



広報

# おかがまき

No. 204

昭和57年9月1日発行

発行所／福岡県岡垣町役場

編集／町長公室

印刷／冷牟田印刷



## 人口のうごき

7月末…( )内は前年比

26,698人 (+683)

男 12,771人

女 13,927人

7,741世帯 (+257)



現在、わが国では百人のうち九人が六十五歳以上のお年寄りですが、三十三年後の昭和九十年には十八人と二倍に増えると予測されています。

昭和九十年にお年寄りの仲間入りをするのは、いま働き盛りの三十二歳。よく言われる高齢者問題というのとは、なにもお年寄りだけの問題ではなく、若い人たちのやがて直面しなければならないテーマでありそして社会全体の課題でもあるのです。

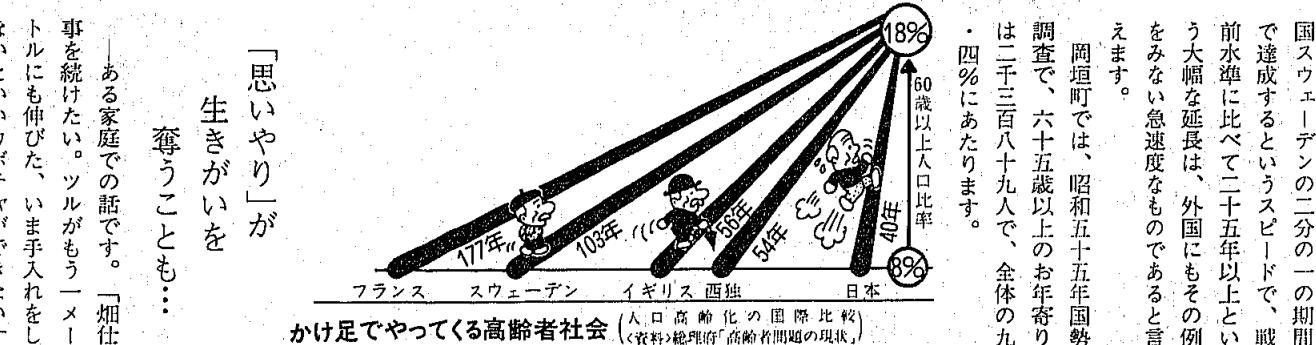
九月十五日は「敬老の日」また、この日から一週間は「老人福祉週間」です。

## いぢじるしい 平均寿命の伸び

戦前の日本人の平均寿命は、ほ

や医療技術の進歩発達、公衆衛生  
施設の充実、国民生活や食生活の  
向上改善策によつていぢじるしく  
延長し、「人生八十年」も夢では  
なくなりました。

日本人の寿命の伸びは、長寿命



## 「思いやり」が 生きがいを

おじいさんは、畠仕事が唯一の楽しみでした。近くの農家から借りた狭いながらも「自分の畠」になりました。娘夫婦と三人の孫にいつも新鮮な野菜を食べさせたい。これがおじいさんのなによりの生きがいだったのです。

おじいさんは、畠仕事が唯一の楽しみでした。近くの農家から借りた狭いながらも「自分の畠」になりました。娘夫婦と三人の孫にいつも新鮮な野菜を食べさせたい。これがおじいさんのなによりの生きがいだったのです。

