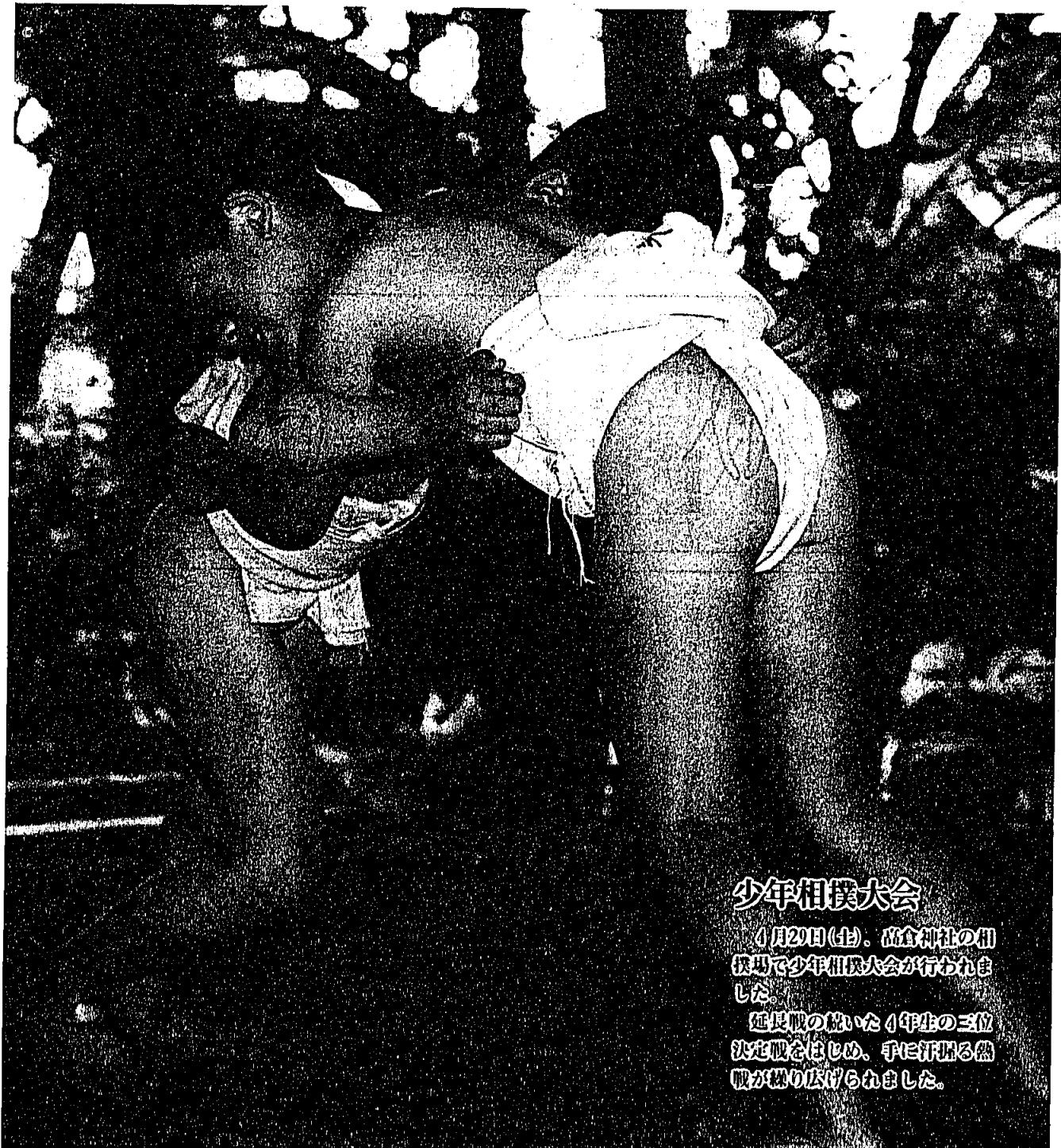


平成元年5月25日発行

発行所／福岡県岡垣町役場

編集／町長公室

印刷／冷牟田印刷



少年相撲大会

4月20日(土)、高倉神社の相撲場で少年相撲大会が行われました。

延長戦の熱い4年生の三位決定戦をはじめ、手に汗握る熱戦が盛りあがれました。

一生、自分の歯で食べよう

〈6月4日～10日 歯の衛生週間〉

歯垢がついたら 要注意

むし歯は、ミュークタンスという細菌の一種が中心となって起こる病気です。この菌のために歯垢が付着し、その中にできる酸によって、むし歯になると考えられます。

予防三原則

むし歯を予防するには、ミュークタンスなどの細菌を近づけなければよいのですが、口の中に住んでいるのですから不可能です。そこで繁殖しにくくするには……。

①食後、必ず歯を磨くこと。
・歯磨きができる場合でも、口をすすぎ、歯を清潔な状態にしておくようにしましょう。

②糖分をおさえること。

・ふだん私たちが一番多く摂取している栄養素は糖質です。ことさら甘いものを多く食べたり、必要以上に甘くした食事をとるのは避けたいものです。

・間食の回数が多いとむし歯になりやすいというデータもありま

歯の健康フエア

でよいようにします。

六月十日実施

↓4ページ参照



●むし歯の程度● ①エナメル質だけが侵される。 ②象牙質まで侵されると、進行が早くなる。



③歯髓（歯の神経）まで達すると、歯髓炎を起こし、すぐ全体がやられてしまいます。



④むし歯の回りがボロボロに欠け、根だけになってしまいます。



6月 海洋汚染防止推進月間

「未来へ 残そう 青い海」

若松海上保安部では、六月一日(木)から六月三十日(金)までの一ヶ月間、海洋汚染防止推進運動を実施します。

青い海を二十一世紀に残すため、ビニール袋や空き缶等のゴミを捨てないようにしましょう。

皆さん、一人ひとりのご協力をお願いします。

海はみんなの宝です。
皆さん、一人ひとりのご協力を
お願いします。

廃棄物の排出規制について

昭和五十八年五月「海洋汚染及び海上災害の防止に関する法律」が大幅に改正されました。

このうち廃物に関する規制が昭和六十三年十二月三十一日から実施されています。

○日常系廃棄物の排出規制

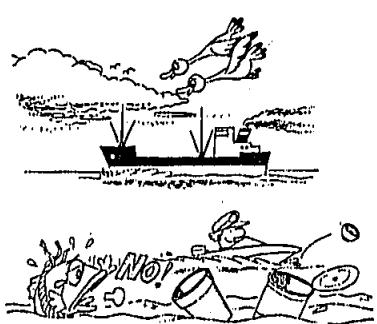
