼なかつた長男の手を引きながら峠道を急いでいると、米軍機から撒かれた降服勧告の宣伝ビラが舞い落ちてきたそうである。

峠は奥深い歴史を秘めて、今日もひっそりとした風情を見せている。

石井邦一

暮らしのポイント

「かあさんお肩をたたきましょ、タンタンタンタンタン……」童謡「かたたたき」は、家罪などで疲れたお田さんの肩を、子供がたたいている光景をうたっています。

肩凝りは、首筋、首の付け根、肩甲骨にかけての重苦しい不快感で、疲労やストレス、不自然な姿勢などが原因で起こります。

筋肉を温めてほぐす

肩凝りに意外と効果があるのが、「ヘアードライヤー」を利用した「温風療法」です。ヘアードライヤーを温風にして、肩凝りの部分から十センチくらい離して風を当てます。五分くらいゆつゆつと、首筋から肩の凝っている部分を温風で温めると、血行が良くなり肩凝りがほぐれてきて楽になります。

指で強く押す指圧も効果的です。俗にいう「ツボ」を指圧で刺激し、凝りをほぐすのです。押されて痛いようでしたら、時間をかけて押してもいいでしょう。指圧で押す力は、このくらいが良いのですが、三キログラム程度の指の力が一番効果があるといえます。体重計を指で押し、三キログラムまでの力のか、力の入れ加減をつかましましょう。





この欄への
ご応募を
お待ちしております。
前月10日までに
お申込みください。
(満3歳まで・先着3名)

お誕生日
おめでとう



川頭 きなりちゃん(野間)
昭和63年5月26日生
川頭 伸一さん・二女
川頭 幸子さん



福嶋 瞳ちゃん(旭南)
昭和63年5月30日生
福嶋 正治さん・長女
福嶋 和枝さん

試験

保母資格試験

福岡県では、次の要領で保母資格試験を実施します。

とき 八月一日(水)～八月三日(金)
ところ 第一保育短期大学および第一経済大学

申し込み 六月八日(金)～六月十九日(火) 遠賀福祉事務所(☎六〇一―二二二二)まで

要項や願書は役場福祉課で六月一日より配布します。
詳しくは、福祉事務所まで

調理師試験

とき 七月二十五日(水)

午後一時～午後三時

ところ 西南学院大学

九州歯科大学

申し込み 六月四日(月)～六月八日(金)
(郵送の場合は、当日消印有効)

募集

自衛官募集

○応募資格

十八歳以上二十五歳未満の日本国籍がある人で、中学校卒業以上の学力のある人

○試験科目

筆記試験(国語・数学・社会)

身体検査

口述試験

○問い合わせ先

航空自衛隊芦屋基地

☎二二三―〇九八一④三四八

国勢調査調査員募集

今年度は、国勢調査の年です。この調査は、十月一日現在の町内全世帯を対象に行なわれます。このため調査員を次のとおり募集します。

10月1日(月)

10月1日。5年に一度、成初の国勢調査です。

国勢調査

総務庁統計局 福岡県

【募集人数】

○五十人程度

【調査員の要件】

○調査活動に専念でき、熱意のある人

○秘密を厳守できる人

○二十歳以上六十五歳未満の人

24時間
健康テレホンサービス
093-531-8181

福岡県保険医協会

曜日	6月のテーマ
月	登校拒否症について
火	歯の健康シリーズ「入れ歯」の手入れ
水	水虫の治療と予防
木	ボケが始まったら家族はどうする
金	子どもの肥満
土・日	働き盛りの危機(うつ病)

寄付お礼

次の方から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

○社会福祉協議会へ()は故人
難波強(登美子) 上畑、犬丸征

人口のうごき

28,103人(+46人) 出生…15人
男…13,376人(+10人) 死亡…10人
女…14,727人(+36人) 転出…187人
8,734世帯(+32) 転入…149人
5月末……()内は前月比

之(ハル子) 山田峠、池邊隆幸(カツエ) 西山田、広渡ウメ子(勉) 吉木、吉井茂人(ヤス子) 海老津、美利陽一(アサ子) 手野、神谷憲一(憲男) 上畑、高橋利雄(ケサヲ) 東黒山

