

昭和62年5月25日発行

発行所/福岡県岡垣町役場

編集/町長公室

印刷/冷牟田印刷



少年野球

5月10日、少年野球日刊スポーツ杯
が開催されました。

4月3日の野球教室で、指導を受け
た各チームの選手たち、真夏のよう
な好天の下で、汗を流しました。

6月4日～10日

衛生週間

歯みがきは、むし歯予防に欠かせません。

正しい歯みがきは、歯ブラシで「磨く」というより「こすり落とす」という作業なのです。

では、何をこすり落とさなければならぬのでしょうか。

六月四日から十日までは歯の衛生週間です。

むし歯の原因や歯のみがき方を確認してみましょう。

むし歯の原因

むし歯は、口の中のミユータンスという菌が引き起こします。この菌は、いつも口の中にいます。そして主に糖分を栄養に繁殖します。

食事をする度に、いろんな食品が口の中に入り、それらの糖分を歯垢（ブラーク）となって歯の表面にくつきます。この歯垢の中でできた酸が歯を溶かしていく——これがむし歯なのです。

自分ではきれいにみがいているつもりでも、実際は歯ブラシが全くあたっていないところがあります。



予防するには

やはり歯みがきを

最近の食品をみると、歯につきやすい粘着性の高い加工食品や糖分の多い食品など、ミユータンス菌を増やさないようにするしかありません。そのためには、ミユータンスの塊、つまり歯垢を取り除く必要があります。

そこで歯みがきが、不可欠となるのですが、いくら時間をかけてみがいても、歯の表面全体に歯ブラシがあたらないと、歯垢は落ちてくれません。正しいみがき方は、歯ブラシの毛先を歯全体に均等にあててみがくことなのです。

す。これは、毎日のみがき方 자체がくせになっているからです。下欄に基本的なみがき方を示しています。参考にしてください。

むし歯予防教室

図示されただけでは、歯みがきの方法が、よくわからない。自分

は歯ならびが良くないが、みがき方はどうしたらよいのか。むし歯と歯槽膿漏の関係は?

もっと知りたい方には、よいお

知らせです。むし歯予防教室が開かれます。

とき 六月二十一日(日)

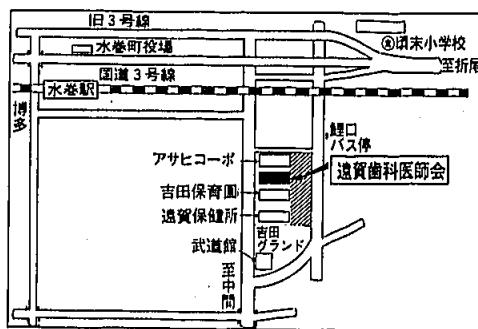
午前十時から午後二時

ところ 遠賀歯科医師会館

☎ 092-114660

内 容

人形劇、むし歯と歯槽膿漏のおはなし、歯みがき指導（個別指導）相談コーナー



歯の基本的なみがき方 (これらの方法をうまく組み合わせましょう)

スクラッピング法	フォンズ法	ローリング法
歯ブラシの毛先は普通か、やや硬め ☆横方向へ振動させるつもりで動かします。一度歯面にあてた毛先は振動中もほとんど移動しません。 毛先は歯だけにあてて歯ぐきにはあてません。	歯ブラシの毛先は普通 ☆毛先は歯面に対して垂直に保ちながら動かしていきます。あまり大きな円にならないように！	歯ブラシの毛先は普通 ☆手首のひねりが大切です。小さい子供には無理な方法です。
奥歯は裏側とかみ合わせの面に同時に毛先をあてます。 前歯の裏側も歯面に毛先をあてて上下に振動させます。 歯の外側も内側もかみ合わせもすべて10mm程度の前後運動でみがきます。	この方法はやさしいのですが、力が強すぎると歯肉に損傷をあたえやすいですから注意しましょう。動作が簡単なので幼年者に適しています。歯の外側は円を描くようにみがきますが、との場合はスクラッピング法でみがきます。	①歯の外側は上顎も下顎も、毛束の先端を歯の生え際からわざわざ離れた歯肉の所（辺縁歯肉）にあてます。 ②歯の先にむかってくるりと半回転でみがきます。歯の外側は前歯も奥歯もこの方法でみがきます。 ③前歯の裏側は前にかき出しますようにみがきます。 ④奥歯のかみ合わせは、かみ合わせ面に直角にブラシを押しつけるようにして、くぼみやみぞの汚れを取るようにみがきます。



