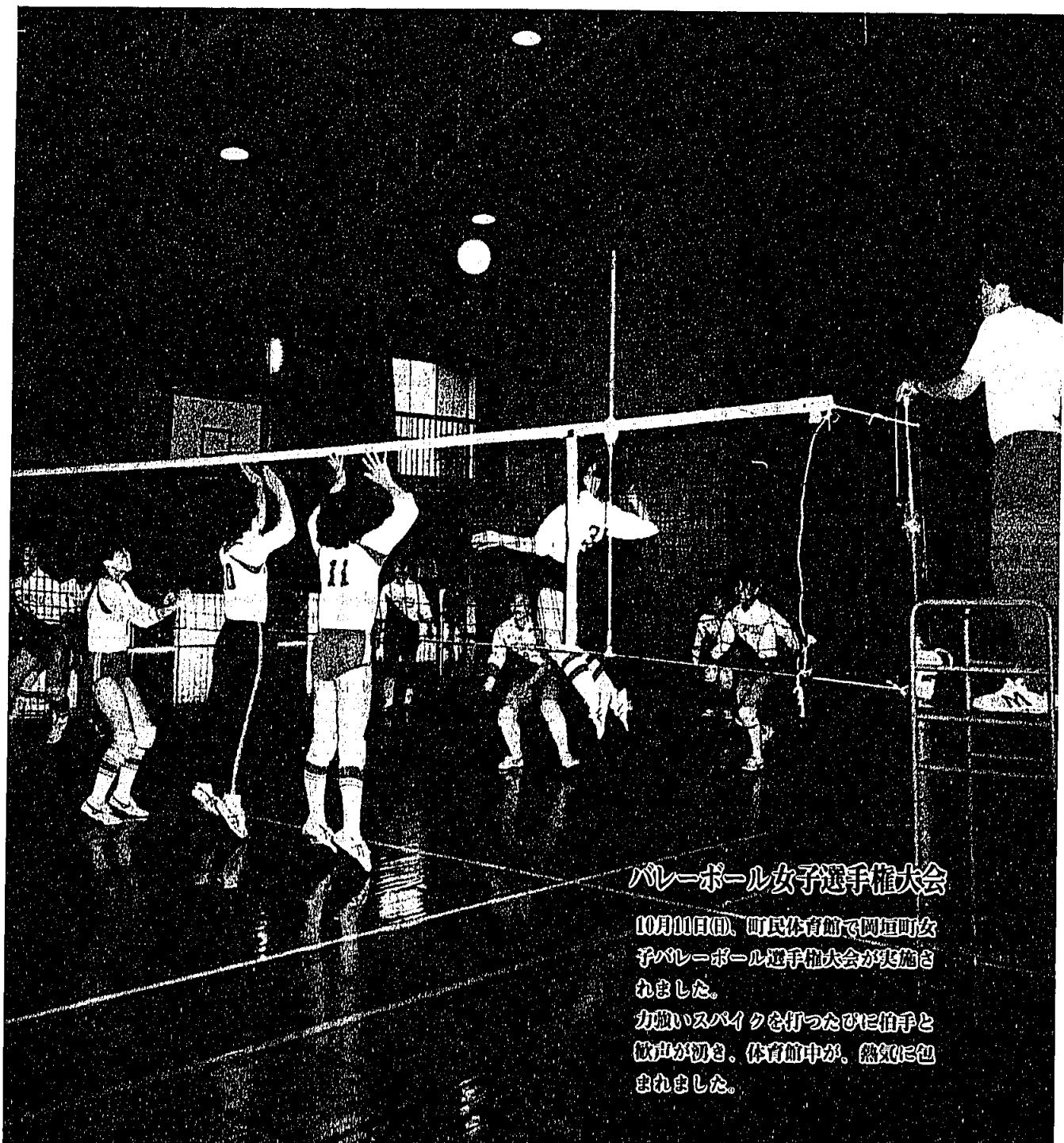


昭和62年10月25日発行

発行所／福岡県岡垣町役場

編集／町長公室

印刷／冷牟田印刷



バレーボール女子選手権大会

10月11日(日)、町民体育館で岡垣町女子バレーボール選手権大会が実施されました。

力強いスパイクを打つたびに拍手と歓声が湧き、体育館中が、熱気に包まれました。

昭和61年度

水道事業決算

千円です。資金は一般会計出資金一千三百五十五万円、工事負担金二千二百八十四万三千円、損益勘定留保資金四千三百七十二万九千円、建設改良積立金二千三百五十三万五千円などで補てんされています。