船舶内や海洋施設内にある者の日常生活に伴い発生する廃棄物のうち、「廃プラスチック」「

「食物くず」「繊維くず」「ガラスくず」等のゴミの排出規制が強化されました。

詳しいことは、若松海上保安部(七六一一四三五三)まで。

ごみの排出基準 ○通常系廃棄物の排出規制

ごみの種類	海域	排出方法
廃プラスチック類	3海里未満 3海里以遠	排出禁止 焼却式排出方法
食物くず、木くず、紙くず等可燃性のごみ	3海里未満 3～12海里 12海里以遠	排出禁止 焼却式排出方法又は粉碎式排出方法 排出自由
金属くず、ガラスくず等不燃性のごみ	3海里未満 3～12海里 12海里以遠	排出禁止 粉碎式排出方法 排出自由



お か が き 報 告 広

「現況届」は、お早目に！

—6月中に福祉課へ提出ください。

議会だより

議長に
曾宮氏

総務常任委員会

委員長 勢屋康一

副委員長 久保田秀昭

委員 門司収藏

委員 大森忠勝

委員 吉田英美

委員 木原友子

児童手当を受けている方、六月

なお、児童手当、現況届につい

てわからないことがありますから

福

祉

課

ま

で

お

問い合わせ下さい。

は「現況届」を提出する月です。 「現況届」とは、受給者の方が前年所得、養育状況などの事項を現在住んでいる市区町村役場に提出していただくものです。

この届出は、引き続き児童手当が受けられるかどうか決定する大切なものです。受給資格があつても手続きを済ませないと手当が受けられなくなりますので、必ず手続をして下さい。

「現況届」の届用紙は、後日送付致しますので、必要事項を記入のうえ早めに提出下さい。

また、新規に児童手当を申請される方は、役場福祉課窓口に届用紙を用意しております。

児童手当制度

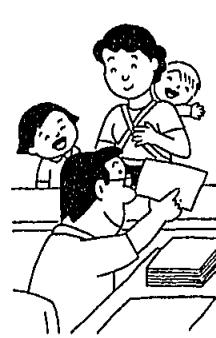
〈児童手当を受給できる人〉

義務教育就学前の児童を含む十八歳未満の児童を二人以上養育している方で収入が一定の額未満の場合に二番目の児童から支給されます。

〈児童手当の額〉

児童手当は、二番目の児童には月額五〇〇円、三番目以降の児童が必要となりますので必ず添付して提出して下さい。

（注）昭和六十四年一月一日より後に岡垣町に転入して来られた方は、以前住んでいた市區町村より「昭和六十三年中の所得証明書」が必要となりますので必ず添付して提出して下さい。