◆ 5月10日、バドミントン大会
申込み 六月七日(金)締切
太田善美(☎二八二一)一六
九五まで



◆ 5月10日、少年野球大会

(ま)
(ち)
(の)
(だ)
(わ)



福岡県では次のとおり、保母試験を実施されます。
とき 八月五日(水)～七日(金)
ところ 第一保育短期大学及び、
第一経済大学
申し込み 六月九日(火)～十九日(金)
期間 六月九日(火)～十九日(金)
願書等は六月二日から役場福祉課で配布予定。詳しくは、福祉課または、遠賀福祉事務所(☎六〇一一二二二二)まで。



海上保安部
牛乳を料理に使う
メリット①
牛乳はどこの家庭でも、冷蔵庫を開ければ入っています。いつも手近にあり、栄養のバランスがとれた、しかも経済性のある食品ですから飲むだけでもっと料理にも使っていたいものです。牛乳には、日本人に不足しがちなカルシウム・ビタミンB₂がたくさん含まれています。来れは体の成長に不可欠な栄養素です。伸び盛りの子供たちには勿論、大人にとっても高齢化社会に備え、また姿勢をしつかり保つ上にも大切な栄養源です。

最近、歯や骨格の弱い人が増え、また姿勢をしつかり保つ上にも大切な栄養源です。牛乳嫌いの人は料理に牛乳や乳製品を取り入れて栄養摂取に努めましょう。

牛乳は良質のたんぱく質と脂肪に恵まれています。だから、風味がよくおいしいのです。特に牛乳中の必須アミノ酸は、牛乳と一緒にすることによって他の食品に不足するアミノ酸を十分に補うことができます。また脂肪は大変風味がよく料理の味を引き立てます。牛乳中のたんぱく質は消化吸収がよいので、牛乳が苦手の人でも料理に使え

バドミントン 一般ダブルス大会

ボランティア 募 集

岡垣町バドミントン連盟主催で、一般の部ダブルス大会が行われます。

とき 六月十四日(日) 午前九時

ところ 町民体育館

対象者 高校生以上

参加料 一人につき六百円(シャトル代を含む)

申込み 六月七日(金)締切

太田善美(☎二八二一)一六

九五まで

保母試験の実施

守るみんなの海 持ち帰る「ごみ」で

西高陽 山口昌道(☎二八二一)
三四二九)まで。

福岡県では次のとおり、保母試験を実施されます。
とき 八月五日(水)～七日(金)
ところ 第一保育短期大学及び、
第一経済大学

申し込み 六月九日(火)～十九日(金)

期間 六月九日(火)～十九日(金)

願書等は六月二日から役場福祉

課で配布予定。詳しくは、福祉課

または、遠賀福祉事務所(☎六〇一一二二二二)まで。

牛乳を料理に使う メリット①

ば効果的です。

材料(四人分)

かぼちゃ二五〇g・青ばた大

豆三〇〇g・たまねぎ二個・

トマト大一個・ピーマン二個・

・マーガリン大量二杯・干

しぶどう大きじ三杯・カレー

粉大きじ二杯・カレールウ五

〇g・にんじん一本・スープ

の素一個・水二カップ(ただ

し大豆の煮汁を含む)・スキ

ムミルク六〇g・にんにく・

しょうが

作り方

①たまねぎ、にんにく、しよう

がをみじん切りにし、かぼち

やは、小さめに切る。

②トマトは湯むきし、種を取り

出しざく切り、ピーマンは一

cm角切りにする。

③鍋にマーガリンを熱し、①の

野菜を炒め肉を入れ、カレー

粉をふりいれ二～三分炒める。

④大豆は適当な固さに煮ておき

干しぶどう、スキムミルク、

水、圓形スープを加え、二〇

分煮込む。

⑤トマト、ピーマンを加え、塩、

こしょう、しょうゆ、マーガ

リンを加えて味を整える。

一人分栄養量

エネルギー三八七キロカロリー

たんぱく質二六・二g

岡垣町食連会

薬のミニ知識

服用時間による
薬の分け方

- 食前薬——刺激の少ない薬。食事の30分くらい前に。
- 食後薬——いくらか刺激があるので食物が胃内にある間に。食後30分くらい後に。
- 食間薬——食事と食事の間に。例えば、朝食と昼食の間の午前10時半ごろ、昼食と夕食の間の午後3時ごろ、など。

