



広報

おかがき

No. 253

昭和61年10月1日発行

発行所／福岡県岡垣町役場

編集／町長公室

印刷／冷牟田印刷



スポーツの秋

9月21日、中部保育所の運動会が小雨の中
おこなわれました。
盛りだくさんのプログラムの中、男子
で挑戦する中、物競小走二段と川幅があつ
まりました。

退職者医療制度を ひきぞれでですか。

厚生年金や共済年金をもらつてゐる六九歳までの人には退職者医療制度で受診。

- (3)老人保健の適用をうけていな人。



厚生年金や共済年金をもらつてゐる六九歳までの人には退職者医療制度で受診。

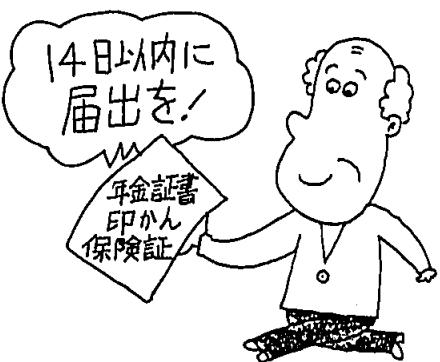
国保の被保険者で、長い間会社や役所に勤め、厚生年金保険や共済組合などから年金をもらつていふ人との扶養家族は、退職被保険者及びその扶養家族として、七十歳になつて老人保健に移るまで、新しい制度「退職者医療制度」で診療をうけることになります。

退職被保険者になる人

次の三つの条件にあてはまる人が退職被保険者となります。

①国保の被保険者であること。

②左記の法律にもとづく年金制度から老齢（退職）年金をもらっている人、または四十歳を過ぎてから、これらの年金加入期間が十年以上の通算老齢（退職）年金をもらつてい



資格の発生と届出

退職被保険者の資格は、年金の受給権が発生した日に生じます。年金の受給権が発生すると年金証書が送られます。

年金証書が届いたら、十四日以内に届出なければなりません。

扶養家族

退職被保険者の扶養家族として認められるのは次の人です。

退職被保険者といっしょに暮らして、主として退職被保険者の収入によって生計を維持している次の人。

- ①退職被保険者の直系尊属、配偶者（内縁関係でもよい）及び三親等内の親族。
- ②配偶者（内縁関係でもよい）の父母及び子（その配偶者が死んだあととの父母及び子でもよい）。

なお、退職被保険者本人が七十歳になつて老人保健の適用をうけようになつたとき、または死亡したときは、扶養家族は国保の一般被保険者となります。



給付

退職者医療制度で診療をうける場合は、次のような給付がうけられます。

- ①退職被保険者本人 医療費の八割 (自己負担二割)

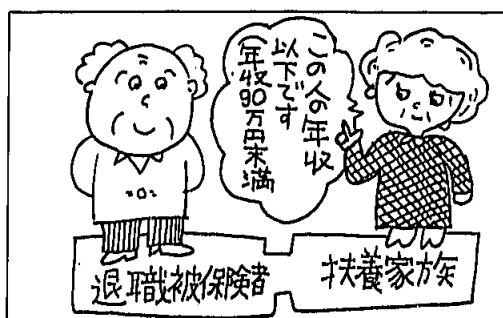
- ②扶養家族 外来受診…七割 (自己負担三割)

- 入院…八割 (自己負担一割)



主として被保険者の収入…とは

主として退職被保険者の収入によって生計を維持している人とは、年収九十万円未満（六十歳以上のもの及び障害者は百五十分円未満）で、かつ退職被保険者の年間収入を上まわらない場合をいいます。



退職被保険者の条件となる

年金制度

- ①厚生年金保険法
- ②恩給法
- ③船員保険法
- ④国家公務員等共済組合法
- ⑤地方公務員等共済組合法
- ⑥私立学校職員共済組合法
- ⑦農村漁業団体職員共済組合法

ス ポーツ 結 果

○ママさんバレー ボール大会

岡垣町体育協会長杯争奪

八月三十一日

優勝 吉木同好会

準優勝 旭クラブ

三位 岡垣東クラブ

吉木バレーサークル

○硬式テニス町民ダブルス大会

八月三十一日

男子Aクラス

優勝 川崎明人・高木征昭

二位 坂口光吉・森園哲義

三位 多賀弘・河野正虎

男子Bクラス

優勝 赤星泰広・飯森憲一

二位 田中喜代治・田中靖弘

三位 田中光夫・徳江一

女子

優勝 川原慶子・田中美保子

二位 小松茂子・諫山喜久子

三位 西山まつえ・松下京子



最年長の長野ミツさん(101歳)