九月定期議会で昭和六十一年度水道事業収支が認定されました。六十一年度中の収入支出の内訳など決算の概要をお知らせします。

水は限りある貴重な資源です。無駄のないよう大切に使いましょう。

千円です。資金は一般会計出資金一千三百五十五万円、工事負担金二千二百八十四万三千円、損益勘定留保資金四千三百七十二万九千円、建設改良積立金二千三百五十三万五千円などで補てんされています。

水の原価 124円／m³

利 益	14,237千円
一般会計からの補助金	8,000千円
実質利益	6,237千円

六十一年度の決算は収入二億七千五百四十八万四千円に対し、支出二億六千四百二十四万七千円で一千四百二十三万七千円の黒字となりました。

収入は水道料金が二億三千四百十九万円、口座別納付金が一千九百万円、一般会計からの補助金が八百万円などです。前年度より六百二十二万七千円の減収となりました。

支出は直接給水のための費用として一億九千四百八十九万二千円（減価償却費四千六百五十四万六千円を含む）、企業債借入利息が六千六百三十五万五千円となりました。

また建設改良事業として高倉水源の電気設備、地下水環境調査、配水管の改良工事などを実施し、総事業費は一億一千七百六十万円でした。

給水能力は現在一万五百㎥/日で二万七千九百人分となっています。今後も水の需要は増大すると考えられますので、水源確保のため遠賀川河口堰からの受水や地下せん。

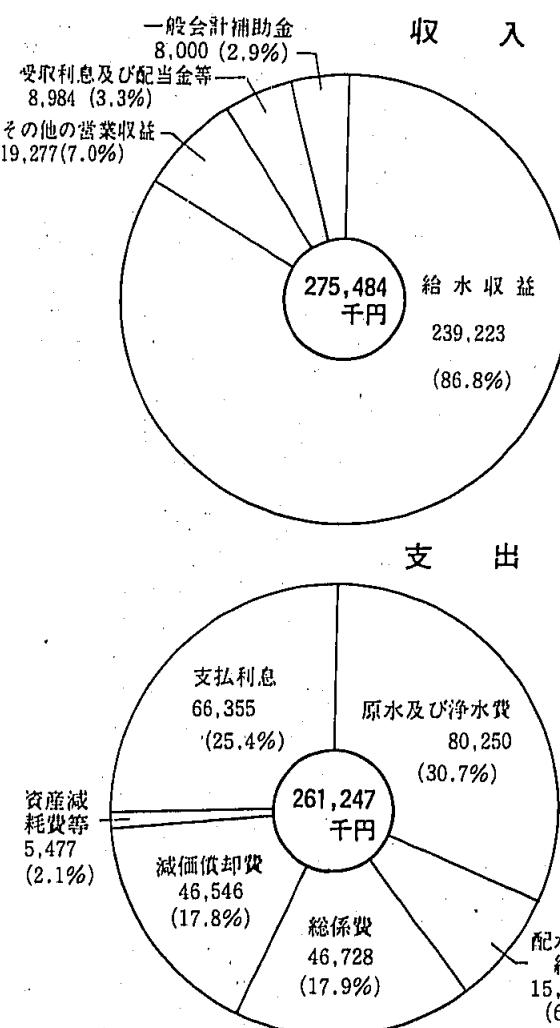
水源の調査を進めなければなりません。

考えられますので、水源確保のため遠賀川河口堰からの受水や地下せん。

水の原価 124円／m³

給与関係費	29.02円 (23.38%)
動力費	21.74円 (17.52%)
修繕費	6.09円 (4.90%)
一般営業費	13.62円 (10.98%)
減価償却費	22.11円 (17.82%)
企業債利息	31.52円 (25.40%)

