

第Ⅰ編 健康増進計画	1
第1章 計画の策定にあたって	1
1 計画策定の目的・趣旨	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画の期間と目標の設定	2
4 計画策定の流れ	3
第2章 現状の把握	5
1 人口動向	5
2 町民の健診などの状況及び健康状況	6
3 医療費の状況	9
4 母子に関する状況	11
第3章 岡垣町の健康づくりの課題	16
1 第2次計画の評価	16
2 各調査結果からみた指標に対する課題	26
第4章 計画の基本的な考え方	27
1 基本理念	27
2 基本目標／将来の健康なまちのすがた（健康なまちの将来指標）	28
第5章 健康づくりに向けた取り組み ～施策大綱～	33
基本目標1 健康への関心を高め、健康づくりに参加しよう	35
基本目標2 日常的な健康づくりの習慣を身につけ、持続しよう	40
基本目標3 健康づくりの「わ!」を広げよう	55
第6章 計画の推進と評価	60
1 計画の推進	60
2 計画の評価	60
健康づくりの指標一覧	61
第Ⅱ編 自殺対策計画	65
第1章 計画策定の目的	65
1 自殺対策計画策定の趣旨	65
2 計画の位置づけ	66
3 計画の期間	66
4 計画策定の流れ	66
第2章 現状の把握と課題	67
1 岡垣町の自殺の状況	67
2 第1次計画の評価	69
3 各調査結果からみた自殺対策の課題	69
第3章 計画の基本的な考え方	72

1 基本理念	72
2 計画の目標	73
第4章 自殺対策における取り組み	74
1 基本的な取り組み	74
2 ライフステージごとの取り組み	74
3 国、県、その他関係機関との連携	74
第5章 計画の推進と評価	75
1 計画の推進	75
2 計画の評価	75
別表1 自殺対策の主な取り組み	76
第Ⅲ編 資料編	81
1 用語解説	81