薬には内用(服)薬(散薬、錠剤、丸薬、カプセル、水薬、油剤)と、外用薬(塗り薬、湿布薬、座薬、消毒薬、目薬)があります。

看護人は、次の事項が習慣的に

決められた時間に
決められた量を

- 最初に水を一口飲ませてから水を口に含ませ、薬を舌の奥に入れる。薬を飲みこんだ後は病人が欲しがるだけ水を与える。
- 量が多くたり、刺激性があつて飲みにくいときはオブラーート

錠剤やカプセルは、かまないで飲むようにしてください。特にカプセルは、胃を通じ腸で溶けるようにつくられた薬です。中身を出さないそのまま飲ませてください。

梅雨は、間違つて飲ませると害になることを、くれぐれも忘れないようにしましょう。

飲ませ方に気をつけるとともに、飲み残しや古くなつたものは、処分してください。また、湿気の少ない直射日光の当たらない所に置くなど、日常の管理にも十分気をつけください。

薬には内用(服)薬(散薬、錠剤、丸薬、カプセル、水薬、油剤)と、外用薬(塗り薬、湿布薬、座薬、消毒薬、目薬)があります。

内服薬を

飲ませる前に――

- 粉ぐすりは、口に入りやすくするため、薬包紙を斜めに折る。袋入りのものは角を三角に切るといい。

・ 乳幼児に飲ませるときは、少量の湯で薬をドロドロに溶かし、指先でほおの内側(口内)に塗り、水といっしょに飲みこませる。場合によっては、医師と相談の上、水あめや果汁などと混ぜて飲ませるとよい。

うつとうしい梅雨のシーズンですね。といっても、細長い日本列島のことですから、梅雨の時期も所によって違います。沖縄の平均梅雨入りは五月十一日ごろ、東北地方の北部は六月十五日ごろです。ご存じのように北海道には梅雨はありませんが、えぞ梅雨と称して、梅雨めいた日が続くことはあるそうです。

梅雨の時期には日本付近に東西に延びる前線が停滞しているのが特徴で、この停滞前線を梅雨前線と呼びます。前線の北側はオホツク海高気圧からの冷たい北寄りの風が、南側は太平洋高気圧からの暖かい温った南寄りの風が吹いています。

梅雨前線は南から北上しますが、秋の秋雨前線は反対に北から南下します。

これらの「前線」は気象用語

粉ぐすり(散薬)
の飲ませ方――

に包むとよい。

うつとうしい梅雨のシーズンですね。といっても、細長い日本列島のことですから、梅雨の

時期も所によって違います。沖縄の平均梅雨入りは五月十一日

ごろ、東北地方の北部は六月十五日ごろです。ご存じのように北海道には梅雨はありませんが、えぞ梅雨と称して、梅雨めいた日が続くことはあるそうです。

梅雨の時期には日本付近に東西に延びる前線が停滞しているのが特徴で、この停滞前線を梅雨前線と呼びます。前線の北側はオホツク海高気圧からの冷たい北寄りの風が、南側は太平洋高気圧からの暖かい温った南寄りの風が吹いています。

梅雨前線は南から北上しますが、秋の秋雨前線は反対に北から南下します。

これらの「前線」は気象用語

家庭看護のABC

- 決められた時間に飲ませる。食事をとらなかつた場合、食後に飲む薬については医師の指示を仰ぐ。
- 決められた量を飲ませる。看護人の勝手な判断で薬の増減は決してしない。
- 決められた時間に飲ませる。看護人の勝手な判断で薬の増減は決してしない。



歳時記

ですが、このほかに、季節を表す、何々前線というのがいろいろあります。もつとも有名なのが桜前線ですが、これを追って、やまつづじ前線、藤前線、あじさい前線などが北上します。秋には、すすき、かえでの紅葉などの前線が南下します。

日本は自然の移り変わりのはつきりした楽しい国ですね。とはいものの、梅雨期は恐ろしい災害の季節でもあります。そこで、六月は「土砂災害防除月間」となっています。梅雨や台風などによる土石流、地滑り、かけ崩れなどの災害から人命や財産を守るために認識を深め、対策を推進する月間です。