比較				
			増 減	比 占
年度末行政区人口	27,813人	27,967人	154人	100.55%
・ 給水人口	26,930人	27,350人	420人	101.56
・ 給水戸数	7,618戸	7,737戸	119戸	101.56
年間総配水量	2,492,756㎥	2,546,107㎥	53,351㎥	102.14
1日平均配水量	6,829㎥	6,975㎥	146㎥	102.18
1日最大配水量	(8/4) 9,201㎥	(8/10) 9,130㎥	△ 71㎥	99.23
1人1日最大配水量	344ℓ	336ℓ	△ 8ℓ	97.07
年間總有取水量	2,002,984㎥	2,105,077㎥	42,093㎥	102.04
1日平均有取水量	5,052㎥	5,767㎥	115㎥	102.03
有取水量率	82.75%	82.68%	△ 0.07%	—



水道料金は現在おもに集金人による納付方法をとつており、区長、婦人会、町内会、子供会など地域に精通した方々に依頼しています。また今年の四月からは口座振替制度を実施しています。申し込みをする方は町内の銀行、農協等の窓口で手続きをしてください。

未納者には一定の納付期限を経過後、止むを得ず停水処置をとることになります。未納者が増加すると水道事業の運営に支障をきたすことになります。必ず納期限内に納付してください。

ゆとり創造月間

新しいライフ・スタイルを

見つけよう――

ゆとりとは、「余裕のあること」「窮屈でないこと」です。

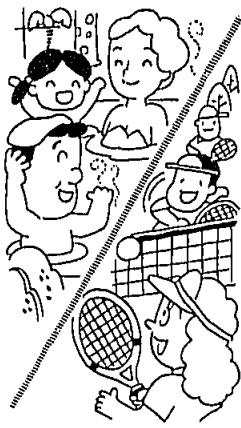
十一月は「ゆとり創造月間」です。私たちの生活にゆとりを取り入れ、個人の新しいライフ・スタイル、社会の新しい価値観をつくり出していくこうという月間です。

国では①週休二日制の普及②年次有給休暇の消化③連続休暇の定着などを図っています。

*自由時間に

生活の質的充実を*

休みをとり、ゆとりをもつことが、なぜ今、求められているのでしょうか。それは経済的にも物質的にも一定水準の生活レベルに達したことから、より高い要求として生活の質的充実を求め始めたた



めではないでしょうか。このため自らの生きがいの追求など、自分の自由になる時間への要求が高まっています。

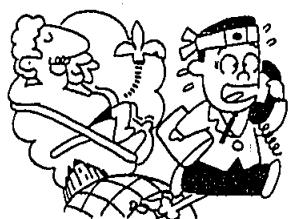
また、今日の産業社会が必要とする高度な知識、能力や創造性豊かな発想は、仕事に没頭しているときのほうが生まれやすい、ときがあります。資源の乏しい日本では、人材が“素材”そのものです。

創造性の豊かさこそが“商品”とはいえないでしょうか。

一方、高齢化に備え、健康と活力を維持するにも、ゆとりが必要です。若いうちから自由時間を何を使うか考えて、自分なりのライフスタイルを架きあげたいものです。

こうしてゆとりをつくり出すために、いま社会は少しずつ動きはじめています。

私たち一人一人も、何を求めるかをよく考え、「ゆとり創造社会」の足がかりをつくりましょう。



ゆとりと経済

ゆとりと景気―直接関係がないようですが、実はゆとりが経済ないからではなく、使う機会がないからだ」と指摘する人もいます。

「消費が伸びるのはお金がないからだ」と指摘する人もいます。ゆとりの時間ができればすぐに景気がよくなるというわけにはいかないでしょうが、長期的にみれば、お金を使う、つまり消費機会を増やすことにもつながるということです。

またゆとりの中から新たな需要が芽ばえ、新しい産業が生まれてくることも考えられます。

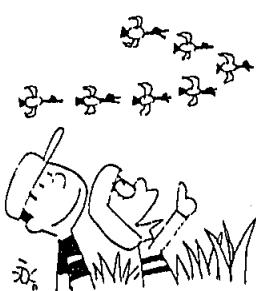
日本で見られる鳥の渡りには、夏を日本で過ごす夏鳥（ツバメ、カツコウなど）、冬を日本で過ごす冬鳥（ツグミ、雁、白鳥など）のほかに、移動の