平成元年岡垣町第三回臨時議会
が五月十二日に開かれ、議長、副議長などの議会人事が改選されました。

議長には曾宮氏、副議長に石田氏、そのほか各常任委員、遠賀中間地域広域行政事務組合議会議員等も次のとおり選任されました。

（敬称略）

議長 曾宮角助

副議長 石田 肇

委員長 谷口 寛

副委員長 藤村 實

委員 平山 弘

委員 田原利晴

委員 石田 肇

委員 曾宮角助

文教・厚生常任委員会

委員長 谷口 寛

副委員長 藤村 實

委員 平山 弘

委員 田原利晴

委員 石田 肇

委員 曾宮角助

議員 中村 修

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

議員 勢屋康一

議員 中村 修

議員 吉田英美

議員 松原兼夫

飽食時代の 栄養不足

戦中、戦後の混乱期ならともかく、今の時代でもなお栄養不足の人たちがいるといえば、えつと驚く人も少なくないでしょ。

昭和三十年代になると空腹を満たせることで生きるようになります。しかし、なまけ者な私が、なまけ者な私が、なまけ者なが

フレッシュ食品、パッケージ食品といった新しい型の食品が多く出回るようになりました。まさに「飽食の時代」への幕開けです。食べる」とを趣味の一つとするグルメ嗜好も現れ、今もなおそれが続いています。

飽食の時代から
遷尺の時代へ

昭和二十年代の食事は「餓の時代」だったといわれています。食べるのがやっとで、お腹がいっぱいになればそれでよいとしていた時代です。動物の餌のような食事しかなかったと考えれば間違いないでしょう。



もちろん、こうした人たちには
食べるものがなくて栄養不足にな
つてしているわけではあり
ません。むしろ自分から
進んでなつた、といった
ほうがよいでしょう。

種類も多くなり、経済的にも豊かになりましたのでいろいろな料理が食卓に並べられるよう

分極化する現代人の食生活

ルギーや脂肪のとり過ぎを
肥満や心臓病が多くなり
ています。

加工食品に偏ると一般的に「動物性脂肪のとりすぎ」「食生活による食物纖維の不足」などの問題が起ります。

○大豆と豚肉の煮込み
材料(四人分)

そこで加工食品を利用する場合には、調理の素材として考
合の際、手作りの副菜と組み合わせるようにしましょう。植物繊維や、ビタミンA、Cの供給源となる野菜をたっぷりつけ合わせることが大切だと思いま
す。

①豚肉は千切りにし、しょう油を少々まぶしておく。

②ねぎは五寸の小口切り。にんじんは薄切りにしてから一cm角に切る。

「いよいよきました。食卓の時代」と呼ばれてゐるえんです。しかしまだグルメとは程遠い時代だといつてもよろしいわ。
多彩な食品群の登場
むかが昭和五十年代になら
しますます生活が楽になり、国民の九割が中流意識を持つこと
ができるようになりました。
と同時に、食品の製造、加工
技術も飛躍的に向上し冷凍食品、
皿の前に出されたものを食べる
のではなく、食品の選択に知恵
を働かせ、バランスのよい食事を
をとることができるようになりました。
たいわのです。
「飽食の時代」から「選択の
時代」へと変わりつつあるとが
望ましいのです。

とこの家庭でも「一や二」は理があると思います。家庭の味は昔からおふくろの味ともいわれ、家庭の中に根づいた安心で生きる味でもあります。料理を作れる喜び、食べる喜び、作って食べさせれる思いやり、作って食べさせてくれる人への感謝の気持

④砂糖・しょう油各大さじ1.5杯
で調味する。

※大豆は時間のあるときに必ず
めて煮ておき、小分けして冷凍
を入れる。豚肉の色が変わつて
きたら大豆を入れ、ひたひたの
水を加えてふたをし、豆が
やわらかくなるまで煮る。

③鍋に油大火さじ一杯を熱してね
ぎを炒め、にんじん・豚肉も
入れる。豚肉の色が変わつて
きたら大豆を入れ、ひたひたの

東京家政大學教授(公衆衛生學專攻)
苦米地 七郎
孝之助

手作り料理は家庭を平和に保

閩縣町食生活改善推進委員會

家庭の味を

つ潤滑油です



—6月から—

第2・第4土曜日は閉庁させていただきます。

(6月は10日と24日)

