

# みんなでつながる お互いさま の地域づくり

私たちの暮らしの基盤は「地域」にあり、そこで暮らす人と人とのつながりが「地域福祉」を支えています。

住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域でのつながりが重要であるため、みんなが互いに支えあいながら自分らしく活躍できる地域をめざし、地域で支えあう仕組みづくりやつながりづくりに取り組んでいます。

**岡垣町高齢者スポーツ大会**  
高齢者の健康増進と生きがいづくりの場となる大会は、大玉ころがしや風船リレーなどの軽スポーツを中心にだれもが楽しめるように考案された競技となっています。

## 岡垣町認知症カフェ (オレンジカフェ)

認知症カフェでは、さまざまなレクリエーションや脳トレ体操、演奏会など楽しい催しのほか、各カフェで年1回、専門職による認知症相談会を開催しています。

おかがきカルタに挑戦中!



認知症カフェ

校区コミュニティの活動の一例(どんど焼き)



校区コミュニティ(もちつき)

## 地域コミュニティ

岡垣町には56の自治区と5つの校区コミュニティがあります。

自治区では、見守り活動や防災訓練、清掃活動、楽しいお祭りなどの幅広い活動で、顔の見える関係を築いています。

校区コミュニティは小学校校区単位で活動。防犯パトロールや通学路の清掃など広い範囲で行った方がより効果的な活動に取り組んでいます。

自治区も校区コミュニティも、みんなが住みよい地域社会になるように、お互いに手を取りあいながら活動しています。

## おかがき総合福祉保健センター 「511の里」

いこいの里は、町民の福祉・健康の増進やふれあい交流の拠点です。健診や高齢者の健康づくり教室などを行う「福祉健康館」、気軽に楽しめる入浴施設やギャラリーがある「ふれあい館」、ゲートボールやバーベキューなどのイベントができる屋内多目的施設「すばく岡垣」などから構成されています。