渡り鳥というと、秋空に隊列を組んで、竿になつたり鉤になつたりして渡る雁や、空が暗くなるほどの大群で飛来するツグミを思い出す方もあります。

途中に日本に寄る旅鳥（シギ類、チドリ類）があります。また迷鳥といつて、本来、日本には来ないはずの鳥が何かの拍子で迷い込むこともあります。

歳時記

渡り鳥



渡り鳥のなかには赤道を越えて一万キロもの旅をするもの多く、特にキヨクアジサシという鳥は、北極圏から南極まで一万八千キロもの旅をします。

渡り鳥のなかには赤道を越えて一万キロもの旅をするもの多く、特にキヨクアジサシという鳥は、北極圏から南極まで一万八千キロもの旅をします。

渡り鳥のなかには赤道を越えて一万キロもの旅をするもの多く、特にキヨクアジサシという鳥は、北極圏から南極まで一万八千キロもの旅をします。

渡り鳥には、夏を日本で過ごす夏鳥（ツバメ、カツコウなど）、冬を日本で過ごす冬鳥（ツグミ、雁、白鳥など）のほかに、移動の

は春と秋に行われるのに、俳句では秋の季語になつています。なぜなら、俳句では秋の季語になつています。なぜなら、秋の渡りが集團になつて目立つからだとされています。それに秋は空が澄んできれいなので、見上げる機会が多いからかも知れませんね。

十一月の行事には「パートタイム労働旬間（一日～十日）」があります。昭和五十九年に出された労働対策要綱の周知を図るために月間です。ちなみに、雇用者中に占めるパートタイマーの割合は、男子一・一%に対し、女子は三・七%と二倍以上になっています。



ま
ち
の
わ
だ
い

▶ 10月4日、海老津小運動会

一日スポーツ教室 太極拳

岡垣町教育委員会では、初心者を対象に「太極拳スポーツ教室」を開催いたします。

太極拳は中國で古くから大衆の中に伝承された健康法です。若さと美容、健康づくりのために、皆さんもふるってご参加ください。

とき 十月十五日(日)

ところ 東部公民館 大集会室
持参するもの

午後六時~九時
上靴(できるだけ底の薄いもの)、運動できる服
講師 宮地完治先生 外二名
お問い合わせは、社会教育課まで(☎二八二一~二二二一)

あいさつしよう!

心もはずむ「ふれあい道路」

「おはようございます」明るい元気なあいさつで今日も楽しい一日が始まります。

海老津小学校区青少年育成会議では、町民会議と地元商店などの協力を得て、ふれあいアーチを設置しました。これは海老津小学校正門からせせらぎ公園の間に七ヶ所設置され、育成会議に応募のあつた児童たちの二百四十点の標語の

中から選ばれた十四点の標語が掲げられています。

みなさんも、おはようのあいさつで心にうるおいのある楽しい一日をすごしましょう。

スポーツ結果

バドミントン ジュニア大会

中から選ばれた十四点の標語が掲げられています。

○ゲートボール大会

九月十六日、遠賀郡老人クラブ連合会の大会で山田峰チームが、二位に入賞。筑豊地区大会へ出場。

各市、郡から二チームずつが参加して、十月六日、遠賀町ゲートボール場で実施されました。

△ 9月21日、海老津校区
○岡垣町少年野球連盟会長杯戦
準優勝 山田峰チーム(田中春雄監督)[十八チーム参加]
優勝 吉木ジャイアンツ
準優勝 山田ビクトリー
三位 西部エンゼルス
岡垣ウイングス

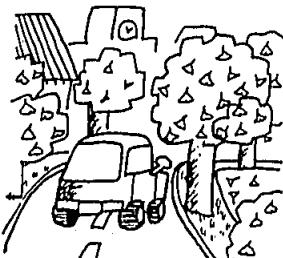
筑豊プロックゲートボール大会 結果

10月6日

○岡垣町少年野球連盟会長杯戦
海老津小十月十一日
監督[田中春雄]
優勝 山田峰チーム(田中春雄監督)[十八チーム参加]
準優勝 吉木ジャイアンツ
三位 西部エンゼルス
岡垣ウイングス

△ 10月6日
○岡垣町女子バレーボール選手権
町民体育館 十月十一日
優勝 コスモス
準優勝 東クラブ
三位 野間クラブ
旭クラブ

△ 10月6日
○岡垣町女子バレーボール選手権
町民体育館 十月十一日
優勝 コスモス
準優勝 東クラブ
三位 野間クラブ
旭クラブ



11月は、全国青少年健全育成強調月間



小さな自信のつみ重ねが
子供たちの大きな夢を育てます。
進んで、いろいろな活動に
チャレンジしてみましょう!