なお、土曜閉庁実施後も、「死亡届」の受付、「埋火葬許可証」の発行及び「婚姻届」等の受付は行います。

小中学校、保育所については現行どおりとし、各公民館、体育施設等の利用もできます。

皆様のご理解とご協力を！

優良ドライバーを表彰します

過去に受賞した表彰状の写し
申込期限・申込先

六月九日(金)まで

折尾警察署交通総務係へ

※お問い合わせは、折尾警察署交

通総務係へ。

(☎六九一―〇三三一②二六二)

受け付けています。

申込資格

①現に自動車の運転に従事し、かつ福岡県に居住している。

②普通免許以上(軽四輪のみは除く)の免許を受けている。

③運転継続年数が、十年以上で無事故違反である。



毒物劇物取扱者試験

○少年相撲大会

高倉神社相撲場

四月二十九日

【団体戦】

優勝 吉木チーム

準優勝 相撲教室チーム

三位 山田峰Aチーム

【個人戦】

一年生

①松丸乃理②俵口廣雄③金納正幸

二年生

①小早川知徳②旗生大介③馬殿裕

三年生

①大野隆司②高井陽介③入江和敏

四年生

①大野稔史②谷本剛③入江孝臣

五年生

①甘水伸吾②川上春樹③深田信宏

六年生

①佐藤晋宏②菰浦晋太③許斐康仁

スポーツ結果

申込 六月十九日(月)
一二三日(金)
岡垣在住の方は、遠賀保健所(一〇一)
提出書類は、受験願、写真、受
験票です。手数料として六千円必
要です。
詳しくは、遠賀保健所(一〇一)
一一四一六一)又は福岡県衛生部
薬務課生産指導係(〇九一一六五
一一一一へどうぞ。



お詫びと訂正

四月二十五日発行の「広報おかがき」でお知らせした婦人会の紹介記事のうち、サークル紹介の項目に誤りがありましたのでお詫びして訂正致します。

正しくは次のとおり
○料理教室(第二火曜日)

○お花教室

二八二十一、四〇七
なあ、サークル会費は一回
が三百円で、前後期それぞれ
六か月分ずつ納入していただ
きます。

岡垣町婦人会



小笠原

葵ちゃん(百合野
晴夫さん・長女)

小笠原

なおみさん

人口のうごき

4月末…()内は前月比
28,118人 (+21人)
男…13,447人 (-3人)
女…14,671人 (+24人)
8,653世帯 (+23)



水道週間
(6月1日~7日)

なあ、サークル会費は一回
が三百円で、前後期それぞれ
六か月分ずつ納入していただ
きます。

岡垣町婦人会



福嶋
昭和63年5月30日生
正治さん・長女

福嶋
和枝さん

6月の行事予定表

(1~15日)

日	曜日	行事名	時間	場所	備考
1	木	3歳児健診(S61.4.1~6.1生)	13:30~14:30	中央公民館	母子手帳
2	金	健康相談	10:00~11:00	乳垂荘	健康手帳
3	土	母子健康手帳の交付	9:00~11:30	役場窓口	印鑑
4	日	軟式テニス春季大会	10:00~	町民テニスコート	
5	月	綱引教室	19:00~21:00	町民体育館	教育委員会
6	火	城山、金山登山	9:00~	集合 赤鳥居	
7	水				
8	木	1歳6ヶ月児健診(S62.10.14~12.8生)	13:30~14:00	東部公民館	母子手帳
		青少年相談室(282-4884)	9:00~16:00	役場第3会議室	
9	金	心配ごと・行政相談	13:30~16:00	東部公民館	
10	土	土曜閉庁(第2、第4土曜日)			
		岡垣町青少年健全育成町民会議第8回総会	13:30~	中央公民館	
11	日	少年野球スピニチ杯	8:00~	総合グラウンド、海老津小	
		バドミントン一般春季ダブルス大会	9:00~	町民・東中体育館	
12	月				
13	火				
14	水				
15	木	4ヶ月児健診(H1.1.19~2.15生)	13:30~13:45	東部公民館	母子手帳
		6ヶ月児健診(S63.10.19~11.15生)	13:30~14:00	東部公民館	母子手帳

▶ ちょっと先の予定表(6月後半)

心配ごと・行政相談…23日 育児相談…20日 母子健康手帳の交付…17日 成人検診(40歳以上、予約制)…
28日 クラブ対抗一般女子バレー…18日 弓道東西対抗百射会…18日 少年野球町長旗争奪戦…25日 乳
幼児ツベルクリン反応検査及びB.C.G接種…27日と29日 健康相談…30日 巡回栄養指導車…23日