## 老人福祉

老人憩の家

お年寄りの憩の場として、波

津海岸に面した「若潮荘」と野

ルストロン電気治療機などが設

置られています。

老人検診

六十五歳以上のお年寄りを対象に二ヶ月に一回検診（血圧測定や検尿、健康相談）を行っています。

費用は無料です。  
家庭奉仕員

一人暮しや体の不自由なお年寄りのために家庭奉仕員（ホームヘルパー）を派遣しています。

食事や洗たくなど身の回りの世話をや相談にもりります。

敬老年金

この年金は、その年の九月十五日現在で満七十歳以上のお年寄りで、四月一日以前から引き

続ぎ岡垣町に住んでいる人に支給されます。年金額は五千円です。

この年金について詳しくは役場（☎ 821-1211）福祉課、老人

総理府が行つた「高齢化問題に関する世論調査」（昭和五十五年十月）によると、「老後はどのよ

うなことを境に始まるか」に対する主な回答は、次のようになつて

います。

トルにも伸びた、いま手入れをし

合わせください。

憩の家、家庭奉仕員、敬老年金について詳しくは役場（☎ 821-1211）福祉課、老人

(3) 昭和57年9月1日

## お か か が き

岡垣町年齢構成

年齢	人數	年齢	人數
0~4	1,497	55~59	1,642
5~9	1,992	60~64	1,178
10~14	1,964	65~69	868
15~19	1,820	70~74	643
20~24	1,664	75~79	436
25~29	1,763	80~84	284
30~34	1,894	85~89	108
35~39	1,820	90~94	40
40~44	1,765	95~99	8
45~49	1,951	100~	2
50~54	1,986	不詳	2
合計		25,327	

(55年国勢調査から)

仕事をやめた時 二三% 年金をもらう時 二二% これを男性だけについてみると「仕事をやめた時」が三八%で「年後グッとふけこむ」ということになります。なるほどどうなずけます。つまり「意欲を失う」ことが老化を速めているといつていいでしょう。

「定年後グッとふけこむ」が三八%で「人生寄りの生きがいを考えると、わたしたちが心したいのは『積極的に生きようとする意欲を奪つてはならない』——これが基本です。人生には定年がないのですから。

お年寄りの生きがいを考えると、人生には定年がないのですから。

## お年寄りの

## 生きがいとは

老人の「生きがい」とは何ですか。総理府の「老人の社会参加に関する調査」によると、トップは「息子や孫の成長」で三三%、二位が「職業・仕事」の二三%、「趣味・娯楽」が一五%と続いており、「社会活動」をあげた人は

よき老後とは。「まずは健康で、暮らしに困らないで、グチを言わなくてすむ生きがいのある生活が送れること」と、だれもが口をそろえます。

衣・食・住だけでなく、医・職

## よき老後の三条件

## 生計・健康・生きがい

六十五歳以上のお年寄りが「職に就きたい」と思う理由としてあげているのは、次のようなことです。

総理府統計局の「老年人口の現況」（昭和五十五年）によると、

六十五歳以上のお年寄りが「職に就きたい」と思う理由としてあげているのは、次のようなことです。

約十万人の死者を出した関東大震災（大正十二年、マグニチュード七・九）も、火災が発生しなかつたら、あれほどの大惨事にならざる済んだといわれています。

地震が起つたら火事を出さないよう、また、火事になつても初期のうちに消し止めることができたいという積極的な意欲があります。

お年寄りの生きがいを考えると、人生には定年がないのですから。お年寄りの生きがいを考えると、人生には定年がないのですから。お年寄りの生きがいを考えると、人生には定年がないのですから。

それにプラス生きがいが保証されたりが自立するためには、この三つが不可欠といえるでしょう。

総理府統計局の「老年人口の現況」（昭和五十五年）によると、日本は世界の地震の一〇%引き受けているといわれるほど地震のときは必ずといっていいほど火災が発生しています。

過去の例を見ても、大きな地震のときは必ずといっていいほど火災が発生しています。

意外に速い煙のスピード

火災時に発生した煙は、毎秒三五メートルの速さで上昇します。

横への広がりも秒速〇・五メートルと、煙の動きは

意外に速いので油断は禁物です。

また、煙の通り道は、階段やエレベーター、廊下だけにとどまらず、壁のすき間や配管スペースの中など思わず所にまで及びます。

煙が火の玉に：

新材などが燃えたときに出るガスの煙が、一ヵ所にたまつた状態で引火点に達すると、爆発的な燃焼現象である「フラッシュ・オーバー」を起こします。ガスの種類によって燃える度合いも違います

が、ナイロンなどの化纖繊維が燃えたときに出てるガス（シアン化水素）の煙では、火の玉状のフラッシュ・オーバーとなります。

煙から避難するには、できるだけ低い姿勢で、ぬらしたハンカチやタオルを鼻と口にあて、深い呼吸はしないで素早く安全なところに避難することです。

最近の火災は「炎」の被害から「煙」の被害へと変わってきました。これは建物の気密性が高くなる一方で、火災時に有毒性・爆燃性

## 敬老会」案内

日時  
九月十四日(火)