バドミントン ジュニア大会

中から選ばれた十四点の標語が掲げられています。

○ゲートボール大会

九月十六日、遠賀郡老人クラブ連合会の大会で山田峰チームが、二位に入賞。筑豊地区大会へ出場。

各市、郡から二チームずつが参加して、十月六日、遠賀町ゲートボール場で実施されました。

筑豊プロックゲートボール大会 結果

10月6日

○岡垣町少年野球連盟会長杯戦
海老津小十月十一日
監督[田中春雄]
優勝 山田峰チーム(田中春雄監督)[十八チーム参加]
準優勝 吉木ジャイアンツ
三位 西部エンゼルス
岡垣ウイングス

△ 10月6日
○岡垣町女子バレーボール選手権
町民体育館 十月十一日
優勝 コスモス
準優勝 東クラブ
三位 野間クラブ
旭クラブ



スカツと目が覚め、すぐにもふとんから飛び出しなくなるよな朝は、「快眠」だったといえます。

一方、目を開けようにもまぶたがなかなか開かず、体が鉛のように重たく感じる朝は、「睡眠が不良」であったことを反省し、「快眠」を得る工夫をしたいものです。

睡眠にはリズムがある

心地よい目覚めの朝を迎えるた

深い眠りをいつ取るか



めには、大切な“条件”が二つあります。一つは睡眠時間です。成人の場合で七時間から八時間は取らなければなりません。もう一つは、“深い眠り”にひたることです。

正常な眠りには、浅い眠りと深い眠りのリズムがありますが、深い眠りの時間は意外に短く、八時間の睡眠中のほんの一時間足らずです。効果的な睡眠を得るために、午前二時ごろに深い眠りに入

い人がいます。寝つきがよいといわれる人は、就寝後間もなく深い眠りに入ることができます。

寝室の環境を一工夫と「快眠」が得られないように、枕の高さや硬さ、そして寝室の暗さや静けさ、そして温度なども、睡眠に大きな影響を与えます。

また、寝間着はゆったりとしているわけではありません。

一方、寝つきが悪いと嘆きながら、けつこう朝の目覚めのよい人

は、深い眠りには、浅い眠りと深い眠りの時間は意外に短く、八時間の睡眠中のほんの一時間足らずです。効果的な睡眠を得るために、午前二時ごろに深い眠りに入

る工夫をすることです。仕事が夜勤かなければならぬ人は、昼間に睡眠をとらなければならないのですから、睡眠時間を多くする必要があります。また、少しでも効果を高めるために、部屋を暗くして、静かに目を閉じ、横になつている時間を長めに取る工夫をしてください。

人によって寝つきのよい人と悪い人がいます。寝つきがよいといわれる人は、就寝後間もなく深い眠りに入ることができます。このように、眠りのパターンも色々ありますから、自分の睡眠のパターンを知つておけば、「快眠」を得る方法を見つけ出すのは、決して難しいことではありません。

どんなに「素晴らしい夢」でも、目がさめても記憶に残る「夢」を見た時は「快眠」とはいえません。

眠りのパターンを知ろう

人によって寝つきのよい人と悪い人がいます。寝つきがよいといわれる人は、就寝後間もなく深い眠りに入ることができます。必

心地よい睡眠を得るために、寝室の環境を考えることも大切です。

フトンやベッドが軟らか過ぎると「快眠」が得られないよう

に、枕の高さや硬さ、そして寝室の暗さや静けさ、そして温度なども、睡眠に大きな影響を与えます。

また、寝間着はゆったりとしているわけではありません。

一方、寝つきが悪いと嘆きながら、けつこう朝の目覚めのよい人

は、深い眠りには、浅い眠りと深い眠りの時間は意外に短く、八時間の睡眠中のほんの一時間足らずです。効果的な睡眠を得るために、午前二時ごろに深い眠りに入

栄養のバランスを考えた食事(1)