- 四位 吉村孝洋
二位 岩崎幸美・稻田知子
六年女子シングルス
優勝 古部泉
四位 鳥田麻奈美
五年女子シングルス
優勝 手嶋亜貴子
二位 秋武さとみ

以上の四位入賞の選手は、
十月二十六日熊本市立体育馆で行われる全九州小学生
大会に出場します。

敬老会が
開催されました

去る九月十三日(土)、町民体育馆と岡垣中学校において敬老会が行われました。最高齢の長野ミツさんを初め、多くの方が表彰を受け、午後からはお弁当を食べながら演芸などを楽しめました。

最も運動をしない四十~四十四歳の男子は、ほとんど毎日運動する五十~五十四歳と、また運動をしない三十~三十四歳の男子は、ほとんど毎日運動する四十~四十四歳とほぼ同じ体力といえるのです。女子の場合も同じく五十~五歳ぐらいたい差があるようです。

しかし、現在運動をしていない人も、自分の体調を知った上で運

— スポーツの秋 —

運動する人は
しない人より
10歳若い!?

動を始め、継続することができれば十歳程度の体力差は十分に取り戻せます。

といつて、今まで運動をしていなかつた人が、急にジョギングを始めたりすると体をこわすこともあります。また長続きしないことが多いのです。それは歩くという

「運動の基本」をマスターしていないのが原因です。歩くことが習慣づいて、苦にならなくなつたら少しずつスピードをあげていきま

す。歩いてハアハア、ドキドキするくらいの運動を続ければ体力づくりに効果があります。

歩く運動を「卒業」したら、ジヨギングなどに挑戦するのもよいでしょう。



マヨネーズを使って

マヨネーズは、サラダ油と食酢、卵黄を使って作ったものであることは一般によく知られています。

カロリーが高く、油が細かなく粒子になっていますので、消化吸収も優れています。

卵が原料に入っていることで、コレステロールを気にしている人もいますが、マヨネーズは原料の約七〇パーセン

トがサラダ油でありますし、サラダ油は血液中のコレステロールを下げる働きをします

ので、心配はないと思います。又、マヨネーズが健康にいいという理由のもうひとつは、

材料がサラダ油、卵黄、醸造酢、食塩、化学調味料、香辛料などですが、このうち塩分の量が百g中一九g前後です

ので塩分ひかえ目の健康メニューにぴったりです。

じやが芋、レタス、セロリ、きゅうり、カリフラワーなどのサラダの材料と相性がとてもよく、又、マヨネーズをベ

ースにしたいいろいろなソースと料理を組み合わせるなど、食卓に登場する機会は多いよう

です。野菜だけでなく、魚や肉、卵などとも相性がよく

福岡県老人福祉大会

開催される

人、および優良老人クラブが表彰されました。本町の該当は次のとおりです。(県知事表彰)

個人 田中喜代治

団体 野間老人クラブ

○第三回全九州小学生バドミントン大会福岡県選考会(遠賀労者センター)

九月七日

男子ダブルス
優勝 村田将司・林伸賢

六年男子シングルス
優勝 寺岡久人

五年男子シングルス
二位 杉本聖太

新岡垣風土記

岡垣町
題字
土記
守在

三里松原の植林

岡垣町から芦屋町にかけての海岸沿いに、三里松原が広がっている。岡垣中学校の校歌にも「三里松原紫こめて……」と歌われている松原は、自然にできたものではない。江戸時代、防風保安林として植林されたものである。



成田山から眺めた三里松原

黒田（福岡）藩では、最初の藩主長政以来、新田の開発や海岸の植林をすすめてきた。三里松原の植林は、明暦、寛文、延宝（一六五五～一六八〇）と行われた。しかし、松原は広大で、轡灘からの北風や潮風は強く、なかなか根付かなかつた。

江戸中期の享保年間（一七一六年～一七三五年）は、凶作が続いた。特に、享保十七（一七三二）年の大凶作では、黒田藩で十万余人の餓死者が出ている。藩の人口の約半数が餓死したことになる。岡垣でも、五百人近くが死亡している。