あなたの身の回りを点検すると同時に、万一のときの対策も考えておきましょう。

梅雨前線



薬は、間違つて飲ませると害になることを、くれぐれも忘れないようにしましょう。

飲ませ方に気をつけるとともに、飲み残しや古くなつたものは、処分してください。また、湿気の少ない直射日光の当たらない所に置くなど、日常の管理にも十分気をつけてください。

新岡垣風土記

題字
岡垣町長
辻守社

かるさとの人物誌

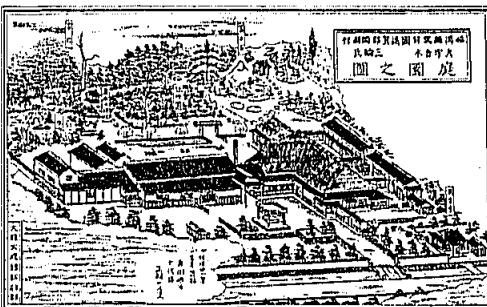
鐘崎屋の三輪十久社

第一回福岡県会が開かれたのは、明治十二年（一八七九）三月である。この最初の県会議員に、遠賀郡から三人が選出された。その一人が、吉木の三輪十久社である。

十久社は、吉木の旧家で屋号を鐘崎屋と称した三輪家の長子として、天保元年（一八三〇）六月に生まれ、猪八郎重知と名乗った。

十久社の父佐一郎は、三吉村・吉木村・野間村の庄屋を経て、払川触（若松区）の大庄屋を勤めていた。十久社も三十歳で野間庄村屋になたのを手始めに、吉木村庄屋を勤めた。

明治五年に庄屋制が廢止されると、虫生津触の副戸長となり、さらには翌年大区小區制が敷かれると、小區戸長となつた。その後県会議員となるのだが、この頃の十久社は、遠賀郡町村連合会の議員も兼ね副議長を勤めている。十久社の最後の公務は、明治二十二年四月に岡県村が発足するとき、手野村外五村の戸長として新村誕生をとりまとめ、その産婆役になつたことである。



こうした十久社の功績をたたえて、明治三十二年、熊野神社境内に村人たちの手で頌徳碑が建てられた。

※ 図版説明

（名園で知られた鐘崎屋の屋敷）

—明治三十一年刊「大日本名所圖錄」（福岡県の部）から—

提供者・山田区 内本俊澄氏

と枚挙にいとまがないが、代表的なものだけを紹介しておく。

郡関係では、郡公立病院、県立

芦屋中学校（後の東葉中学校）の

建設や運営に貢献したことが特筆

される。岡垣では、新溜池造成、

小学校造築・新田開発・凶年備蓄

倉米の維持・浜山新道や波津・鐘

嶋間道路の開発・架橋などに尽力

している。また高倉神社の再建や、

能野神社の造営も、彼の手腕によ

っている。

十久社は吉木の三輪十久社である。

人が、吉木の三輪十久社である。

十久社は、吉木の旧家で屋号を鐘

崎屋と称した三輪家の長子として、

天保元年（一八三〇）六月に生ま

れ、猪八郎重知と名乗った。

十久社の父佐一郎は、三吉村・

吉木村・野間村の庄屋を経て、払

川触（若松区）の大庄屋を勤めて

いた。十久社も三十歳で野間庄村

屋になたのを手始めに、吉木村

庄屋を勤めた。

明治五年に庄屋制が廢止される

と、虫生津触の副戸長となり、さ

らに翌年大区小區制が敷かれると、

小區戸長となつた。その後県会議員となるのだが、この頃の十久社は、遠賀郡町村連合会の議員も兼ね副議長を勤めている。十久社の最後の公務は、明治二十二年四月に岡県村が発足するとき、手野村外五村の戸長として新村誕生をとりまとめ、その産婆役になつたことである。

寛永年間のことである。それ以前の江戸時代初期、三輪弥左衛門善房（井上道柏の姉婿善順の子で、井上家の代官として吉木村にいた。井上家は道柏の孫井上主馬が栗山大膳の娘婿だったことから、黒田騒動のため蟄居させられ家臣団も崩壊した（井上崩れ）そのため三輪氏は、井上氏が筑前を退転した後、吉木に止まり帰農した。以来、十久社まで十代二百七十年余を酒造を業とながら三輪家は吉木の素封家として続いた。