午前十時から

場所  
町民体育館地震が発生したら  
素早く消火を

（爆発的に燃焼する性質）の強いガスを多量に発生させるプラスチック類などの石油製品が増えているためです。

老人医療や年金問題などあります。生きがいのある社会づくりはわたしたち一人ひとりが考え、解決していかなければなりません。

お年寄りの福祉を進める上で、生きがいのある社会づくりはわたしたち一人ひとりが考え、解

決していかなければなりません。

## 煙による死者

増 加

素早く煙から逃げる

煙から避難するには、できるだけ低い姿勢で、ぬらしたハンカチ

やタオルを鼻と口にあて、深い呼

吸はしないで素早く安全なところに避難することです。



大ざいの人でにぎわつた大会

## はなやかに盆踊大会

歌手 西川峰子さんも来演



町のわたい

熱演する西川峰子さん

日、総合グラウンドで開催されました。岡垣町納涼盆踊大会が八月十九日、

この大会は、毎年商工会が主催していますが、今年は町制二十周年にあたるため、記念行事の一つとして町共催で行われました。また、盆踊に使われている“岡垣音頭”

今まで、歌手西川峰子さんが歌っています。

ゲストとして東京から西川峰子さんもかけつけ、大会を盛りあげました。レコードとちがつてやはり生の歌はすばらしく、踊手も一段と調子よく盆踊を楽しんでいました。子供たちのお目当ては出店

で、夜おそらくまでにぎわっていました。

この日のために、各チームとも毎度となく練習をかさねてきましたが、いざ本番となるとなかなか思つたようにいかないようです。

結果は、減点の一票少なかった水巻町が優勝し、岡垣町は三位でした。

郡内消防操法大会が、八月八日、水巻南中学で消防団員二百六十人が参加して行われました。

この日の暑さは格別で、じつと汗をかくままの食生活をしていると

疲れが一層ひどくなります。こんな時こそ、体力をつけ

る工夫が必要です。まず良質のたん白質を毎食とるように心掛けましょう。また、果物や野菜を十分すぎるとどうぞ。夏に食欲が下つてくる大きな原因是、ビタミンB<sub>1</sub>の不足があげられます。夏のビタミンB<sub>1</sub>は他の季節に比べ三倍必要とされていますので強化米や強化麦で補いましょう。食欲増進にもつとも大切なことは、暴飲暴食を避け、胃腸の健康を保つことです。

フルーツミルクあえ  
材料 みかんのかんづめ  
季節の果物（リンゴ、メロン、スイカ、バナナなど）  
サラダ油大さじ三杯 キュミルク半カップ バニラエッセンス 砂糖六十g  
作り方  
(1) 小鍋にサラダ油を入れ湯せんにして、熱くなったら砂糖、スキムミルク、エッセンスを入れよくか

## 猛暑のなか

## 消防操法大会

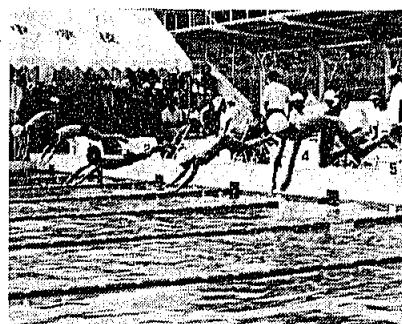
岡垣町は第三位



<b>一、ハアー</b> 湯川山から 跳むれば 三里松原 ひびき灘 松の緑に 玄海青く 沖に白島 波躍る ソレ トツトン トトンで 波躍る／＼	<b>二、ハアー</b> 四季の色彩 赤・黄・紫 水も豊かに 乳垂川 頬の汗も 夕陽に映えりや 燃える希望の 明日が来る ソレ トツトン トトンで 明日が来る／＼	<b>三、ハアー</b> 作詞／岡垣町町制施行二十周年記念行事企画委員会 作曲／岡千秋 編曲／小沢直与志	<b>四、ハアー</b> 成田不動寺 高倉宮 布瀬封じの 竜昌寺 波津の港に 生魚跳ねりや 觀光岡垣 皆おいで ソレ トツトン トトンで 町づくり／＼
---	--	--	---