そのため、藩では大飢饉後の対策の一つとして、大がかりな植林計画を立てた。そして、元文三（一七三八年）、遠賀郡、宗像郡、柏原郡、志摩（糸島）郡の海辺の村々に、松の植林を命じた。この植林は凶作や田畠の荒れに苦しむ農民にとっても、緊急の課題であった。

その後、寛延四（一七五一年から、七年間にわたって続行された。一坪（三・三m²）に二尺（六〇cm）以上の松苗を一本ずつ植え、その三尺四方ごとに、根芝を植えた。苗が枯れたら、植えつぐようになされた。また、遠方から大苗を運んでくると余分の人夫がいるので、四ヶ村（芦屋、糠塚、黒山、松原）に「苗松所」を設けて、松

元文三年に始まつた植林は、そろそろ完成した。元文四年（一七六〇）年から一年で、芝を伏せました。郡から人夫一千三百人渡して、「松が根付くまで大変だったことがわかる。植林した松原を守るために、前記の『御書附』は「後年如何なる御用があつても、浜辺砂除けの松諸木は伐つてはならぬ。……百姓としても伐り荒すことがあつたら、重科の事」としている。

こうした農民の辛苦の汗で育てられてきた松原は、昭和十五（一九四〇）年、東側の土を陸軍の航空飛行場建設のため伐採された。さらに、戦後の昭和二十三（一九四八年）、「岡垣射爆場」設置のため、松原の一部が伐採された。米軍（アメリカ）や航空自衛隊が使用してきた。射爆場撤去運動の高まりの中で、昭和五三（一九七八年）、射爆場が返還された。

現在、その跡地には、松苗が植林されている。江戸時代に戻った感じがする。また、この松原は、『福岡県の自然100選』にも選定されています。お父さんは期待するようになります。お父さん、一生懸命働いています。

よい後ろ姿を見せていますか？

ながらパパはいいません…

朝、時間がないからといって子供の前で新聞を見たり、テレビを見たりしながら食事をしてはいませんか。「ながら行動」は子供の集中力を低下させ、学力にも望しくない影響を与えます。集中力のある子供にするためにも、一家団らんの意味からも、まずお父さん、あなたがよいお手本を示してください。

——北九州市教委発行
「がんばっていますか
お父さん」より抜粋——

わかつあう幸せ



赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

家庭教育
を
考
え
る

⑤

ている姿を見せてあげてください。堅い本も読んでください。仕事のことや、自分の育った時代の生活の様子などを、話して聞かせるのもよいでしょう。

勇気ある行動を示すこと、子供に父親への信頼と尊敬の念を深めることになります。

町制度融資を

「」利用下さい

町では中小商工業者の金融緩和及び中小企業の振興をはかるため左記のとおり事業資金の融資を受付けていますのでご利用下さい。

記

- 資格及び対象
町内に居住し、町内で営業し、従業員が二十人以下の商工業者
- 融資内容
事業資金 一百万円以内
- ・ 利率 年利五・五%
- ・ 返済 三年以内
- ・ 担保 及び保証人 原則として無担保・確実な保証人二名



遠賀病院院長 新任のごあいさつ

昭和三十年より三十一年間院長として地域医療に貢献された光畠慎吾先生の御退任に伴ない本年四月からその職を継ぐことになりました。この科は循環器科、消化器科などと同じように内科から分かれて独立したもの

(5)申込 遠賀信用金庫岡垣支店
岡垣町商工会
詳しく述べは、経済課商工係又は融資申込窓口にお尋ね下さい。

法務局(登記所)