○老人クラブ寿会へ(社会福祉協議会に寄与された場合、故人の名前、寄付者の住所は省略)
犬丸征之、池邊隆幸、高橋利雄

6月の行事予定表

(1~15日)

日	曜日	行事名	時間	場所	備考
1	金	青少年相談室 (☎282-4884)	9:00~16:00	役場第3会議室	
		健康相談	10:00~11:00	乳垂荘	健康手帳
2	土	母子健康手帳の交付	9:00~11:30	福祉課窓口	印鑑
		とびうめ国体キャラバン隊	11:20	役場	
		町民会議総会	13:30~	中央公民館	
3	日	硬式テニスクラブ対抗戦	9:00~	町民テニスコート	
		城山・金山登山	9:00~	集合場所赤鳥居	
4	月				
5	火				
6	水	母親教室	9:30~11:30	東部公民館	母子手帳
7	木				
8	金	心配ごと・行政相談	13:30~16:00	東部公民館	
9	土	土曜閉庁 (第2土曜日)			
10	日	参議院議員補欠選挙	7:00~18:00	各投票所	
		バドミントン一般春季ダブルス大会	9:00~	町民体育館	
		少年野球スポニチ杯	8:00~	総合・海老津小グラウンド	
11	月				
12	火	ゲートボール一般大会	8:30~	総合グラウンド	
13	木	母親教室	9:30~11:30	東部公民館	母子手帳
14	木	1歳6か月児健診 (S 63.10.13~12.14)	13:20~13:40	東部公民館	母子手帳
15	金				

▶ ちょっと先の予定表 (6月後半)

母子健康手帳の交付...16日 クラブ対抗一般女子バレー...17日 弓道東西対抗百射会...17日 育児相談...20日 4か月・7か月児健診...21日 心配ごと相談、行政相談...22日 少年野球町長旗争奪戦...24日 中学校区対抗一般女子バレー...26日 3歳児健診...26日 成人健診...27日 弓道高倉神社奉納射会...30日

30土	29金	28木	27水	26火	25月	23土	22金	21木	20水	19火	18月	16土	15金	14木	13水	12火	11月	9土	8金	7木	6水	5火	4月	2土	1金	日曜日	
ホース継足地区	28日と同じ	高陽、海老津	26日と同じ	高陽、海老津、鍋田	高陽、鍋田	東松原、高陽、西高陽	18日と同じ	18日と同じ	18日と同じ	18日と同じ	西高陽	東松原、百合ヶ丘、鍋田	14日と同じ	東松原、高陽、鍋田	通行止め地区	津、東松原、戸切白谷	東海老津、東高陽	上海老津、東高陽	7日と同じ、上海老津	東高陽	戸切、戸切百合野、戸切、戸切百合野	東高陽	1日と同じ、戸切	1日と同じ、戸切町営	1日と同じ	戸切白谷、南高陽	岡垣クリーン
海老津	新海老津	海老津	波津、内浦、三吉団地	高塚、倉丸	茅原	山田峠	三吉団地、糠塚、山田	り	波津、月2回汲み取り	田峠	海老津、緑ヶ丘、山	海老津、星ヶ丘	緑ヶ丘、吉木塚原	緑ヶ丘	高倉、三吉、海老津	西山田、山田、茅原	三吉安川、吉木	吉木、南山田	野間、葉山、高倉団地	野間	野間、高倉、吉木	野間、高倉、吉木	月2回汲み取り	東山田	倉丸安川、東山田	野間(栗山団地)	環整(大型車)
	富士団地、南山田	吉木	高倉	元松原、黒山	元松原	元松原	元松原	海老津、東山田、新松原、野間	月2回汲み取り			手野、高倉、戸切	野間、内浦、吉木	野間	野間	高塚、海老津	手野	海老津、新松原	糠塚、上畑、手野	木、野間、手野	波津	月2回汲み取り	海老津、三吉、波津			環整(小型車)	

下水道工事により、日程の変更あり