## 都民体育大会

## 記録結果



勝 壮年男子—優勝  
〔相撲〕 一般男子—優勝  
個人成績は次のとおりです。  
〔水泳〕

(E) 男子百m自由形 優勝月成高士  
(1分5秒11)

一般男子五十m自由形 優勝田中康文 (28秒53・大会新)

(D) 男子百m平泳 優勝三浦勝典  
(1分30秒85)

(E) 男子百m平泳 優勝田中和也  
(1分42秒91)

(E) 女子百m平泳 優勝的場美香  
(1分42秒82)

(D) 男子五十mバタフライ 優勝吉永佳加 (56秒7)

(E) 女子一百mバタフライ 優勝吉永佳加 (6m56)

(D) 男子五十mバタフライ 優勝吉永佳加 (6m56)

折尾田中産婦人科  
田中 社介

〔陸上〕 中学生の部  
男子四百m 優勝篠原英樹 (58秒6)

男子五百m 優勝佐々木修 (4分44秒6)

一般男子五十m走り幅跳び 優勝田中和也 (1分42秒91)

一般男子一百m走り幅跳び 優勝吉永佳加 (1分42秒82)

きませながら五分位煮る

ときさらさらになる。

(2) 果物は適当に切り畳に盛つて、冷やしたミルクをかける。

ミルクくずもち

材料(四人分)

かた栗粉八十g ハチミツ八十g

砂糖一カップ

六杯 水一升

八十g 塩少々

作り方

(1) 鍋に水を入れスキムミルクをふり入れ溶かし、

砂糖、かた栗粉を入れ火にかけ、ねばりがでて透

き通つてくるまで木じや

くしで強火でねる。

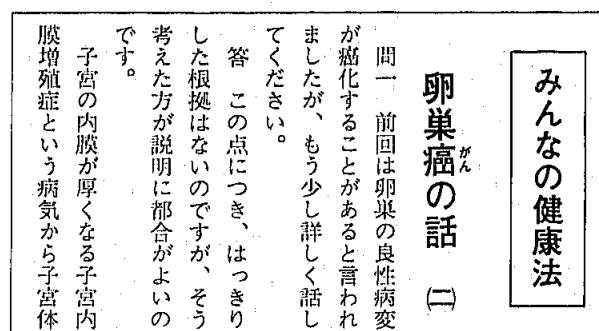
(2) パットに水を一cm位入れ(1)を熱いうちに流し入

れ平らにしあまし固める。

(3) 固まつたらまな板に移し適当な大きさに切り、

きな粉と塩を混ぜ合わせたものをまぶす。

(岡垣町食連会)



問一 前回は卵巢の良性病変が癌化することがあると言われましたが、もう少し詳しく話してください。

答 この点につき、はつきりした根拠はないのですが、そう考えた方が説明に都合がよいのです。

子宮の内膜が厚くなる子宮内膜増殖症という病気から子宮体

問二 卵巣癌には、いろいろな種類があると言われますが。

答 ソウデス。卵巢は乳房と共によくシコリやハレモノが出来る場所です。発生する癌の中でも、

問三 卵巣癌は初期は分りにく

## みんなの健康法

### (2)

#### 卵巣癌の話

##### (2)

問一 前回は卵巢の良性病変が癌化することがあると言われましたが、もう少し詳しく話してください。

答 この点につき、はつきりした根拠はないのですが、そう考えた方が説明に都合がよいのです。

子宮の内膜が厚くなる子宮内

膜増殖症という病気から子宮体

# 岡垣小史

内浦 ①

愛宕神社

内浦の長畠保氏 (八十四歳)

と樋口功氏聞く

内浦と原の境に、内浦小学校の前から防風林が連なっている。その一番高い所に戦時中まで、五、六百年は経つてゐるだろうと思われる松の大木が一本生えていた。(直經が一m三十くらいだが、再々電にうたれていたので雷松ともいい、二本並んで生えていたので夫婦松ともいつた)。松喰虫で枯たるので昭和二十二年頃伐る。その近くに明治四十四年(今から七十年前)までは愛宕神社が建つていた。