考えた食事(1)

総エネルギーの二十一・二十五%。若い人や重労働者は一千五百一十三カラ位は脂肪から取る必要があります。

所要量の半分くらいは肉・魚などのたん白質食品に含まれていますから、サラダ油やバターなどで三千カラ(大さじ三杯弱)程受け取つたらよいでしょう。

各栄養素の所要量と食品の目安量を見てみましょう。

たん白質について
たん白質の一日の所要量は六〇・七〇カラです。百カラ位の肉を食べれば十分と思われる方も多いでしょう。ところが、肉や魚に含まれているたん白質は二〇%前後で、残りは水分、脂肪、ビタミン、ミネラルなどです。ですから必要量をとるには、穀類や野菜などに含まれているたん白質の量を考えても、一日一カラ位、肉一枚(それぞれ一カラ位)、卵一個、牛乳一本、チーズ一切れ(一カラ位)、豆腐一カラ位、味噌大さじ一杯を全部合わせたくらいの量が必要です。

糖質について
糖質は纖維とあわせて炭水化物と言われます。エネルギー源になる栄養素で、ごはん・パン・麺類・芋類・砂糖・はちみつ・甘みの強い果物・清涼飲料水などに多く含まれています。

一日の所要量は三千カラ位。野菜などに含まれている糖質を考えて、一日にごはん茶わんに軽く六杯、麺類三五カラ、パン八枚、他にジャガイモ中一個、砂糖大さじ二杯を全部合せた程度の量になります。

日本人は糖質食品を取り過ぎてしまします。これが脂肪に変わり血管の中性脂肪を増やして動脈硬化や心臓病の原因になりますので食べ過ぎにご注意ください。

吸湿性の高いものを選び、昼間の下着は寝る時にはすべて取り替えてください。

また、寝間着はゆったりとしているわけではありません。

一方、寝つきが悪いと嘆きながら、けつこう朝の目覚めのよい人

は、深い眠りには、浅い眠りと深い眠りの時間は意外に短く、八時間の睡眠中のほんの一時間足らずです。効果的な睡眠を得るために、午前二時ごろに深い眠りに入

る工夫をすることです。仕事が夜勤かなければならぬ人は、昼間に睡眠をとらなければならないのですから、睡眠時間を多くする必要があります。また、少しでも効果を高めるために、部屋を暗くして、静かに目を閉じ、横になつている時間を長めに取る工夫をしてください。

岡垣町食連会

脂肪について

脂肪の一日の所要量は六〇カラ位です。普通の人でも一日の

ビタミン、ミネラルについて

は次回にお話します。

脂肪について

脂肪の一日の所要量は六〇カラ位です。普通の人でも一日の

新岡垣風土記

岡垣町長
庄

「岡垣の民話と伝承」

事八日と塞の神

事八日とは二月八日と二月八

日のことをいつて、事の始めと終

わりの日だときされている。

この日は厄日とされ、太平洋戦争が始まつたのも、一九四一(昭和十六)年十二月八日だった。

元松原では、十二月八日、一つ目小僧がくるとのことで、竹竿に目籠を下げて屋根の上に出した。

また、グミの木を燃やして、においを出した。どちらも、一つ目小僧がきらつたという。

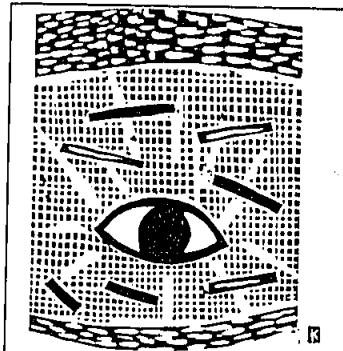
昔、子どもは十二月八日を事八日といって、こわがつた。この夜には、一つ目小僧が帳面をかかえて、山から降りてきた。村の子どもたちの悪さを書きとめ、一月十五日に、天の神様へさし出すといふから大変だ。