この鎮崎屋も、十久社の子、十

有一氏の代に家産を傾け、明治の末三輪家は福岡市へ転居した。

この鎮崎屋も、名園として近

郷に知られ、明治五年二月には、

当時藩知事として福岡に赴任して

いた有栖宮源仁親王が、県内巡回

の折、この家に宿泊されている。

十久社の次男房治は、吉木小学

校長を勤めた後、若宮町金生の酒

造家石井家に養子となつた。

この房治の長男が石井徳久次で、

昭和十一年衆議院議員となつて中央政界で活躍した。

こうした十久社の功績をたたえて、明治三十二年、熊野神社境内に村人たちの手で頌徳碑が建てられた。

情があつて介護できない施設を受け入れを認めること

費用は五一三〇円のうち三〇〇円を助成します。

岡垣町社会福祉協議会では次の事業を行っています。

●家庭奉仕員派遣事業

六十五歳以上のねたきり老人

及び重度の心身障害児者で家族

で身体・精神上の障害があつて

日常生活をするのに支障がある

場合

（サービスの内容）

①家庭奉仕員派遣事業

②食事の世話

③衣類の洗濯・補修

④掃除・整理整頓

⑤身の廻りの世話

⑥買物

⑦医療機関の連絡・通院・介助

⑧その他必要な家事・介護

⑨相談・助言

週一回二時間程度

費用は所得税額により徴収します。

●ねたきり老人等短期保護事業

六十五歳以上の在宅のねたきり老人等で、當時の介護を必要とするが、家族の介護が受けられないため、特別養護老人ホームに入所できない方。

（要件）

①七日間以内

②おおむね自分で食事・排便ができる程度

③介護者が旅行・葬儀・その他事

詳細についてのお問合せ先
役場福社課内社会福祉協議会
事務局へ

二二八二一一二二一一

人権擁護委員制度を

御存じですか

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。

私たちの町には町長から推薦され、法務大臣が委嘱した二名の擁護委員がおります。

住所 岡垣町大字三吉八〇三

氏名 山田伴茂

電話 二二八二一一七六〇

●入浴サービス事業

六十五歳以上のねたきり老人

及び重度の心身障害児者で家族

による入浴介護が困難な状態で、

入浴してもよいと認められる料。

一週間に一回程度

費用は社協で助成するので無

料。

詳細についてのお問合せ先

役場福社課内社会福祉協議会

事務局へ

二二八二一一二二一一

人権擁護委員制度を

御存じですか

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。

私たちの町には町長から推薦され、法務大臣が委嘱した二名の擁護委員がおります。

住所 岡垣町大字三吉八〇三

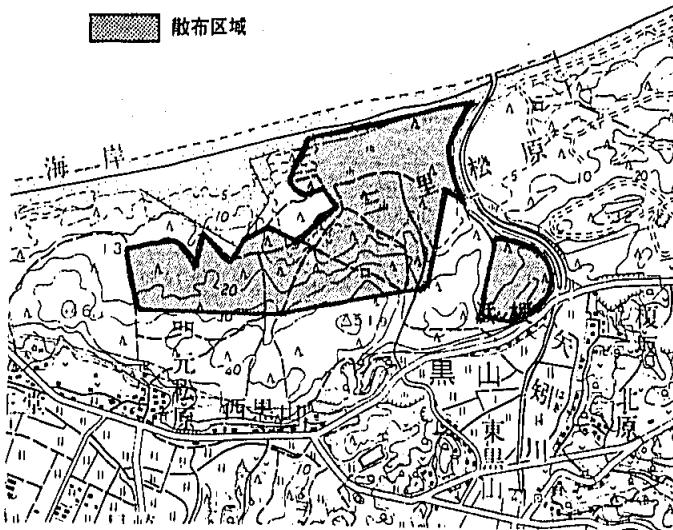
氏名 山田伴茂

電話 二二八二一一七六〇

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽に御相談下さい。

三里松原航空防除の実施

今年も、松くい虫の撲滅を図るために、三里松原の一部の航空防除を六月三日と六月十七日に実施します。実施時間は午前五時から八時頃までを予定していますので、みなさんの御協力をお願いします。雨天の場合六月三日を五日、六月十七日を十九日に変更します。