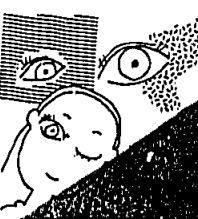
からのお知らせ

福岡法務局水巻出張所は、遠賀郡水巻町大字頃末八番地の一四(現庁舎から約百メートル・水巻町役場前)に新庁舎が完成し、来たる十月十三日(月)から業務を行います。

矢野 隆

大事な目 大切に

10月10日
目の愛護デー



コンニーチワ! 保健婦です

こんな事を

行っています

育児相談日

小さな子どもを抱えるお母さんの心配事はさまざまです。

体重がふえない、ミルクをのまない、動きがおかしい、いつまでも一人歩きしない、ことばが遅い、友人がいないなどの不安。

安心なことどこに相談したらいいかわからない。というお母さんがいます。町では、乳幼児の健診検査の他に育児相談日を設けています。気軽にいでください。

前もつて申し込みが必要です。

役場町民課保健係にお問い合わせください。

いる方は忘れないようにお来しください。

※原則として四十歳以上の方

※健診手帳を持参ください。

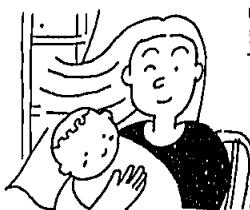
※必要な方には、精密検診(心電図・血液検査)を同時に

こないです。

母 親 教 室

妊娠にともなう不安や、母親になる心構えを、妊婦さんとお話しをかり、地域の皆様のニーズに応えるよう努力して行きたいと思っています。

県立遠賀病院院長



国際見本市が開催されます
世界の食品とギフト用品を一堂に集めて、国際色豊かな見本市が次のとおり開催されます。

日時 十月九日(土)~二十一日(日)
午前十時~午後五時三十分

場所 西日本総合展示場(国鉄小倉駅北口から徒歩五分)

入場料 大人(高校生以上) 四百円
小人 二百円

寄付お礼

次の方から香典返しとして、ご寄付がありました。あつくお礼申し上げます。

○社会福祉協議会()は故人

大坪五郎()東黒山、中西ス

エ子(芳昭)内浦、渡辺一彦(家

ます)新海老津、吉田主税(重雄)新松原、古賀イツエ(平

二)百合ヶ丘、松丸 健(ヒサ

ノ)三吉、梶原幾男(ヒナ)戸

切百合野、深田芳彦(てる)高

倉、広野喜美子(照雄)東陽、

野田ノブコ(覚)糠塚

○老人クラブ寿会へ (故人の名前及び寄付者の住所は省略)

大坪五郎、渡辺一秀、松丸健、梶原幾男、深田芳彦、野田ノブ

昭和61年10月行事予定表

行政相談週間

合同会社説明会

岡垣町職員

採用試験

岡垣町では、次の要領で職員採用試験を実施します。

○採用予定人員

一般事務職員

保健婦

給食調理員

○受験資格

保健婦

給食調理員

○事務職員

保健婦

給食調理員

○受験資格

保健婦

給食調理員

人口のうごき

8月末…()内は前月比
27,993人 (+18人)
男 13,398人 (+5人)
女 14,595人 (+13人)
8,348世帯 (±0)

場所 東部公民館
内容 土地、建物に関する問題
金銭に関する問題
交通事故に関する問題
家庭内の問題 等

記念式典および祝賀会

日時 正午
十一月十五日 (土)

日時 午前十時～午後三時

折尾簡易裁判所の調停委員による無料調停相談会が開催されます。
相談内容については、一切秘密が守られますのでご利用ください。

日時 十月十六日 (木)

【給食調理員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【保健婦】昭和26年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【事務職員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者

【給食調理員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【保健婦】昭和26年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【事務職員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者

【保健婦】昭和26年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【事務職員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【保健婦】昭和26年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【事務職員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者

【保健婦】昭和26年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【事務職員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【保健婦】昭和26年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【事務職員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者

【保健婦】昭和26年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【事務職員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【保健婦】昭和26年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【事務職員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者

【保健婦】昭和26年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【事務職員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【保健婦】昭和26年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者
【事務職員】昭和36年4月2日～昭和42年4月1日までに生まれた者

かりのある方、地域の方は、記念式典および祝賀会へ多数ご参加ください。

卒業生をはじめ、海老津小にゆかりのある方、地域の方は、記念式典および祝賀会へ多数ご参加ください。

記念式典および祝賀会

参考 場所 海老津小体育館

参加希望の方は、海老津小学校

二八二一七二〇小串教頭

まで（締切十月三十一日）、

また記念誌「えびつ」（七百円）

を希望される方は十一月三十日

までにお申込みください。

岡垣町では、次の要領で職員採用試験を実施します。

○採用予定人員

一般事務職員

保健婦

給食調理員

○受験資格

保健婦

給食調理員

○事務職員

保健婦

給食調理員

○受験資格

保健婦

給食調理員