一つ目小僧が「悪い子はおらんか。親のいうことを聞かん子はだれだ。」

と目をベカベカさせながら、村へ入ってきた。

「お、おつたおつた。」

一つ目小僧は、源吉の家の軒下にぬぎ捨ててある下駄の片方を見つけた。ニカツと笑うて、下駄に一



えもと きよひ氏・版画

「目を書き、帳面に、
源吉、下駄をほうり出す」

と書きとめた。そして、

「よしよし、これで源吉は足の病

気になるぞ。」

次に、三太の家へ行った。

「おっ、見たぞ見たぞ。」

三太は庭の便所へ行くのがこわく

「わしは塞の神じゃ、その帳面はなんだ。」

「へえ、おれは天の神様から頼まれた帳付け番頭やき、村の餓鬼のやつたことをつけただけばい。」

「それをどげえするなんか。」

「へえ、一月の十五日に、これを天の神様へ届けるつもりたい。そげえしたら、よかあんぱいに間をくれなるき、村のためですばい。」

「へつへつへつ。」

と笑うた。塞の神は、

「なに、そんなら、わしに見せろ。わしが目を通してから、返しちゃる。一月十五日に取りにこい。」

といつて、帳面を預かった。

塞の神は帳面をめくつて、

「虫送り(稻につく害虫を追い払う行事)」の時に、先頭に立った源吉が下駄をほうり出しげな。三太が……、こりや大変じや。村のこめえもんがふてえ目に会うばい。」

といつた。それから、子どもが好きな塞の神は、毎晩、帳面を開けて悩んでいた。

そうしているうちに、一月十四日になつた。この日、ふとい考えが浮かんだ。帳面を焼き、その火で、自分のお堂も焼けばいい。

次の日の晩、焼けてしまつたお

堂の前で、一つ目小僧は

「天の神様になんといつてわびようか、昨日くりやよかつた。」

といつて、しょんぼり帰つた。

こうして、小僧は村中を回り、子どもたちのことを帳面に書いた。山へ帰る途中、村のはずれで、

「ちょっと待てえ。」

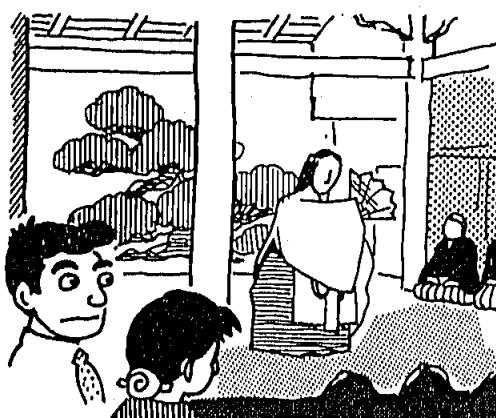
といつて、塞の神が小僧の首根つ子をつかんだ。

大切にしたい

文化財は私たちの宝

文化財保護強調週間

▶ 11月1日~7日 ◀



●政府刊行物普及月間●

各省庁、政府関係機関などから発行される白書、報告書などは約5,000点あります。

「仕事と暮らしに役立つ情報源」をご利用ください。

電話 入江 東樹

(7) 昭和62年10月25日

広報おかがき

税を知る週間

税の無料相談

十一月十一日から十七日までの一週間は「税を知る週間」です。そこで若松税務署では、次のとおり税の無料相談を行います。お気軽にご利用ください。

とき 十一月十三日(金)

午前十時～午後四時

ところ 海老津ショッピングセンター



国民年金保険料は
納めましたか？

国民年金の保険料は納めていませんか。納め忘れないかお調べください。

保険料を納め忘れていると、万一の事故のとき、障害基礎年金や遺族基礎年金などが受けられないばかりか年をとったときの老齢基礎年金さえ受けられないこともあります。

納め忘れがあれば、すぐ納めましょう。

○保険料の額(六十三年三月まで)

年金相談所開設の

お知らせ

国民年金について、わからないうことや保険料の納付について、個人的に相談されたい方は、次の日程で年金相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。

西部公民館 11月17日 午前10時
中央公民館 18日
東部公民館 19日 午後4時

役場町民課年金係
社会保険事務所

までどうぞ。

相談所以外でも、年金について
ご質問のある方は、



人口のうごき

9月末…()内は前月比
28,032人 (+22人)
男 13,412人 (+13人)
女 14,620人 (+9人)
8,469世帯 (+13)