6月3日
6月17日

福岡県では昭和六十一年三月一日現在、四六、五〇〇件の申請がされており、その七割強にあたる三五、五〇〇件が昭和六十一年度（昭和六十一年八月～昭和六十一年三月）中に集中申請されており、その分を審査するだけでも、本年の八月頃までの日時を要する予定期順に処理していますが、最終的に申請予定件数の五七、〇〇〇件であります。各市区町村からの受付

であります。各市区町村からの受付日順に処理していますが、最終的に申請予定件数の五七、〇〇〇件であります。各市区町村からの受

件を処理するためには、少なくとも今後一年以上要することになります。
また、他県本籍の方々については、御気の毒ですが、手続き上更に半年以上遅れることがありますのでご了承ください。

1. 対象
福岡県では「物価を考える」通信講座受講生の募集を実施します。
※詳しい内容や申込み方法等については、町民課生活環境係までご連絡下さい。

2. 学習期間
前期 8月～9月
後期 10月～11月 計4ヶ月間

3. 受講料
無料

4. 募集期間
7月15日まで

コンニーチワ！
保健婦です



に言えば、健康の自己管理のお手伝いをするのが保健婦の仕事です。

岡垣町の保健事業は、役場の二名、保健所の一名の合計三名の保健婦が分担しています。健

婦とは、「くらしや健康問題を解決する主体となる個人や家族の積極的な援助者」です。簡単

に、保健室、健康相談、健診では三人そろつてお待ちしておりますので、ご利用ください。

町営住宅

入居希望の方へ

岡垣町には、現在三吉団地（五十七戸）、龍王団地（百十五戸）、浦頭団地（十戸）の合計百八十二戸の町営住宅があります。

四月末現在、空家はありませんが、入居を希望される方は、今回

応募されれば空家ができ次第、抽選日時等を連絡致します。
入居基準および昨年実績は次のとおりです。

◎一種（百四戸）

収入月額 十万円を超える、十六万二千円以下

家賃 五千円～三万二千円
昨年実績 空家戸数 四戸
応募者数 七名

▼人事異動▲

五月一日付 () 内は旧所属
税務課

課税係 原 慎司(町長公室付)
福社課

福社係 岩崎純治(総務課)
総務課

庶務係 穴見賢治(町長公室付)

人口のうごき

4月末…()内は前月比
27,982人 (+15人)
男 13,391人 (-4人)
女 14,591人 (+19人)
8,420世帯 (+20)

昨年実績 空家戸数 三戸
家賃 四千二百円
収入月額 一万三千円

6月の行事予定表

(前半)

日	曜日	行事名	時間	場所	参照p
1日	月	岡垣町青少年健全育成町民会議総会	13:30~	中央公民館	
		インディアカ練習会	19:00~	町民体育館	
2日	火	湯川山、孔大寺山登山	9:00~	集合 内浦	
		一般健康診査	9:30~11:00 13:30~15:00	中央公民館 中央公民館	
3日	水	一般健康診査	9:30~11:00 13:30~15:00	東部公民館 東部公民館	
4日	木				
5日	金				
6日	土				
7日	日	軟式野球春季大会	8:00~16:00	総合グランド	
8日	月	1歳6ヶ月児健診	13:30~14:00	東部公民館	
9日	火	一般健康診査	9:30~11:00 13:30~15:00	東部公民館 東部公民館	
10日	水				
11日	木	4ヶ月児健診	13:30~13:45	東部公民館	
		7ヶ月児健診	13:30~14:00	東部公民館	
12日	金	心配ごと相談、行政相談	13:30~16:00	東部公民館	
		一般健康診査	9:30~11:00 13:30~15:00	中央公民館 中央公民館	
13日	土	母子健康手帳の交付	8:30~11:30	役場町民課窓口	
14日	日	少年野球スポーツチ杯	8:00~	海老津小・総合グランド	
		バドミントン一般春季ダブルス大会	9:00~	町民体育館	
		弓道東西対抗百射会	9:30~	町民弓道場	
15日	月				

▶ ちょっと先の予定表

ツベルクリン反応……6月22日

B C G..... 6月24日

三种混合……6月23日

健康相談……6月25日