愛宕神社建設年代

内浦長源寺境内に觀音堂(遠賀川西西国三十三ヶ所靈場第二十四番で十一面觀世音を祀る)がある。

これは前記愛宕神社の拝殿を移したものである。この觀音堂に「愛宕神社神殿再建寄進名」の木札がある。一間くらいの板で、「一、三百文 村田角平。一、三百文 石山清」等三十名くらいの寄進者の名前と金額が墨で記入されている。しかし年月がたつていてこの板の上でセメントがこねられてないので全部は読めない。

長源寺の過去帳を見せてもらひ

照合すると、「一、三百文 長畠藤一郎(長畠東雄氏の祖先で、明治十一年、六十八歳死亡)。一、三百文 中西五市(中西芳昭氏祖

四歳死亡)。一、三百文 長畠茂作(長畠保氏祖先で文政六年一月二十三年七十七歳死亡)」が判読できる。

以上三方のうち一番早くしならされたのは、一七七六年死亡の中西五市氏。だから神殿が再建されたりも子供も一緒に、愛宕様の前の廣場にゴザ等で席をつくり、隣組のうちに会長をしていた。愛宕様は「なごた組」の氏神様である。この日は「なごた組」以外の隣組からも参加があつていた。

愛宕神社のあつた所は今でも「愛宕神社境内地」として土地台帳に残つてゐるが、その後は原の畠である。樋口功氏が耕作していながら、畠をすくたびに鋤先に石があたるのでチエンボロッコでその石をのけかけると、一m×一m二十くらいの石蓋の下に、深さ四十cmくらいの石棺が出た。大昔の豪族の墓である。

この外長源寺の裏山には二つくらいの古墳らしいものもある。こんな点を総合して考えると、亡くなれる。

愛宕神社はこの加具土神をまつて、防火鎮火の神として中世以降信仰され、全国各地に祭られるようになつた。

長畠

それを明治四十四年十月二十日官許を経て、内浦の氏神様である若宮神社(内浦小学校北庭の北にある)に合祀した。

合祀



また山上にあつた愛宕神社の鳥居を、昭和十年頃ソリにのせ若宮神社に移す。

お籠り

台風情報は、防災対策を立てたり、心の準備をする上で必要な情報です。

この台風情報の利用価値を高めるために、気象庁では、昭和五十七年六月から「台風の中心の進路予報の表示」を変更しました。

予報位置を点で示す十二時間後、二十四時間後の台風の中心の予報位置は、いままでは「××と○○を結ぶ線」というように表現し、テレビや新聞の図では円弧で示されていました。

これからは、十二時間後、二十四時間後の最も確からしい予報位置を点で示します。

例えれば「北緯×度×分、東経〇度〇分」とか「△△市の北東およそ六十キロ」とかいうように点の誤差を円で示す最も確からしい位置を発表するわけですが、これには誤差がありま

す。

いまの技術では、この誤差は残念ながら避けることができません。

そこで、いつたいどのくらいの誤差があるかということを円で示します。この円は、最も確からしい位置を中心として描く円です。

この円を予報円と名づけます。

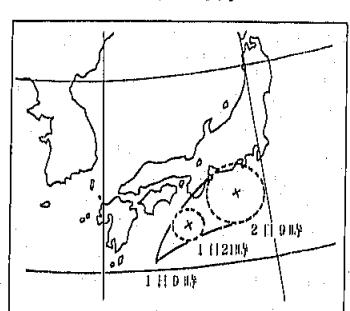
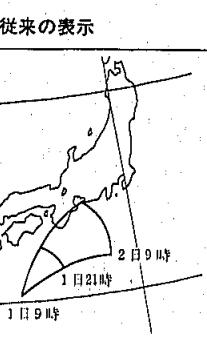
台風の中心は、最も確からしい位置を中心とする予報円の範囲内に進んで行く可能性が高い、

台風の中心はどこへ進むかというように考えて情報を利用しましょう。

予報円は暴風域ではない

従来の表示と新しい表示は図のとおりです。予報円を、暴風域や強風域の円形と混同しないように注意してください。

予報円は、台風の大きさを示すものではなく、中心の予報位置の誤差の範囲を示すものです。



昭和57年  
10月1日

## 就業構造基本調査

の内容や仕事に対する意識などについてお尋ねするものです。調査で得られたデータは、国や地方の雇用に関する政策をはじめ、皆さんの生活にかかわる政策のための基礎資料として活用されます。