岡垣町観光協会

いたしました印刷物「岡垣町観光開発の展望について」の文中、岡垣町観光課とあるのは、岡垣町観光協会の誤りでしたので、お詫びして訂正いたします。

へお詫びと訂正へ

健康テレホンサービス

毎日、内容を変えて
お送りしています。

福岡県保険医協会
092-472-8181

商工会職員採用試験

とき 十一月十三日

(書類審査通過者のみ)

建築士事務所の
管理講習会

ところ 福岡市

岡垣町商工会では職員採用試験を実施します。(勤務地岡垣町商工会)

募集するのは、

経営指導員(採用予定六十二年十二月)・大卒以上

締切 十一月四日必着
問い合わせ先 岡垣町商工会

ところ 十一月二十七日(木)久留米地
工會へ
十一月二十日(金)九州厚生年金会館

十一月二十七日(金)福岡商工会議所

時間は午前九時～午後五時

福岡県では、次のとおり建築士事務所の管理講習会(知事指定講習会)を実施します。

ところ 十一月二十七日(木)久留米地
工會へ
十一月二十日(金)九州厚生年金会館

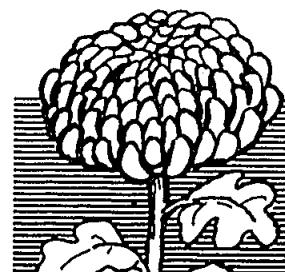
十一月二十七日(金)福岡商工会議所

申込み 履歴書、健康診断書、成績証明書などを岡垣町商工会へ

福岡県では、次のとおり建築士事務所の管理講習会(知事指定講習会)を実施します。

ところ 十一月二十七日(木)久留米地
工會へ
十一月二十日(金)九州厚生年金会館

十一月二十七日(金)福岡商工会議所



内 容(1)建築士事務所の業務税務
(2)工事監理のあり方
(3)建築士の法的立場と建築紛争

受講料 一万二千円

申込先 (社)福岡県建築士事務所協会(☎〇九二一四七三一七六七三)へ博多区博多前二丁目一四一～七

九月に岡垣町観光協会から郵送いたしました印刷物「岡垣町観光開発の展望について」の文中、岡垣町観光課とあるのは、岡垣町観光協会の誤りでしたので、お詫びして訂正いたします。

11月の行事予定表

(1~15日)

日	曜日	行 事 名	時 間	場 所	備 考
1 日		青少年相談室 (282-4884)	9:00~16:00	役場第3会議室	
		町民文化祭 (~3日)		東部公民館 町民体育館	
		少年野球体育大会		吉木小グラウンド	
		ソフトボール4町交流試合		海老津小グラウンド 総合グラウンド	
2	月				
3 火		文化の日 (文化祭芸能の部)		町民体育館	
		少年剣道大会	9:00~	町民武道館	
4	水				
5	木				
6	金	健康相談	10:00~11:00	乳垂荘	健康手帳
7	土				
8 日		軟式野球秋季大会	8:00~	総合グラウンド	
		卓球秋季大会	8:30~	町民体育館	
9	月	母親教室	13:30~15:00	東部公民館	母子手帳
10 火		4ヶ月児健診	13:30~13:45	東部公民館	
		7ヶ月児健診	13:30~14:00	東部公民館	
11	水				
12	木				
13	金	心配ごと・行政相談	13:30~16:00	東部公民館	
14	土	母子健康手帳の交付	8:30~11:30	役場窓口	印鑑持参
15 日		一日スポーツ教室 “太極拳”	18:00~21:00	東部公民館	p. 4
		バドミントンジュニアシングルス	8:30~	町民体育館	
		硬式テニストーナメント	9:00~	町民テニスコート	

11月は、国民健康保険税(第四期)の納付月です。

▶ ちょっと先の予定表

インディアカ練習日……16日 心配ごと・行政相談……27日 バレーボール男子選手権……22日 母親教室……16日、27日 育児相談……24日 健康相談……24日 ポリオ……19日 献血……20日 三種混合……25日 母子健康手帳の交付……28日 3歳児健診……30日