なお、調査員は知事により任命されており、調査票に記入しているただいた内容をほかに漏らすことには法律により固く禁じられています。また、調査票は、皆さん一人ひとりのデータとしてではなく、大勢の人のものと合わせて集計します。

十月一日現在で、就業構造基本調査が実施されます。調査の対象となつたご家庭には調査員が伺いますので、ご協力ををお願いします。この調査はこれまでほぼ3年ごとに行われており、皆さんの仕事



### しつけは

#### 心の交流で

しつけは「教訓」と書きますが江戸時代に日本人がつくった漢字です。おそらく「身のこなし方や動作が美しくなるように」という親の願いがこめられているのでしょうか。

しつけのねらいは、身の回りのことや対人関係の作法など、日常生活に必要な行動の型を身

なさい」と一方的に言うより、親も一緒に歯をみがいてやるなどの配慮をして、子供がしつけになじみます。

日本人の主食—米の消費量は、昭和三十七年の年間一人平均百八十・三キログラムをピークに、以後、年々減少の一途をたどっています。しかし、米は自給力一〇〇%のうえ、栄養価は高く、わたしたち日本人の主食としては、これ以上のものはありません。

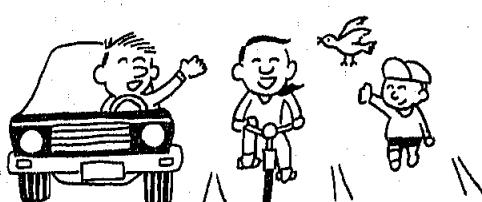


このように、個人や世帯の秘密は完全に守られますので、調査票にはありのままを記入してください。

しつけはエチケットや生活技法などの形式的な面と、子供自身の欲求や感情にかかる内面的な動機付けの両面を持つています。

### 秋の全国交通安全運動

9月21日～30日



▽子供、老人の交通事故防止  
▽無謀運転、暴走族の追放

## 考えなおそゝう食生活

日本人の主食—米の消費量は、最も有効的であるとされています。

そこで、アメリカでは「食事目標」を発表し、国あげて成人病の予防に乗り出しました。

この成人病予防のための食事目標では、脂肪や砂糖の取り過ぎを

改め、お米や麦などの炭水化物(デンプン質)の摂取量を、これまで約二倍に増やすことを勧めています。すなわち、摂取カロリーのうち約六割を炭水化物で、約三割を脂肪、残りをタンパク質で摂取することが望ましいとしているのです。

では、日本人の食生活はどうか



## 就業構造基本調査

というと、「飯を主食とし、肉、魚、野菜などを副食に幅広く栄養を摂取しており、厚生省の国民营养調査を見ても、脂肪二三%、タンパク質一五%、炭水化物六二%と、ほぼ理想的な栄養摂取バランスとなっています。

ところが、この理想的な栄養摂取量の増加でくずれようとしていることがあります。このまま「米離れ」や脂肪の摂取量が増えると、第二のアメリカになる可能性もあります。

また、「米を食べると太る」といわれていますが、太るのは一般的には食べ過ぎと運動不足が原因です。米食を中心とした食生活。

そして、理想的な栄養バランスを改めて考え方直してみたいものです。

リカになる可能性もあります。また、米を食べると太る」といわれる意味では、自ら進んで「してみたい」という気持ちを起こさせることが大事です。ところで子供の自発的態度は、しつけに対する自分の興味、関心もさることながら、母親の心情を読んで自らも母親と同じことをしようとするところにわき上がってくることが多いようです。

# —9月の主な行事—

期日	行 事	場 所
3日(金)	三種混合(13時30分)	中央公民館
5日(日)	町民対抗相撲大会	相 摺 場
	軟式野球秋季大会 体協会長杯ママさん バレー・ボール大会	町民グラウンド 町民体育館
6日(月)	幼児相談(13時30分)	中央公民館
9日(木)	成人検診(13時30分)	中央公民館
10日(金)	心配ごと相談(13時30分)	東部公民館
12日(日)	軟式野球秋季大会 (19日・26日)	町民グラウンド
	少年柔道大会 湯川山登山 (9時30分集合)	町民体育館 内浦バス停
14日(火)	乳児検診(13時30分)	中央公民館
	敬老会(10時)	町民体育館
15日(水)	成田山剣道奉納試合	成 田 山
19日(日)	第25回福岡県民体育大会	筑 後 地 方
24日(金)	心配ごと相談(13時30分)	東部公民館
27日(月)	定期検便(13時)	東部公民館

(期日は変更されることがあります)

遠賀・中間少年ソフトボール協会では、地域の少年ソフトボールの振興と、青少年の健全育成を目的として、クラブチームを募集しています。

大会行事予定

秋季大会 九月十九日(日)

冬季大会 十一月七日(日)

申し込み方法や詳しいことは、

## 少年ソフトボール チームを募集

銀章・運転継続年数が十年以上で無事故無違反の者

金章・銀章を受けてその日から十年以上を経過し、この期間無事故無違反の者

申込み期限 九月十日まで

警察署 (691局0331) 交

## 福岡県職員採用試験

福岡県では、次の要領で職員採用(中級・初級試験を行います)。

試験日 第一次十月十七日(日)

試験場 福岡高等学校(博多区)

堅粕) その他

受付期間 九月三日(金)～十六日(木)

十二時三十分まで)

申込先 県人事委員会任用課

受験資格

中級 昭和三十二年四月一日

～三十八年四月一日までに生まれた者

初級 昭和三十四年四月一日

～四十年四月一日までに生まれた者(ただし、大学における在学期間が二年を超える者を除く)

その他、詳しくは福岡県人事委員会(☎ 092-641局388)へお問い合わせください。

危険物取扱者  
保安講習会

講習日及び場所

対する保安講習会が、次の要領で行われます。該当者は、受講してください。

受付期間及び場所

十月十八日(月)～二十日(水)  
新日鉄八幡労働会館

九月二十日、二十一日  
北九州市消防局

対象者 危険物取扱作業に従事する者で、危険物取扱業者等において、危険物取扱作業に従事する者で、危険物取扱業者免状の交付又は講習を受けてから四年以上経過している者

福岡県住宅センターでは、各分野の専門家(弁護士、税理士、建築士、金融関係、不動産関係)による無料移動住宅相談を実施します。これから土地や住宅を購入する方やトラブルで困っている方などみなさんご利用ください。

相談日と場所

九月十八日 小倉井筒屋

九月二十八日 八幡井筒屋

時間は午前十時～午後四時まで。

詳しくは、県住宅センター(☎ 092-713局1217)へ。

事務局 (293局4625)(大山) 又は (293局1015)(柴田) へお問い合わせください。

対象者

福岡県警察本部では、県公安委員会の優良自動車運転者表彰の申請を受けています。該当される方は申込んでください。

優良運転者の表彰

銀章・運転継続年数が十年以上で無事故無違反の者

金章・銀章を受けてその日から十年以上を経過し、この期間無事故無違反の者

申込み期限 九月十日まで

## こんなときは届出を

国民年金に加入された人やその家族の人は、次のようなときには、役場福祉課へ年金手帳と印かんを持参のうえ必ず届出をしてください。

- 厚生年金や共済組合に加入したとき
- 住所が変わったとき
- 氏名が変わったとき
- 保険料を納めるのが困難なとき
- 死亡したとき
- 老齢年金・障害年金・母子年金等、国民年金の給付を請求するとき

詳しく述べる場合は、遠賀郡消防本部予防係 (293局1231) へ。

## 無料住宅相談



## 寄付お礼

次の方から香典返しとしてご寄付がありました。あつくお礼申し上げます。(敬称略)

○社会福祉協議会へ  
西原ツタエ(西山田) 谷村昌彦(高塚) 岡本利夫(手野) 早川啓之(高倉) 神谷隆一(上高倉) 松丸繁実(山田) 廣渡正樹(新松原)

○老人クラブ寿会へ  
谷村昌彦(高塚) 早川啓之(高倉) 神谷隆一(上高倉) 松丸繁実(山田)